

Dexeus incorpora a su programa de Responsabilidad Social Corporativa la GRATUIDAD de los TRATAMIENTOS DE PRESERVACIÓN DE FERTILIDAD A PACIENTES ONCOLÓGICOS, HOMBRES Y MUJERES

EUROPA Y ESPAÑA SE POSICIONAN COMO PIONEROS Y LÍDERES EN TRATAMIENTOS DE “PRESERVACIÓN DE LA FERTILIDAD”, QUE PERMITEN RETRASAR LA MATERNIDAD, POR DELANTE DE ESTADOS UNIDOS

- A fecha de hoy han nacido 8 niños en el mundo a partir de la congelación de tejido ovárico de pacientes con cáncer. El primer bebé del mundo nacido de una paciente oncológica que utilizó las técnicas de Preservación de Fertilidad, lo hizo en Bélgica en 2004.
- En poco más de un año de funcionamiento, la Unidad de Preservación de la Fertilidad de “*Salud de la Mujer Dexeus*” ha llevado a cabo 80 tratamientos en mujeres y 60 en hombres.
- De las 80 mujeres tratadas en Dexeus, el 60% de ellas han realizado el tratamiento por ser pacientes oncológicas; y el 40% de ellas por motivos sociales (mujeres que retrasan su maternidad por su proyección profesional o por causas no médicas y desean un embarazo natural).
- Los especialistas de Dexeus aseguran que estas técnicas, tanto en pacientes oncológicas como en pacientes sociales, aumentará exponencialmente en los próximos años en mujeres de más de 35 años, puesto que su capacidad reproductiva en esta franja de edad cae en un 30%.

El centro hospitalario **USP Instituto Universitario Dexeus** y su **Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción, Salud de la Mujer Dexeus** han firmado un acuerdo de colaboración, gracias al cual a partir de esta semana realizarán de forma gratuita tratamientos de Preservación de la Fertilidad para pacientes oncológicos. Esta colaboración, fruto de los programas de Responsabilidad Social Corporativa de ambas entidades médicas, se ha hecho pública coincidiendo con el *36 Symposium Internacional Dexeus*, organizado por la Fundación Santiago Dexeus Font y el Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción de USP Institut Universitari Dexeus, que desde ayer lunes día 2 y hasta mañana miércoles 4, ha concentrado en Barcelona a más de 550 especialistas de todo el mundo.

Conscientes de los avances en el diagnóstico y tratamiento del cáncer, que han incrementado de forma importante la esperanza de vida de los pacientes, el centro “*Salud de la Mujer Dexeus*” creó, hace poco más de un año, la **Unidad de Preservación de la Fertilidad**. Desde esta **Unidad** se han realizado diferentes tratamientos de preservación de fertilidad, según el perfil de cada paciente, oncológicos o por motivos sociales/no médicos. Durante este período de tiempo, 80 mujeres y 60 hombres, situados en una franja de edad no superior a los 38 años, ya han utilizado estas técnicas en la **Unidad de Preservación de la Fertilidad de**

Dexeus. De las 80 mujeres tratadas por este equipo en Barcelona, un 80% han sido pacientes oncológicas y un 20% corresponden a mujeres que han decidido retrasar su maternidad por motivos no médicos. En el caso de los hombres tratados en esta **Unidad de Preservación de la Fertilidad de Dexeus**, el 100% de ellos responde a un perfil de paciente oncológico.

Los especialistas de **Dexeus** confirman que estos tratamientos de Preservación de la Fertilidad se incrementarán exponencialmente en los próximos años, tanto en pacientes oncológicos como en pacientes que deciden posponer su maternidad por motivos personales.

El riesgo de no poder tener un embarazo natural es de un 30% en mujeres de entre 35-40 años

El incremento en la realización de estas técnicas de Preservación de la Fertilidad en mujeres que no responden a un perfil de paciente oncológica está asociado al deseo por parte de las mujeres de retrasar su maternidad por motivos profesionales, económicos o sociales. En la actualidad, la edad media de la primera maternidad se sitúa en los 31 años. Pero el retraso en la edad de la maternidad conlleva también una reducción de la capacidad reproductiva de las mujeres, como consecuencia de la disminución del número y la calidad de los ovocitos, hecho que conlleva una mayor dificultad para conseguir un embarazo.

Así, entre los 20 y los 25 años el riesgo de no poder tener un embarazo natural es de un 5,7%; este porcentaje crece hasta el 9,3% en las mujeres de entre 25 y 29 años; sigue aumentando hasta un 15% en las mujeres de entre 30 y 34 años; llega hasta el 29,6% en mujeres de entre 35 y 39 años; y en el caso de las mujeres de entre 40 y 55 años, el riesgo de no poder tener un embarazo natural sobrepasa el 63,6%.

Actualmente, las técnicas de criopreservación de ovocitos o embriones, en mujeres jóvenes menores de 38 años, permiten posponer la maternidad, hasta el límite de la edad reproductiva, utilizando los ovocitos congelados cuando se desee.

Aunque la Preservación de la Fertilidad es una técnica relativamente reciente, en todo el mundo ya han nacido más de 5 bebés, situándose España y en general Europa (el primer bebé nació en Bélgica en 2004), como líderes y pioneros en este tipo de tratamientos, por delante de Israel y EEUU.

Diferentes tratamientos para perfiles de pacientes distintos

La esterilidad es uno de los efectos secundarios más habituales tras los tratamientos oncológicos con quimioterapia o radioterapia, necesarios para atajar la enfermedad. Actualmente, las técnicas de reproducción asistida ofrecen a aquellas personas que por razones médicas o sociales deciden posponer su proyecto reproductivo, soluciones efectivas y personalizadas, mediante distintos métodos como la criopreservación de embriones, ovocitos, tejido ovárico, espermatozoides o tejido testicular para su posterior utilización.

Los métodos de Preservación de la Fertilidad son diversos y varían en función de las necesidades de cada paciente. En el caso del varón, su fertilidad puede verse afectada por el uso de quimioterapia, radioterapia o algunas cirugías andrológicas como la extirpación de los testículos o de la próstata. El método más habitual y recomendable para estos casos es la Criopreservación de semen, que debe realizarse preferentemente antes de iniciar el tratamiento. Cuando este tratamiento no es posible se opta por la criopreservación de tejido testicular, que consiste en la obtención

mediante biopsia de una pequeña porción de tejido testicular o por la aplicación de una terapia hormonal, consistente en la administración de un tratamiento de bloqueo de la acción hormonal, durante el tratamiento de radioterapia o quimioterapia.

Las causas de esterilidad en la mujer son consecuencia de los tratamientos oncológicos o inmunosupresores, que pueden provocar una disminución del número de ovocitos, o de procedimientos quirúrgicos como la extracción de uno o ambos ovarios. En ambos casos la fertilidad de la mujer puede verse comprometida y se recomienda su preservación, antes de iniciar el tratamiento. El método de Preservación de la Fertilidad más habitual en la mujer sin pareja es la criopreservación de ovocitos, que requiere un tratamiento de estimulación de la ovulación con el fin de obtener un número adecuado de ovocitos que, posteriormente, se obtendrán mediante punción ecográfica y almacenados en nitrógeno líquido a 196°C, hasta que sean requeridos por la paciente. En el caso de pacientes con pareja masculina se suele optar por la criopreservación de embriones. Estos métodos son los más habituales tanto en el caso de preservación por indicación médica, como social.

Otros métodos de Preservación de la Fertilidad son la criopreservación de tejido ovárico, que es el método más indicado en niñas, antes de la pubertad, aunque también puede llevarse a cabo en mujeres jóvenes y adultas, la terapia hormonal y la transposición ovárica, que consiste en la realización de una intervención quirúrgica, aplicada en mujeres que requieren tratamiento de radioterapia en la zona abdominal, con el objetivo de alejar los ovarios del campo de irradiación.

En el caso de las mujeres, para preservar la fertilidad antes de empezar el tratamiento de quimioterapia, serán necesarias dos semanas, como mínimo, para la preservación de ovocitos y embriones. Para criopreservar muestras de semen del varón serán suficientes una o dos semanas.

Con el objetivo de profundizar en la Preservación de la Fertilidad y acercarlo al público en general, **“Salud de la Mujer Dexeus”** ofrecerá una conferencia con el título **“Retrasar la maternidad: Riesgos y alternativas”**, a cargo de la **Dra. Rosa Tur**. Durante su exposición, la doctora analizará el rendimiento reproductivo en mujeres mayores de 35 años, así como las técnicas de preservación de la fertilidad.

La conferencia se celebrará en el auditorio de las instalaciones de **“Salud de la Mujer Dexeus”, Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción de USP Instituto Universitario Dexeus**, (Gran Vía de Carles III, 71-73. Barcelona), de forma gratuita y abierta al público en general.

Para más información, asistencia* y entrevistas:

INTERPROFIT

Nerea Idoeta / Nuria Martorell / Maria Vidal

nerea.idoeta@interprofit.es

nuria.martorell@interprofit.es

maria.vidal@interprofit.es

Teléfono: 93 467 02 32

*Aforo limitado. Se requiere reserva previa.