



2017

Memoria de actividades



Índice

4	Presentación
6	1. Misión y valores
7	2. Organización corporativa
8	2.1 Comité de honor
9	2.2 Patronato
10	2.3 Consejo asesor
11	2.4 Comité científico
12	3. Actividades docentes
12	3.1 Máster de Reproducción Humana
16	3.2 Diploma de Postgrado de Actualización en Técnicas de Reproducción Humana Asistida
18	3.3 Microinyección espermática (ICSI)
19	3.4 Biopsia embrionaria
20	3.5 Cursos
27	3.6 Reuniones científicas
29	3.7 Asistentes externos
31	3.8 Alumnos en rotación
31	3.9 Prácticas de empresa para estudiantes
33	4. Ayudas a la investigación
33	4.1 Premio Internacional Fundación Dexeus Mujer
34	4.2 Convocatoria de Becas a Proyectos de investigación

36	5. Méritos recibidos
36	5.1 Premios
37	5.2 Cargos públicos, méritos y medallas
38	6. Labor social
38	6.1 Programas de Acción social
38	6.1.1 Programa de preservación de la fertilidad en pacientes oncológicas
40	6.1.2 Programa de reconstrucción genital postablación
41	6.1.3 Programa de colaboración con el Instituto Guttmann: atención ginecológica a la mujer con discapacidad
42	6.1.4 Programa Primer Impacto en la paciente diagnosticada de cáncer
43	6.1.5 Primera colección de ropa interior para mujeres con mastectomía
47	6.2 Programas de sensibilización
47	6.2.1 Programa de donantes: Ayuda a ser madre
50	6.2.2 Conciliación laboral y maternidad
51	6.2.3 Preservar sangre de cordón
52	6.2.4 Prevención del cáncer de mama
61	6.2.5 Retraso de la maternidad
62	6.3 Programas de divulgación
62	6.3.1 Foro Dexeus Mujer
66	6.3.2 En marcha por la endometriosis
66	6.3.3 Colaboración en libro sobre el embarazo
67	6.3.4 Iniciativa Pulpitos Solidarios
68	6.4 Carnet Jove
69	6.5 Colaboración con el Grupo Arbora & Ausonia
70	7. Origen y aplicación de los fondos fundacionales



Presentación



Pedro N. Barri
**Presidente de la
 Fundación Dexeus Mujer**

Como cada año, desde la Fundación Dexeus Mujer hemos impulsado diversas actividades científicas, de formación y divulgación, así como programas de asistencia sanitaria gratuita, con el objetivo de poner al alcance de la sociedad y de los profesionales de la salud los últimos avances en Obstetricia, Ginecología y Medicina de la Reproducción.

En el ámbito docente, este año hemos celebrado el 40 aniversario de la puesta en marcha del Programa de formación de médicos residentes (MIR) en Obstetricia y Ginecología. También hemos acogido la 20ª edición del Máster de Reproducción Humana y la séptima del Diploma de Postgrado en Técnicas de Reproducción asistida, que llevamos a cabo en colaboración con la Universidad Autónoma de Barcelona. Asimismo, hemos impulsado nuevos cursos de formación continuada para profesionales y estancias formativas, de las que se han beneficiado 25 profesionales procedentes de América Latina y Europa.

En cuanto a la actividad científica, y en el marco de la XIV edición del Premio Internacional que otorga la Fundación, hemos concedido nuevas becas a jóvenes licenciados y titulados superiores en ciencias de la salud, para que puedan realizar sus proyectos de investigación. En esta edición los trabajos premiados se centran en el estudio de aspectos relacionados con la Medicina Materno fetal, la Medicina de la Reproducción, la Ginecología Oncológica y la Patología Mamaria.

En cuanto al Premio Internacional de la Fundación, en 2017 se ha entregado a la ONG Médicos Sin Fronteras (MSF), por su labor humanitaria de protección a la salud de la mujer en países en desarrollo. Para dar visibilidad a este problema, y a la inequidad que actualmente existe en la atención médica a la salud sexual y reproductiva de la mujer a escala mundial, la Fundación Dexeus Mujer organizó una mesa redonda y reunió a un grupo de expertos de diversas ONG que llevan años trabajando sobre el terreno, como ISGlobal y Matres Mundi, con el fin de compartir experiencias y dar a conocer los principales retos a los que nos enfrentamos actualmente en este ámbito.

El Premio Internacional de la Fundación se concede cada año a una persona, equipo o institución cuya trayectoria profesional represente una contribución relevante en el ámbito de las ciencias de la salud, en especial referidas a la mujer y, en particular, en el ámbito de la obstetricia, la ginecología y la medicina de la reproducción. En esta edición, fue recogido en persona por David Noguera, presidente de MSF en España.

La Fundación Dexeus Mujer, ha realizado diversas campañas de sensibilización social para aumentar la donación de óvulos y preservar la sangre de cordón umbilical.

Dentro de las actividades de asistencia médica de carácter social, la Fundación ofrece un Programa de Preservación gratuita de la fertilidad para pacientes oncológicas, con el fin de que puedan ser madres tras superar la enfermedad, si lo desean, ya que el tratamiento con quimioterapia puede provocar infertilidad. En los últimos años, la incidencia del cáncer de mama en mujeres que todavía se encuentran en edad fértil ha aumentado en España y otros países occidentales, tanto por el retraso de la maternidad como por un mayor diagnóstico precoz. Por este motivo, y a través de un acuerdo de colaboración con Women'secret, pusimos en marcha la iniciativa solidaria "Cosas que sí importan", cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de las mujeres con cáncer y aumentar la prevención y la sensibilización social hacia este hecho. La iniciativa "Cosas que sí importan" forma parte de un proyecto de colaboración más amplio que iniciamos en el año 2013 y que consistió en el lanzamiento de una colección de sujetadores y línea de baño diseñados por especialistas de ambas entidades para mujeres operadas de cáncer de mama. En 2017 Women'secret presentó un nuevo sujetador de uso postquirúrgico inmediato y junto con la Fundación Dexeus Mujer puso en marcha una campaña con el compromiso de destinar todos los beneficios obtenidos por su venta y la de toda la colección a congelar los óvulos de mujeres con cáncer de forma gratuita a través del programa de Preservación de la fertilidad de nuestra Fundación. Actualmente las preservaciones a pacientes oncológicas representan, aproximadamente, un 10% de todas las que se realizan en nuestro centro.

Otros programas que hemos seguido impulsando desde la Fundación son el de Reconstrucción genital postablación, que, desde su puesta en marcha en 2008, ha permitido reconstruir el clítoris de forma gratuita a 89 mujeres víctimas de esta práctica, y el Programa de Asistencia ginecológica a la mujer con discapacidad física, que se realiza en colaboración con el Instituto Guttmann.

Asimismo, y a través del programa "Primer impacto", la Fundación Dexeus Mujer ofrece apoyo psicológico a mujeres diagnosticadas de cáncer y sus familiares, con el fin de ayudarles a adaptarse a la nueva situación. Este programa se realiza en colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer (AECC).

En 2017 también hemos realizado diversas campañas de sensibilización social para aumentar la donación de óvulos y preservar la sangre de cordón umbilical y participamos en la marcha organizada por la Asociación de Afectadas de Endometriosis de Cataluña y la Carrera de la Mujer.

Otras acciones que hemos apoyado han sido las iniciativas "Corazones solidarios" y "Pulпитos solidarios" cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de las mujeres con cáncer y el bienestar de los bebés prematuros, respectivamente, así como diversas jornadas y charlas gratuitas sobre temas relacionados con la salud de la mujer como el Foro Dexeus Mujer sobre Menopausia y el I Encuentro Planeta Salud de la Mujer que celebramos el pasado 8 de marzo.

Desde aquí, una vez más, quiero dar las gracias a todas las entidades y personas que colaboran con la Fundación Dexeus Mujer para llevar a cabo estas actividades, cuyo principal objetivo es cuidar la salud de la mujer y mejorar su calidad de vida.



01

Misión y visión

La Fundación Dexeus Mujer, como entidad sin ánimo de lucro, tiene como objetivo servir a la cultura sanitaria del país, difundiendo todas las actividades científicas, docentes y de investigación relacionadas con las especialidades de obstetricia, ginecología y reproducción, a través de los siguientes valores:

1. Impulsar actividades científicas y de investigación:

- Colaboración y supervisión de tesis doctorales
- Concesión de ayudas para proyectos de investigación básica
- Realización de ensayos clínicos
- Desarrollo de líneas de investigación
- Publicaciones científicas

2. Organizar actividades docentes a través de:

- Cursos de doctorado
- Cursos de formación en las últimas tendencias y técnicas de la especialidad
- Jornadas, seminarios y talleres de actualización
- Congresos de la especialidad
- Máster Universitario de especialización en reproducción humana
- International Dexeus Forum

3. Conceder ayudas económicas a la investigación a través de la concesión de premios y becas

4. Ofrecer al público en general:

- Servicios de asistencia médica de carácter social
- Actividades divulgativas para informar al gran público sobre aspectos relacionados con la salud y la sexualidad de la mujer
- Apoyo científico, docente y logístico a asociaciones o entidades civiles

5. Cooperar con la Cátedra de Investigación en Obstetricia y Ginecología de la UAB (Universidad Autónoma de Barcelona) para conseguir la excelencia de todas sus actividades

6. Potenciar la colaboración con otras entidades, tanto sociales como científicas que tengan objetivos comunes

7. Consolidar y expansionar la Escuela Dexeus de Obstetricia y Ginecología

02

Organización corporativa



Comité de honor

- S. M. la Reina Dña. Letizia
- Muy Honorable Presidente de la Generalitat de Cataluña
- Excma. Sra. Alcaldesa de Barcelona
- Excma. y Mgfca. Rectora de la Universidad Autónoma de Barcelona

Patronato

- Presidente: Dr. Pedro N. Barri
- Vicepresidente: Dr. Ramón Labastida
- Tesorero: Consultorio Dexeus, SAP
- Vocal: Dr. Pere N. Barri Soldevila
- Vocal: Dra. Montserrat Boada
- Vocal: Dr. Buenaventura Coroleu
- Vocal: Dr. Rafael Fábregas
- Vocal: Sr. Daniel Martínez
- Vocal: Dra. Maria Ángela Pascual
- Vocal: Dr. Alberto Rodríguez Melcón
- Vocal: Dr. Bernat Serra
- Vocal: Dra. Anna Veiga
- Vocal: Dra. Alicia Úbeda
- Secretario (no patrón): Sr. Agustín Estesó

Consejo Asesor

- D. Rogelio Ambrosi
- Prof. José Bajo Arenas
- Dña. Rosa Carcas
- D. Màrius Carol
- Dña. Aurelia Carulla
- Dña. María Cerdón
- D. Carlos Cuatrecasas
- D. María Cura
- D. Antoni Esteve
- Dña. Consuelo García Píriz
- D. Javier Godó - Conde de Godó
- Dña. Charo Izquierdo
- D. Felip Massot
- Dña. María Reig
- D. Ignacio Soldevila
- Dña. Bennedetta Tagliabue
- Dra. Anna Veiga
- Dña. M.ª Victoria Vilá
- D. John de Zulueta

Comité científico

Comisiones

- C. de Obstetricia
- C. de Gin. Oncológica y Mamaria
- C. de Ginecología General
- C. de M. de la Reproducción
- C. de Ciencias Básicas

Miembro interno

- Dr. B. Serra
- Dr. R. Fábregas
- Dr. R. Labastida
- Dr. B. Coroleu
- Dr. F. Tresserra

Miembro externo

- Dr. E. Gratacós
- Dr. A. Barnadas
- Dr. J. L. Alcázar
- Dr. A. Raya

2.1

Comité de honor

Constituye el órgano de máxima representación de la Fundación y está formado por personalidades políticas, sociales y académicas.

Ostenta la máxima representación

S. M. la Reina Doña Letizia

y, lo complementan:

Muy Honorable Presidente de la Generalitat de Cataluña

Excelentísima Sra. Alcaldesa de Barcelona

Excelentísimo y Magnífico Rector de la UAB

(Universidad Autónoma de Barcelona)



Su Majestad la Reina
Doña Letizia



Muy Honorable Presidente de
la Generalitat de Catalunya
Sr. Carles Puigdemont



Excelentísima Alcaldesa
de Barcelona Sra. Ada Colau



Excelentísima y Magnífica Rectora
de la Universidad Autónoma
de Barcelona
Dra. Margarita Arboix

2.2

Patronato

El Patronato es el órgano gestor de la Fundación y es de su competencia cumplir con los fines fundacionales así como administrar con diligencia los bienes y derechos que integran el patrimonio de la Fundación.

Presidente



Dr. Pedro N. Barri

Vicepresidente



Dr. Ramón
Labastida

Secretario



Sr. Agustín
Esteso

Tesorero



Consultorio
Dexeus, SAP

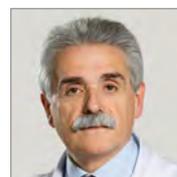
Vocales



Dr. Pere N. Barri
Soldevila



Dra. Montserrat
Boada



Dr. Buenaventura
Coroleu



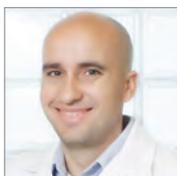
Dr. Rafael
Fábregas



Sr. Daniel
Martínez



Dra. María
Ángela Pascual



Dr. Alberto
Rodríguez
Melcón



Dr. Bernat Serra



Dra. Alicia Úbeda



Dra. Anna Veiga

2.3

Consejo asesor

El Consejo Asesor está formado por todas aquellas personas, entidades, instituciones, empresas privadas o públicas, que manifiesten su interés en apoyar a la Fundación, en conseguir:

- Difundir la existencia de la Fundación y las finalidades para las cuales ha sido constituida en el entorno social, económico, cultural, político y empresarial.
- Proponer al Patronato las actividades propias de la Fundación que consideren oportunas, siempre con respecto a la finalidad por la cual la Fundación fue constituida.
- Procurar a la Fundación sistemas de promoción que permitan obtener financiación para la consecución de los fines fundacionales.
- Conseguir nuevos miembros integrantes del Consejo Asesor.

Miembros que componen actualmente este Consejo Asesor



Sr. D. Rogelio Ambrosi



Prof. D. José Bajo



Sra. Dña. Rosa Carcas



Sr. D. Màrius Carol



Sra. Dña. Aurelia Carulla



Sra. María Cordon



Sr. D. Carlos Cuatrecasas



Sra. Dña. María Cura



Sr. D. Antoni Esteve



Sra. Dña. Consuelo García Píriz



Sr. D. Javier Godó, Conde de Godó



Sra. Dña. Charo Izquierdo



Sr. D. Felip Massot



Sra. Dña. María Reig



Sr. D. Ignacio Soldevila



Sra. Benedetta Tagliabue



Sra. Dña. M.ª Victoria Vilá



Sr. D. John de Zulueta

2.4

Comité científico

Está constituido por personalidades de renombre dentro de la comunidad médico-científica; está formado por un director, una secretaria y cinco comisiones referentes de la especialidad, que son las responsables de:

- Promocionar las actividades científicas y de investigación.
- Promover la colaboración científica entre entidades.
- Evaluar los proyectos científicos y becas solicitadas.
- Escoger la trayectoria profesional o línea de investigación continuada a la que conceder el Premio Internacional Dexeus Mujer.
- Asesorar a la Fundación en cualquier proyecto o actividad que esté dentro de su ámbito de conocimiento.

Director



Dr. Pedro N. Barri

Secretaria



Dra. M. Àngela Pascual

Comisión de Ginecología General



Dr. Juan Luis Alcázar



Dr. Ramón Labastida

Comisión de Obstetricia



Dr. Eduard Gratacós



Dr. Bernat Serra

Comisión de Medicina de la Reproducción



Dr. Buenaventura Coroleu

Comisión de Ciencias Básicas



Dr. Àngel Raya



Dr. Francesc Tresserra

Comisión de Ginecología Oncológica y Mamaria



Dr. Agustín Barnadas



Dr. Rafael Fábregas

03

Actividades docentes

El espíritu de escuela es consustancial al Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Instituto Universitario Dexeus.

Desde su origen, iniciaron su formación aquellos que posteriormente constituyeron la vanguardia de un modelo de asistencia en el ámbito privado gineco-obstétrico.

La Fundación constituye el vehículo del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Instituto Universitario Dexeus para compartir los conocimientos médicos, en cumplimiento del juramento hipocrático, que ha marcado desde siempre su trayectoria y la de sus miembros más ilustres.

Generaciones de obstetras y ginecólogos han adquirido sus competencias profesionales en la Institución y demostrado su valía profesional en el ejercicio de una práctica médica de excelencia, allí donde fuera que estuvieran.

3.1 Máster de Reproducción Humana

El máster, de periodicidad anual, realizado conjuntamente con la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), nació en 1998 con la intención de realizar una formación especializada en técnicas de Reproducción Humana para licenciados, sobre todo en Biología, Bioquímica y Biotecnología.

Para ello, la Fundación cuenta con el Servicio de Medicina de la Reproducción del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitari Dexeus y con la colaboración externa del Departamento de Biología Celular de Fisiología y de Inmunología de la Universidad Autónoma de Barcelona.

XIX Máster de Biología de la Reproducción y Técnicas de Reproducción Humana Asistida

Objetivo del programa

El gran desarrollo experimental en las Técnicas de Reproducción Asistida en los últimos años hace evidente la necesidad de crear programas de formación específicos para los futuros profesionales de este ámbito. Por ello se pretende dar al alumno una formación básica y aplicada sobre la esterilidad y las Técnicas de Reproducción.

Profesorado

Impartido por profesores del Departament de Biologia Cel·lular, de Fisiologia i d'Immunologia de la Universitat Autònoma y del Servicio de Medicina de la Reproducción, del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitari Dexeus.

Coordinadores

Universitat Autònoma de Barcelona

Dr. Josep Santaló Pedro

Dra. Francesca Vidal Domínguez

Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitari Dexeus

Dra. Montserrat Boada Palà

Dra. Anna Veiga Lluch





Contenido del programa

El curso consta de 70 créditos ECTS que incluyen bases teóricas y formación práctica en el estudio de la fertilidad y las Técnicas de Reproducción Humana Asistida. El Máster tiene un contenido eminentemente práctico e incluye 7 módulos repartidos de la siguiente forma:

Módulo 1:

CONCEPTOS BIOLÓGICOS Y CLÍNICOS DE LAS TÉCNICAS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA. ASPECTOS TEÓRICOS

Genética y reproducción	3 c
Bases biológicas de la fecundación y el desarrollo embrionario	9 c
Aspectos clínicos de la esterilidad	3 c

Módulo 2:

CONCEPTOS BIOLÓGICOS Y CLÍNICOS DE LAS TÉCNICAS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA. ASPECTOS PRÁCTICOS

Genética y reproducción	5 c
Aspectos clínicos de la esterilidad	4 c

Módulo 3:

ASPECTOS TÉCNICOS Y ORGANIZATIVOS DE LAS TÉCNICAS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA. ASPECTOS TEÓRICOS

Congelación de gametos y embriones	2 c
Técnicas de micromanipulación	2 c
El laboratorio de Reproducción Asistida: Organización y funcionamiento	2 c

Módulo 4:

ASPECTOS TÉCNICOS Y ORGANIZATIVOS DE LAS TÉCNICAS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA. ASPECTOS PRÁCTICOS

Congelación de gametos y embriones	2 c
Técnicas de micromanipulación	2 c
El laboratorio de Reproducción Asistida: Organización y funcionamiento	2 c

Módulo 5:

COMPETENCIAS TRANSVERSALES

Investigación en Reproducción Asistida	2 c
Bioética y legislación	3 c
Técnicas de comunicación científica	4 c

**Módulo 6:***PRACTICUM*

Prácticas tutorizadas	10 c
Seminarios	5 c

Módulo 7:

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Elaboración y presentación	10 c
----------------------------	------

Requisitos

Máster destinado a titulados en Biología, Bioquímica, Biotecnología, Farmacia, Medicina y Veterinaria o disciplinas afines.

Lugar y fechas de realización

El curso se desarrolló desde septiembre 2016 hasta septiembre 2017 en las instalaciones del Hospital Universitari Dexeus y en la Unidad de Biología Celular de la Universidad Autónoma de Barcelona.



Este programa está organizado conjuntamente entre el Hospital Universitari Dexeus y el Departamento de Biología Celular, Fisiología e Inmunología de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), que aprovecha los recursos utilizados para impartir el Máster en Biología de la Reproducción y Técnicas de Reproducción Humana Asistida, con el que está asociado.

3.2 Diploma de Postgrado de Actualización en Técnicas de Reproducción Humana Asistida

El desarrollo de las técnicas de reproducción humana asistida en humanos ha abierto un amplio abanico de oferta terapéutica para solucionar numerosos problemas reproductivos que afectan aproximadamente el 15% de la población.

La demanda creciente de estos tratamientos ha promovido la necesidad de profesionales especializados en estas técnicas y con conocimientos amplios tanto en el ámbito del laboratorio como en el de la clínica aplicada.

El Diploma de Postgrado ofrece a estos profesionales la oportunidad de actualizar sus conocimientos. Por otro lado, también ofrece a los estudiantes extranjeros una versión reducida y económicamente más asequible (tanto por el coste de la matrícula como por la estancia) del Máster al cual está vinculado.

VII Diploma de Postgrado de Actualización en Técnicas de Reproducción Humana Asistida

Objetivo del programa

Ofrecer **programas de iniciación** para los futuros profesionales del ámbito de la Reproducción Humana Asistida o **formación continuada** para aquellos que necesitan una actualización que incluya tanto los aspectos teóricos básicos de la esterilidad como los nuevos avances recientemente incorporados a las Técnicas de Reproducción Humana Asistida.

Profesorado

Impartido por profesores del Departament de Biologia Cel·lular, de Fisiologia i d'Immunologia de la Universitat Autònoma de Barcelona y del Servicio de Medicina de la Reproducción del Hospital Universitari Dexeus.

Coordinadores

Universitat Autònoma de Barcelona

Dr. Josep Santaló Pedró
Dra. Francesca Vidal Domínguez

Hospital Universitari Dexeus

Dra. Montserrat Boada Palà
Dra. Anna Veiga Lluch

Contenido del programa

El curso consta de 30 créditos ECTS que incluyen bases teóricas del estudio de la fertilidad y de las Técnicas de Reproducción Asistida. El Curso tiene un contenido teórico e incluye 3 módulos repartidos de la siguiente forma:

Módulo 1:

CONCEPTOS BIOLÓGICOS Y CLÍNICOS DE LAS TÉCNICAS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA

Genética y reproducción	3 c
Bases biológicas de la fecundación y el desarrollo embrionario	9 c
Aspectos clínicos de la esterilidad	3 c

Módulo 2:

ASPECTOS TÉCNICOS Y ORGANIZATIVOS DE LAS TÉCNICAS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA

Congelación de gametos y embriones	2 c
Técnicas de micromanipulación	2 c
El laboratorio de Reproducción Asistida: Organización y funcionamiento	2 c

Módulo 3:

COMPETENCIAS TRANSVERSALES

Investigación en Reproducción Asistida	2 c
Bioética y legislación	3 c
Técnicas de comunicación científica	4 c

Requisitos

Curso destinado a titulados en Biología, Bioquímica, Biotecnología, Farmacia, Medicina y Veterinaria o disciplinas afines.

Lugar y fechas de realización

El curso se desarrollará de septiembre 2017 a diciembre 2017 en las instalaciones del Hospital Universitari Dexeus.

3.3 Microinyección espermática (ICSI)

Directora:

Dra. Montserrat Boada

Fechas:

Personalizadas (12 horas de duración).

Cursos mayoritariamente prácticos orientados a profundizar en el aprendizaje de la técnica de microinyección espermática.

Prácticas individualizadas “un alumno, un profesor” y se adecuan al nivel de experiencia del alumno.

- Aspectos teóricos de la técnica de microinyección espermática
- Hands on ICSI:
 - Ajuste de la muestra espermática
 - Preparación de la placa de ICSI
 - Colocación de las micropipetas al microscopio invertido
 - Microinyección espermática

MICROINYECCIÓN ESPERMÁTICA (ICSI)

CURSOS PRÁCTICOS INDIVIDUALIZADOS

Número de alumnos: 1.
Fechas: personalizadas (cualquier época del año).
Duración: 12 horas.
Horario: martes y jueves de dos semanas consecutivas de 15h- 18h.
Laboratorio: Salud de la Mujer Dexeus. Gran Via Carles III, 73, planta -1. 08028 Barcelona.
Precio del curso: 990 €.
Información: campus@dexeus.com
93 227 47 09 / 93 227 47 15.

 **Inscríbete online**

3.4 Biopsia embrionaria

Directora:

Dra. Montserrat Boada

Fechas:

Personalizadas (4 días de duración)

Cursos mayoritariamente prácticos orientados a profundizar en el aprendizaje de la técnica de biopsia embrionaria.

Prácticas individualizadas "un alumno, un profesor" y se adecuan al nivel de experiencia del estudiante

Programa:

Día 1:

- Aspectos teóricos de la técnica de biopsia embrionaria.
- Hands on Biopsias:
 - Preparación de la placa de biopsias.
 - Colocación de las micropipetas en el microscopio invertido.
 - Funcionamiento del laser.
 - Biopsia de trofotoderma.

Día 2:

- Hands on Biopsias:
 - Colocación de las micropipetas en el microscopio invertido.
 - Biopsia de trofotoderma.

Día 3:

- Hands on Biopsias:
 - Colocación de las micropipetas en el microscopio invertido.
 - Biopsia de trofotoderma.
 - Tubbing del material biopsiado.

Día 4:

- Hands on Biopsias:
 - Colocación de las micropipetas en el microscopio invertido.
 - Biopsia de trofotoderma.
 - Tubbing del material biopsiado.



3.5 Cursos

Gran parte de la oferta docente impulsada y gestionada por la Fundación se materializa en forma de cursos de formación continuada. Anualmente, la Fundación ofrece un programa docente, en estrecha colaboración con los profesionales del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitari Dexeus y la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) quien reconoce, avala y dota de los créditos correspondientes a cada una de las diferentes iniciativas formativas programadas.

A través de sus cursos de doctorado, cursos de postgrado, másters y diplomaturas del recientemente implantado Plan Bolonia, la Fundación forma en las diferentes disciplinas de la especialidad, anualmente, a más de 700 alumnos. Los cursos se imparten de forma presencial o de forma online a través de plataformas digitales de la propia UAB.

a) Presenciales

CURSO DE ECOGRAFÍA Y DOPPLER EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Curso taller básico de formación continuada

Directora: Dra. Maria Àngela Pascual

Fechas: Del 2 al 4 de marzo

Número de inscritos: 43

Créditos: 3,4 créditos equivalentes a 24 horas lectivas

Descripción:

El curso tiene un carácter muy práctico, con la combinación de presentaciones teóricas y exploraciones ecográficas con pacientes, así como presentación de casos clínicos cerrados y ejercicios de evaluación comentados.

El curso incluye un taller interactivo sobre el estudio ecográfico del endometrio en el que se promueve el trabajo y discusión en equipo con el fin de valorar los casos desde diferentes puntos de vista de la semiología y propedéutica clínica.

Diariamente se expondrán imágenes (imagen del día) de lectura voluntaria para su valoración, con posterior resultado para autoevaluación.

“Reuniones con el profesor” durante las comidas, con el objetivo de compartir y debatir experiencias entre los asistentes al curso y el profesorado.

Objetivos:

El objetivo general del curso es iniciar y/o actualizar los conocimientos y el uso de la ecografía con Doppler color y pulsado, en el área de la patología ginecológica y oncológica, así como los trastornos derivados del funcionamiento ovárico y relacionados con el área de la reproducción. El objetivo incluye un apartado básico de ecografía obstétrica.

Los objetivos específicos son que cada uno de los participantes en el curso adquiera los conocimientos impartidos y que adquiera la capacidad de realizar y evaluar el resultado de una exploración ecográfica con Doppler color en el área de la ginecología, obstetricia y reproducción en general, y en particular en el área de la ginecología.



- Adquirir conocimientos teórico-prácticos para efectuar un estudio ecográfico ginecológico completo.
- Adquirir conocimientos básicos para efectuar un estudio ecográfico morfo-biométrico sistemático.
- Establecer criterios para interpretar sus resultados e incorporarlos a la práctica diaria.
- Manejo del Doppler en sus diferentes modalidades: color, power y pulsado.
- Adquirir nociones básicas en áreas de especialización en el campo de la ginecología (ecografía de la reproducción, ginecología oncológica, ecografía mamaria, ecografía del suelo pélvico y técnicas intervencionistas).
- Adquirir nociones básicas de las nuevas tecnologías de la ecografía tridimensional. Adquirir las bases para trabajar off-line desde estación de trabajo, con las herramientas de la tecnología tridimensional en Ginecología y Obstetricia.



34 JORNADES CITOLOGIQUES CATALANES – PAAF DE TIROIDE

Director: Dr. Francesc Tresserra

Fechas: 26 de abril

Número de inscritos: 130

Créditos: 0,3 créditos equivalentes a 3 horas lectivas

Descripción:

La patología de la glándula tiroides es compleja por la diversidad de tipos histológicos de tumores que se pueden dar. Estas dificultades son particularmente importantes en el diagnóstico citológico por las limitaciones que éste comporta, siendo importante, no obstante, para poder establecer el procedimiento terapéutico ya que determina la necesidad o no de cirugía, y en caso de que así sea de la extensión de la misma.

En estas jornadas se revisarán los criterios diagnósticos de los subtipos histológicos de los tumores de la tiroides, la utilidad del diagnóstico citológico y se estudiarán las conductas terapéuticas que los resultados condicionan.

Objetivos:

- Conocimiento de la técnica de punción aspiración con aguja fina de la glándula tiroides y de las técnicas de imagen que la hacen posible.
- Conocimiento de las indicaciones y limitaciones diagnósticas de la técnica de punción aspiración con aguja fina de la glándula tiroides.
- Establecimiento de los criterios de diagnóstico citológico de las lesiones benignas y malignas.
- Aprender las implicaciones diagnósticas de los procesos malignos utilizando las nuevas clasificaciones histológicas, citológicas y radiológicas.
- Conocimiento de la importancia y trascendencia de la información diagnóstica que el citólogo transmite al clínico y cómo éste actúa en función del resultado.



CURSO PGS VERSIÓN 2.0

Directora: Mónica Parriego**Fechas:** 7 de marzo

Curso organizado conjuntamente con Illumina.

Descripción:

Los avances tecnológicos que han tenido lugar en los campos de la genética y la reproducción asistida recientemente han permitido ofrecer una nueva versión del Screening Genético Preimplantacional (PGS). La introducción de nuevas metodologías en los laboratorios ha provocado cambios en los protocolos de trabajo, ha revolucionado paradigmas existentes y ha proporcionado mejoras en los resultados obtenidos.

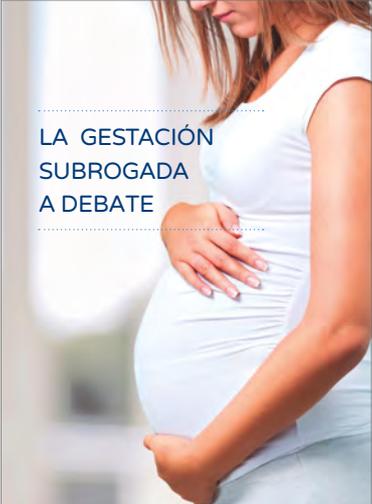
El objetivo de la jornada fue revisar los procesos que integran las distintas etapas del PGS, tanto desde el punto de vista clínico como del laboratorio, con el fin de actualizar el conocimiento y poder optimizar el rendimiento de la técnica.



2ª JORNADA BIOLOGÍA TUMORAL EN EL MANEJO DEL CÁNCER DE MAMA

Directores: Dr. Rafael Fábregas y Dr. Màxim Izquierdo**Fecha:** 22 de septiembre

Para la organización de esta Jornada se contó con la colaboración de las principales Firmas Genéticas del mercado, las cuales en el módulo matinal explicaron, aparte de sus características e indicaciones, sus experiencias y resultados en estos últimos años. El módulo de tarde se centró más en nuevas tendencias que se están planteando en este campo. Y, al final de cada parte se reservó un espacio para preguntas y debate de las diferentes charlas.



**LA GESTACIÓN
SUBROGADA
A DEBATE**

Jueves 1 de junio de 2017
de 8 h a 19 h

Auditorio del Hospital Universitario
Dexeus Barcelona

International Dexeus Forum
AFIN

JORNADA LA GESTACIÓN SUBROGADA A DEBATE

Fecha: 1 de junio

El objetivo de la Jornada fue promover un intercambio de ideas entre los ponentes y el público participante para facilitar el debate social y político sobre la subrogación uterina.

Para ello, se reunieron expertos que trataron el tema desde una perspectiva multidisciplinar abordando aspectos médicos, sociales, éticos y legales. Al final de la Jornada se hizo una mesa redonda en la que participaron representantes de los distintos partidos del panorama político actual. Asimismo, diversos testimonios aportaron sus experiencias personales proporcionando información de gran interés para la estimulación del debate.

• Ponentes

Carlos Dosouto	Hospital Universitari Dexeus (España)
Esther Farnós Amorós	Universidad Autónoma Barcelona (España)
Diana Guerra	IVI Barcelona (España)
Beatriz San Román	Universidad Autónoma Barcelona (España)
Peter Selman	Newcastle University (Reino Unido)
Bernat Serra	Hospital Universitari Dexeus (España)
Françoise Shenfield	University College London Hospital (Reino Unido)
Elly Teman	Ruppin Academic Center, Netanya (Israel)
Carol Weathers	Building Families Inc. California (Estados Unidos)

• Testimonios personales

• Mesa Redonda

Moderadora:

Milagros Pérez Oliva. El País (España)

OLYMPUS

Your Vision, Our Future



MEDICAL EXPERT TRAINING IN LAPAROSCOPIC COLPOSACROPEXY AND MYOMECTOMY AND MEDICAL EXPERT TRAINING IN ADVANCED LAPAROSCOPIC TREATMENT OF DEEP INFILTRATING ENDOMETRIOSIS

Olympus Course

Cursos que se organizan cada tres meses, de dos días de duración. El primer día son clases teóricas impartidas por el **Dr. PN. Barri Soldevila** y al día siguiente son varias cirugías en directo.

Los participantes de este curso, no más de 10, son médicos extranjeros que vienen invitados por Olympus Europa.



CURSOS DE MSD CLINICAL OBSERVATION PROGRAM

Cursos que se organizan cada tres o cuatro meses, que duran 1 día y medio y en los que participan, como ponentes, los miembros del **Servicio de Medicina de la Reproducción**.

En cuanto a los médicos asistentes, suelen ser entre 10 y 20 de diferentes zonas de Europa y que vienen invitados por MSD.

b) Online

CURSO ONLINE DE ECOGRAFÍA DEL OVARIO Y SU PATOLOGÍA. DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DE LAS MASAS ANEXIALES

Directores: M^a Àngela Pascual

Fechas: del 16 de mayo al 4 de julio

Número de inscritos: 64

Créditos: 3,7

Descripción:

Curso dirigido a especialistas en obstetricia y ginecología, en diagnóstico por la imagen y otros profesionales de la salud que tengan una parte importante de su dedicación profesional dirigida al diagnóstico ecográfico ginecológico o precisen formación en esta área.

Objetivos generales:

- Conocer la calibración y uso correcto de la ecografía ginecológica en la valoración del ovario y los anexos.
- Actualizar el conocimiento en el diagnóstico de la patología ovárica y el diagnóstico diferencial de las masas anexiales, en particular, así como en los trastornos derivados del funcionalismo.

Objetivos específicos:

- Adquirir la capacidad de realizar una exploración ecográfica ginecológica que permita una correcta valoración del ovario y masas anexiales.
- Conocer la anatomía y vascularización del ovario y su entorno y los tipos de tumores ováricos.
- Entender el funcionalismo del ovario y su diversa patología.
- Determinar el concepto de diagnóstico ecográfico del cáncer de ovario.
- Analizar la aportación de la ecografía en la identificación de la torsión ovárica.
- Comprender el diagnóstico diferencial de las masas anexiales.



CURSO ONLINE DE ACTUALIZACIONES EN EL MANEJO INTRAPARTO

Directora: Dra. Eva Meler

Fechas: del 16 de mayo al 4 de julio

Número de inscritos: 60

Créditos: 3,9

Descripción:

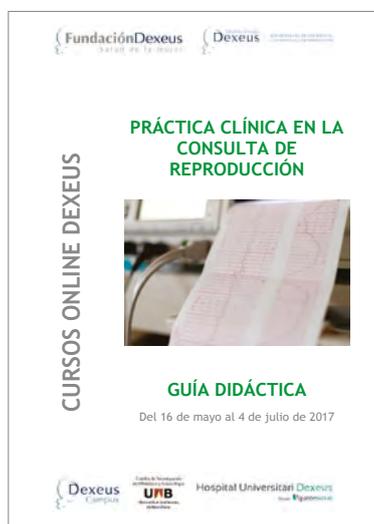
Curso dirigido a especialistas en obstetricia y ginecología y otros profesionales de la salud con especial dedicación o interés en el campo de la obstetricia en sala de partos.

Objetivos generales:

- Actualizar y adquirir nuevos conocimientos en el manejo ante e intraparto.
- Se ofrece una visión amplia que incluye las indicaciones, el seguimiento, el manejo y las opciones de tratamiento tanto en situaciones normales como de alto riesgo.

Objetivos específicos:

- Actualiza la visión del parto actual
- Analizar y discutir los diferentes métodos de inducción y sus indicaciones.
- Exponer las herramientas disponibles en sala de partos que permiten optimizar la monitorización fetal y mejorar los resultados obstétricos.
- Analizar la vía del parto en diferentes contextos sociales y exponer los diferentes instrumentos para abreviar el expulsivo y sus indicaciones.
- Actualizar y exponer esquemas de actuación frente a distintas emergencias obstétricas.



CURSO ONLINE DE PRÁCTICA CLÍNICA EN LA CONSULTA DE REPRODUCCIÓN

Directora: Dra. Rosario Buxaderas

Fechas: del 16 de mayo al 4 de julio

Número de inscritos: 29

Créditos: 3,3

Descripción:

Curso dirigido a especialistas en obstetricia y ginecología, biólogos y otros profesionales de la salud con especial dedicación o interés en el diagnóstico y tratamiento de la esterilidad.

Objetivos generales:

- Proporcionar una visión actualizada del diagnóstico básico de la esterilidad tanto femenina como masculina.
- Adquirir el conocimiento suficiente para poder realizar una correcta evaluación de las opciones de tratamiento y en consecuencia establecer una orientación terapéutica inicial.

Objetivos específicos:

- Conocer los requerimientos de la visita inicial de reproducción asistida.
- Analizar el factor masculino, los posibles tratamientos y el papel del andrólogo.
- Manejar los protocolos de tratamiento, entendiendo las implicaciones de la reserva y respuesta ovárica en las opciones terapéuticas y posibilidades de éxito.
- Evaluar los fallos en los tratamientos de reproducción asistida.
- Profundizar en la utilidad del DGP y de la donación de ovocitos.



CURSO ONLINE STRATÉGIES ET DÉFIS EN MÉDECINE DE LA REPRODUCTION

Directora: Dra. Beatriz Álvaro

Fechas: del 16 de mayo al 4 de julio

Número de inscritos: 25

Créditos: No solicitados

Descripción:

Curso dirigido a especialistas en obstetricia y ginecología, biólogos y otros profesionales de la salud con especial dedicación o interés en el diagnóstico y tratamiento de la esterilidad.

Objetivos:

- Adquirir los conocimientos para saber cómo responder a situaciones específicas en el tratamiento de la infertilidad
- Actualizar los conocimientos en la práctica clínica
- Conocer todas las actualizaciones en el ámbito de la reproducción asistida

La Fundación ha sido, es y será el instrumento idóneo para amparar el irrenunciable impulso de los profesionales de la especialidad para compartir sus experiencias y mejorar sus habilidades en un entorno de compañerismo y de concepción humanísticas de la salud.

3.6 Reuniones científicas

25ª Reunión Anual del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitari Dexeus

Este año 2017, por primera vez, se ha hecho la reunión Anual juntando a los cuatro colectivos y después se ha organizado una comida para todo el personal en el Real Club de Polo de Barcelona.



 REUNIÓN ANUAL DEL DEPARTAMENTO 2017	
Viernes 22 de diciembre de 2017 Auditorio Axa (L'illa Diagonal) Moderador: Dr. Manuel Álvarez	
9:20 a 10:15 h	
1.	Inauguración de la reunión (Dr. Pedro N. Barri)
2.	Una visión de empresa (Sr. Dani Martínez)
3.	Informe Obstetricia (Dr. Bernat Serra)
4.	Informe Ginecología (Dra. Alicia Úbeda)
10:15 a 10:45 h	
	
10:45 a 11:30 h	
5.	Informe Reproducción (Dr. Buenaventura Coroleu)
6.	Informe Diagnóstico por la imagen (Dra. Mª Angela Pascual)
7.	Proyecto Clínica del Vallés
11:30 a 12:45 h ACTIVIDAD SORPRESA	
12:45 h Entrega de distinciones	
14:00 h Comida Real Club de Polo	
	



Reunión Dexeus Alumni

Es la reunión anual que organiza la Asociación de ex residentes que han cursado su especialidad en el Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitari Dexeus.

Dado que este año se daba la circunstancia especial que se cumplían 40 años de formación de residentes en Obstetricia y Ginecología en el Departamento, a la vez que empezaba la 20ª promoción del Máster en Biología de la Reproducción y Técnicas de Reproducción Humana Asistida que se organiza junto con la UAB, se realizó la reunión en Barcelona. Y, además, por primera vez, también se modificó la época de la reunión, teniendo lugar este año 2017 en septiembre.

Se encargaron de su organización las directoras del Laboratorio de Biología, las Dras. **Anna Veiga** y **Montserrat Boada**.

Programa científico:

- El papel de la microbiota en la salud de la mujer
- Factores predictivos de la respuesta a la quimioterapia neoadyuvante en cáncer de mama
- Investigación en embriones humanos. Modelo de implantación.
- Mesa Redonda: ¿PGS para todas las pacientes?

Asamblea Dexeus Alumni





3.7 Asistentes externos

El prestigio del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitari Dexeus en la comunidad científica médica en general, así como su vocación de "Escuela", atrae a numerosos profesionales de todos los continentes, cuyo objetivo es el aprendizaje de alguna técnica o de la organización e implantación de los diferentes programas asistenciales del Departamento.

Anualmente se reciben más de un centenar de solicitudes de asistencia para realizar una formación in situ, de las que no se puede dar respuesta positiva a todas. La permanencia media en el Departamento por asistente externo es de aproximadamente un mes y medio.

La Fundación realiza el soporte organizativo y de gestión del Programa de Asistentes Externos, facilitando las gestiones necesarias para que los asistentes puedan acceder al programa formativo seleccionado y en determinadas situaciones, preestablecidas, becar la estancia de algunos profesionales.

Carmina Bovea

País: España
Fecha: noviembre
Área: DGI

Martín Alberto Capria

País: Argentina
Fecha: julio
Área: Endoscopia ginecológica

Imane Khachani

País: Marruecos
Fecha: noviembre
Área: SMR

Deborah Barba Hernández

País: Méjico
Fecha: julio
Área: Ecografía obstétrica

Andrea Isabella Rosique

País: Méjico
Fecha: octubre y noviembre
Área: DGI, Endoscopia ginecológica y Colposcopia

Mónica Lisbeth Carrasco Serrano

País: Méjico
Fecha: junio
Área: Ginecología oncológica y Mastología

Carolina Antolín Atienza

País: España
Fecha: octubre
Área: DGI

Isabeth González Bello

País: Venezuela
Fecha: junio y julio
Área: SMR

Natalia Giraldo

País: España
Fecha: octubre
Área: SMR

Vanessa Turco Cam

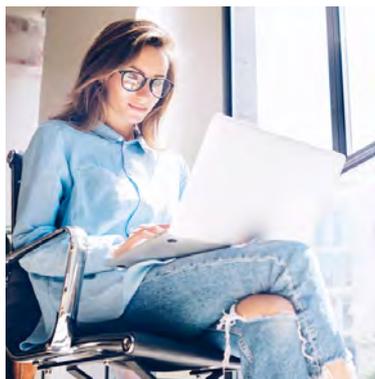
País: Perú/Irak
Fecha: junio
Área: Ecografía obstétrica y DGI

Chiara Di Ilio

País: Italia
Fecha: agosto
Área: Ecografía obstétrica

Vera Lucia Furtado Veiga

País: Portugal
Fecha: junio
Área: DGI



Jorge Luís Minchola

País: Perú
Fecha: mayo
Área: Endoscopia ginecológica

Lizbeth Taype Medina

País: Perú
Fecha: mayo
Área: Uroginecología

M^{ra} Emilia Rodríguez

País: Argentina
Fecha: abril
Área: Endoscopia ginecológica

María Jimena Cerar

País: Argentina
Fecha: abril
Área: Servicio de Obstetricia

Irasema Apodaca Ramos

País: Méjico
Fecha: marzo, abril y mayo
Área: Ginecología Oncológica y Mastología, DGI y uroginecología

Salvador Berlanga

País: Méjico
Fecha: marzo, abril y mayo
Área: Ginecología oncológica, Ecografía obstétrico-ginecológica y DGI

Homero Flores Mendoza

País: Méjico
Fecha: marzo, abril y mayo
Área: Servicio de Obstetricia, Ginecología Oncológica y Mastología y SMR

Filipe Muniz

País: Brasil
Fecha: abril y mayo
Área: SMR

Gerónimo Bourguignon

País: Argentina
Fecha: marzo y abril
Área: Uroginecología

Ana Isabel Correia

País: Portugal
Fecha: marzo
Área: Ecografía Obstétrico-Ginecológica

Catía Ferreira

País: Portugal
Fecha: febrero
Área: Ecografía Obstétrico-Ginecológica

Pedro Miguel Marcos Figueiredo

País: Portugal
Fecha: enero y febrero
Área: Servicio de Obstetricia y SMR

Elmer Jesús Céspedes Mendoza

País: Perú
Fecha: enero y febrero
Área: Ecografía Obstétrico-ginecológica, Uroginecología y Colposcopia

3.8 Alumnos en rotación

Como centro adscrito a la Universidad, somos conscientes de la importancia y el valor que tiene la parte práctica en el aprendizaje de cualquier disciplina. Y con esta premisa, el Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitari Dexeus ofrece plazas para estudiantes de 6º de medicina de la UAB, para la asignatura de Práctica Clínica en la especialidad de Ginecología y Obstetricia.

El calendario académico cubre de octubre a mayo y el horario es de 9 a 13 h de lunes a viernes, con una rotación por quirófano de ginecología y sala de partos para poder adquirir una visión completa de ambas áreas de la especialidad.

3.9 Prácticas de empresa para estudiantes

La Fundación tiene convenios de colaboración con las principales universidades del país y centros formativos para que estudiantes seleccionados realicen prácticas de empresa en nuestro centro.

Las prácticas van encaminadas a completar el aprendizaje teórico y práctico del alumno con el objetivo de proporcionarle una formación completa e integral.

Actualmente se desarrollan las siguientes prácticas de empresa:

- **Estudiantes universitarios de ciencias biomédicas:**

Prácticas curriculares (créditos ECTS) que se realizan en el Laboratorio de FIV mediante prácticas observacionales y en el Laboratorio de Andrología para profundizar en las técnicas diagnósticas del factor masculino y en la preparación de muestras seminales para técnicas de reproducción asistida.



- **Estudiantes de Documentación Sanitaria:**

Se realizan entre enero y junio con la finalidad de formar a los profesionales que participan en los procesos de recogida, tratamiento y recuperación de la información y de la documentación clínica.

- **Estudiantes de Administración de Empresas**

Se realizan con la finalidad de formar a los estudiantes en las áreas de gestión administrativa, financiera y en el área de recursos humanos.



04

Ayudas a la investigación

Desde hace nueve años la Fundación concede un premio a la persona, personas, equipo de trabajo o institución cuya trayectoria profesional o línea de investigación continuada represente una contribución relevante en el campo de las ciencias de la salud, especialmente referidas a la mujer y particularmente en el ámbito de la obstetricia, la ginecología y la medicina de la reproducción.

4.1 Premio Internacional Fundación Dexeus Mujer

Anualmente la Fundación realiza una convocatoria nacional para otorgar cinco becas de investigación en los campos de Ginecología General, Medicina Materno Fetal, Ginecología Oncológica, Medicina de la Reproducción e Investigación Básica en el ámbito de la Obstetricia y la Ginecología.

En su decimocuarta edición, se ha concedido el premio a **Médicos Sin Fronteras**, por su encomiable labor de protección a la salud de la mujer en países en desarrollo.



INVITACIÓN A LA XIV CEREMONIA DE ENTREGA DEL PREMIO Y LAS BECAS DEL AÑO 2017

La Fundación Dexeus Mujer tiene el placer de invitarle a la XIV Ceremonia de entrega del Premio y las Becas, que tendrá lugar el próximo jueves 22 de febrero de 2018.

En su decimocuarta edición, el Premio de la Fundación será concedido a **Médicos Sin Fronteras**, por su encomiable labor de protección a la salud de la mujer en países en desarrollo.

Fecha: 22 de febrero de 2018
 Hora: 19 h.
 Lugar: Auditorio del Hospital Universitari Dexeus

Fundación Dexeus mujer

Por favor, rogamos confirme asistencia: 93 227 47 15
 fundacion@dexeus.com

www.dexeus.com

4.2 Convocatoria de Becas a Proyectos de investigación

Las becas van dirigidas a investigadores jóvenes licenciados y titulados superiores en ciencias de la salud, para que financien la realización de sus proyectos de investigación en los campos descritos anteriormente.

Los trabajos no deben haber sido premiados previamente, ni presentar ninguna vinculación o interés con fines comerciales.

La selección de los candidatos se realizará por un jurado que estará compuesto por los miembros del Comité Científico de la Fundación y personalidades de reconocido prestigio en el campo de las ciencias de la salud.

Desde el momento de la concesión de la beca, la persona o el equipo de investigadores dispondrá de dos años para desarrollar el proyecto debiendo presentar un primer informe sobre el estado del trabajo, al finalizar los primeros doce meses. A los dos años, finalizado el periodo establecido para la realización del trabajo, el galardonado deberá presentar un informe completo del trabajo finalizado, en el que se especifiquen las conclusiones a las que se hubiesen llegado.

Durante el acto de entrega del XII Premio, el Director del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitari Dexeus, el Dr. Pedro N. Barri, también hizo entrega de las becas que anualmente otorga la institución, a nuevos proyectos de investigación en cada una de las áreas de salud de la mujer:

Área de Medicina de la reproducción

DESIERTA

Área de Medicina Materno Fetal

Investigador principal: M^a Asunción Quijada Cazorla

Centro: Hospital General Universitario de Alicante

Título: "Validación de un modelo predictivo del éxito de la inducción del parto: estudio multicéntrico"

Investigador principal: Cristina Paules Tejero

Centro: IDIBAPS. Grupo de Investigación en Medicina Fetal y Perinatal

Título: "Caracterización de diversos fenotipos de crecimiento intrauterino restringido: neurodesarrollo y metabólica fetal".

Área de Ciencias Básicas

Investigador principal: Meritxell Genescà Ferrer

Centro: Instituto de Investigación de Valle Hebrón. Departamento de Enfermedades Infecciosas

Título: "Caracterización de los reservorios VIH latentes del tejido cervical y nuevas estrategias para eliminarlos".

Fundación Dexeus
Salud de la mujer

**XII CONVOCATORIA DE BECAS
PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA
CURSO 2017**

MATERIAS
Ciencias de la salud en el ámbito de la mujer
Ginecología General
Ginecología Oncológica y Mamaria
Medicina Materno Fetal
Medicina de la Reproducción
Ciencias Básicas

REQUISITOS
Becas dirigidas a investigadores jóvenes, licenciados y titulados en Ciencias de la Salud para la realización de sus proyectos en una Institución Española de reconocido prestigio.

5 Becas de 3.000 euros para cada una de las materias

PLAZO DE PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES: 27 de octubre de 2017

Basos e informació: Fundació Dexeus Salut de la Mujer, Gran Via Carles III, 73-75 - 08028 Barcelona
Tel: 93 227 47 15 - E-mail: fundacion@dexeus.com
www.fundaciondexeus.org - www.dexeus.com

Área de Ginecología Oncológica y Patología Mamaria

Investigador principal: Núria Eritja Sánchez

Centro: Institut de Recerca Biomèdica de Lleida

Título: "Determinación del perfil metabólico del carcinoma endometrioide de endometrio grado 3 para discriminar los subtipos tumorales establecidos por la clasificación del TCGA".

Área de Ginecología General

DESIERTA



05

Méritos
recibidos

5.1 Premios

VEIGA A.

Award Col·legiat d'honor del Col·legi de Biòlegs de Catalunya

VEIGA A.

Award Patronato Step by Step 10º aniversario

CLUA E.

Premio de la Comisión de Docencia por el artículo en revista nacional: Evolución y resultados de la transferencia de un embrión en un programa de donación de óvulos.

BOADA M, ABULI A, CLUA E, PALACIOS G, VEIGA A, ARMENGOL L, ESTIVILL X, COROLEU B, BARRI PN.

Premio de la Comisión de Docencia por artículo en revista internacional: Genetic matching between recipients and oocyte donors. Current Trends in Clinical Embryology 2017;4(2);52-56.

TRESSERRA F, FABRA G, FERNANDEZ-CID C, CASTELLA M, LUQUE O, AMALRICH D.

Premio al mejor poster presentado en el 3er Congreso de la mama: Evaluación de la utilidad de la citología líquida en punción aspiración con aguja fina de la mama.

RODRIGUEZ MA, PRATS P, FERRER M, AREVALO S, ECHEVARRIA M, ALBAIGES G, FERRER Q.

Premio al mejor póster del IV Simposio Internacional de Medicina Fetal del Centro Gutenberg.

SOLE M, BOADA M, DE LA CRUZ C, CLUA E, VEIGA A, COROLEU B.

Premio Merck por la Comunicación Oral "Primeros embarazos con ovocitos criopreservados con sistema de vitrificación automático", en el IX Congreso ASEBIR, en Madrid



5.2 Cargos públicos, méritos y medallas

BOADA M.

Diploma al mérito profesional de la Fundación Universitaria ESERP Business School. 27-06-2017.

BOADA M.

Miembro de Honor del Consejo Superior Europeo de Doctores (CONSEDOC). 27-06-2017.

TRESSERRA F.

Adjunto a editor ejecutivo de la Revista de Senología y Patología Mamaria. 18-10-2017.

BAULIES S.

Secretaria de la SESPM y FES. 18-10-2017.

06

Labor Social

Los valores y la acción social de nuestro proyecto empresarial se materializan a través de las acciones de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) que desarrolla la Fundación.

Especial mención merecen los programas desarrollados por la Fundación Dexeus Mujer junto a otras instituciones con objetivos comunes, como Institut Universitari Dexeus o Institut Guttmann.

6.1 Programas de Acción social

Los programas de Responsabilidad Social Corporativa que desarrolla la Fundación permiten realizar una asistencia social gratuita en las siguientes áreas:

- Preservación de la fertilidad en pacientes oncológicas
- Reconstrucción genital postablación
- Asistencia ginecológica a la mujer con discapacidad física
- Programa Primer Impacto en la paciente diagnosticada de cáncer
- Primera colección de ropa interior para mujeres con mastectomía

6.1.1 Programa de preservación de la fertilidad en pacientes oncológicas

Dentro de las actividades de asistencia médica de carácter social, la Fundación Dexeus Mujer, a través de los profesionales de Dexeus Mujer, está realizando un programa de preservación gratuita de óvulos y/o tejido ovárico a las pacientes oncológicas en pretratamiento de quimioterapia a efectos de preservar su fertilidad futura.

La Unidad de Preservación de la Fertilidad de Dexeus Mujer proporciona un servicio efectivo y personalizado con un único objetivo: preservar la fertilidad en aquellas pacientes que, estando en edad fértil, tienen que someterse a un proceso oncológico y por ello van a posponer su proyecto reproductivo.

Los avances en el diagnóstico y el tratamiento del cáncer han incrementado de forma importante la esperanza de vida de las pacientes, lo que en muchos casos

Un 30% de los cánceres afectan a mujeres en edad fértil.

Los tratamientos de quimioterapia impiden que estas mujeres puedan intentar ser madres hasta transcurridos 5 años de haber finalizado el tratamiento.

Durante estos 5 años, las pacientes viven con la angustia de no saber si el tratamiento las habrá dejado estériles.

va a permitir reemprender el proyecto reproductivo una vez superada la enfermedad.

Uno de los principales efectos secundarios de los tratamientos oncológicos (quimioterapia / radioterapia) o inmunosupresores, necesarios para tratar el cáncer o algunas enfermedades autoinmunes, es la esterilidad. En mujeres jóvenes puede provocar fallo ovárico prematuro o cese de la función ovárica, y en el hombre, alteraciones en la producción de espermatozoides.

El daño causado por esta terapia va a depender de varios factores: edad, fertilidad previa, tipo de patología y fármacos utilizados. Por este motivo, en estos casos y siempre que sea posible, es aconsejable recurrir a la preservación de la fertilidad antes de iniciar el tratamiento oncológico.

Datos 2017

Oncológica: 14 pacientes (8,38% del total de preservaciones)

Tipo	Número	Porcentaje
Oncológicas	14	8,38%
Otras médicas	14	8,38%
Social	139	83,23%
Total	167	100%

	Oncológica	Otras médicas	Social	Total
Edad media	34	29,79	36,52	35,74



En el mundo hay unos 140 millones de niñas que han sufrido la mutilación genital y las consecuencias de este ritual de iniciación implican dolor, falta de sensibilidad, infecciones urinarias, desgarros genitales, fístulas y en muchos casos esterilidad.

6.1.2 Programa de reconstrucción genital postablación

Un año más, la Fundación Dexeus Mujer, a través de los profesionales de Dexeus Mujer y el Hospital Universitari Dexeus, sigue realizando el Programa de reconstrucción genital postablación, iniciado en abril de 2007.

El programa de reconstrucción genital post ablación consiste en ayudar a la mujer mutilada a recuperar el aspecto y la capacidad sensitiva, tras haber sufrido una ablación en sus países de origen. La Fundación Dexeus Mujer ofrece de forma gratuita una cirugía reconstructiva del clítoris que permite restituir anatómicamente los órganos genitales afectados en un 90% de los casos. En un 75% de las pacientes, la restitución también es funcional.

El perfil de las mujeres que desean recuperar su miembro mutilado, antes extirpado de forma parcial o total, responde al de una inmigrante africana de 27 años de media que nació fuera de su país o bien que llegó pequeña a la nueva ciudad occidental donde vive. La reconstrucción supone un gran paso para la inserción de la mujer en la sociedad occidental.

Las candidatas a esta cirugía deben ser residentes en España y sentir deseo de reconstruir la mutilación de sus genitales, ya que el programa no contempla la posibilidad de trasladar pacientes africanas para ser operadas y posteriormente devueltas a su país, para evitar el riesgo de ser repudiadas.

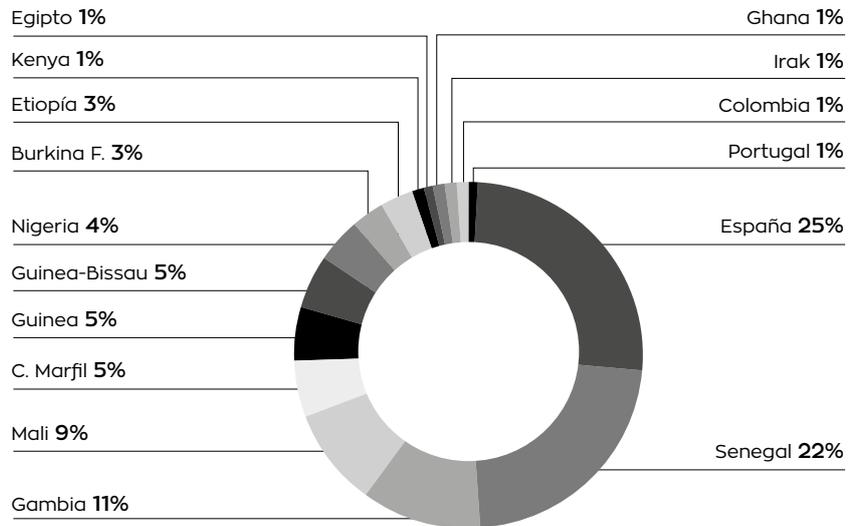
La cirugía reconstructiva del clítoris consiste en una intervención de unos 45 minutos y un día de hospitalización. El coste de cada intervención es de 3.100 euros, que asume la Fundación Dexeus Mujer. La mayoría de las pacientes atendidas por la Fundación viven en Cataluña, principalmente en las provincias de Barcelona y Gerona. También acuden mujeres de otras ciudades españolas, sobre todo Madrid.

Como en años anteriores, el respaldo de los medios ha sido una gran ayuda para divulgar este programa entre las inmigrantes residentes en España, lo que ha contribuido a que el flujo de pacientes siga creciendo progresivamente, llegando a las 89 mujeres operadas desde su creación.



La mujer con discapacidad física, necesita una atención ginecológica diferente en, bien sea en su revisión, en cómo cumplir su deseo de ser madre, en el seguimiento de su embarazo, en la atención en el parto o en sus intervenciones quirúrgicas.

Países de origen



89 mujeres operadas (mayo 2008-diciembre 2017)
 Edad media: 27,35 años



Datos 2017:

- Total de **178 visitas**.
- 30-45 minutos** por visita (incluye ecografía ginecológica)
- 7-8 pacientes** por módulo
- 12 interconsultas** de otras especialidades

6.1.3 Programa de colaboración con el Instituto Guttmann: atención ginecológica a la mujer con discapacidad

El programa "Asistencia ginecológica a la mujer con discapacidad física", de la Fundación Dexeus Mujer, consiste en desarrollar una asistencia médica especializada en los campos de la Ginecología, la Obstetricia y la Reproducción, que permita mejorar la atención de las mujeres con discapacidad física.

La Fundación realiza este programa en colaboración con el Instituto Guttmann (centro hospitalario referente en la rehabilitación integral de personas afectadas por lesión medular, daño cerebral adquirido, o cualquier discapacidad de origen neurológico), que consiste en:

- crear un espacio de conocimiento entre los profesionales de ambas instituciones, con el objeto de promover la asistencia, la investigación, la docencia y la formación en la atención ginecológica y obstétrica de la mujer con discapacidad física.
- financiar el desplazamiento de un ginecólogo especializado al Instituto Guttmann, para que visite a aquellas mujeres con discapacidad, que por sus circunstancias personales o de entorno no pueden ser atendidas en el resto de dispositivos ginecológicos del país.

Con esta iniciativa, la FDSM y SMD es nombrada "Empresa amiga del Instituto Guttmann", por su colaboración solidaria e implicación en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad en nuestro país.

6.1.4 Programa Primer Impacto en la paciente diagnosticada de cáncer

La Fundación Dexeus Mujer y la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) iniciaron en febrero de 2012 el programa 'Primer Impacto' que consiste en acoger al enfermo recién diagnosticado y su familia, para favorecer la adaptación a la enfermedad.

En este programa, la Fundación Dexeus Mujer financia de forma gratuita que una psicooncóloga realice la primera atención de la paciente después de comunicarle el diagnóstico, para identificar las necesidades médicas, emocionales o sociales de la paciente y su familia. Una vez identificado el nivel de afectación emocional, la psicooncóloga, si lo cree oportuno, deriva a la paciente a un servicio profesional que cubra sus necesidades y las de su familia.

En todas las visitas se les informa de los servicios de la AECC, se valora el grado de malestar emocional y se valoran si hay áreas afectadas de las pacientes.

Durante el año 2017 se ha prestado el servicio con un cambio de profesional.

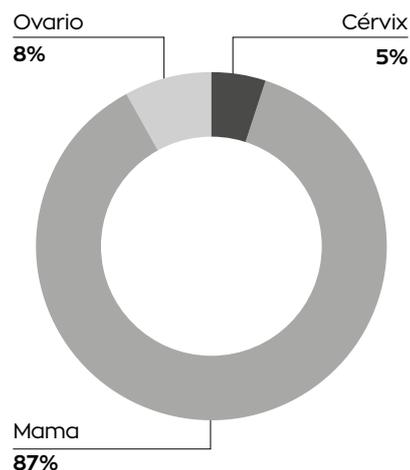
Datos 2017:

Total visitas: **143**

Total pacientes: **40**

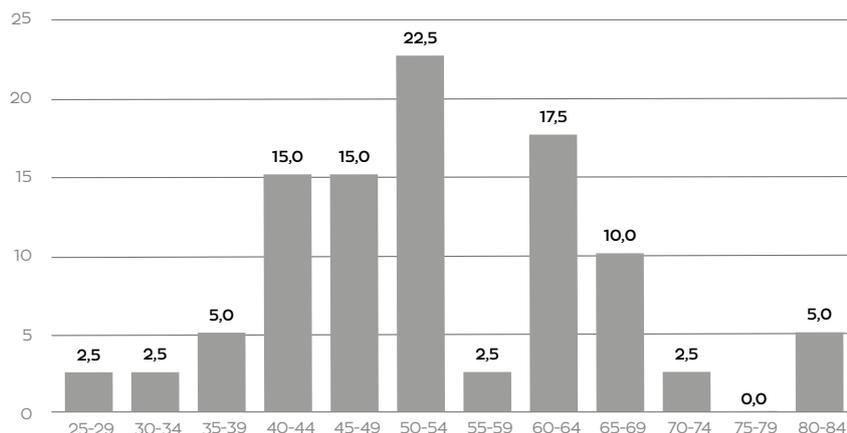
Edad media: **53,3**

Distribución de tipos de cáncer



Edad de las pacientes (%)

(%)



6.1.5 Primera colección de ropa interior para mujeres con mastectomía

1 de cada 8 mujeres puede padecer un cáncer de mama, muchas de ellas en edad fértil. En Dexeus Mujer lanzamos el proyecto “**Cosas que sí importan**”, junto a **Women’ssecret**, para ayudar a las mujeres que pasan por un cáncer de mama a recuperar su vida. Por eso presentamos la nueva colección de sujetadores **Post-Surgery Bras** que Women’ssecret ha diseñado con el asesoramiento de los profesionales expertos del área de ginecología oncológica y mamaria de Dexeus Mujer. Esta línea está especialmente diseñada para mujeres operadas de cáncer de mama y el 100% de sus beneficios se destinan al programa “**Preservación de la fertilidad en pacientes oncológicas**” de la Fundación Dexeus Mujer.

<https://youtu.be/2PJYGRiNwsl>



La iniciativa del año 2017 consiste en el lanzamiento de un nuevo sujetador post-quirúrgico que ha sido diseñado de forma conjunta por especialistas de ambas marcas para que pueda ser utilizado de forma inmediata tras la cirugía de cáncer de mama. Se trata de un producto que se adapta a las necesidades de estas mujeres, pero que sigue un diseño actual y similar al de este tipo de productos y que se puede adquirir en algunas tiendas y online a un precio asequible y equiparable al de cualquier otro sujetador de la marca.

Este sujetador supone una ampliación de la colección **Post-Surgery Bras** (PSB), una línea de ropa interior para mujeres operadas de cáncer de mama adaptada al uso de las prótesis que la firma lanzó en el 2013 y que también fue diseñada con el asesoramiento de expertos en Ginecología Oncológica y Mastología de Dexeus Mujer.

Dexus Mujer y Women'secret lanzaron la primera colección de ropa interior diseñada especialmente para las mujeres que han sido operadas de un cáncer de mama en 2013.

Como novedad, este año se presenta un sujetador post-quirúrgico pensado para mujeres que estén recuperándose de una operación reciente. Su objetivo es que las pacientes sigan sintiéndose atractivas, por dentro y por fuera, ofreciéndoles una colección muy cómoda, femenina y asequible.





Sujetador para prótesis

La colección se compone de 2 modelos de sujetadores, en microfibra y en algodón con detalles de encaje, en diferentes colores y con braguitas a juego. Cada una de estas prendas ha sido diseñada pensando en las necesidades y comodidad de la paciente.

#SÍMEIMPORTA

UN SUJETADOR HECHO A MEDIDA DE LAS NECESIDADES

SUJETADOR PARA PRÓTESIS

La colección se compone de 2 modelos de sujetadores, **en microfibra y en algodón** con detalles de encaje, en diferentes colores y con braguitas a juego. Cada una de estas prendas ha sido diseñada pensando en las necesidades y comodidad de la paciente.

2. Forro con aberturas interiores

1. Tirante ancho y acolchado

3. Tejidos suaves de algodón sin costuras interiores

5. Franja lateral alta

4. Peto alto

7. Sin aros ni piezas rígidas

6. Regulador de contorno

1.
El tirante es más ancho y acolchado, para que sujete mejor el pecho y las prótesis externas. El acolchado hace que la prenda sea más cómoda y más agradable al uso.

2.
Un forro con aberturas interiores en las que se coloca la prótesis mamaria. Estas aberturas están en ambos pechos para así poder cubrir las necesidades específicas de cada mujer con mastectomía (si afecta solo a un pecho o a ambos, si precisa de una prótesis mayor o menor...)

3.
Tejidos suaves y forros de algodón, elásticos suavizados, prendas con costuras planas y sin etiquetas interiores para respetar la piel en la zona sometida a intervención quirúrgica y radioterapia.

4.
Peto alto entre ambos pechos para proteger las mamas y evitar que se note la falta de volumen.

5.
Ancho de la franja lateral, para proteger la zona de la axila.

7.
Sin aros ni piezas rígidas para evitar contactos indeseados con la zona afectada.

6.
Posibilidad de regular el contorno por si se experimenta hinchazón.

Sujetador post-quirúrgico

La novedad más importante en producto es el sujetador post-quirúrgico de algodón. Se ha diseñado especialmente para los primeros días de cirugía, asegurando así la comodidad y confort de la paciente. Es un sujetador tipo top atado por delante, con un cierre muy cómodo de corchetes que se atan en el centro de pecho y que ayudan a las pacientes que tengan una movilidad reducida en los brazos.



Colección de baño para el verano

Además de los sujetadores, también tenemos 2 modelos en la colección de baño de primavera-verano 2018. Un bikini y un bañador, para que la paciente se sienta guapa y cómoda en la playa o en la piscina.

Un paso más allá

Con un índice de curación del cáncer de mama del 90% en Dexeus Mujer quisimos ir un paso más allá y, además de ocuparnos de la salud y la recuperación de nuestras pacientes, ayudarlas también a recuperar sus hábitos y su vida después de la enfermedad. Por eso, en colaboración con Women'secret creamos esta colección que tiene como objetivo apoyar a las mujeres operadas de cáncer de mama, ocupándonos de sus necesidades no solo desde el punto de vista médico, sino también desde una perspectiva más personal.

Detalles que importan

La colección se compone de distintos modelos, modernos y actuales, que han sido diseñados por Women'secret con el asesoramiento de un equipo de expertos en Ginecología Oncológica y Mastología de nuestro centro, así como con la colaboración de algunas de nuestras pacientes que, con su experiencia han aportado sus sugerencias.

Tirantes más anchos, aberturas interiores para colocar las prótesis con facilidad, tejidos suaves en el interior o la ausencia de aros y piezas rígidas son algunas de las características de esta colección, que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las mujeres operadas de cáncer de mama.

La demanda de óvulos de donante para Fecundación In Vitro ha crecido exponencialmente en los últimos años a causa del cambio de tendencia en la maternidad. El 35% de los ciclos de Fecundación In Vitro de Dexeus Mujer se realizan con óvulos de donante.

6.2 Programas de sensibilización

El cambio en el perfil de la paciente incrementa la necesidad de donantes puesto que el retraso de la maternidad en muchos casos impide que se pueda recurrir a óvulos propios.

Las mujeres son las únicas que pueden ayudar a otras mujeres a ser madres.

Conscientes del papel que juega la información a la hora de concienciar a la población sobre aquellos temas relacionados con la salud, la Fundación Dexeus Mujer realiza campañas para sensibilizar a la población sobre los diferentes aspectos relacionados con la salud de la mujer.

6.2.1 Programa de donantes: Ayuda a ser madre

Actualmente, alrededor de un 20% de las parejas españolas tienen problemas de fertilidad. La Fundación Dexeus Mujer, al estar tan comprometida y vinculada a la salud de la mujer, colabora en la investigación y la búsqueda de soluciones para lograr ayudar a muchas mujeres a cumplir su sueño de ser madres.

El objetivo es sensibilizar a las mujeres de entre 18 y 35 años para que se hagan donantes de óvulos y ayudar así a otras mujeres a que hagan realidad su sueño de ser madres. A pesar del avance de las técnicas de reproducción humana, en muchos casos las mujeres no disponen de óvulos propios para quedarse embarazadas y necesitan de una donante.

Durante el año 2017, se ha seguido con la campaña para concienciar a mujeres jóvenes, entre 18 y 35 años, para que se hagan donantes de óvulos y ayudar a otras mujeres a que hagan realidad su sueño.

Se ha mantenido la presencia en los medios con cuñas en programas de radio con audiencia joven, pósteres y carpetas en universidades, mupis urbanos, email y web.

También se han mantenido nuevos medios para alcanzar este público más joven, como colaboraciones con empresas, medios digitales y sociales como Spotify o Facebook.

Buscamos chicas como tú.

Dona óvulos.





Perquè només tu pots ajudar altres dones a ser mares.



Potser no ho saps, però moltes dones necessiten òvuls per poder quedar-se embarassades. Per això, a Dexeus Dona busquem noies que vulguin ajudar aquestes dones a complir la seva il·lusió de ser mares.

Quins requisits has de complir?

- Tenir entre 18 i 34 anys i estar sana físicament i mentalment.
 - Tenir regles regulars.
 - No patir cap malaltia genètica que pugui ser un risc per a la possible receptora.
- La Llei 14/2006, de 26 de maig, sobre Tècniques de reproducció humana assistida estableix que la donació s'ha de realitzar de manera anònima, voluntària, informada i no remunerada.

Què guanyes tu amb la donació?

- Oferim la revisió ginecològica gratuïta durant 2 anys.
- Et farem, de manera totalment gratuïta, una revisió ginecològica, una anàlisi completa de sang, una ecografia i un estudi genètic.
- Complertem amb el Programa nacional de donació d'òvuls més rigorós.
- I en tot moment, estarem, en mans expertes en el tema de la donació.

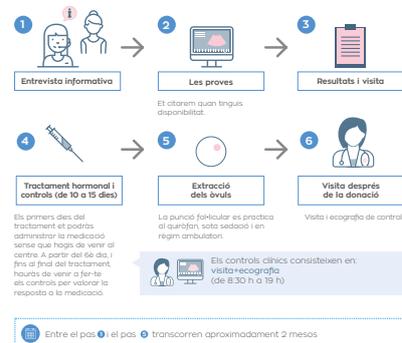
☎ 900 494 876

☎ 660 105 790



En què consisteix el procés de donació?

Explicarem d'una manera molt senzilla el procés de donació d'òvuls:

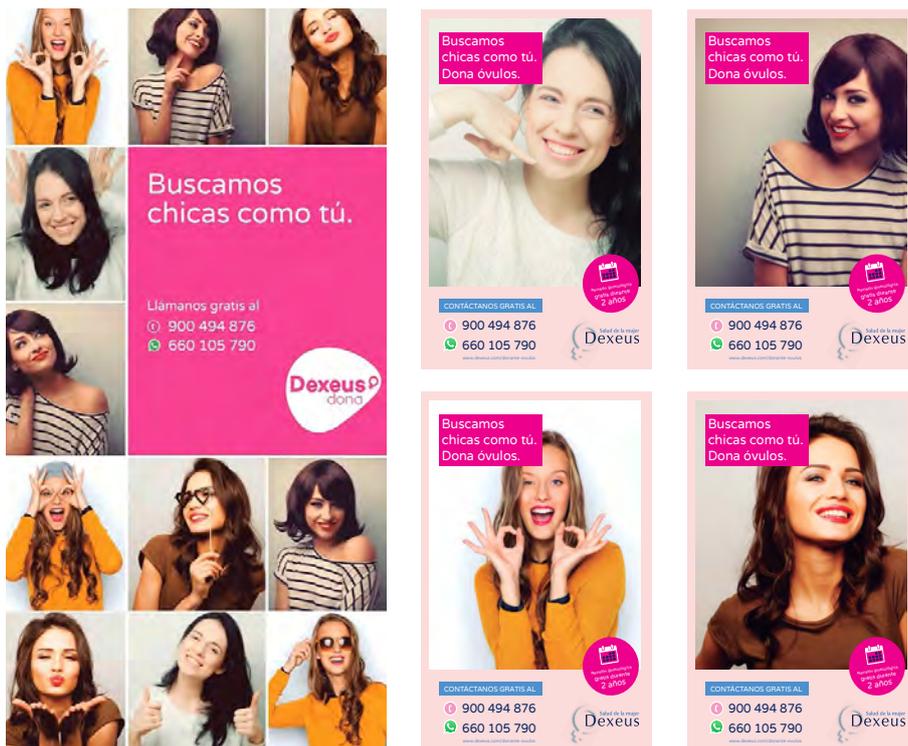


- 1 Confirmarem les teves dades, et donem el grau mèdic, et farem una anàlisi hormonal i una foto i et mesurarem el pes i l'alçada.
- 2 Hauràs de venir en dos o tres dies i duràs la documentació emplenada. Et farem: una revisió ginecològica completa una anàlisi completa d'electrocardiograma i et farem un estudi genètic per prevenir la transmissió de possibles malalties genètiques. Aquest dia et donarem els anticonceptius orals, que hauràs de prendre durant la primera fase del procés.
- 3 Revisarem els resultats de les proves i donarem les indicacions sobre la pauta de tractament i administració de la medicació hormonal.
- 4 A partir d'aquí et farem una anàlisi hormonal abans de la visita (de dimarts a dijous de 8 a 10 h, divendres de 8 a 13:30 h) de 14:30 a 18 h. A partir del primer control et direm quin dia has de venir i l'horari de fer una anàlisi hormonal.
- 5 Es deu a terme mitjançant punció ecogràfica transvaginal. La intervenció no sol durar més de 10 minuts, hi ha fortorada, febre, dolor, febrícula unes hores, al centre de cura et donem Talla. També l'entregarem les instruccions perquè et recuperis. Aquell dia hauràs de fer repòs però a partir de l'endemà podràs fer vida normal seguint les indicacions de la nostra mare. En més del 97% dels casos podem presentar-se algunes complicacions.

Segueix-nos a Dexeus Mujer



www.dexeus.com



También mantenemos una página específica en Facebook para dar toda la información relativa a la donación de óvulos y resolver todas las dudas que puedan surgir respecto a este tema, consiguiendo así una atención más personalizada para todas aquellas mujeres que con su solidaridad ayudan a cumplir el sueño de muchas otras con problemas para quedarse embarazadas.



La realidad social y profesional es que la mujer retrasa la maternidad hasta los 35 o incluso hasta los 40 años.

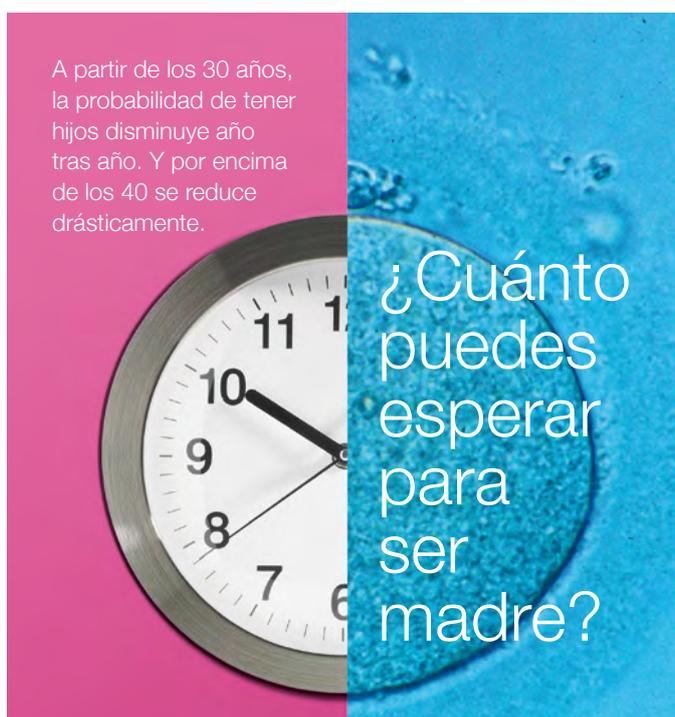
La mitad de las mujeres que están en el mercado laboral no tienen hijos y aducen como principal motivo la dificultad para compatibilizar la maternidad con el trabajo.

6.2.2 Conciliación laboral y maternidad

La conciliación de la vida laboral y la maternidad sigue siendo un reto por alcanzar. Pese al desarrollo de políticas de conciliación, la responsabilidad de la maternidad sigue considerándose inasumible para un importante número de trabajadoras. Según una encuesta realizada por el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (2010), el 60% de las mujeres afirman que tener hijos supone un obstáculo para la vida profesional. La mitad de las mujeres que están en el mercado laboral no tienen hijos y aducen como principal motivo la dificultad para compatibilizar la maternidad con el trabajo.

La conciliación sigue siendo puramente femenina y la mujer opta por retrasar su maternidad hasta conseguir una estabilidad laboral y una carrera profesional que le permita asumir sus retos personales.

El desarrollo de políticas de conciliación no ha tenido el resultado esperado y eso se ha traducido en espectacular crecimiento de la maternidad tardía. Actualmente, la edad media de maternidad se sitúa en los 31 años. Si nos fijamos en las mujeres que los tienen a partir de los 40 años, en los últimos años se ha experimentado un crecimiento del 62%.



El cordón umbilical salva vidas.

La sangre de cordón umbilical es rica en células madre que actualmente se están aplicando en el tratamiento y la cura de más de 70 enfermedades.

6.2.3 Preservar sangre de cordón

Sensibilizar sobre la importancia de preservar las células madre del cordón umbilical, por sus diversas aplicaciones terapéuticas, la disminución de posibilidades de rechazo ante un trasplante y el gran potencial de futuro en medicina regenerativa.

Colaboramos con el Banc de Sang i Teixits de Barcelona mediante la recogida de donaciones de sangre de cordón.

Anualmente somos una de las maternidades con mejores unidades aportadas al programa Concordia, estando asimismo entre las que más donaciones realizan y con menor tasa de contaminaciones.





6.2.4 Prevención del cáncer de mama

Women'secret y Dexeus Mujer, unidas en la lucha contra el cáncer de mama

El cáncer de mama es el tumor más frecuente entre las mujeres –solo en España y según datos de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) se detectan más de 27.000 nuevos casos cada año– y, gracias a los programas de detección precoz, se está registrando un aumento relativo del cáncer de mama en una franja de edad más joven: un 15% de los casos se detectan en mujeres de entre 25 y 45 años. *“Este hecho, sumado al retraso de la maternidad en los países occidentales, hace que la proporción de mujeres que reciben un diagnóstico de cáncer sin haber tenido hijos o cuando aún se encuentran en edad fértil haya aumentado en los últimos años”*, explica el **Dr. Rafael Fábregas**, consultor de Ginecología Oncológica y Mastología de Dexeus Mujer, Departamento de Obstetricia, Ginecología y Medicina de la Reproducción del Hospital Universitario Dexeus. El tratamiento con quimioterapia que requiere esta enfermedad puede comprometer la fertilidad. Por este motivo es fundamental informar a las pacientes y explicarles que si desean ser madres en un futuro deben preservar sus óvulos antes de iniciarlo. Sin embargo, menos de la mitad de las que reciben el diagnóstico optan por esta opción, tanto por falta de información como por el coste del tratamiento, o el miedo a que la posterior gestación provoque la reaparición del tumor. Sin embargo, no existen evidencias científicas de que un embarazo empeore el diagnóstico. Además, y en el caso del cáncer de mama, la detección precoz y la mejora en los tratamientos han permitido aumentar la supervivencia por encima del 90%, lo que deja un grupo importante de mujeres con buena calidad de vida y el deseo de ser madres.

Por este motivo, **Dexeus Mujer** y **Women'secret** decidieron poner en marcha la iniciativa solidaria: **“Cosas que sí importan”**, que consistió en el lanzamiento de un sujetador que puede utilizarse de manera inmediata tras la cirugía de cáncer de mama, y que ha sido diseñado de forma específica para este fin con el asesoramiento de expertos en Ginecología Oncológica y Mastología de Dexeus Mujer.



Una de cada cuatro mujeres cree que la principal causa del cáncer de mama es la herencia genética.

El objetivo de esta iniciativa es contribuir a normalizar la enfermedad y mejorar el bienestar de las mujeres que han pasado por este proceso. El modelo cumple con todos los requisitos técnicos y médicos requeridos, y se suma a la línea específica de sujetadores adaptados para el uso de prótesis que lanzó la firma en el 2013. La ventaja es que puede adquirirse on line y en algunos establecimientos de la marca, a un precio asequible y con un diseño más actual que el de otros productos de este tipo que se venden en las tiendas de ortopedia. Además, Women'secret anunció que el 100% de los beneficios que se obtengan de la colección PSB durante toda la temporada Otoño-Invierno 2017 se destinarían a ofrecer de forma gratuita el tratamiento de preservación de la fertilidad a mujeres con cáncer, a través del programa de preservación de la Fundación Dexeus Mujer.

La iniciativa se difundió en redes con el hashtag **#símeimporta**, y se presentó durante una rueda de prensa celebrada en el showroom de Women'secret de Madrid, que contó con la presencia del **Dr. Pedro N. Barri, presidente de Dexeus Mujer** y director del **Departamento de Ginecología, Obstetricia y Medicina de la Reproducción del Hospital Universitari Dexeus**, el **Dr. Rafael Fábregas, consultor de Ginecología Oncológica y Mastología de Dexeus Mujer**, **Eva Romeo, directora general de Women'secret** y **Belén Canalejo, influencer de moda y lifestyle, y autora del blog B. la moda**, que fue diagnosticada de cáncer de mama en marzo de 2016. El proyecto también recoge el testimonio personal de cuatro mujeres jóvenes, pacientes de Dexeus Mujer, que ya han superado la enfermedad y han participado de forma voluntaria en esta iniciativa.





Maternidad y cáncer de mama

“La maternidad es un tema muy sensible, que muchos oncólogos no plantean a sus pacientes, porque son reacios a animarlas a llevar adelante un embarazo para evitar el riesgo de que el estímulo hormonal pueda favorecer una recidiva, especialmente en mujeres jóvenes que, a menudo, presentan un tipo de tumores más agresivos”, explica el **Dr. Rafael Fábregas**. Sin embargo, hoy en día no hay evidencias de empeoramiento del pronóstico en pacientes jóvenes que han sido madres después del cáncer de mama.

En la última reunión anual de la *American Society of Clinical Oncology* (ASCO), celebrada el pasado mes de junio en Chicago, se presentó la **mayor investigación sobre la seguridad del embarazo** después del cáncer de mama, realizada hasta la fecha, que realizó el seguimiento de una muestra de más de 1.000 pacientes menores de 50 años, que fueron diagnosticadas de cáncer de mama no metastásico antes de 2008. Tras diez años de seguimiento, los investigadores concluyen que no hubo diferencias en la supervivencia libre de la enfermedad entre las mujeres que quedaron embarazadas y las que no lo hicieron, independientemente del estatus del tumor. No obstante, los expertos indican que para decidir cuánto tiempo hay que esperar antes de buscar un embarazo es fundamental considerar cada caso. Además, la espera también depende del tratamiento que la paciente deba seguir, por lo que puede ser entre dos y cinco o incluso más años.

En cuanto a la preservación de la fertilidad, un trabajo publicado en las revistas científicas *Human Reproduction* y *Fertility and Sterility* realizado por la **Dra. Francisca Martínez** de **Dexeus Mujer**, recoge las últimas **recomendaciones consensuadas a escala internacional** por tres de las sociedades de referencia más importantes en este ámbito: **International Society of Fertility Preservation**, **European Society of Human Reproduction and Embryology** (ESHRE) y **American Society for Reproductive Medicine** (ASRM). Estas recomendaciones indican que las personas que sufran una enfermedad, sigan un tratamiento médico u hormonal o tengan que someterse a una intervención que pueda dañar a las células sexuales o comprometer su fertilidad (incluyendo la comunidad transgénero), deben ser convenientemente asesoradas sobre los tratamientos de preservación en base a cada caso. La **Sociedad Española de Fertilidad** (SEF) creó un Grupo específico de Preservación cuyo objetivo era precisamente concienciar a los oncólogos de que deben abordar este tema en la consulta y ofrecer a sus pacientes información antes de iniciar el tratamiento, una línea de actuación que también apoya la Sociedad Europea de especialistas en Cáncer de Mama (**European Society of Breast Cancer Specialists**, EUSOMA).

“Es evidente que el principal objetivo en pacientes diagnosticadas de cáncer es que la mujer supere la enfermedad y la maternidad siempre ocupa un segundo lugar, pero eso no impide valorar esa opción, ya que la tipología del tumor, el pronóstico y la evolución de la enfermedad en cada caso es muy diferente, y siempre debe valorarse de forma individualizada”, explica el **Dr. Fábregas**. Actualmente no se dispone de datos sobre las posibilidades que existen de ser madre tras el cáncer sin riesgo de recidivas, porque los estudios solo se pueden hacer a partir de datos empíricos y, por tanto, son retrospectivos. Pero, aun así, *“creemos que el porcentaje de mujeres que han sido madres tras el cáncer es inferior al que podría alcanzarse”,* añade el **Dr. Rafael Fábregas**.

Muchas pacientes desconocen el riesgo que los tratamientos oncológicos pueden suponer en su fertilidad. Por este motivo, los especialistas inciden en la importancia de abordar el tema de forma muy temprana.

Programa de preservación

El programa de preservación gratuita de la fertilidad que ofrece Dexeus Mujer a sus pacientes oncológicas se inició en el año 2009 y forma parte de las actividades de asistencia médica de carácter social que lleva a cabo la **Fundación Dexeus Mujer**. La intervención permite obtener óvulos o tejido ovárico para congelar y debe realizarse siempre antes de que la paciente sea intervenida del cáncer o inicie el tratamiento de quimioterapia.

En general y para las mujeres, la vitrificación de óvulos es el método de elección, aunque también se puede recurrir a la criopreservación de ovocitos y embriones. La posibilidad de lograr un embarazo a través de las técnicas reproducción asistida tras un trasplante de tejido ovárico todavía se encuentra en fase de estudio clínico. Para los hombres, y de momento, la única opción es la criopreservación de espermatozoides y tejido testicular. Los expertos también indican la necesidad de establecer registros internacionales de los resultados obtenidos, a corto y largo plazo, en técnicas de preservación de la fertilidad.

Según indica el **Dr. Pedro N. Barri**, *"la preservación de la fertilidad por cuestiones médicas es un aliciente para las mujeres que, mientras se someten a duros tratamientos como la cirugía, la quimioterapia o la radioterapia, saben que las tasas de supervivencia son elevadísimas y que la calidad de vida y la capacidad de ser madre no tiene por qué verse afectada tras recibir el alta médica"*. En total y hasta el año 2016, dentro de este programa se ha realizado la preservación a 150 pacientes y cada año se realiza una media de 15 a 20 casos, que suponen el 15% de las preservaciones que se realizan anualmente en Dexeus Mujer. El coste habitual del tratamiento es de 3.000 € en el caso de la preservación de ovocitos y 4.500 € en el caso del tejido ovárico.

Compromiso social

Con la campaña **"Cosas que sí importan"** Dexeus Mujer y Women'ssecret quieren reafirmar su implicación en el ámbito de la Responsabilidad Social Corporativa (RSC) y su apoyo a proyectos de carácter social dirigidos de forma específica a la mujer y su bienestar, que están en línea con los valores que defienden ambas marcas.



#SÍMEIMPORTA

Día Internacional Contra el Cáncer de Mama 2017

Con motivo del día Internacional Contra el Cáncer de Mama el día 19 de octubre, Dexeus Mujer se sumó con varias acciones para apoyar a las mujeres que sufren esta enfermedad.

Acción solidaria Cosas que sí importan

En Dexeus Mujer seguimos fieles a nuestro compromiso con las mujeres que han sufrido un cáncer de mama. Por eso, ahora **presentamos, de la mano de Women'secret, el proyecto solidario "Cosas que sí importan"**, que consiste en el lanzamiento de **Post-Surgery Bras**, una nueva colección de sujetadores más cómodos, femeninos y asequibles, pensados para que las mujeres que han sido operadas de cáncer de mama puedan recuperar la normalidad tras la enfermedad.

El vídeo que explica el proyecto recoge el testimonio personal de cuatro mujeres jóvenes, pacientes de Dexeus Mujer, que ya han superado la enfermedad y han participado de forma voluntaria en esta iniciativa.

<https://youtu.be/2PJYGRiNwSI>



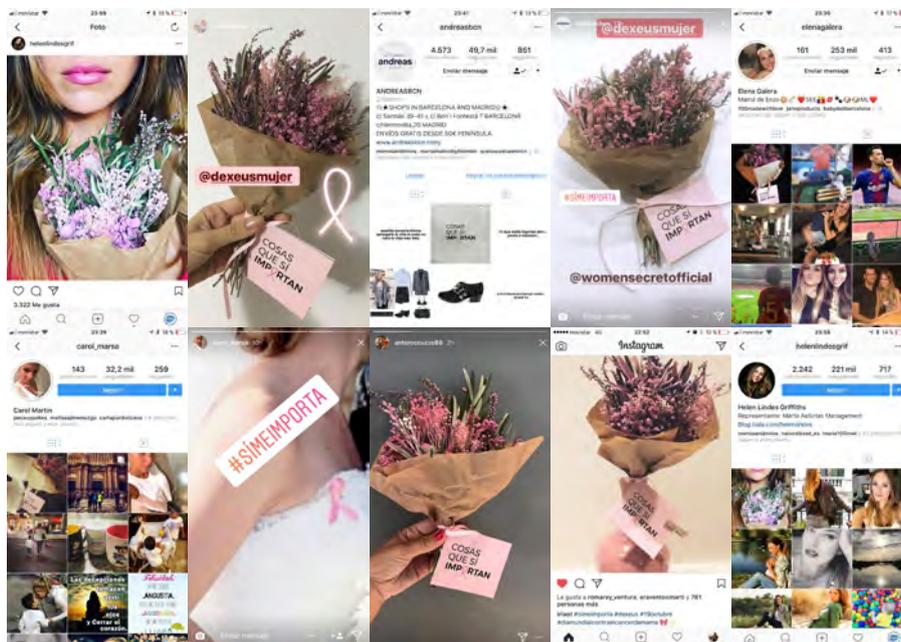
También contamos con la participación de **Belén Canalejo**, *influencer* de moda y *lifestyle*, y autora del blog **B. la moda**, que fue diagnosticada de cáncer de mama en marzo de 2016, y que nos lo cuenta en este vídeo de su blog.

<https://youtu.be/CCaeXd5iJ4>



Difusión en redes sociales

Enviamos un ramillete solidario a nuestras celebrities/influencers explicando la colección y la acción solidaria para que nos dieran su apoyo y difusión de la acción, funcionando como un altavoz en redes sociales compartiendo con el hashtag **#símeimporta**



Vestíbulo de Dexeus Mujer

En nuestro centro pusimos unos maniqués con la colección de sujetadores para dar a conocer la acción a las pacientes que acudían al centro esa semana.



Corazones solidarios

Desde hace unos años, un grupo de voluntarias y voluntarios de Santa Coloma de Cervelló se reúnen en un pequeño taller situado en la trastienda de una mercería del pueblo para confeccionar unos preciosos **cojines con forma de corazón**. Su objetivo es distribuirlos de forma gratuita en hospitales y asociaciones para regalarlos a las mujeres operadas de cáncer de mama.

La iniciativa, denominada **“Corazones solidarios”**, llegó a nuestro centro a través de Montserrat Cortés, **una de nuestras pacientes intervenida de cáncer de mama**, que recibió este regalo de manos de Laura, una de las enfermeras del equipo de Servicio de Atención al paciente de la sección de Oncología.

Nuestro equipo, siempre comprometido con el cáncer de mama, de corazón.

Con los donativos solidarios recaudados en la acción de 2016 se hicieron más cojines para nuestras pacientes, de los cuales nos hicieron entrega en 2017 para seguir dándolos a nuestras pacientes operadas de cáncer de mama.



<https://youtube.be/mHrN50poLVO>

En este vídeo sus protagonistas te explican su historia.



Carrera de la mujer

El 12 de noviembre de 2017 se volvió a celebrar la Carrera de la Mujer en Barcelona y un grupo de más de 70 trabajadoras de nuestro centro participaron activamente corriendo la carrera, en la que participaron 31.000 mujeres.



Un 42% de las mujeres jóvenes que han recibido quimioterapia y/o radioterapia desarrollan un fracaso precoz de la función ovárica antes de cumplir los 30 años.

Más de 20% de los casos de cáncer de mama son hereditarios.

Día Mundial contra el cáncer (4 febrero)

Para concienciar a cuantas más mujeres mejor que la mamografía es la prueba más sencilla y eficaz para detectar de forma precoz el cáncer de mama, preparamos un post de nuestro blog para saber con qué regularidad debe hacerse, qué información aporta y por qué no es reemplazable por la ecografía mamaria, una técnica menos invasiva e indolora, así como responder a dudas y aclarar detalles y curiosidades sobre esta prueba.



Actualidad Buenos hábitos ▾ Maternidad Fertilidad Historias que contar

MAMOGRAFÍAS: 7 DATOS CLAVE QUE DEBES SABER

Enviado por Dexeus Mujer | 1 Feb. 2017 | Buenos hábitos | 0 ● | ★★★★★



La **mamografía** es una prueba sencilla, que apenas dura 10 minutos y sumamente eficaz para detectar de forma precoz el **cáncer de mama**. Sin embargo, la mayoría de las mujeres desconocemos con qué regularidad debe hacerse, qué información aporta y por qué no es reemplazable por la **ecografía mamaria**, una técnica menos invasiva e indolora.

La progresiva incorporación de la mujer al ámbito laboral ha sido uno de los motivos del retraso en la edad de la maternidad, hasta el punto de que los embarazos en mujeres de más de 40 años han aumentado un 62,3 por ciento en los últimos diez años.

6.2.5 Retraso de la maternidad

En los últimos años también se ha ampliado la horquilla de edad en la que se considera joven a una mujer pero, pese a ello, al organismo "le siguen pesando igual los años".

La frase "30 años por fuera, 40 por dentro" hay que sopesarla bien y tomar precauciones, porque el embarazo a estas edades implica mayores riesgos y las técnicas de reproducción asistida no revierten el reloj biológico.

La tendencia creciente a retrasar la maternidad y la disminución de la fertilidad asociada a la edad se traducen en un 14% de mujeres que se plantean ser madres a partir de los 35 años y que no lo consiguen.

Se profundiza en el hecho que la disminución de la fertilidad asociada a la edad implica no sólo una reducción del tamaño de las familias, sino también un riesgo de quedarse sin descendencia y que cuando las mujeres acuden al médico en ocasiones, es demasiado tarde.

La mujer ha logrado superar barreras sociales y ha podido cumplir con aspiraciones profesionales. Estos factores precisamente se relacionan a menudo con el retraso de la maternidad. Sin embargo, el hecho más prevalente es que la mujer no disponga de la pareja adecuada.

MEDICINA DE LA REPRODUCCIÓN
PRESERVACIÓN DE LA FERTILIDAD

Tú decides cuándo ser madre

Salud de la mujer
Dexeus
ATENCIÓN INTEGRAL EN OBSTETRICIA,
GINECOLOGÍA Y MEDICINA DE LA REPRODUCCIÓN

La prevención de los efectos de la menopausia y su tratamiento, junto con el emponderamiento de la mujer sobre su salud, protagonizaron las actividades divulgativas del Foro Dexeus Mujer.

6.3 Programas de divulgación

Conseguir que la mujer conozca su fisiología y los cambios que experimentará a lo largo de la vida es el primer paso para que se comprenda mejor, pueda cuidarse y pueda tomar sus decisiones.

6.3.1 Foro Dexeus Mujer

En el marco social de la Fundación Dexeus Mujer de realizar actividades divulgativas para informar al gran público sobre aspectos relacionados con la salud y la sexualidad de la mujer, se han mantenido durante este año, a través del Foro Dexeus Mujer, diferentes charlas informativas con asistencia gratuita.

Foro Dexeus Mujer sobre menopausia

El día **29 de junio** en el auditorio del Hospital Universitari Dexeus tuvo lugar una **charla gratuita sobre menopausia**, donde se ofrecieron consejos prácticos para para tomar un papel activo en la prevención y que pueden ayudar a disminuir y mitigar todos los síntomas asociados con la aparición de la menopausia: cambios de humor, sofocos, insomnio, dolor de cabeza, pérdida de masa ósea, disminución del deseo sexual y sequedad vaginal, menor capacidad de concentración, pérdida de colágeno –o sea, más arrugas y flaccidez–, mayor riesgo de patologías de tipo cardiovascular, cáncer, alteraciones del tiroides..

- Sintomatología
- Prevención
- Tratamientos
- Papel actual del tratamiento hormonal sustitutivo. Indicaciones y falsos mitos.
- Turno de preguntas

A cargo de:

Dr. Pascual García Alfaro

Responsable Unidad de Menopausia de Dexeus Mujer.

Dra. Alicia Úbeda

Jefe del Servicio de Ginecología de Dexeus Mujer.





Encuentro Planeta Salud de la Mujer

Actualizar información de salud, dar claves para una mejor calidad de vida y responder a dudas ginecológicas son los tres ejes que vertebraron el **I Encuentro Planeta Salud de la Mujer**, celebrado el 8 de marzo con motivo del Día Mundial de la Mujer y organizado por la revista Objetivo Bienestar (Prisma Publicaciones-Grupo Planeta) y el centro Dexeus Mujer.

La jornada, de carácter gratuito y abierta al público, tuvo lugar en el Auditorio del Hospital Universitari Dexeus (Barcelona), donde está situado el centro Dexeus Mujer, de referencia en Obstetricia, Ginecología y Medicina de la Reproducción, y contó con el patrocinio de Isdin, Laboratorios Leti, Labco y Bugaboo.

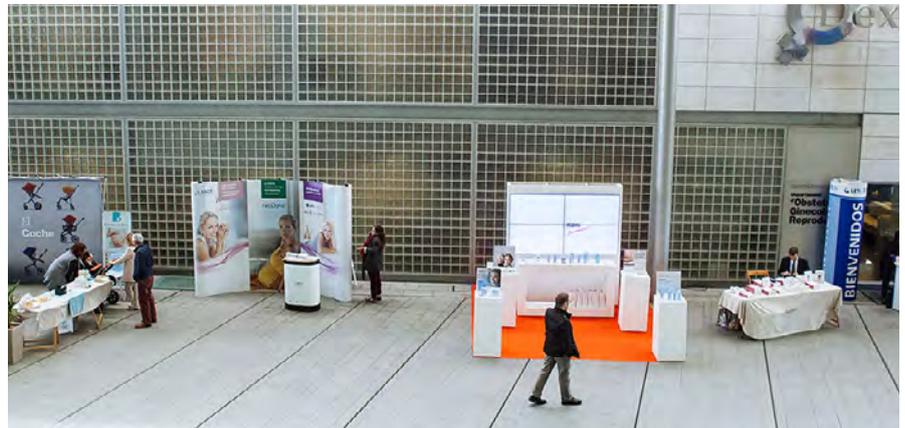
Doce profesionales médicos expertos en diversas especialidades participaron en cuatro mesas redondas que moderó la periodista **Glòria Serra**, y conductora del programa Equipo de Investigación que emite La Sexta.

Además, el coloquio contó con la periodista **Samanta Villar**, madre reciente de mellizos y autora de *Madre hay más que una* (Planeta), que explicó su experiencia con la ovodonación y su visión acerca de la maternidad.



https://www.dexeus.com/es_ES/emailing/eventos/planeta-salud-mujer-es.html





Eventos

I ENCUENTRO PLANETA SALUD DE LA MUJER

Empoderar a las mujeres sobre su salud fue el objetivo principal de la jornada organizada por Salud de la Mujer Dexeus y Objetivo Bienestar. La maternidad tardía o la menopausia fueron algunos de los temas que articularon cuatro mesas redondas con especialistas que respondieron las dudas de las asistentes, **Laura Álvarez**

Actualizar información de salud, dar claves para una mejor calidad de vida y responder a dudas ginecológicas son los tres ejes que vertebraron el I Encuentro *Planeta Salud de la Mujer*, celebrado el pasado 6 de marzo con motivo del Día Mundial de la Mujer y organizado por la revista *Objetivo Bienestar* (Prisma Publicaciones-Grupo Planeta) y el centro Salud de la Mujer Dexeus. La jornada, de carácter gratuito y abierta al público, tuvo lugar en el Auditorio del Hospital Universitario Dexeus

Las periodistas **Glòria Serray Samanta Villar** participaron en la primera edición de esta jornada

(Barcelona), donde está situado el centro Salud de la Mujer Dexeus, de referencia en Obstetricia, Ginecología y Medicina de la Reproducción, y contó con el patrocinio de ledin, Laboratorios Leti, Labco y Bugoboo.

Doce profesionales médicos expertos en diversas especialidades participaron en cuatro mesas redondas, y moderó la periodista Glòria Serra, y conductora del programa *Equipo de Investigación* que emite La Sexta.

Tras la inauguración a cargo del doctor Pedro N. Barri, director del centro Salud de la Mujer Dexeus, y Laura Falcó Lara, presidenta de Prisma Publicaciones, esta primera edición del *Encuentro Planeta Salud de la Mujer* se estructuró en cuatro bloques temáticos. El primero de ellos se centró en la

CUATRO DECISIONES PARA CUIDAR DE TU SALUD

Antes de que aparezca la enfermedad, existen herramientas para preservar la salud y darle la importancia que merece. Estas son las reflexiones de la jornada que nos invitan a pensar más en nosotras mismas.

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <p>1</p> <p>SEÑALES DE AVISO. "Las mujeres sois mucho más fuertes que los hombres. Esto implica que a veces os acostumbéis a síntomas que no son normales e indican que algo no va bien. Un problema como las pérdidas de orina, por ejemplo, en la actualidad se puede tanto prevenir como solucionar de forma sencilla".</p> <p><i>Dr. Pere Barri Saldavila</i></p> | <p>2</p> <p>VIDA SEXUAL. "Tenéis que expresar vuestras dudas sobre sexualidad en la consulta ginecológica. Muchas veces, si el médico no pregunta directamente cómo van las relaciones sexuales, vosotras no lo habéis. Los problemas sexuales nos afectan a todas en algún momento de la vida. Y se pueden solucionar".</p> <p><i>Dra. Stefanie Redón</i></p> | <p>3</p> <p>MENTE SANA. "Leer, escribir, aprender cosas nuevas, jugar y socializar son actividades básicas para ejercitar el cerebro. Se ha visto que, junto con la actividad física aeróbica, estas acciones ayudan a mantener y mejorar las funciones de este órgano. Por esto son un importante hábito de vida saludable".</p> <p><i>Dr. Pascual García Alfaro</i></p> | <p>4</p> <p>AUTOCONOCIMIENTO. "Una asistente a la jornada, Ana María, se ha preguntado emocionada 'qué hago yo aquí', expresando sus dudas, cuestionándose por primera vez si quería y estaba a tiempo de ser madre. Deseamos que cada mujer sea libre, que se escuche y que pueda encontrarse a sí misma".</p> <p><i>Glòria Serra, periodista</i></p> |
|---|--|---|--|



EN CLAVE FEMENINA

La presidenta de Prisma Publicaciones, Laura Falcó, y el director de Salud de la Mujer Dexeus, el doctor Pere N. Barri, destacaron la oportunidad de preservar la salud femenina dando información de calidad a las mujeres.



Eventos

Y TÚ, ¿QUÉ HACES POR TU SALUD?

La prevención es clave para preservar la salud y afrontar etapas como la menopausia.

CONSULTAS GINECOLÓGICAS. "¿Hasta cuándo hay que ir al ginecólogo? Hasta siempre. Tenéis que ir e incorporar la visita ginecológica en la agenda como algo rutinario", destacó Alicia Ubeda, jefa del Servicio de Ginecología de Salud de la Mujer, dirigiéndose a las asistentes, e hizo hincapié en la importancia de no pasar por alto síntomas como las pérdidas de orina o irregularidades en la regla.

SEXUALIDAD. La ginecóloga y sexóloga Stefanie Redón señaló que cada vez las mujeres tienen más consultas y se muestran más abiertas acerca de sexualidad en la visita ginecológica, pero muchos temas siguen siendo un tabú: "Problemas como el vaginismo o la falta de deseo sexual no se hablan si no preguntamos directamente a la paciente, tenéis que consultar, porque tienen solución", sentenció.

MENOPAUSIA. Esta etapa normal en la vida de toda mujer no tiene por qué ir asociada a molestias severas. Sin embargo, "el riesgo cardiovascular aumenta tras la menopausia y hay que cuidar el estilo de vida", tal y como sostuvo el jefe de la Unidad de Menopausia, Pascual García Alfaro, quien aconsejó adoptar hábitos como el ejercicio tanto físico como cognitivo.

CONFIANZA. Glòria Serra inició el coloquio posterior reflexionando sobre la importancia de tener confianza en el médico, hablar con franqueza y deshacerse del miedo a preguntar. Los ponentes advirtieron que hay que abordar los temas con naturalidad para que la paciente responda bien.

SER MADRE A PARTIR DE LOS 40

La maternidad tardía es una realidad, aunque a partir de los 35 la reserva ovárica disminuya. Con todo, surgen desafíos para médicos y pacientes.

CONCIENCIACIÓN. "El mundo no se va a parar cuando seas madre. Tendrás que dejar de lado tu profesión, pero luego puedes reincorporarla. No hay que tener miedo" fue uno de los consejos de la especialista en medicina fetal y obstetricia de alto riesgo Sofía Fournier. También dio recomendaciones para abordar el embarazo, como incorporar hábitos beneficiosos para la madre y el bebé como el deporte.

INFERTILIDAD. El jefe del servicio de Medicina de la Reproducción, Bonaventura Coroleu, explicó que "un estudio de fertilidad es aconsejable en casos como los de parejas que llevan más de 12 meses intentando un embarazo y no lo consiguen o en mujeres a partir de los 35 años". En su intervención, el doctor aiso subrayar que en el 90% de los casos de infertilidad puede hacerse un diagnóstico de forma natural.

MADRES TARDÍAS. España es el segundo país donde las mujeres alcanzan el embarazo más tarde, cerca de los 32 años. El doctor Carlos Dossato, responsable de la consulta de Endocrinología Reproductiva del Servicio de Medicina de la Reproducción, detalló tratamientos como la congelación de óvulos, la fecundación in vitro o la ovodonación para conseguir el embarazo cuando no es posible de forma natural.

LIBERTAD. La periodista Samanta Villar, que tras publicar *Madre hay más que una (Planeta)* ha encendido el debate acerca de la maternidad, expuso su experiencia en el embarazo mediante ovodonación y aconsejó que "cada mujer se escuche, decida si quiere o no ser madre y, si no se consigue o no se desea, hay que valorar en cada momento lo que se tiene y ser feliz. Cada mujer tiene que ser libre".

La doctora Anna Veiga, que consiguió la primera fecundación in vitro en España, planteó la maternidad tardía como un reto de toda la sociedad

La importancia de la prevención para aumentar la calidad de la salud femenina. Acudir al ginecólogo a cualquier edad, deshacerse de la vergüenza al consultar al médico acerca de problemas en las relaciones sexuales o adoptar hábitos de vida saludables antes, durante y después de la menopausia fueron algunas de las recomendaciones de Alicia Ubeda, jefa del Servicio de Ginecología; Stefanie Redón, ginecóloga y sexóloga; y Pascual García Alfaro, jefe de la Unidad de Menopausia del centro médico.

La segunda mesa redonda puso el foco en la infertilidad y la maternidad tardía, los dos temas que más dudas despertaron entre las asistentes, ya que ser madre a partir de los 40 años se postula como una tendencia en auge. Acerca de opciones de reproducción asistida y cómo abordar el embarazo en edades avanzadas, discutieron la ginecóloga y autora de *Voy a ser mamá, ¿y ahora qué?* (Planeta) Sofía Fournier, el doctor Carlos Dossato y el jefe del Servicio de Medicina de la

1. El Dr. Bonaventura Coroleu, jefe del servicio de Medicina de la Reproducción, 2. La ginecóloga Sofía Fournier, junto a la periodista Samanta Villar y el doctor Carlos Dossato, 3. La Dra. Sofía Fournier, dio claves para vivir el embarazo con plenitud, 4. El Dr. Pedro N. Barri y Samanta Villar conversando en el cóctel posterior a la jornada, 5. Los métodos anticonceptivos centran la charla de la doctora Francisca Martínez, 6. Al finalizar cada mesa redonda, se abrió una rueda de preguntas a las asistentes, 7. El Dr. Pere Barri Soldevila, la Dra. Mª Ángela Pascual, Glòria Serra conversan tras una de las cuatro mesas redondas, 8. El Dr. Carlos Dossato, responsable de la consulta de Endocrinología Reproductiva del Servicio de Medicina de la Reproducción, 9. El Dr. Pere Barri Soldevila, responsable de la consulta de Endocrinología Reproductiva del Servicio de Medicina de la Reproducción, 10. La modelo Clara Mas también asistió a la jornada, 11 y 12. Laboratorios Leti, Labco, Idin y Bugaboo fueron patrocinadores de la jornada.



MÁS CALIDAD DE VIDA

La periodista Glòria Serra calificó la jornada de un "encuentro de carácter holístico", en el que las mujeres pudieron resolver dudas y compartir inquietudes sobre salud ginecológica, reproductiva y sexual.

Eventos

¿QUÉ SABES DE...?

... los métodos anticonceptivos aconsejables a partir de los 35 años, los chequeos y exploraciones necesarios en cada mujer y los síntomas que no debes dejar de lado. A todas estas cuestiones, dio respuesta la tercera mesa redonda.

ANTICONCEPCIÓN. Más allá del DIU, a partir de los 35-40 años, por norma general, es posible usar anticonceptivos hormonales sin contraindicaciones para la salud. Es el tema que abordó Francisca Martínez, jefa de la Unidad de Anticoncepción, quien además remarca que una de las novedades más importantes en este ámbito es que "se puede prescindir de tener la regla cada mes, sabemos que no conlleva riesgos", aseguró.

CHEQUEOS. Ante cualquier síntoma, es importante acudir al ginecólogo y conocer las pruebas diagnósticas, como la mamografía o la ecografía. Hay que insistir en las revisiones periódicas, ya que en enfermedades graves como el cáncer de ovario o de mama es básica la detección precoz", expuso la doctora Mª Ángela Pascual, directora de la UH-Di de Diagnóstico Ginecológico por la Imagen.

ENFERMEDADES SILENCIOSAS. En torno a síntomas como las pérdidas de orina plantea la falsa creencia de que son normales en la mujer cuando se llega a cierta edad. Para desmontar este y otros mitos de salud que afectan a la calidad de vida de las mujeres, el doctor Pere Barri Soldevila, Coordinador de la Sección Quirúrgica, animó a las asistentes a consultar y a buscar soluciones.

CIERGA. En los últimos 50 años se ha producido un cambio brutal en la cirugía para combatir la incontinencia urinaria. En la actualidad, en la mayoría de casos, se puede solucionar con una intervención muy sencilla", manifestó el Dr. Barri, quien también habló sobre otras enfermedades silentes como la endometriosis, las cistitis de repetición o el síndrome del ovario poliquístico.

Mediante un test de riesgo oncológico se puede conocer si la herencia genética predispone a sufrir cáncer y actuar mejor contra la enfermedad

HACIA UNA MEDICINA PERSONALIZADA

Previniendo enfermedades según la predisposición genética o aumentando la probabilidad de embarazo a edades tardías, retos del futuro más próximo.

CÁNCER Y HERENCIA. Mediante el test de riesgo oncológico qCancerRisk se puede conocer si la herencia genética predispone a la aparición de cáncer. Una vez obtenidos los resultados, ¿se puede actuar? "Si sabemos que existe una predisposición, está claro que podremos actuar contra el cáncer mucho mejor", señaló el consultor de Ginecología Oncológica y Mastología, Rafael Fábregas.

CONSEJO GENÉTICO. "El test de consejo genético permite saber a los futuros padres si son portadores de una enfermedad de tipo genético", explicó la doctora Anna Abulí, doctora en biomedicina. En concreto, esta prueba detecta la presencia de genes causantes de hasta 200 enfermedades.

REPRODUCCIÓN ASISTIDA. La doctora que consiguió junto al doctor Pedro N. Barri la primera fecundación in vitro exitosa en España, Anna Veiga, reflexionó en torno a lo que más ha cambiado durante su trayectoria: "Cada vez tratamos a más mujeres cercanas a la menopausia, hay un retraso importantísimo en la edad del primer embarazo".

ABORDAJE INTEGRAL. Para cerrar el cuarto y último bloque temático de la jornada, la moderadora, Glòria Serra, expresó que la salud de la mujer y la medicina del futuro pasará por "el trabajo en equipo de los médicos a la hora de abordar cada caso" y "en la importancia de crear espacios de reflexión como este".

Reproducción, Bonaventura Coroleu. Además, el coloquio contó con la periodista Samanta Villar, madre reciente de una (Planeta), que expuso su experiencia con la ovodonación y su visión acerca de la maternidad.

En el tercer bloque temático se abordó, de la mano de la doctora Francisca Martínez, lo último en anticoncepción y la posibilidad de usar métodos hormonales a partir de los 35 años. La doctora Mª Ángela Pascual detalló la importancia de pruebas como la mamografía y la ecografía, y el doctor Pere Barri Soldevila se centró en enfermedades silentes como la incontinencia urinaria. Por último, los doctores Rafael Fábregas, Anna Abulí y Anna Veiga se centraron en retos de futuro como la utilidad del consejo genético para la predicción de ciertas enfermedades o los cambios -próximos y decisivos- en reproducción asistida.

1. Anna Veiga, directora de I+D+i del Área de Biología del Servicio de Medicina de la Reproducción, 2. Anna Abulí, doctora en biomedicina y asesora genética, Rafael Fábregas, consultor de Ginecología Oncológica y Mastología, y Anna Veiga, 3. El Dr. Fábregas expuso el test de riesgo oncológico qCancerRisk, 4. Idin, uno de los patrocinadores del evento, 5. El Dr. Fábregas expuso el test de riesgo oncológico qCancerRisk, 6. Labco, también patrocinador, dispuso de un stand con productos, 7 y 8. Salud de la Mujer Dexeus y Objetivo Bienestar, 9. A media mañana se ofreció un desayuno a las asistentes y al finalizar, 10. Bugaboo, otro de los patrocinadores, 11. El equipo de Prensa Publicaciones: Laura María Álvarez, responsable de Relaciones Externas; Carmen Fernández, directora de Relaciones Externas; María Acedo, directora de Eventos y Patrocinios; Silvia Buzzi, coordinadora de Eventos; Javier Sáenz, director de Relaciones Externas; Lydia Mestre, jefa de Eventos y Patrocinios, 12. Andrea Barri, directora de Marketing de Salud de la Mujer Dexeus -seguida por la derecha- junto a su equipo: Carmen Pérez, responsable de Comunicación; Anna Gual, del departamento Digital y Carol Poblete, responsable de Calidad.



NUEVOS RETOS

Con una tendencia a retrasar cada vez más la edad del primer embarazo, los retos médicos se multiplican. Desde el consejo genético al seguimiento de un embarazo de mayor riesgos.

La endometriosis es una enfermedad de incidencia creciente que afecta a millones de mujeres en todo el mundo.

El éxito de su control está en un pronto diagnóstico, en un correcto manejo médico-quirúrgico y en un abordaje eficaz, pero escasamente agresivo.

6.3.2 En marcha por la endometriosis

El día **11 de marzo**, en Dexeus Mujer nos sumamos a la **Endo March 2017** (recorrido de 850 m desde la calle de la Mercè nº 1 hasta la Plaza de la Catedral), el evento organizado por la Asociación de Afectadas de Endometriosis de Cataluña y al programa científico posterior que se realizó en el Colegio Oficial de Arquitectos de Cataluña.

Charla a cargo del Dr. Pere Barri Soldevila sobre "Ser madre a pesar de la endometriosis. ¿Es posible?" a partir de las 12 h en el Colegio Oficial de Arquitectos de Cataluña.



6.3.3 Colaboración en libro sobre el embarazo

Colaboración en el libro "Las 100 preguntas del embarazo" editado por Laboratorios dermatológicos Avène, en el que ha participado la Dra. Sofía Fournier, junto con otras cuatro profesionales, para dar respuesta a todas las inquietudes que cualquier mujer puede tener en esta etapa tan bonita.

Este libro se envía en versión on line a todas las pacientes embarazadas.



La iniciativa Pulpitos Solidarios nació en Dinamarca en el año 2013 y se ha extendido a diversos países europeos como España, Polonia, Reino Unido, Alemania, Ucrania, Francia o Bélgica.

6.3.4 Iniciativa Pulpitos Solidarios

Nuestro centro y el Hospital Universitari Dexeus nos sumamos a la iniciativa Pulpitos Solidarios. Todos los bebés prematuros de nuestro hospital ya tienen su pulpo solidario, muñecos que mejoran la respiración y el ritmo cardíaco.

El objetivo es **apoyar a los bebés prematuros** en sus primeros días de vida, y los tentáculos del pulpo de crochet se asemejan al cordón umbilical. Se sabe, por las numerosas ecografías hechas a bebés, que durante el embarazo son muchas las ocasiones en que el feto se topa con el cordón umbilical, lo toca e incluso lo sujeta entre sus dedos.

Al nacer prematuros deben despedirse de su cordón antes de tiempo, de modo que ponerle un pulpo de ganchillo con sus ocho patas no es más que una manera de darle de nuevo un cordón al que aferrarse en algunos momentos, **tranquilizando así a los bebés.**

Los pulpitos solidarios **no están a la venta**. Al tratarse de una iniciativa solidaria y desinteresada ninguno de estos pulpitos se vende, ni en tiendas ni a particulares. **Todos son donados** únicamente a los hospitales con los colaboran.



6.4 Carnet Jove

La Fundación Dexeus Mujer y el Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Dexeus han renovado en 2017 el programa de ayudas económicas para que las jóvenes que acudan al centro a una visita ginecológica en la Unidad de Infanto-Juvenil, disfruten de un descuento económico al mostrar el Carnet Jove de "la Caixa".

Edad	Visitas	Porcentaje
14	1	0,96%
15	4	3,85%
16	3	2,88%
17	11	10,58%
18	8	7,69%
19	19	18,27%
20	8	7,69%
21	20	19,23%
22	10	9,62%
23	7	6,73%
24	6	5,77%
25	7	6,73%
Total visitas	104	

Se han realizado:

- **41 citologías** cérvico-vaginales
- **28 ecografías** ginecológicas

6.5 Colaboración con el Grupo Arbora & Ausonia

Webs que ofrecen a la mujer de hoy información de gran ayuda, con contenidos avalados por la Fundación Dexeus Mujer. Los temas que se tratan en estas webs responden a las dudas que la mujer joven actual pueda tener.

www.evax.es

PARTE DE LA FAMILIA P&G *Prácticas o 50* INICIAR SESIÓN | REGISTRARSE | CONTACTENOS ESPAÑA, - ESPAÑOL

evax & TAMPAX

PRODUCTOS | INFÓRMATE | CALENDARIO MENSTRUAL | C DE CHICAS

FIRST TAMPON STORIES
TE AYUDAMOS >

MITOS Y VERDADES SOBRE LA REGLA
Aprende a diferenciar lo que es verdad y lo que es Ciencia-Ficción sobre todo lo que se dice, se habla y se comenta sobre la regla.
APRENDE MÁS >

CALENDARIO MENSTRUAL
El Calendario Menstrual de EVAX & TAMPAX es una herramienta que te ayudará a conocer mejor tu cuerpo y tu menstruación.
APRENDE MÁS >

¿COMPRESAS O TAMPONES?
Ambos tienen una función similar, pero existe una diferencia esencial entre una y otro.
APRENDE MÁS >

PARTE DE LA FAMILIA P&G *Prácticas o 50* Victoria *Prácticas o 50* Iniciar sesión | Registrarse | Contactenos España, español

AUSONIA

GAMA AUSONIA | SOBRE NOSOTROS | INFÓRMATE | NOVEDADES

Súmate.
Cada minuto cuenta.
Conoce más >

TODO SOBRE La regla >

TODO SOBRE La adolescencia >

TODO SOBRE Menopausia >

TODO SOBRE Pérdidas de orina >

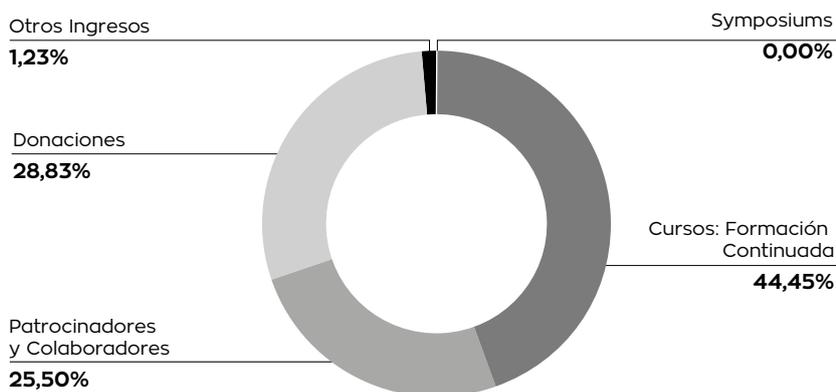


07

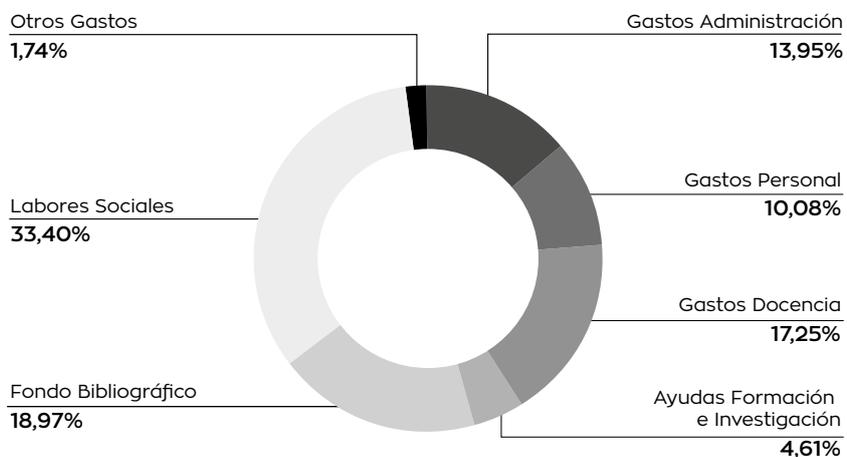
Origen y aplicación de los fondos fundacionales

Más de una cuarta parte de los fondos de la Fundación se destinan a labores sociales.

Ingresos Fundación 2017



Gastos Fundación 2017



En euros
Fundación 2017
Dexeus Mujer

	Total	General	Sympos.	Premios y becas	Cursos	EXPO	Biblioteca	RSC y otros
Ingresos de Explotación	285.287	99.939	0	0	136.797	0	0	48.550
Docencia	126.797	0	0	0	126.797	0	0	0
Symposium	0	0	0	0	0	0	0	0
Congresos	0	0	0	0	0	0	0	0
Cursos	126.797	0	0	0	126.797	0	0	0
Captación de Recursos	158.489	99.939	0	0	10.000	0	0	48.550
Patrocinadores	0	0	0	0	0	0	0	0
Colaboradores	72.742	19.592	0	0	10.000	0	0	43.150
Subvenciones Oficiales	0	0	0	0	0	0	0	0
Donaciones	82.245	76.845	0	0	0	0	0	5.400
Otros Ingresos	3.503	3.503	0	0	0	0	0	0
Gastos de Explotación	-314.048	-66.656	0	-22.534	-58.345	-72.304	-59.572	-34.636
Gastos Administración	-8.420	-3.605	0	-402	-2.371	0	0	-2.043
Gastos de Personal	-31.642	-26.835	0	-1.020	-3.788	0	0	0
Ayudas Individuales	-21.650	0	0	-14.482	0	0	0	-7.168
Fondo Bibliográfico	-59.570	0	0	0	0	0	-59.570	0
Gastos Externos y Colaboradores	-90.087	-7.561	0	-6.449	-50.652	0	0	-25.425
Alquiler	-21.483	-20.212	0	-121	-1.150	0	0	0
Amortizaciones	-75.717	-3.413	0	0	0	-72.304	0	0
Extraordinarios y otros	-5.478	-5.030	0	-60	-386	0	-2	0
Déficit a/impuestos	-28.761	33.284	0	-22.534	78.452	-72.304	-59.572	13.914
Impuesto de sociedades	0							
Excedente d/impuestos	-28.761	33.284	0	-22.534	78.452	-72.304	-59.572	13.914



Gran Vía de Carlos III, 71-75
08028 Barcelona
Tel. 93 227 47 15 - Fax 93 417 02 98
info@dexeus.com
fundacion@dexeus.com
www.dexeus.com
www.fundaciondexeus.org

Síguenos en Dexeus Mujer:



Síguenos en Dexeus Campus:

