

# Residencia en obstetricia y ginecología

## Programa nacional de MIR

### Programa de la especialidad

#### Bloques de conocimientos

##### ***Anatomofisiología, semiología y fundamentos de la exploración clínica***

###### *Medicina materno-fetal*

- I. Fisiología obstétrica.
- II. Asistencia prenatal al embarazo y parto normal.
- III. Asistencia al embarazo en situaciones patológicas.
- IV. Asistencia al parto y puerperio patológico.

###### *Ginecología general*

Grandes síndromes orgánicos y ginecológicos no oncológicos.

###### *Medicina de la reproducción humana*

Endocrinología ginecológica.  
Reproducción (infertilidad y contracepción).

###### *Oncología*

Oncología ginecológica.  
Patología mamaria.

###### *Cirugía y terapéutica ginecológica*

Cirugía ginecológica.  
Terapéutica ginecológica.  
Miscelánea.

###### *Apéndice*

Conocimientos generales (estadística, introducción a la investigación, gestión y administración hospitalaria, aspectos legales de la especialidad).

#### **Prácticos**

##### *Actividades quirúrgicas*

Se considera que las actuaciones mínimas para la formación de un especialista son las siguientes:

Cirugía ginecológica (al menos el 50 % como primer cirujano):

- 50 histerectomías vía abdominal o vaginal.

- 70 intervenciones distribuidas entre extirpación de quistes de ovario, ovariectomías, miomectomías, ectópico, colpoplastias (anteriores y/o posteriores).
- 30 endoscopias diagnósticas (laparoscopia, histeroscopia, etc.) y terapéuticas (esterilizaciones tubáricas, quistectomías, tratamiento endometriosis, septos, etc.).
- 30 intervenciones de cirugía mamaria (incluye intervenciones por carcinoma).
- 15 intervenciones de cirugía oncológica como ayudante.
- 25 legrados diagnósticos y terapéuticos.

Actividad obstétrica:

- 200 casos de atención al parto y alumbramiento normal.
- 60 cesáreas segmentarias abdominales.
- 30 operaciones extractoras fetales por vía vaginal, profilácticas.
- 30 operaciones extractoras por vía vaginal, no profilácticas.
- 30 evacuaciones uterinas en útero hasta el tamaño de 10 semanas.
- 10 evacuaciones uterinas en úteros mayores de 10 semanas.
- 15 amniocentesis precoces.
- 30 amniocentesis tardías.

### **Programa teórico**

Cada centro, de acuerdo con la Comisión de Docencia establecerá la metodología de la docencia.

1. Evolución histórica y advenimiento de la especialidad. Concepto actual de Obstetricia y Ginecología: criterio unitario. Contenido. Características y evolución actuales.

### **Anatomofisiología, semiología y fundamentos de la exploración clínica**

2. Anatomía de los órganos genitales y de la mama.
3. Bases de genética.
4. La adquisición del sexo: determinación y diferenciación sexual.
5. Fisiología femenina I: Ciclo ovárico. Fisiología del ovario: gametogénesis. Ovulación. Esteroidogénesis. Acciones de las hormonas ováricas. Ciclo y fisiología tubárica.
6. Fisiología femenina II: Ciclo uterino: ciclo endometrial. Menstruación. Procesos reparativos cervicales. Ciclo endocervical. Ciclo y fisiología de la vagina y de la vulva.
7. Fisiología masculina: fisiología testicular: gametogénesis. Acciones de la testosterona. Fisiología de las glándulas accesorias. Características y composición del semen.
8. Regulación neuro-hormonal de la función reproductora. El eje diencéfalo-hipófisis-gónadas.
9. Prostaglandinas y función sexual.
10. Fisiología de la pubertad. Cronología. Fenomenología. Mecanismo.
11. Fisiología del climaterio. Cronología. Fenomenología. Mecanismo.
12. Sexualidad humana. Aspectos neuroendocrinos y psicológicos. Fisiología del coito.
13. Síntomas de las ginecopatías. Síntomas menstruales: terminología y consideraciones generales. El flujo genital y sus tratamientos.

14. Historia ginecológica. Exploración ginecológica básica. Exploraciones complementarias básicas.

## **Medicina materno-fetal**

### *I. Fisiología obstétrica*

15. Establecimiento de la gestación: gametogénesis, fecundación y desarrollo del huevo hasta la formación de las tres hojas germinales. Implantación.
16. Morfogénesis y morfología de la placenta a lo largo de la gestación. Fisiología de la unidad feto-placentaria.
17. Anatomía y fisiología de los anexos fetales no placentarios. El líquido amniótico.
18. Inmunología y embarazo.
19. Duración del embarazo. Modificaciones de los órganos genitales y de las mamas. Molestias comunes del embarazo normal.
20. Modificaciones de la sangre en el embarazo. Cambios circulatorios y respiratorios. Alteraciones de los sistemas digestivo y urinario. Sistema óseo y dientes. Cambios de la piel. Otras modificaciones.
21. Metabolismo en el embarazo. Modificaciones endocrinas. Sistema nervioso y modificaciones psíquicas.

### *II. Asistencia prenatal al embarazo y parto normal*

22. Diagnóstico clínico del embarazo. Diagnóstico biológico, inmunológico y ecográfico. Otros problemas diagnósticos durante la gestación.
23. La conducción del embarazo normal: consulta prenatal. Concepto de riesgo elevado y su detección. Exploración en los últimos meses: situación, actitud, presentación y posición fetales. Nomenclatura obstétrica.
24. Estudio anatomo-clínico de la pelvis ósea. Estrechos, planos y diámetros pélvicos. Pelvimetría. Estudio radiológico de la pelvis. Diferenciación sexual de la pelvis.
25. Educación maternal: evolución y fundamentos. Ejercicios pre y postnatales. Técnicas de relajación y respiración. Otras técnicas. Resultados.
26. Concepto y definición del parto normal. Causas del inicio del parto. Signos prodrómicos y diagnóstico de parto.
27. Mecanismo del parto: concepto y elementos que participan en el mismo. El motor del parto: estudio de la contracción uterina normal. La prensa abdominal.
28. El canal del parto y su formación: formación del segmento inferior. Borramiento y dilatación del cuello. Cambios en la vagina, vulva y periné. Cambios óseos. Estudio de la progresión mecánica del móvil.
29. Evolución clínica del parto en presentación normal de occipucio. Diagnóstico, pronóstico y duración del parto.
30. Separación y expulsión de la placenta. Mecanismos del alumbramiento.
31. Influencia del parto sobre la madre y sobre el feto. Asistencia al parto normal en sus diferentes períodos. Dirección médica del parto.
32. Concepto y límites del puerperio. Mutaciones anatómicas. Clínica y asistencia al puerperio. Establecimiento y mantenimiento de la lactancia.
33. Consideraciones generales y concepto de edad perinatal. El feto en los distintos meses del embarazo. Nutrición, respiración y circulación fetales. Crecimiento fetal. Características del feto a término.
34. Control del crecimiento fetal. Características ecográficas.
35. Madurez fetal. Métodos de control. Aceleración de la madurez pulmonar fetal.
36. Control del bienestar fetal anteparto. Métodos biofísicos y métodos bioquímicos.
37. Manifestaciones de vida del recién nacido. Cambios circulatorios y respiratorios. Fisiología y cuidados del recién nacido. Técnica de la lactancia.

### *III. Asistencia al embarazo en situaciones patológicas*

- 38. El embarazo y el parto múltiples.
- 39. Aborto: concepto y clasificación. Etiología, anatomía, patología, clínica y tratamiento.
- 40. Parto prematuro y prematuridad. Programas de screening. Prevención de la prematuridad. Tratamiento de la amenaza y parto prematuro.
- 41. Embarazo prolongado y postmadurez. Control y tratamiento.

#### Patología de la implantación.

- 42. Embarazo ectópico. Concepto y clasificación. Estudio de sus diversas formas.
- 43. Placenta previa: concepto y clasificación. Su estudio.
- 44. Estudio del desprendimiento prematuro de la placenta normalmente inserta. Otras anomalías de la implantación.

#### Enfermedades y anomalías de los anexos fetales

- 45. Enfermedad trofoblástica: mola hidatídica y coriomas.
- 46. Hidramnios y oligoamnios. Otras enfermedades del amnios. Anomalías del tamaño, forma y peso de la placenta. Infartos. Inflammaciones, quistes y tumores de la placenta. Anomalías del cordón umbilical. Prolapso de cordón.
- 47. Rotura prematura de las membranas. Conducta obstétrica.
- 48. Corioamnionitis. Etiología, métodos de diagnóstico y tratamiento.

#### Enfermedades propias de embarazo

- 49. Náuseas y vómitos. Hiperemesis gravídica.
- 50. Estados hipertensivos del embarazo: concepto y clasificación. Estudio de las diversas formas.
- 51. Tratamiento de los EHE. Síndrome de Hellp.
- 52. Síndrome antifosfolípídico. Características clínicas, diagnóstico y tratamiento.

#### Enfermedades coincidentes con la gestación

- 53. Anomalías del desarrollo y estática uterina en la gestación. Tumores genitales y embarazo. Otras ginecopatías durante la gestación. Anomalías del aparato locomotor y embarazo.
- 54. Enfermedades infecciosas y embarazo. I. Síndrome TORCH.
- 55. Enfermedades infecciosas y embarazo. II. Síndrome TORCH.
- 56. Enfermedades del sistema respiratorio y gestación. Enfermedades de la sangre. Coagulopatías.
- 57. Cardiopatías y gestación. Enfermedades de los vasos.
- 58. Enfermedades de los sistemas digestivo y urinario durante el embarazo. Afecciones de la piel. Enfermedades del sistema nervioso y alteraciones psicológicas durante la gestación.
- 59. Diabetes y gestación. Otras endocrinopatías.
- 60. Cáncer y embarazo.

### *IV. Asistencia al parto y puerperio patológico*

#### Patología del parto

- 61. Distocias dinámicas. Estudio de sus diversas formas.

62. Distocias del objeto del parto. Distocia por situación anormal del feto: oblicua y transversa. Conducta obstétrica.
63. Distocia por presentación anormal. El parto de nalgas: conducta obstétrica.
64. Distocia por deflexión de la cabeza. Parto de sincipucio, frente y cara. Evolución y conducta obstétrica.
65. Distocia por posición fetal anormal. Parto en occípito-posterior. Otras posiciones anormales. Distocia por anomalías y monstruosidades fetales.
66. Distocia ósea. Clasificación de las anomalías pélvicas. Etiología, diagnóstico y pronóstico de las estenosis pélvicas. Evolución y mecanismo del parto. Influencia sobre el feto y sobre la madre: conducta obstétrica.
67. Distocia por anomalías del canal blando del parto: tumores, cicatrices, atresias y otros problemas.
68. Rotura uterina. Otras lesiones genitales durante el parto.
69. Retención de la placenta. Hemorragias del alumbramiento y postparto. Inversión uterina.

#### Patología del puerperio

70. Infección puerperal. Estudio de sus diversas formas.
71. Tromboflebitis. Flebotrombosis y embolias en el puerperio. Subinvolución uterina. Patología puerperal de la mama. Otros trastornos puerperales.
72. Embolia del líquido amniótico

#### Tocurgia

73. Consideraciones generales. Evacuación uterina en caso de aborto diferido. Legrado postaborto. Legrado puerperal.
74. Parto instrumental.
75. Cesárea

#### Control de la dinámica uterina (inhibición, estimulación e inducción)

76. Beta-miméticos, antiprostaglandínicos y otros inhibidores de la dinámica uterina.
77. Estimulación del parto. Indicaciones, técnicas y resultados de la inducción del parto. Maduración cervical.
78. Analgesia y anestesia. Drogas durante el embarazo y el parto.

#### Patología fetal y del recién nacido

79. Concepto y división de la patología perinatal. Causas de mortalidad perinatal.
80. Trauma obstétrico.
81. Rh y embarazo. Enfermedad hemolítica perinatal.
82. Feto de riesgo elevado. Sufrimiento fetal anteparto, su prevención y su tratamiento. Unidad obstétrica de vigilancia intensiva.
83. Retraso de crecimiento intrauterino (CIR).
84. Sufrimiento fetal intraparto. Diagnóstico y tratamiento. Repercusión a medio y largo plazo.
85. Depresión neonatal. Etiopatogenia. Reanimación y evolución del recién nacido deprimido.
86. Infecciones del feto y del recién nacido. Otros procesos más frecuentes del recién nacido. Muerte habitual del feto.

#### Alteraciones congénitas. Conceptos de teratogenia

- 87. Consideraciones generales de teratogenia. Nomenclatura y clasificación. Principales agentes teratogénicos. Medicaciones y embarazo.
- 88. Las malformaciones congénitas. Clasificación. Formas más frecuentes.
- 89. Cromosopatías. Formas más frecuentes.

#### Diagnóstico prenatal

- 90. Bases físicas de los ultrasonidos. La exploración ecográfica.
- 91. Técnicas de diagnóstico prenatal. Biopsia corial. Amniocentesis de primer y segundo trimestre. Marcadores bioquímicos.
- 92. Diagnóstico ecográfico de las malformaciones fetales.
- 93. Finalización voluntaria del embarazo. Aspectos legales. Aborto de primer trimestre: técnicas, resultados y complicaciones. Aborto de segundo trimestre: técnicas, resultados y complicaciones.
- 94. Asesoramiento reproductivo.

#### Morbi-mortalidad

- 95. Morbi-mortalidad materna. Morbi-mortalidad perinatal.

### **Ginecología general**

#### I. Grandes síndromes orgánicos y ginecológicos no oncológicos

- 96. El prolapso genital. Retroflexión y otras anomalías.
- 97. Consideraciones generales sobre la infección genital y de las enfermedades de transmisión sexual (ETS).
- 98. Infecciones del tracto genital inferior I: agentes bacterianos y otros.
- 99. Infecciones del tracto genital inferior II: agentes virásicos.
- 100. Enfermedad inflamatoria pélvica. Criterios diagnósticos, tratamiento y repercusión. Tuberculosis genital.
- 101. Traumatismos y heridas del aparato genital. Agresiones sexuales.
- 102. Distrofia vulvar y otras dermatopatías vulvares. Lesiones premalignas de la vulva.
- 103. Endometriosis: concepto y clasificación. Teorías etiopatogénicas. Anatomía patológica, clínica, diagnóstico y tratamientos. Adenomiosis.
- 104. Malformaciones de los órganos urinarios inferiores. Fístulas urogenitales. Incontinencia urinaria.
- 105. Desgarros de tercer grado. Fístulas recto-vaginales. Tratamiento.
- 106. Patología ginecológica de la infancia y de la adolescencia.
- 107. Psiquismo y ginecopatías. Terapéutica con psicofármacos en Ginecología. Aspectos sociales de la Ginecología.
- 108. Alteraciones del comportamiento sexual.
- 109. Malformaciones del aparato genital femenino y de la mama.

### **Medicina de la reproducción humana**

#### *I. Endocrinología ginecológica*

- 110. Estados intersexuales I. Alteraciones de la determinación. Alteraciones prenatales de la diferenciación: pseudohermafroditismos.
- 111. Estados intersexuales II. Alteraciones postnatales de la diferenciación: hirsutismo y virilismo.
- 112. Alteraciones menstruales por defecto. Clasificación. Amenorreas.
- 113. Hemorragias genitales funcionales. Concepto. Hemorragias ovulatorias. Hemorragias anovulatorias. Hemorragia de causa extragenital.

- 114. Anovulación crónica I: síndrome del ovario poliquístico.
- 115. Anovulación crónica II: otras causas.
- 116. Patología de la pubertad. Pubertad precoz. Pubertad tardía. Alteraciones menstruales.
- 117. Patología del climaterio. Patología cronológica de la menopausia. Alteraciones generales, subjetivas, metabólicas, óseas, etc. Valoración. Tratamiento.
- 118. Síndromes endocrinológicos con repercusión ginecológica.

## *II. Reproducción (infertilidad y contracepción)*

### Infertilidad

- 119. Infertilidad. Etiología y exploración. Tratamiento.
- 120. Esterilidad. Etiología y exploración de la pareja estéril. Tratamiento.
- 121. Técnicas de fecundación asistida.
- 122. Esterilidad masculina. Etiología, exploración y tratamiento.

### Contracepción

- 123. Consideraciones generales. Clasificación de los métodos anticonceptivos. Técnicas, indicaciones y resultados de la anticoncepción y planificación familiar. Métodos de barrera y métodos naturales.
- 124. Contraceptivos hormonales. Dispositivos intrauterinos. Intercepción.
- 125. Métodos irreversibles. Técnicas, indicaciones y resultados.

## **Oncología**

### *I. Oncología ginecológica*

- 126. Epidemiología del cáncer genital y mamario. Oncogenes.
- 127. Exploraciones complementarias en oncología ginecológica.
- 128. Patología tumoral de la vulva y de la vagina. I. VIN.
- 129. Patología tumoral de la vulva y de la vagina. II. Carcinoma de la vulva. Otros tumores malignos de la vulva. Cáncer de vagina.
- 130. Patología tumoral benigna del cérvix. Neoplasia intraepitelial (CIN). Diagnóstico, tratamiento y seguimiento.
- 131. Cáncer invasor del cuello uterino. Anatomía patológica, clínica, diagnóstico y tratamiento. Profilaxis y diagnóstico precoz.
- 132. Patología tumoral benigna del cuerpo uterino. Mioma uterino y patología endometrial.
- 133. Carcinoma del cuerpo uterino. Diagnóstico precoz. Profilaxis y tratamiento. Otros tumores malignos del útero.
- 134. Patología tumoral del ovario. Clasificación y terminología de los tumores del ovario. Histogénesis y anatomía patológica.
- 135. Clínica, diagnóstico y tratamiento de los tumores benignos del ovario.
- 136. Clínica, diagnóstico y tratamiento de los tumores malignos ováricos.
- 137. Otra patología tumoral poco frecuente del aparato genital femenino.
- 138. Prevención y diagnóstico precoz del cáncer genital femenino.

### *II. Patología mamaria*

- 139. Patología benigna de la mama. I. Trastornos funcionales. Mastodinia. Procesos inflamatorios.

- 140. Patología benigna de la mama. II. Patología tumoral benigna.
- 141. Cáncer de mama. I. Prevención. Diagnóstico precoz. Clínica y desarrollo. Clasificación TNM. Marcadores.
- 142. Cáncer de mama. II. Historia natural del cáncer de mama. Carcinoma in situ. Carcinoma infiltrante. Carcinoma inflamatorio. Carcinoma de Paget. Tumor phyllodes.
- 143. Cáncer de mama. III. Tratamiento locorregional. Factores pronóstico. Tratamiento coadyuvante.
- 144. Cáncer de mama. IV. Tratamiento del cáncer de mama localmente avanzado. Seguimiento y control de la paciente con cáncer de mama. Tratamiento de las recurrencias. Cáncer de mama y embarazo.

## **Cirugía terapéutica ginecológica**

### *I. Cirugía ginecológica*

- 145. Consideraciones generales sobre operatoria ginecológica. Anestesia en Ginecología. Cuidados pre y postoperatorios. Principales complicaciones postoperatorias y su tratamiento.
- 146. Cirugía I. Cirugía abdominal.
- 147. Cirugía II. Cirugía vaginal.
- 148. Cirugía III. Cirugía mamaria.
- 149. Cirugía IV. Cirugía endoscópica.
- 150. Cirugía V. Cirugía reconstructiva.
- 151. Cirugía de la esterilidad. Microcirugía.
- 152. Técnicas quirúrgicas complementarias (urológica, digestiva, vascular, etc.).

### *II. Terapéutica ginecológica*

- 153. Otras terapéuticas oncológicas: citostáticos, radioterapia y otras radiaciones ionizantes.

### *III. Miscelánea*

- 154. Aspectos legales de la especialidad. Gestión y administración hospitalaria.