



La acupuntura,  
una manera saludable  
de mejorar tu bienestar



¿Quieres sentirte mejor y aliviar algunas molestias? Ahora, en Dexeus Mujer te ofrecemos la posibilidad de mejorar tu bienestar y complementar nuestros tratamientos mediante la acupuntura.

## ¿Qué es la acupuntura?

La acupuntura es una **técnica de tratamiento médico** de origen chino que consiste en la inserción y manipulación de agujas en algunas zonas del cuerpo con el objetivo de mejorar la salud. Actualmente, la medicina científica está explicando su acción y su eficacia en estudios clínicos.

Es una práctica mundialmente extendida y prácticamente indolora que ponemos a tu alcance desde nuestro centro, garantizándote la máxima esterilización y la utilización de agujas de un solo uso.

## ¿Para qué sirve?

La acupuntura es una técnica que puede actuar de manera:

- Local, sobre la zona a tratar
- Segmentaria, sobre la columna vertebral
- Sobre el sistema nervioso central
- Sobre el sistema autonómico que rige el funcionamiento de los órganos internos

En general, los tratamientos de acupuntura pueden ayudar a **aliviar los síntomas de algunas enfermedades**, y a mejorar estados de insomnio, ansiedad, cansancio o desánimo, dolor en general, problemas funcionales digestivos, migrañas, control de peso, problemas osteomusculares... además de las alteraciones ginecológicas y obstétricas que se explican más adelante.

Los tratamientos de acupuntura pueden ayudar de forma complementaria en las siguientes áreas:

### **DOLORES OSTEOMUSCULARES**

- Lumbalgia
- Fibromialgia
- Dolor cervical
- Ciatalgia
- Dolor de hombro y codo
- Dolor en manos y pies

**Tratamos tanto a mujeres como a hombres**



## GINECOLOGÍA

- Tratamiento de la dismenorrea (dolor menstrual).
- Síntomas de la menopausia, en especial los sofocos.
- En los tratamientos oncológicos, la acupuntura puede mejorar las náuseas, vómitos, dolores articulares y cansancio que pueden darse durante los tratamientos de quimioterapia, y también el dolor que a veces aparece en los tejidos después de la radioterapia.

## OBSTETRICIA

- Alteraciones que pueden aparecer durante el embarazo, como náuseas, insomnio o edemas.
- Redireccionamiento de las malposiciones fetales.
- Alteraciones dolorosas durante el embarazo, como dolores musculares, sin necesidad de tomar medicación.

## REPRODUCCIÓN

- En los tratamientos de fertilidad: su acción durante la estimulación ovárica antes y después de la transferencia embrionaria puede mejorar las posibilidades de éxito.

Además, ayuda a aliviar el estrés y la ansiedad que, a menudo, se dan en estos procesos.

- Alteraciones hormonales y disfunciones en la ovulación.
- Como complemento en el tratamiento del síndrome del ovario poliquístico.

Las profesionales que encontrarás en la Unidad de Acupuntura de Dexeus Mujer, que trabajan siempre de manera coordinada con nuestro equipo médico, son doctoras másters en acupuntura y acreditadas en esta técnica por el Colegio de Médicos de Barcelona. La seguridad y la voluntad de velar por tu salud son nuestra prioridad.

Síguenos en Dexeus Mujer:



[www.dexeus.com](http://www.dexeus.com)