

ESTUDIO DE LA PAREJA ESTÉRIL PRIMER CURSO ON LINE

Del 10 de mayo al 28 de junio de 2010

GUÍA DIDÁCTICA

INTRODUCCIÓN

Desde hace 30 o 40 años el papel de la mujer en la sociedad ha cambiado totalmente de manera que su incorporación plena en el mundo laboral ha conducido a la postergación del primer embarazo. Sabemos que uno de los mayores factores que afectan la concepción es la edad de los progenitores, sobretodo de la mujer, observándose una disminución de su capacidad reproductora a partir de los 35 años, siendo más acusada a partir de los 38.

Las tasas de esterilidad son variables y distintos estudios epidemiológicos las sitúan entre un 14-16%. En países industrializados se admite que unas 1200 nuevas parejas por cada millón de habitantes y año tienen problemas de fertilidad.

Actualmente, la medicina de la reproducción es una subespecialidad en la que continuamente aparecen nuevas pruebas diagnósticas y nuevos recursos terapéuticos. El manejo de una mujer o de una pareja que consulta por no conseguir el embarazo requiere de unos conocimientos básicos y sólidos que permitan abordar con confianza el problema reproductivo.

Este campo asistencial es multidisciplinar y se encuentra en constante evolución lo que obliga a consolidar una sólida base inicial de conocimiento que se complemente con una actualización periódica.

Es esta necesidad, la que pretende cubrir nuestro curso.

DESCRIPCIÓN

Curso que se realiza a través de la plataforma e-learning de la UAB. El curso pretende aprovechar los recursos de aprendizaje que ofrece el Campus de la UAB y potenciar la interacción entre el alumnado, por lo que se plantea como un curso interactivo teórico-práctico.

ORGANIZACIÓN

Fundación Santiago Dexeus Font

Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción de USP-Instituto Universitario Dexeus

Director: **Rosario Buxaderas**

Coordinador: **F. Xavier López**

Tutores docentes: **Rosario Buxaderas, Ana Chueca y Manuel Álvarez**

PROFESIONALES A LOS QUE SE DIRIGE

Curso dirigido a licenciados en medicina en periodo de formación y a especialistas en obstetricia y ginecología. El curso proporciona a los alumnos las bases para aprender a diferenciar, diagnosticar y eventualmente tratar a parejas con problemas de esterilidad desde una perspectiva integral.

OBJETIVOS GENERALES

Proporcionar una visión actualizada del estudio de la esterilidad tanto femenina como masculina.

Teniendo en cuenta la importancia de la relación entre la edad de la mujer y su capacidad reproductiva, adquirir el conocimiento suficiente para iniciar u orientar sin dilación las pruebas diagnósticas necesarias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer como debe estructurarse una visita de reproducción.
- Comprender la fisiología del ciclo ovárico.
- Entender la valoración clínica del seminograma.
- Analizar y comprender los componentes de estudio andrológico básico.
- Determinar qué es y como se estudia la reserva ovárica.
- Discutir la importancia de los ultrasonidos en esterilidad.
- Analizar el estudio del factor tubárico.
- Conocer el papel de la endoscopia en el diagnóstico de la esterilidad.
- Entender los aspectos psicológicos de la pareja estéril.
- Establecer una visión global de la orientación y tratamiento.

TEMPORIZACIÓN Y CALENDARIO

Para el seguimiento con aprovechamiento del curso que permita una participación activa en los foros, se aconseja una dedicación mínima de 5 horas semanales durante **las 5 semanas lectivas, así la dedicación horaria recomendada es de 25 horas.**

Calendario:

- **Semana 0, del 10 al 16 de mayo:**
Bienvenida. Conocimiento del campus virtual. Foro de alumnos (presentaciones, expectativas del curso, etc.). Consulta de Enlaces y Bibliografía.
- **Semana 1, del 17 al 23 de mayo:**
Temas 1 y 2. Foro sobre los temas 1 y 2.
- **Semana 2, del 24 al 30 de mayo:**
Temas 3 y 4. Foro sobre los temas 3 y 4.
- **Semana 3, del 31 de mayo al 6 de junio:**
Temas 5 y 6. Foro sobre los temas 5 y 6.
- **Semana 4, del 7 al 13 de junio:**
Temas 7 a 9. Foro sobre los temas 7 a 9.
- **Semana 5, del 14 al 20 de junio:**
Tema 10. Casos clínicos abiertos 1 y 2.
Foro sobre el tema 10 y los casos clínicos abiertos 1 y 2.
- **Semana de evaluación, del 21 al 27 de junio:**
Test de evaluación. Foro de valoración del curso. Entrega encuesta de satisfacción
- **28 de junio. Clausura del curso:**
Resultados de la evaluación. Conclusiones.

PROGRAMA TEÓRICO

El programa se compone de 10 presentaciones en formato Flash con audio disponibles desde el campus virtual y también imprimibles en formato pdf. Las presentaciones se basan en datos estadísticos y material iconográfico recopilado en la experiencia práctica de cada profesor en su actividad asistencial, así como de los datos que se desprenden de los trabajos científicos publicados en revistas de contrastada solvencia en la especialidad.

Se hace una propuesta de trabajo dividida en cinco bloques teóricos.

Bloque teórico 1

- 1. Como debe estructurarse una visita de reproducción.** B. Coroleu
- 2. Aspectos psicológicos de la pareja estéril.** G. Lasheras

Bloque teórico 2

- 3. Valoración clínica del seminograma.** JM. Vendrell
- 4. Estudio andrológico básico.** JM. Vendrell

Bloque teórico 3

- 5. Fisiología del ciclo ovárico.** A. Chueca
- 6. Qué es y como se estudia la reserva ovárica.** F. Martínez

Bloque teórico 4

- 7. Importancia de los ultrasonidos en esterilidad.** O. Carreras
- 8. El estudio del factor tubárico.** M. Álvarez
- 9. Papel de la endoscopia en el diagnóstico de la esterilidad.** PN. Barri Soldevila

Bloque teórico 5

- 10. Orientación del tratamiento: visión global.** R. Buxaderas

Foro de alumnos:

Durante el programa teórico existirá un foro de alumnos, con el objetivo de fomentar el debate sobre los contenidos teóricos y que los alumnos planteen, además de su propia experiencia, dudas o aclaraciones que podrán ser respondidas por los propios alumnos o los profesores.

PROGRAMA PRÁCTICO

Coordinador del programa práctico: **R. Buxaderas**

El programa práctico consta de dos casos clínicos abiertos. Todos los casos se acompañan de una anamnesis y de la información relevante.

A través de los foros de casos clínicos se pretende que los alumnos evalúen cada caso, realicen una puesta en común e interactúen para así, tras la asimilación de la parte teórica, poder discutir las implicaciones prácticas o de protocolo que cada situación conlleva.

PROFESORADO

R. Buxaderas. Licenciada en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología. Jefe de la Unidad de Infertilidad (Abortos de repetición). Servicio de Medicina de la Reproducción. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

M. Álvarez. Licenciado en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología. Médico adjunto. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

P.N. Barri Soldevila. Licenciado en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología. Médico adjunto. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

O. Carreras. Licenciada en medicina y cirugía. Especialista en radiodiagnóstico. Jefe de la Unidad de Diagnóstico por la Imagen en Reproducción. Servicio de Medicina de la Reproducción. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

B. Coroleu. Licenciado en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología. Jefe del Servicio de Medicina de la Reproducción. Servicio de Medicina de la Reproducción. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

A. Chueca. Licenciada en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología. Médico adjunto. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

G. Lasheras. Licenciada en medicina y cirugía. Especialista en psiquiatría. Servicio de Psiquiatría y Psicología. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

F. Martínez. Licenciada en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología. Jefe de la Unidad de Anticoncepción. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

J.M. Vendrell. Licenciado en medicina y cirugía. Jefe de la Unidad de Andrología. Servicio de Medicina de la Reproducción. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

METODOLOGÍA

La metodología del programa teórico del curso se basa en el trabajo individual consistente en la asimilación de los contenidos del programa. Este trabajo se complementa con la consulta de los enlaces seleccionados y de la bibliografía complementaria. El trabajo individual se complementa con un trabajo de índole más colectiva que supone la participación a través de los Foros de debate.

El objetivo del programa práctico es que los alumnos, a través del Foro de casos clínicos, evalúen cada caso, realicen una puesta en común e interactúen para, aplicando lo asimilado en la parte teórica, discutir las implicaciones que cada situación conlleva.

EVALUACIÓN

La evaluación de la fijación de los contenidos se realizará a través del campus virtual, mediante 30 preguntas tipo test. Cada pregunta constará de tres alternativas siendo sólo una correcta. La fórmula de corrección será $(\text{Aciertos} - (\text{Errores}/2))/30 \times 10$.

Complementariamente la plataforma de e-learning permite al profesor realizar un seguimiento exhaustivo de los materiales consultados por el alumno y de su participación en los foros de debate.

En los foros de casos clínicos los participantes deberán contestar a una serie de preguntas acerca de la metodología de actuación razonando las respuestas. Los tutores emitirán un informe sobre la participación de los alumnos en los foros de casos clínicos, que en el caso de ser favorable (participación mínima requerida del 75%), aumentará 1 punto la nota final de evaluación.

Para superar la evaluación es imprescindible obtener una puntuación final igual o superior a 6.

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

Al finalizar el curso se remitirá una encuesta valorativa, que tiene por objetivo poder conocer la experiencia previa en e-learning, valoración y sugerencias de los alumnos.

Pese a ser voluntaria, es importante remitir la encuesta ya que es el medio más eficaz para conocer las características e impresiones de los alumnos, lo que permite poder mejorar en futuras ediciones.

AUSPICIOS

- Sociedad Española de Fertilidad (SEF)

ACREDITACIÓN

- Solicitada acreditación como Actividad de Formación Médica Continuada.

INFORMACIÓN Y CONTACTO

Secretaría Técnica de Formación Continuada

Email: cursos@dexeus.com

Gran Vía Carlos III 71-73.
08028 Barcelona
Tel. +34 932 27 47 09
Fax +34 934 17 02 98

www.dexeus.com / www.fundaciondexeus.org

GESTIÓN DE ACREDITACIONES

La Secretaría del Curso tramitará la concesión de las acreditaciones del curso, que serán emitidos por la Comisión de Docencia del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción de USP- Institut Universitari Dexeus.

A los alumnos que superen la evaluación se les remitirá el certificado y diploma del curso, **por correo electrónico**, a la dirección que conste en el formulario de inscripción.

Por este motivo es conveniente revisar que el correo electrónico de la inscripción sea correcto y esté operativo y que el nombre y apellidos sean los correctos, en el apartado Datos de la página de entrada del campus.