



Dona òvuls,
dona l'oportunitat de ser mare



Per què donar òvuls?

La maternitat i el moment de donar a llum són experiències molt especials que moltes dones no es volen perdre.

Tanmateix, i tot i que estiguin en edat fèril, hi ha dones que tenen dificultats per poder quedar embarassades, i només poden aconseguir-ho per mitjà de la donació d'òvuls.

El Programa de Donació d'òvuls té com a objectiu proporcionar la possibilitat d'un embaràs a totes aquelles dones que, per diferents motius, tenen problemes per produir òvuls de manera regular o han experimentat fallades repetides de Fecundació *in vitro* amb els seus òvuls.

Gràcies a donants com tu, a Dexeus Dona fem possible que aquestes dones puguin viure l'experiència de ser mares.

Qui es beneficia d'aquest programa?

Són receptores d'òvuls aquelles dones que **no poden quedar-se embarassades**, ja sigui perquè o bé no tenen ovaris (que han estat extirpats anteriorment per alguna malaltia), o bé són ovaris amb alguna disfunció (per causes genètiques, per edat o perquè han deixat de produir òvuls prematurament).

Actualment, gràcies a les **tècniques de Fecundació *in vitro***, és possible extreure òvuls d'una donant, inseminar amb el semen de la parella o d'un donant i, una vegada fecundats, transferir els embrions a la mare receptora, l'úter de la qual ha de ser normal.

Per a totes aquestes dones, ser mare i viure un embaràs és possible únicament per mitjà de la donació d'òvuls d'una altra dona.

Puc ser donant?

Per poder donar òvuls cal que reuneixis les condicions següents:

- Tenir entre 18 i 35 anys i estar sana, tant físicament com mentalment.
- Tenir una funció ovulatòria normal.
- No patir cap malaltia genètica que pugui representar un risc per a la possible receptora.
- No ser adoptada ni haver nascut gràcies a una donació, ja que necessitem conèixer els teus antecedents familiars.

En què consisteix el procés?

El procés de donació d'òvuls es compon de quatre etapes:

1

Proves prèvies

Abans de ser donant, et faran les proves mèdiques següents:

- Revisió ginecològica amb citologia i ecografia
- Anàlisi completa de sang
- Estudi genètic
- Avaluació psicològica

A més, al centre et facilitarem aquests qüestionaris, que hauràs de respondre i lliurar-nos:

- Anamnesi personal i familiar
- Compromís de col·laboració
- Consentiment informat

2

Preparació

En primer lloc, rebràs un tractament hormonal perquè els teus ovaris produeixin més d'un òvul el mes en què en facis la donació. Aquest tractament afecta únicament aquest cicle d'ovulació, de manera que un cop acabat el procés de donació els teus cicles tornaran a ser normals.

Aquest tractament te'l podràs administrar a casa tu mateixa per via subcutània. Si fos necessari, també te'l podria administrar una infermera al nostre centre.

El tractament es programa a partir de la regla del mes anterior a aquell en què es vagi a fer la donació, i els controls s'inicien després d'haver començat l'estimulació dels ovaris.

Després de 7 dies de tractament, s'iniciaran els controls (anàlisis de sang i ecografies) en dies alterns i durant els dies previs a la donació. Segons aquests controls i en funció de la teva resposta al tractament, s'ajustarà la dosi hormonal si cal. los días previos a la donación. Según estos controles y en función de tu respuesta al tratamiento, se ajustará la dosis hormonal si es necesario.

El procés d'estimulació comprèn entre 5 i 7 dies de controls a la consulta.

3

Obtenció d'òvuls

L'obtenció d'òvuls es fa per via vaginal i amb seguiment ecogràfic.

Es practica al quiròfan, sota sedació i en règim ambulatori (l'ingrés a la clínica és només d'unes hores).

La durada de la intervenció és variable, encara que no sol superar els 20 minuts. Sempre es realitza al matí.

Una vegada finalitzada l'extracció, hauràs de mantenir-te en repòs unes hores fins que el ginecòleg/loga et doni l'alta, i t'expliqui les instruccions que has de seguir. Per abandonar el centre, hauràs d'anar acompanyada.

4

Després de la donació

Hauràs de fer **repòs o activitat sedentària durant tot el dia**.

Es recomana evitar mantenir relacions sexuals, fer esport o exercici intens, posar-se tampons o prendre banys de seient (platja, piscina o banyera) durant la setmana següent a la donació per prevenir risc d'infecció.

És possible que notis molèsties en ambdós ovaris, similars a les d'una ovulació o menstruació.

Concertarem una consulta-visita de revisió passats 7-10 dies, per comprovar la teva correcta recuperació, possibles incidències i consell contraceptiu. incidencias y consejo contraceptivo.

Riscos

Els principals riscos d'aquest procediment terapèutic són:

1. Síndrome d'hiperestimulació ovàrica: A vegades, la resposta ovàrica al tractament és excessiva, es desenvolupa un gran nombre de fol·licles, augmenta la grandària ovàrica i s'eleva considerablement la quantitat d'estradiol en sang. A més, el desenvolupament d'aquesta síndrome té relació directa amb l'administració del fàrmac necessari per a la maduració final dels oòcits (HCG) i la consecució d'embaràs.

Es classifica en lleu, moderada i severa, sent aquesta última excepcional (menys d'un 2%) i es caracteritza per acumulació de líquid en l'abdomen i fins i tot en el tòrax, així com per alteracions de la funció renal i/o hepàtica.

En casos crítics es pot associar a insuficiència respiratòria o alteracions de la coagulació.

Pot requerir hospitalització i tractament mèdic-quirúrgic.

2. El consum de tabac i les alteracions importants del pes corporal augmenten el risc de complicacions durant el tractament i amb

frequència obliguen a adaptar el tractament necessari per a l'estimulació ovàrica.

3. Riscos de l'anestèsia que es detallen en el consentiment informat específic.

4. Altres riscos i complicacions que excepcionalment es poden produir:

- Reaccions adverses o intolerància a la medicació.
- Cancel·lació de l'estimulació ovàrica per absència o inadequat desenvolupament fol·licular o per excessiva resposta als tractaments.
- Infecció abdominoperitoneal. El risc d'inoculació de gèrmens a la cavitat abdominal per via vaginal és poc usual (0.3%-0.5%) per la utilització d'una tècnica quirúrgica estèril.
- Hemorràgia greu per punció accidental de vasos sanguinis. L'hemorràgia és la complicació més comuna que pot presentar-se en la punció transvaginal. Solament el 0,5% d'aquests sagnats són de caràcter rellevant. La majoria dels sagnats secundaris a la punció ovàrica solen deure's a l'existència de possibles punts sagnants en vagina i se solen solucionar mitjançant compressió sobre la zona durant uns minuts. Molt rarament es pot produir una laceració de la càpsula ovàrica amb hemorràgia intraperitoneal o la formació d'hematomes retroperitoneals per punció accidental de vasos pèlvics que puguin precisar d'un control estricte i fins i tot de valoració quirúrgica.
- Dolor abdominal que s'evita amb l'ús de sedació durant la punció ovàrica transvaginal i d'analgèsics en postoperatori immediat.
- Punció d'una ansa intestinal o altres estructures. Lesions viscerales: són excepcionals, pot perforar-se una ansa intestinal. Normalment, la perforació amb l'agulla de punció, donat el seu petit calibre, es resol espontàniament amb dieta absoluta i cobertura antibiòtica profilàctica d'ampli espectre.
- Torsió ovàrica.
- Impotència funcional i incapacitat laboral.
- No obtenció d'òvuls en la punció.

Els anteriors, poden requerir hospitalització i tractament mèdic-quirúrgic.

El fet de donar òvuls no afecta a la futura fertilitat de la dona que dona.

Riscos Personalitzats

Les característiques mèdiques, socials o laborals de cada pacient poden suposar una modificació dels riscos generals o aparició de riscos específics.



Preguntes més freqüents

La donació d'òvuls té efectes secundaris? Durant l'estimulació de l'ovulació és possible que notis una sensació d'inflor abdominal a conseqüència de la maduració de diversos òvuls a cada ovari. Després de l'obtenció d'òvuls, aquesta sensació desapareix, encara que, de vegades, pot persistir durant uns dies.

Es poden mantenir relacions sexuals durant la donació d'òvuls? Sí, però és molt important prendre precaucions per no quedar embarassada durant el temps que duri el procés. Per fer-ho, no es poden utilitzar anticonceptius hormonaus.

Es poden donar òvuls més d'una vegada? Es pot fer més d'un cicle de donació d'òvuls, sempre que es deixi un període mínim de descans de 3 mesos entre una donació i una altra.

Quins efectes té el tractament hormonal? En casos excepcionals, pot ser que es produeixi una resposta excessiva al tractament. En aquest cas, es recomana el màxim repòs possible, una dieta sense sal i controlar la ingesta diària de líquids. Si notes cap símptoma d'hiperestimulació, no dubtis d'acudir al teu ginecòleg/loga. El seguiment controlat del tractament hormonal permet revisar i ajustar les dosis perquè no hi hagi cap mena d'efecte secundari.

La donació d'òvuls pot afectar la meua futura fertilitat? La possibilitat que quedis embarassada en un futur es manté intacta, ja que la reserva ovàrica d'una dona a l'inici de la seva vida reproductiva és d'uns 400.000-500.000 òvuls. Durant els cicles menstruals, només es gasten al voltant de 400 òvuls amb capacitat per ser fecundats.

Cada mes, una part dels òvuls pateixen un procés d'atrècia o de reabsorció a l'ovari.

Amb el tractament hormonal, hi ha òvuls que havien de ser reabsorbits que són recuperats per a la donació.

Què diu la llei sobre la donació d'òvuls?

La Llei 14/2006, de 14 de maig, sobre tècniques de reproducció humana assistida estableix que la donació s'ha de realitzar de manera anònima, voluntària, informada i no remunerada.

La donació d'òvuls és un procés totalment legal, però segons la Llei 14/2006 ha de complir les condicions següents:

La donació d'òvuls per a les finalitats autoritzades per aquesta llei és un contracte gratuït, formal i confidencial concertat entre la donant i el centre autoritzat i que es formalitzarà per escrit. Abans d'atorgar-ne el consentiment, la donant haurà de ser informada de les finalitats i conseqüències de l'acte.

La donació mai no ha de tenir caràcter lucratiu o comercial. La compensació econòmica només pot compensar estrictament les molèsties físiques i les despeses de desplaçament i laborals que es puguin derivar de la donació.

La donació serà anònima, i les dades d'identitat de la donant seran custodiades en el més estricte secret.

Els fills nascuts tenen dret a obtenir informació general dels donants que no inclogui la seva identitat. El mateix dret s'aplica a les receptores de gàmetes i preembrions. Només en circumstàncies extraordinàries que comportin un perill cert per a la vida del fill es podrà revelar la identitat dels donants, sense que en cap cas impliqui la determinació legal de la filiació.

La donant haurà de tenir més de 18 i fins a 35 anys i trobar-se en bon estat psicofísic i plena capacitat d'obrar.

L'elecció de la donant serà responsabilitat de l'equip mèdic que apliqui la tècnica de reproducció assistida. S'ha de garantir que la donant tingui la màxima similitud fenotípica i immunològica i les màximes possibilitats de compatibilitat amb la dona receptora.

mateixa donant no neixin més de sis fills al mateix país.

Els centres autoritzats i el Registre Nacional vetllaran perquè d'una

A Dexeus Dona et donem suport durant tot el procés

Si decideixes donar òvuls, a **Dexeus Dona** rebràs la millor atenció, tant per la nostra experiència en la donació com pel nostre compromís de donar-te suport durant tot el procés.

Si vols rebre informació més detallada sobre la donació d'òvuls, demana'ns una entrevista trucant al 900 102 556 o envia'ns un e-mail al Servei d'Atenció a la Donant: sad@dexeus.com.

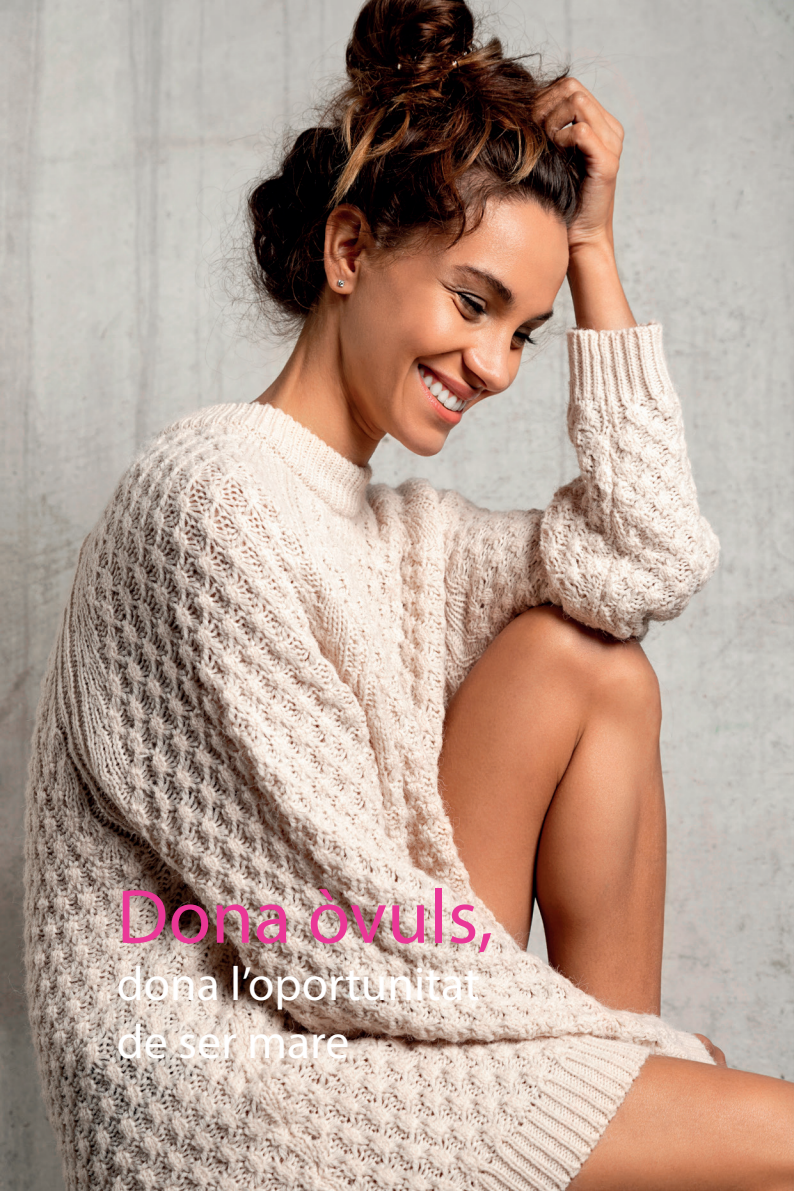
Aquesta entrevista no et compromet absolutament a res. Només volem poder-te explicar com funciona tot el procés i aclarir-te tots els dubtes que et puguin sorgir.

Si vols rebre informació més detallada, posa't en contacte amb el nostre Servei d'Atenció a la Donant (900 102 556) o visita **www.dexeus.com**

Gran Via de Carles III, 71-75. Barcelona

Tel. 900 102 556





Dona òvuls,
dona l'oportunitat
de ser mare

