



DEPARTAMENTO DE OBSTETRICIA,  
GINECOLOGÍA Y REPRODUCCIÓN

## **LUNES 19 DE OCTUBRE, DIA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CANCER DE MAMA - PROGRAMA DE ACCIONES DE “SALUD DE LA MUJER DEXEUS”**

El Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción de USP Instituto Universitario Dexeus, *Salud de la Mujer Dexeus* realizará MAMOGRAFÍAS GRATUITAS el lunes 19 de octubre a las mujeres de entre 40 y 50 años, en su centro de Barcelona

### **GRACIAS A LA DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE MAMA, MÁS DEL 85% DE LAS MUJERES CON ESTA PATOLOGÍA SOBREVIVEN**

- Cada año se diagnostican más de 16.000 nuevos casos en España y la incidencia aumenta lentamente.
- El diagnóstico precoz gracias a la mamografía ha reducido el índice de mortalidad y ha mejorado la calidad de vida al sustituir la mastectomía, es decir la amputación de la mama por la tumorectomía, que es el tratamiento conservador.
- La mamografía digital muestra mayor precisión diagnóstica que la convencional en mujeres premenopáusicas, en menores de 50 años y en aquellas con mamas densas y heterogéneas.
- Los mamógrafos digitales de baja radiación son más precisos en el diagnóstico en mujeres de menos de 50 años

El cáncer de mama es el tumor más común entre las mujeres de todo el mundo y hace tan sólo un par de décadas tenía una mortalidad del 50%. *"Hoy, en los países que cuentan con programas de cribado efectivos, más del 85% de las mujeres diagnosticadas con este*

*cáncer sobrevive. El aumento de la supervivencia se debe, sin duda, a la mejora de los tratamientos pero, sobre todo, a la detección temprana de la enfermedad", confirman los especialistas del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción de USP Instituto Universitario Dexeus, Salud de la Mujer Dexeus.*

El método más eficaz para la detección precoz de un cáncer de mama es la realización de una mamografía. Mediante ella es posible diagnosticar tumores asintomáticos en estadios iniciales y aplicar las terapias adecuadas lo antes posible, mejorando significativamente el pronóstico.

El diagnóstico precoz, no sólo ha permitido reducir el índice de mortalidad, sino que ha mejorado además la calidad de vida. Al descubrir antes los tumores, se puede practicar con mayor frecuencia su extirpación respetando el resto de la mama y manteniendo la misma supervivencia que si se hubiese realizado la amputación. En esporádicas ocasiones este objetivo conservador no se puede cumplir dadas las características del tumor, pero el descubrimiento temprano permite un buen pronóstico de vida, según confirman los especialistas de **Dexeus**

Cada año por estas fechas, **Salud de la Mujer Dexeus**, centro de referencia mundial en el tratamiento de patologías ginecológicas y mamarias, se suma a los actos organizados en torno al *Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama*, que se celebra el próximo lunes 19 de octubre. En esta ocasión quiere lanzar un mensaje sobre la importancia y la necesidad de la prevención y del diagnóstico precoz del cáncer de mama.

### **16.000 casos nuevos detectados cada año en España**

En España se detectan cada año 16.000 nuevos casos de cáncer de mama. Tanto el número de mujeres diagnosticadas como las tasas de incidencia aumentan lentamente. Los especialistas de **Salud de la Mujer Dexeus** tratan cada año alrededor de 250 nuevos cánceres, un 74% de los cuales afectan a la mama. La mamografía permite descubrir lesiones tempranas en forma de carcinoma *in situ* o tumores subclínicos (que no se apreciarían con una palpación). Alrededor del 14% de los tumores descubiertos son *in situ* y un 18% son infiltrantes de tamaño subclínico. Es decir, el diagnóstico temprano se realiza en el 32% de los casos.

Las mujeres con cáncer de mama presentan tres picos de incidencia: uno entre los 30 y 50 años, otro entre los 50 y 65 años y otro por encima de los 65 años. Aunque el pico de mayor incidencia de este tumor está entre los 50 y los 60 años, un 12% de los cánceres aparecen por debajo de los 40 años. En esta edad no se realizan mamografías, salvo en casos de riesgo, por lo que la autoexploración mensual, después de la regla, es muy importante. A partir de los 40 años, asociaciones científicas como el Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos recomienda hacer una mamografía cada uno o dos años.

### **Mamografía digital de baja irradiación: mayor precisión diagnóstica en mujeres jóvenes**

En pacientes jóvenes las mamas son más densas y la detección precoz de un cáncer se ve facilitada por los mamógrafos digitales, que diferencian mejor los distintos tipos de tejido mamario. En la mamografía digital, la placa de rayos X es sustituida por detectores de estado sólido que convierten directamente la información en señales eléctricas. Estas

señales producen imágenes de las mamas que pueden verse en una pantalla de alta resolución o ser impresas en una película especial similar a la de los mamógrafos convencionales.

Un estudio publicado en la revista científica *The New England Journal of Medicine* en septiembre de 2005 llegó a la conclusión de que la mamografía digital ofrecía una mayor precisión diagnóstica en mujeres jóvenes. El trabajo analizó 49.528 mujeres asintomáticas que participaron en un programa de cribado de cáncer de mama mediante mamografía tanto digital como convencional. En la población total, la precisión diagnóstica de ambos tipos de mamografías fue similar. Pero en mujeres menores de 50 años, en aquellas con mamas densas y heterogéneas y en mujeres premenopáusicas, la precisión diagnóstica de la mamografía digital fue significativamente mayor que la de la mamografía convencional. Los autores del estudio creen que la significativa mejoría en la precisión diagnóstica en los grupos citados justifica el uso en ellos de la mamografía digital.

Por otro lado, la utilización de mamógrafos es más relevante todavía en mujeres jóvenes, ya que la dosis de radiación es acumulativa, y este grupo de pacientes se someterá desde los 40 años a esta prueba diagnóstica con una frecuencia mínima anual. Los especialistas aconsejan minimizar la radiación manteniendo la precisión diagnóstica, objetivo que se consigue a la perfección utilizando la novedosa tecnología de la Mamografía Digital de Baja Dosis.

#### **Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama: mamografías gratuitas**

El lunes 19 de octubre, *Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama*, las mujeres entre 40 y 50 años están invitadas a realizarse una mamografía en el centro **Salud de la Mujer Dexeus de Barcelona**, sin coste. **Las mujeres interesadas han de reservar cita previa en el teléfono 93 362 96 00.** Asimismo, durante la celebración de la Semana de la Prevención y Salud de la Mama, **Salud de la Mujer Dexeus** ha programado tres conferencias gratuitas abiertas al público los días 20, 21 y 22, que tendrán lugar en el auditorio del centro.

De reconocido prestigio en el tratamiento de las enfermedades de la mama (su Comité de Patología Mamaria establecido en 1973 fue el primero multidisciplinar de España), **la Sección de Ginecología Oncológica y Mastología de Salud de la Mujer Dexeus** tiene una larga trayectoria en prevención de la salud de la mujer en general y de cáncer de mama en particular. Su experiencia en el cribado de este tumor en sus pacientes a partir de los 40 años ha logrado detectar una proporción muy elevada de cánceres en estadios iniciales en éste grupo de edad. En estos casos los tratamientos son más efectivos y alcanzan resultados excelentes de supervivencia a largo plazo.

**El Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción de USP Instituto Universitario Dexeus, Salud de la Mujer Dexeus** inauguró en julio de 2007 las instalaciones que ocupa en la Gran Vía de Carlos III, en Barcelona. Pioneros en mejoras tecnológicas, cuenta con las más modernas técnicas de imagen para un diagnóstico rápido y certero del cáncer de mama. Entre ellas destacan los mamógrafos digitales de última generación "*MicroDose Mammography*" **SECTRA**, que emiten la dosis de irradiación más baja disponible hoy; en concreto, la mitad de la que aplican otros mamógrafos digitales existentes en el mercado, y con una calidad de imagen superior.

Otras técnicas utilizadas en el diagnóstico del cáncer de mama son la biopsia por punción

realizado en la mesa prona, la cual facilita la postura de la paciente, en posición prona o boca abajo; la ecografía de alta definición y con técnicas de 3D; la elastografía; el control ecográfico de axila para la detección de metástasis ganglionar (desde 1989) y el diagnóstico mediante ductoscopia (introducción de una sonda por el pezón).

Las pacientes sometidas a mamografías reciben de inmediato el informe de resultados una vez realizada la prueba, lo que les evita angustiosas esperas. El diagnóstico de presunción de cáncer de mama es inferior a dos horas de iniciar las exploraciones y el diagnóstico de seguridad se da en un máximo de 48 horas (la media es de 24 horas). El sistema de rápido diagnóstico de **Salud de la Mujer Dexeus** permite plantear tratamientos definitivos a las 24-48 horas del diagnóstico.

### **Terapias conservadoras en Salud de la Mujer Dexeus**

En cuanto al tratamiento del cáncer de mama, desde 1981 **Salud de la Mujer Dexeus** aplica terapias conservadoras de la mama y utiliza la técnica del ganglio centinela desde 2002. Otros tratamientos destacados y que tienen un claro interés en la mejora de la calidad de vida de las pacientes son la quimioterapia neoadyuvante desde 2,5 cm, que permite aumentar el número de mujeres que se benefician del tratamiento conservador y la radioterapia intraoperatoria, con la intención de reducir el tiempo de tratamiento radiactivo, necesario en todo tratamiento conservador. Referente internacional en tratar problemas de reproducción (responsable del nacimiento del primer bebé por FIV en España) ofrece además técnicas de preservación de la fertilidad a sus pacientes oncológicas.

Es el primer centro privado de Catalunya y el segundo de España que ofrece una *Consulta de riesgo oncológico* (CRO), fundamental para completar el consejo que debe darse a los pacientes y a sus familiares. En el caso del cáncer de mama, cada año se visitan unas 50 familias y, en el grupo de alto riesgo se detectan aproximadamente que el 25% tienen mutaciones genéticas. Disponer de una CRO es especialmente útil para la prevención y detección precoz del cáncer hereditario.

\*\*\*\*\*

### **Semana de la prevención y salud de la mama. 20, 21 y 22 de Octubre 2009**

#### **CHARLAS INFORMATIVAS ORGANIZADAS POR "SALUD DE LA MUJER DEXEUS"**

#### **MITOS SOBRE EL CÁNCER DE MAMA**

*¿Qué debo conocer del cáncer de mama?*

**Por el Dr. Rafael Fábregas**

**Consultor de Ginecología Oncológica y Mastología**

**Director del Comité de Ginecología Oncológica y Mastología**

Martes, 20 de octubre de 2009

#### **CÓMO DESCUBRIR EL CÁNCER DE MAMA A TIEMPO**

*¿Cuándo debo hacerme una prueba diagnóstica mamaria?*

*¿Cuándo y cómo debo realizar la autoexploración?*

*¿A partir de cuándo debo visitarme?*

**Por la Dra. Maite Cusidó**

**Directora de I+D+i de Ginecología**

**Jefe de la Unidad de Riesgo Oncológico**

Miércoles, 21 de octubre de 2009

## **CÓMO EVITAR QUE SE PRODUZCA UN CÁNCER DE MAMA**

*¿Influyen la dieta, los hábitos y el estilo de vida?*

**Por la Dra. Carmen Ara**

**Coordinadora de la Sección de Ginecología Oncológica y Mastología**

**Jefa de la Unidad de Endoscopia Mamaria**

Jueves, 22 de octubre de 2009

\* Las conferencias son gratuitas y tendrán lugar a las 19:00 horas en el Auditorio de *Salud de la Mujer Dexeus*. Gran Vía de Carlos III 71-75.

\* Aforo limitado. Reserva previa en: [salud@dexeus.com](mailto:salud@dexeus.com)

Para más información y entrevistas:

**INTERPROFIT**

Nerea Idoeta / Núria Martorell/ Maria Vidal

[nerea.idoeta@interprofit.es](mailto:nerea.idoeta@interprofit.es)

[nuria.martorell@interprofit.es](mailto:nuria.martorell@interprofit.es)

[maria.vidal@interprofit.es](mailto:maria.vidal@interprofit.es)

Teléfono: 93 467 02 32