

La leche materna refuerza el sistema inmunitario de los lactantes, que aún es inmaduro en los primeros meses de vida

LOS ESPECIALISTAS DE “SALUD DE LA MUJER DEXEUS” RECOMIENDAN SEGUIR DANDO EL PECHO A LAS MUJERES CON SÍNTOMAS GRIPALES QUE HAN DADO A LUZ RECIENTEMENTE

La mayoría de mujeres gestantes que han estado expuestas al nuevo virus en el mundo han tenido síntomas leves, aunque conviene extremar las precauciones para minimizar el impacto de la enfermedad

Barcelona, 3 de agosto de 2009 - “*Salud de la Mujer Dexeus*”, Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción de USP Institut Universitari Dexeus, ha elaborado un decálogo con el objetivo de que la mujer embarazada extreme las precauciones ante el virus de la Gripe A. Los especialistas del centro recomiendan a las mujeres que acaban de dar a luz y tienen síntomas gripales seguir dando el pecho con normalidad y confirman la recomendación del Ministerio de Salud de vacunar a todas las pacientes embarazadas con la vacuna específica, una vez ésta esté disponible.

Según los expertos, la leche materna refuerza el sistema inmunitario de los bebés, lo que reduce el riesgo de contagio de la gripe y, en caso de contraerla, la posibilidad de sufrir complicaciones graves. En este sentido, es aconsejable que la mujer con gripe siga dando el pecho para ayudar al bebé a enfrentarse a la gripe y a otras infecciones.

Aunque no exista motivo para la alarma, los especialistas de *Salud de la Mujer Dexeus* recuerdan que si que es muy importante extremar las precauciones para minimizar el impacto de la Gripe A en la mujer embarazada, ante la previsión de que la enfermedad se extienda con la llegada del invierno, y dada la gravedad de los síntomas que sufren una minoría de mujeres y las consecuencias que pueden tener para sus hijos.

Actualmente, aún no hay datos suficientes sobre la nueva gripe para saber si conlleva un riesgo sustancialmente mayor que una gripe convencional para las mujeres embarazadas y sus fetos, aunque cualquier tipo de gripe aumenta el riesgo de sufrir complicaciones en el embarazo, especialmente durante el tercer trimestre. Estas complicaciones incluyen partos prematuros, interrupciones del embarazo, malformaciones fetales y cuadros cardiorrespiratorios que requieren hospitalización.

Para prevenir el contagio de la enfermedad, *Salud de la Mujer Dexeus* recomienda seguir unas normas básicas de higiene, como lavarse las manos con frecuencia o evitar en la medida de lo posible, el contacto estrecho con personas enfermas o con síntomas de tener infecciones respiratorias, que

contribuirán a reducir significativamente el riesgo de contagio. En caso de tener a una persona enferma de gripe en casa, es importante ventilar bien las habitaciones y utilizar pañuelos desechables y tirarlos una vez usados.

Entre las medidas preventivas, se recomienda la vacuna de la gripe estacional a todas las mujeres que estarán embarazadas, aunque no hay pruebas de que ofrezca ninguna protección frente a la gripe A. Para esta variante se está elaborando una vacuna específica, que aún no está disponible y que **Salud de la Mujer Dexeus** recomendará a sus pacientes, siempre y cuando el principio activo sea un virus inactivado.

En caso de contraer la enfermedad durante el embarazo, conviene acudir al médico a la mayor brevedad posible. La gripe estacional suele iniciarse con una infección respiratoria acompañada de tos, fiebre superior a 38 grados y por lo menos uno de los síntomas siguientes: dolor de garganta, dolor en las articulaciones, dolor muscular o abatimiento.

Dado que gran parte de los riesgos de la gripe para el feto se atribuyen a los efectos de la fiebre, y no directamente del virus, conviene iniciar un tratamiento para hacer bajar la fiebre con paracetamol incluso antes de acudir al médico en casos en que sea superior a 38 grados. Si el médico confirma el diagnóstico de gripe, recetará el fármaco Oseltamivir (Tamiflú), que actúa específicamente contra el virus de la gripe. La eficacia del fármaco es máxima si el tratamiento se inicia en las primeras 48 horas tras el inicio de los síntomas.

La gripe A es una enfermedad de aparición reciente, que aún no se conoce de manera exhaustiva, y sobre la que el conocimiento científico está evolucionando con rapidez. A medida que se conozcan nuevos datos sobre el virus H1N1/2009, **Salud de la Mujer Dexeus** actualizará sus recomendaciones.

Para más información

INTERPROFIT

Nerea Idoeta / Nuria Martorell

nerea.idoeta@interprofit.es

nuria.martorell@interprofit.es

Teléfono: 93 467 02 32