

ECOGRAFÍA MAMARIA. SEGUNDO CURSO ON LINE

Del 2 de noviembre al 19 de diciembre de 2011

GUÍA DIDÁCTICA

INTRODUCCIÓN

Los rápidos progresos técnicos, que van acompañados de una gran profusión de publicaciones científicas, han ampliado el campo de actuación de la ecografía mamaria, lo que obliga a los profesionales que trabajan en esta área a mantener un proceso de formación y reciclaje continuado.

A nuestro Departamento, que tiene una larga trayectoria docente en patología mamaria, llegan constantemente solicitudes de profesionales que trabajan en el campo de la ecografía mamaria que desean realizar una actualización y perfeccionamiento de sus conocimientos en nuestra sección.

Sin embargo a través de las encuestas que se realizan tras nuestros cursos, se ha detectado también la necesidad de una formación más conceptual en esta área, dirigida a un perfil de profesional que precisa una formación más de base al no ser la ecografía mamaria el eje de su práctica habitual.

Es esta necesidad la que pretende cubrir nuestro primer curso on line en esta materia.

DESCRIPCIÓN

Curso de formación continuada que se realiza a través de la plataforma e-learning de la UAB. El curso pretende aprovechar los recursos de aprendizaje que ofrece el Campus de la UAB y potenciar la interacción entre el alumnado, por lo que se plantea como un curso interactivo teórico-práctico.

ORGANIZACIÓN

Fundación Dexeus Salud de la Mujer en colaboración con el Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción de USP Instituto Universitario Dexeus.

Directoras: **Belén Úbeda y Beatriz Navarro**

Asesora científica: **M. Àngela Pascual**

Tutoras: **Belén Úbeda, Beatriz Navarro, M. Àngela Pascual**

Coordinador: **F. Xavier López**

PROFESIONALES A LOS QUE SE DIRIGE

Dirigido a licenciados en medicina y cirugía y residentes de las especialidades dedicados al estudio de la patología mamaria y a todos aquellos profesionales de la salud con ámbito de actuación en las diferentes líneas de diagnóstico de las enfermedades de la mama.

OBJETIVOS GENERALES

- Iniciar y/o actualizar el conocimiento y el uso de la ecografía mamaria en general.
- Conocer el diagnóstico diferencial básico de la patología mamaria benigna y maligna por ecografía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Adquirir los conocimientos teóricos, técnicos y prácticos necesarios para efectuar y comprender un estudio ecográfico mamario.
- Aprender los criterios diagnósticos básicos de las lesiones benignas y malignas para interpretar los resultados.
- Conocer la aportación del Doppler al diagnóstico de las lesiones mamarias.
- Integrar los hallazgos ecográficos con el resto de estudios mamarios para aplicarlos conjuntamente en el manejo de la paciente.
- Conocer las diferentes técnicas de intervencionismo mamario guiado por ecografía.
- Adquirir nociones básicas en las nuevas tecnologías de la ecografía mamaria (ecografía 3D, elastografía, contrastes ecográficos) y su utilidad en la práctica diaria.
- El curso tiene un carácter teórico-práctico, con la combinación de presentaciones teóricas, casos clínicos cerrados y ejercicios de autoevaluación.

TEMPORIZACIÓN Y CALENDARIO

Para el seguimiento con aprovechamiento del curso que permita una participación activa en los foros y en las actividades prácticas, se recomienda una **dedicación horaria de 30 horas**.

Calendario:

- **Semana 0, del: del 2 al 6 de noviembre:**
Bienvenida. Conocimiento del campus virtual. Foro de alumnos (presentaciones, expectativas del curso, etc.)
- **Semana 1, del 8 al 13 de noviembre**
Temas 1 a 4. Foro sobre los temas 1 a 4.
- **Semana 2, del 14 al 20 de noviembre:**
Temas 5 a 7. Foro sobre los temas 5 a 7.
Imágenes de la semana de los temas 1 a 4.
- **Semana 3, del 21 al 27 de noviembre:**
Temas 8 a 11. Foro sobre los temas 8 a 11
Imágenes de la semana de los temas 5 a 7.
- **Semana 4, del 28 de noviembre al 4 de diciembre:**
Casos clínicos 1 a 3. Foro sobre los casos clínicos 1 a 3.
Imágenes de la semana de los temas 8 a 11.
- **Semanas de evaluación y valoración, del 5 al 18 de diciembre:**
Test de evaluación. Foro de valoración del curso. Entrega encuesta de satisfacción.
- **20 de diciembre. Clausura del curso:**
Resultados de la evaluación. Conclusiones.

PROGRAMA TEÓRICO

El programa se compone de 11 presentaciones en formato Flash con audio accesibles desde el campus virtual. La presentación multimedia con audio es la base de los materiales. Además se incorpora el mismo audio en formato podcast y las diapositivas en formato pdf, con lo que cubrimos la necesidad complementaria de poder seguir el curso off line, así es posible la descarga para poder seguir el curso sin conexión, en el ordenador o en cualquier dispositivo portátil.

Las presentaciones se basan en datos estadísticos y material iconográfico recopilado en la experiencia práctica de cada profesor en su actividad asistencial, así como de los datos que se desprenden de los trabajos científicos publicados en revistas de contrastada solvencia en la especialidad.

El programa incluye la bibliografía recomendada.

Se hace una propuesta de trabajo dividida en tres bloques teóricos.

Bloque teórico 1

1- Utilillaje y calibración del ecógrafo para una correcta valoración de la mama.

M. Cubero

2- Indicaciones de la ecografía mamaria. Técnica de exploración. Anatomía normal de la mama.

A. Escartín

3- BI-RADS en ecografía.

B. Úbeda

4- Ecografía de la patología benigna de la mama.

J.L. Browne

Bloque teórico 2

5- Diagnóstico ecográfico del cáncer de mama.

B. Navarro

6- Estudio ecográfico de la axila. Papel de la ecografía en la biopsia selectiva del ganglio centinela.

B. Navarro

7- Evaluación de la mama operada. Prótesis mamarias. Tratamiento conservador. Diagnóstico de la recidiva.

B. Úbeda

Bloque teórico 3

8- Técnicas intervencionistas guiadas por ecografía.

L. Casas

9- Ecografía 3D de la mama.

P. Martínez-Ten

10- Elastografía en el estudio de la patología mamaria.

S. Ganau

11- Utilidad de los contrastes ecográficos.

S. Ganau

Foro de alumnos:

Durante el programa teórico existirá un foro de alumnos, con el objetivo de fomentar el debate sobre los contenidos teóricos y que los alumnos planteen, además de su propia experiencia, dudas o aclaraciones que podrán ser respondidas por los propios alumnos o los profesores.

PROGRAMA PRÁCTICO

Casos clínicos y foros de casos clínicos

El programa consta de 3 casos clínicos abiertos.

- Caso clínico 1. **S. Baulies**
- Caso clínico 2. **J. L. Browne**
- Caso clínico 3. **C. Ara**

Todos los casos se acompañan de una anamnesis, de la información relevante y de soporte iconográfico.

A través de los foros de casos clínicos se pretende que los alumnos evalúen cada caso, realicen una puesta en común e interactúen para así, tras la asimilación de la parte teórica, poder discutir las implicaciones prácticas o de protocolo que cada situación conlleva.

Imágenes de la semana

Coordinadoras imágenes de la semana: **Belén Úbeda y Beatriz Navarro**

Cada semana se dispondrá de una prueba de autoevaluación unas imágenes sin ningún dato, sobre las que se deberá hacer un diagnóstico. Este ejercicio se activará la semana siguiente de haber impartido el temario correspondiente de las imágenes en el bloque teórico, aunque el plazo de realización es abierto.

PROFESORADO

Un 75% del profesorado pertenece a nuestro Departamento. El otro 25% son invitados que desarrollan su actividad en otros centros. Todos ellos son reconocidos expertos en la materia que impartirán.

Belén Úbeda. Licenciada en medicina y cirugía. Referente en Radiología Ginecológica. Sección de Diagnóstico Ginecológico por la Imagen. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

Beatriz Navarro. Licenciada en medicina y cirugía. Médico adjunto. Sección de Diagnóstico Ginecológico por la Imagen. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

Ma Ángela Pascual. Licenciada en medicina y cirugía. Grado de Doctor en medicina y cirugía. Directora de I+D+i del Área de Diagnóstico del Servicio de Ginecología. Jefe de la Sección de Diagnóstico Ginecológico por Imagen. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

Carmen Ara. Licenciada en medicina y cirugía. Coordinadora de la Sección de Ginecología Oncológica y Mastología. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

Sonia Baulies. Licenciada en medicina y cirugía. Médico adjunto. Servicio de Ginecología. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

Juan Lorenzo Browne. Licenciado en medicina y cirugía. Médico adjunto. Sección de Diagnóstico Ginecológico por la Imagen. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

Lilian. Casas. Licenciada en medicina y cirugía. Médico adjunto. Sección de Diagnóstico Ginecológico por la Imagen. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

Manuel Cubero. Área de ultrasonidos. División Medical Solutions. Siemens. Cornellà de Llobregat. Barcelona (España)

Alfredo Escartín. Licenciado en medicina y cirugía. Médico adjunto. Sección de Diagnóstico Ginecológico por la Imagen. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. USP-Institut Universitari Dexeus. Barcelona (España).

Sergi Ganau. Licenciado en medicina y cirugía. UDIAT-CD Corporació Parc Taulí Sabadell. Barcelona (España)

Pilar Martínez-Ten. Licenciada en medicina y cirugía. Grado de Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid. Profesora de la Escuela Española de Ultrasonidos. Directora del centro de diagnóstico por la imagen en Obstetricia y Ginecología Delta-Ecografía. Madrid (España)

METODOLOGÍA

La metodología del programa teórico del curso se basa en el trabajo individual consistente en la asimilación de los contenidos del programa. Este trabajo se complementa con la consulta de los enlaces seleccionados y de la bibliografía complementaria. El trabajo individual se complementa con un trabajo de índole más colectiva que supone la participación a través de los Foros de debate.

En el programa práctico a través de los foros de casos clínicos y de las imágenes de la semana se pretende que los alumnos evalúen cada caso, realicen una puesta en común e interactúen para así, tras la asimilación de la parte teórica, poder discutir las implicaciones prácticas en el diagnóstico o de protocolo.

EVALUACIÓN

La evaluación de la fijación de los contenidos se realizará a través del campus virtual, mediante 30 preguntas tipo test. Cada pregunta constará de tres alternativas siendo sólo una correcta. La fórmula de corrección será $(\text{Aciertos} - (\text{Errores}/2))/30 \times 10$.

Complementariamente la plataforma de e-learning permite al profesor realizar un seguimiento de los materiales consultados por el alumno y de su participación en los foros de debate. Los tutores emitirán un informe sobre la participación global de los alumnos en los foros teóricos y prácticos, que en el caso de ser favorable, aumentará un punto la nota final de la evaluación

Para superar la evaluación es imprescindible obtener una puntuación final igual o superior a 6.

A los alumnos que superen la evaluación se les remitirá un certificado-diploma del curso en formato pdf, **por correo electrónico** a la dirección que conste en el formulario de inscripción.

Por este motivo es conveniente revisar que el correo electrónico de la inscripción sea correcto y esté operativo y que el nombre y apellidos sean los correctos, en el apartado Datos de la página de entrada del campus.

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

Al finalizar el curso se dará acceso a una encuesta valorativa online, que tiene por objetivo poder conocer la valoración detallada del curso y las sugerencias de los alumnos, así como su experiencia previa en e-learning y presencia en redes sociales.

Pese a ser voluntaria, es importante cumplimentar la encuesta ya que es el medio más eficaz para conocer las características e impresiones de los alumnos, lo que permite poder mejorar en futuras ediciones.

AUSPICIOS

Auspiciado por la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria (SESPM)



ACREDITACIÓN

Actividad acreditada por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con 5,6 créditos equivalentes a 30 horas lectivas



INFORMACIÓN Y CONTACTO

Secretaría de Formación Continuada

Email: cursos@dexeus.com

Gran Vía Carlos III 71-73.
08028 Barcelona
Tel. +34 932 27 47 09
Fax +34 934 17 02 98

www.fundaciondexeus.org / www.dexeus.com