

Nota de prensa

38 SYMPOSIUM INTERNACIONAL ACTUALIZACIÓN EN MEDICINA MATERNO-FETAL

Un 1,7% de embarazadas sin factores de riesgo tienen anomalías cromosómicas detectables mediante la nueva tecnología de los arrays

- Esta nueva técnica permite detectar a los tres meses de embarazo más de 150 enfermedades entre las que se encuentran el retraso mental, algunas cardiopatías, distrofia muscular o síndrome de Down
- El incremento de la edad de las madres se traduce en un importante factor de riesgo que plantea la necesidad de aplicar las nuevas técnicas de diagnóstico para descartar un mayor número de patologías
- Actualmente, en nuestro entorno más del 50% de las amniocentesis se están realizando “por ansiedad”, es decir, sin que haya una indicación médica constatada

Barcelona, 23 de noviembre de 2011 – Los recientes avances en genética están revolucionando las herramientas disponibles para el diagnóstico de posibles enfermedades del feto durante el embarazo. El estudio genético prenatal mediante novedosas técnicas, y las nuevas incorporaciones tecnológicas en medicina fetal son algunos de los temas que se han tratado los días 23, 24 y 25 de noviembre en el 38 Symposium Internacional organizado por la Fundación Dexeus Salud de la Mujer con la colaboración del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Medicina de la Reproducción de USP Instituto Universitario Dexeus y su Cátedra de Investigación en Obstetricia y Ginecología de la Universidad Autónoma de Barcelona, titulado Actualización en medicina materno –fetal.

No es ninguna novedad que el aumento de divorcios y segundos matrimonios, el incremento de matrimonios tardíos, una mayor esperanza de vida al nacimiento y el mayor nivel educacional ha retrasado notablemente la edad de la maternidad. No hace mucho se consideraba como edad avanzada para ser madre los 35 años, y actualmente se sitúa el punto de corte en los 40 años. Este retraso de la maternidad ha disparado también los riesgos de tener alguna complicación durante el embarazo o en el momento del parto.

En el Symposium se ha constatado un incremento notable de la capacidad diagnóstica y se han presentado nuevas técnicas que están permitiendo la detección temprana de numerosas enfermedades materno-fetales. Entre ellas, se han destacado la ecografía en 3 y 4 dimensiones, que está permitiendo a los obstetras una mejor caracterización de anomalías

ecográficas, la telemedicina, una herramienta útil para compartir el conocimiento sin que la distancia entre especialistas sea un inconveniente, y la técnica de microarrays.

Actualmente la amniocentesis y el muestreo de las vellosidades coriónicas o biopsia corial (BC) son las dos técnicas de análisis más utilizadas para detectar trastornos cromosómicos antes del nacimiento. Disponer de información prenatal de los problemas del bebé puede ayudar a los padres a tomar decisiones acerca de la salud de éste. Ciertos problemas pueden tratarse antes de que el bebé nazca, mientras que otros pueden necesitar tratamiento especial inmediatamente después del nacimiento.

No todas las embarazadas se someten a dichas técnicas, por el riesgo que suponen para el feto, sino que mediante un primer cribado se determina el riesgo que la paciente tiene de sufrir una patología determinada, fundamentalmente el síndrome de Down, y en función del mismo se le ofrece la opción de realizar la prueba.

Uno de los datos facilitados durante el Symposium por la Dra. Carmina Comas, Directora de I+D+i y Coordinadora de la Sección de Medicina Fetal del Servicio de Obstetricia de Salud de la Mujer Dexeus, ha sido que en nuestro entorno **más del 50% de las amniocentesis se están realizando sin que haya una indicación médica constatada**. Las llamadas “amniocentesis por ansiedad” se realizan a petición de la embarazada para descartar un síndrome de Down, aunque el riesgo de que éste afecte al feto sea muy bajo. Más interesante si cabe es el siguiente dato: estudios recientes muestran que en este grupo de gestantes de bajo riesgo, **el 1,7% de las pacientes han presentado anomalías cromosómicas detectables mediante la técnica de los microarray**. Es decir, la estrategia de cribado que se está llevando a cabo en la actualidad mediante la estimación del riesgo de las pacientes, actualmente muy focalizado en el síndrome de Down, no está sirviendo para detectar numerosas anomalías cromosómicas, algunas de ellas asociadas a cardiopatías o enfermedades como la distrofia muscular o el retraso mental. Aún más, se ha constatado que en esta población general etiquetada “de bajo riesgo” con los métodos actuales, hay un riesgo superior a 1 entre 100 de que el feto tenga alguna anomalía cromosómica relevante.

Ante estas evidencias, el Dr. Josep Mallafré, Consultor del Servicio de Obstetricia de Salud de la Mujer Dexeus, señala que el análisis mediante la tecnología de microarrays, que permite detectar a los tres meses de embarazo más de 150 enfermedades entre las que se encuentran diferentes causas de retraso mental, algunas cardiopatías, distrofia muscular o síndrome de Down, constituirá probablemente la prueba de diagnóstico prenatal de referencia en el futuro.

Estas nuevas técnicas, que están a disposición de las pacientes de Salud de la Mujer Dexeus, aún no se han generalizado en los centros hospitalarios pese a que el precio en la actualidad posibilita su empleo en la práctica asistencial. Según el Dr. Bernat Serra, Jefe del Servicio de Obstetricia de Salud de la Mujer Dexeus, el incremento de riesgo por causa del incremento de la edad de las mujeres que afrontan la maternidad y la constatación de que incluso en

embarazos sin riesgo detectado por el cribado hay un 1,7% de probabilidades de sufrir una anomalía cromosómica relevante, ponen de manifiesto la necesidad de replantear la estrategia de cribado y las opciones diagnósticas a las pacientes.

Salud de la Mujer Dexeus

Salud de la Mujer es un centro de referencia internacional en el área de la obstetricia, ginecología y medicina de la reproducción. Desde hace más de 40 años su objetivo es cuidar la salud de la mujer en todas las etapas de su vida y atenderla de forma integral.

Por ello, sus instalaciones, integradas en el complejo de USP Instituto Universitario Dexeus de Barcelona, han sido diseñadas para prestar una atención más personalizada, rápida y cómoda, gracias a un circuito integrado en el que diagnósticos, tratamientos, consultas e intervenciones están centralizados. Salud de la Mujer Dexeus, dirigido por el Dr. Pedro N. Barri, se ha convertido en uno de los centros más importantes de Europa dedicados exclusivamente a la salud de la mujer.

Para más información, entrevistas con los especialistas o material gráfico contactar con:

Aina Mauri
amauri@lorenteycuenca.com
93 217 22 17