



DEPARTAMENTO DE OBSTETRICIA,
GINECOLOGÍA Y REPRODUCCIÓN



Adscrit a la **UAB**

SEGUNDO CURSO ON-LINE - SEGUNDA EDICIÓ SOBRE MENOPAUSIA Y ENVEJECIMIENTO

Del 25 de enero al 22 de marzo de 2010

GUÍA DIDÁCTICA

INTRODUCCIÓN

En los últimos años el estudio y manejo de la menopausia y el envejecimiento ha adquirido relevancia en la consulta ginecológica. Sin embargo este es un campo asistencial en constante evolución que además tanto en la prevención como en el diagnóstico y la terapéutica obliga a interactuar a diferentes especialistas además del ginecólogo como son reumatólogos, dermatólogos o psicólogos.

La necesaria actualización en una disciplina en constante evolución y el conocimiento general de la actuación de cada una de las especialidades implicadas así como su coordinación para la prevención, diagnóstico y tratamiento de las pacientes hacen necesario unos conocimientos y un entrenamiento específico. Es esta necesidad, la que pretende cubrir nuestro curso.

DESCRIPCIÓN

Curso que se realiza a través de la plataforma e-learning de la UAB. El curso pretende aprovechar los recursos de aprendizaje que ofrece el Campus de la UAB y potenciar la interacción entre el alumnado, por lo que se plantea como un curso interactivo teórico-práctico.

ORGANIZACIÓN

Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción de USP-Instituto Universitario Dexeus

Directora: **Montserrat Manubens**

Coordinador: **F. Xavier López**

Coordinadora del programa práctico: **Montserrat Manubens**

PROFESIONALES A LOS QUE SE DIRIGE

Dirigido a licenciados en Medicina y Cirugía, residentes de las especialidades dedicadas al estudio de la menopausia y el envejecimiento y a todos aquellos especialistas, con ámbito de actuación en las diferentes líneas de manejo de estas áreas.

OBJETIVOS GENERALES

- Iniciar y/o actualizar el abordaje multidisciplinar del entendimiento de la menopausia y el envejecimiento como procesos, más allá de la visión centrada únicamente en los cambios asociados que conllevan.
- Actualizar el conocimiento sobre las opciones terapéuticas y de prevención en estas etapas, así como del abordaje de los trastornos derivados más habituales en estos periodos de la vida de la mujer.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los cambios físicos más relevantes asociados a la menopausia y el envejecimiento.
- Entender las bases del síndrome climatérico.
- Comprender la relación entre las patologías más frecuentemente asociadas a la menopausia y el envejecimiento.
- Analizar los diversos tipos de tratamientos utilizados en estas etapas.
- Determinar el concepto envejecimiento saludable.

TEMPORIZACIÓN Y CALENDARIO

Para el seguimiento con aprovechamiento del curso que permita una participación activa en los foros, se aconseja una dedicación mínima de 5 horas semanales durante **las 6 semanas lectivas, así la dedicación horaria recomendada es de 30 horas.**

Calendario:

- **Semana 0, del 25 al 31 de enero:**
Bienvenida. Conocimiento del campus virtual. Foro de alumnos (presentaciones, expectativas del curso, etc.)
- **Semana 1, del 1 al 7 de febrero:**
Consulta de Enlaces y Bibliografía. Temas 1 y 2. Foro sobre enlaces y bibliografía y de los temas 1 y 2.

- **Semana 2, del 8 al 14 de febrero:**
Temas 3 a 6. Foro sobre los temas 3 a 6.
- **Semana 3, del 15 al 21 de febrero:**
Temas 7 a 10. Foro sobre los temas 7 a 10.
- **Semana 4, del 22 al 28 de febrero:**
Temas 11 a 14. Foro sobre los temas 11 a 14.
- **Semana 5, del 1 al 7 de marzo:**
Casos clínicos 1 y 2. Foro sobre los casos clínicos 1 y 2.
- **Semana 6, del 8 al 14 de marzo:**
Casos clínicos 3 y 4. Foro sobre los casos clínicos 3 y 4
- **Semana de evaluación, del 15 al 21 de marzo:**
Test de evaluación. Foro de valoración del curso. Entrega encuesta de satisfacción
- **22 de marzo. Clausura del curso:**
Resultados de la evaluación. Conclusiones.

PROGRAMA TEÓRICO

El programa se compone de 12 presentaciones en formato Flash con audio disponibles desde el campus virtual y también imprimibles en formato pdf. Las presentaciones se basan en datos estadísticos y material iconográfico recopilado en la experiencia práctica de cada profesor en su actividad asistencial, así como de los datos que se desprenden de los trabajos científicos publicados en revistas de contrastada solvencia en la especialidad. El programa incluye la Bibliografía recomendada.

Se hace una propuesta de trabajo dividida en cuatro bloques teóricos.

Bloque teórico 1

Tema 1: Síndrome climatérico. **R. Porqueras**

Tema 2: Suelo pélvico e incontinencia de orina. **J. Ruiz**

Bloque teórico 2

Tema 3: Cambios en la piel y tejido graso. **C. Ventura**

Tema 4: Sexualidad. **C. Giménez**

Tema 5: Enfermedad cardiovascular. **R. Sánchez Borrego**

Tema 6: Cáncer de mama. **C. Ara**

Bloque teórico 3

Tema 7. Tratamiento hormonal. Posicionamiento actual. **M. Manubens**

Tema 8: Fitoestrógenos. **M. Manubens, R. Porqueras**

Tema 9: Serms y mama. **R. Fábregas**

Tema 10: Bifosfonatos. **B. Yoldi**

Bloque teórico 4

Tema 11: Tratamiento de la mujer asintomática. **M. Manubens, R. Porqueras**

Tema 12: Tratamiento y prevención en la perimenopausia. **M. Manubens, R. Porqueras**

Tema 13: Prevención en la menopausia. **M. Manubens**

Tema 14: Envejecimiento saludable. **R. Porqueras**

Foro de alumnos:

Durante el programa teórico existirá un foro de alumnos específico para cada tema, con el objetivo de fomentar el debate sobre los contenidos teóricos y que los alumnos planteen, además de su propia experiencia, dudas o aclaraciones que podrán ser respondidas por los propios alumnos o los profesores.

PROGRAMA PRÁCTICO

El programa práctico consta de 4 casos clínicos abiertos. Todos los casos se acompañan de una anamnesis y de la información relevante y de soporte iconográfico.

PROFESORADO

M. Manubens. Licenciada en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología. Unidad de Menopausia. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

R. Porqueras. Licenciada en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología.



DEPARTAMENTO DE OBSTETRICIA,
GINECOLOGÍA Y REPRODUCCIÓN



Adscrit a la **UAB**

C. Ara. Licenciada en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología. Unidad de Mastología. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

R. Fábregas. Licenciado en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología. Unidad de Mastología. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

C. Giménez. Licenciada en psicología. Servicio de Psiquiatría y Psicología. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

J. Ruiz. Licenciado en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología. Unidad del Suelo Pélvico. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

R. Sánchez Borrego. Licenciado en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología. Unidad de Atención a la Mujer en la Menopausia. Centro Médico Diatros. Barcelona (España). Presidente electo de la Asociación Española para el estudio de la Menopausia (AEEM).

C. Ventura. Licenciada en medicina y cirugía. Departamento de Dermatología. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

B. Yoldi. Licenciada en medicina y cirugía. Especialista en reumatología. Servicio de Reumatología. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

METODOLOGÍA

La metodología del programa teórico del curso se basa en el trabajo individual consistente en la asimilación de los contenidos del programa. Este trabajo se complementa con la consulta de los enlaces seleccionados y de la bibliografía complementaria. El trabajo individual se complementa con un trabajo de índole más colectiva que supone la participación a través de los Foros de debate.

El objetivo del programa práctico es que los alumnos, a través del Foro de casos clínicos, evalúen cada caso, realicen una puesta en común e interactúen para, aplicando lo asimilado en la parte teórica, discutir las implicaciones que cada situación conlleva.

EVALUACIÓN

La evaluación de la fijación de los contenidos se realizará a través del campus virtual, mediante 30 preguntas tipo test. Cada pregunta constará de tres alternativas siendo sólo una correcta. La fórmula de corrección será $(\text{Acertos} - (\text{Errores}/2))/30 \times 10$.

Complementariamente la plataforma de e-learning permite al profesor realizar un seguimiento exhaustivo de los materiales consultados por el alumno y de su participación en los foros de debate.

En los foros de casos clínicos los participantes deberán contestar a una serie de preguntas acerca de la metodología de actuación razonando las respuestas. Los tutores emitirán un informe sobre la participación de los alumnos en los foros de casos clínicos, que en el caso de ser favorable (participación mínima requerida del 75%), aumentará 1 punto la nota final de evaluación.

Para superar la evaluación es imprescindible obtener una puntuación final igual o superior a 6.

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

Al finalizar el curso se remitirá una encuesta valorativa, que tiene por objetivo poder conocer la experiencia previa en e-learning, valoración y sugerencias de los alumnos.

Pese a ser voluntaria, es importante remitir la encuesta ya que es el medio más eficaz para conocer las características e impresiones de los alumnos, lo que permite poder mejorar en futuras ediciones.

AUSPICIOS

Asociación Española para el Estudio de la Menopausia.

ACREDITACIÓN

Actividad acreditada por el CCFPCS (Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries) -- Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias, con **4.2 créditos**.

INFORMACIÓN Y CONTACTO

Isabel Rodríguez

Coordinadora de Formación Continuada

Email: cursos@dexeus.com

Gran Vía Carlos III 71-73.
08028 Barcelona



DEPARTAMENTO DE OBSTETRICIA,
GINECOLOGÍA Y REPRODUCCIÓN



Adscrit a la **UAB**

Tel. +34 932 27 47 09
Fax +34 934 17 02 98

www.dexeus.com / www.fundaciondexeus.org

GESTIÓN DE ACREDITACIONES

La Secretaría del Curso tramitará la concesión de las acreditaciones del curso , que serán emitidos por la Comisión de Docencia del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción de USP- Institut Universitari Dexeus.

A los alumnos que superen la evaluación se les remitirá el certificado y diploma del curso, **por correo electrónico**, a la dirección que conste en el formulario de inscripción.

Por este motivo es conveniente revisar que el correo electrónico de la inscripción sea correcto y esté operativo y que el nombre y apellidos sean los correctos, en el apartado Datos de la página de entrada del campus.