

MEDICINA DE LA REPRODUCCIÓN  
PRESERVACIÓN DE LA FERTILIDAD

Tú decides  
cuándo  
ser madre



ATENCIÓN INTEGRAL EN OBSTETRICIA,  
GINECOLOGÍA Y MEDICINA DE LA REPRODUCCIÓN



*Ser madre es una decisión personal y muy importante en la vida de una mujer que, a menudo, se ve postergada por diferentes motivos: personales, profesionales, médicos, etc.*

*En Salud de la Mujer Dexeus ponemos a disposición de todas aquellas mujeres que quieran retrasar su maternidad **los últimos avances tecnológicos para preservar su capacidad de tener hijos** y dar el paso más adelante.*

## ¿Qué es?

La preservación de la fertilidad es un conjunto de técnicas que permiten, a todas aquellas mujeres que deben o quieren retrasar su maternidad, **mantener la capacidad de tener hijos en el futuro mediante un tratamiento de reproducción asistida.**

Cada vez es más frecuente retrasar la maternidad por motivos sociales o personales y, **a medida que la edad de la mujer avanza, el número y la calidad de los óvulos disminuye.** Por eso, muchas mujeres deciden preservar su fertilidad para, así, poder ser madres cuando decidan y con garantías.

## ¿En qué consiste?

Preservar la fertilidad en Salud de la Mujer Dexeus consiste en **criopreservar óvulos, tejido ovárico o embriones** sumergiéndolos en nitrógeno líquido entre  $-80^{\circ}$  y  $-196^{\circ}$  y almacenarlos después en nuestro centro hasta que decidas tener un hijo.

En función de lo que se preserve, el proceso es distinto:

- **Criopreservación de óvulos:** tras un tratamiento hormonal para que tus ovarios produzcan mayor cantidad de óvulos, se extraen los óvulos mediante una punción ecográfica transvaginal bajo sedación anestésica y posteriormente se criopreservan.



- **Criopreservación del tejido ovárico:** consiste en obtener fragmentos de tejido ovárico mediante laparoscopia para criopreservarlos después. La laparoscopia es una técnica de cirugía mínimamente invasiva con la que se accede al abdomen mediante incisiones muy pequeñas.



- **Criopreservación de embriones:** consiste en extraer los óvulos, fecundarlos *in vitro* con espermia de la pareja o de donante y criopreservar los embriones mediante vitrificación.





## ¿Qué pasa después?

Tras la decisión de preservar tu fertilidad, tus óvulos, embriones o tejido ovárico permanecerán almacenados en congeladores especiales en nuestro centro hasta que llegue el momento de ser madre. Cuando llegue ese día:

- **Se descongelará** el número de óvulos deseados.
- **Se fecundarán** los óvulos con el semen de tu pareja o de un donante mediante una Fecundación *in vitro*.
- **Se transferirán** los embriones fecundados al útero de la mujer.

Nuestro equipo de profesionales del Servicio de Medicina de la Reproducción te asesorará sobre cuál es el método que mejor se adapta a tu caso así como la planificación para iniciar el tratamiento.

## ¿Cuándo preservar tu fertilidad?

- Cuando **por razones personales o profesionales** quieras retrasar tu maternidad.
- **Si no tienes pareja** actualmente y quieres asegurarte tu capacidad de ser madre ya sea en solitario o con una futura pareja.
- **Si tienes que someterte a intervenciones quirúrgicas o tratamientos** que puedan afectar a tu fertilidad o ante un diagnóstico de reserva folicular baja.

Si decides retrasar tu maternidad puedes preservar tu fertilidad en cualquier momento, aunque en Salud de la Mujer Dexeus te recomendamos que sea **antes de los 35 años**.

Si quieres recibir información más detallada, ponte en contacto con nuestro Servicio de Atención a la Paciente o visita [www.dexeus.com](http://www.dexeus.com)

Salud de la Mujer Dexeus.  
Gran Vía Carlos III, 71-75.  
08028 Barcelona.  
Tel. **93 227 47 12**

Síguenos en:  @DexeusMujer

 Dexeus Mujer

 DexeusMujer

 DexeusMujer