

Tendencias

Tratamientos complementarios

Óvulos guardados para después del cáncer

Dexeus y Women'Secret promueven preservar la fertilidad

ANA MACPHERSON
Barcelona

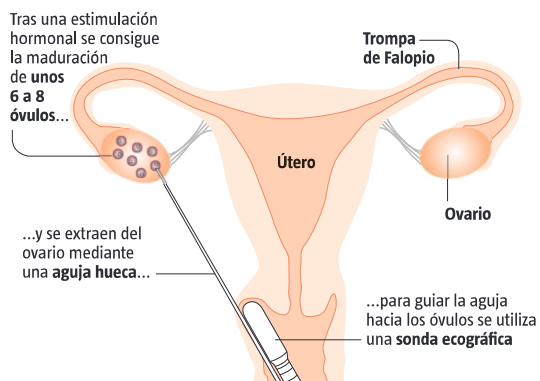
El bulto esa vez resultó positivo. “Hay un instante en que no sabes realmente que te están diciendo con eso de que es ‘positivo’. Cosas del lenguaje médico. Estaba en medio de unas prácticas de fotografía en Israel. Y de repente todo empezó a pasar deprisa. Había que tomar decisiones rápidas porque el tumor pintaba mal y había que empezar el tratamiento. Quimio, cirugía, radio. Y cinco años de tamoxifeno para asegurar que no reaparecía. Y, por fin, a los 32 años, permiso para intentar tener un hijo. El 27 de noviembre está previsto que nazca Tomàs”.

Con una sonrisa inacabable lo explica Claudia Maccioni, fotógrafa, 35 años. Asegura acariciándose la barriga que quiere ser madre desde pequeña. Después de que le devolvieran la libertad de intentarlo lo probó de forma natural, pero no funcionó. Luego in vitro, “pero no produce suficientes óvulos, y al final he acudido a la donación. Y al segundo intento..., Tomàs”.

El 15% de las mujeres que pasan por un cáncer de mama lo tienen entre los 25 y los 45 años y el 90% de todos los casos sobrevive. Pero curarse pasa a menudo por quedarse estéril y, por su edad, muchas de estas mujeres no tienen hijos, como Claudia Maccioni o Susanna Pujol, a quien se lo detectaron con 32. Por eso Susanna asegura que fue “algo bueno, tranquilizador, esperanzador”, que su oncólogo, a la vez que le comunicaba que tenía un tumor de mama, le dijera que podía guardar óvulos antes de empezar el tratamiento, “para cuando quisiera ser madre. Tengo dos guardados, no es mucho, pero ¡fue todo tan rápido! En tres semanas empezaba la quimio. Ahora tengo 38 y en este momento no estoy buscando un embarazo, pero me dan una gran tranquilidad. Todos creyeron en mi futuro”.

Ambas mujeres, ex cáncer de mama, participan en una iniciativa de Fundación Dexeus Mujer y la empresa de corsetería Women'Secret, que bajo el título *Cosas que sí importan* promueve la preservación de la fertilidad en mujeres y hombres jóvenes que tienen un cáncer antes de los 40.

¿Cómo se extraen los óvulos de las donantes?



FUENTE: 'Informa FIVCAT.net' de la Generalitat de Catalunya y elaboración propia LA VANGUARDIA

ción especial para mujeres con cáncer de mama se dedicarán esta temporada a financiar la preservación de óvulos y espermatozoides, para que hombres y mujeres diagnosticados de cáncer puedan contar con ser padres y madres después.

“Se tarda once días en obtener ovocitos, lo podemos hacer en cualquier momento del ciclo y no retrasa el tratamiento”, explica Pere Nolasca Barri, presidente de Dexeus Mujer. “Pero sobre todo hemos podido demostrar que no supone ningún empeoramiento en la evolución de ese cáncer, incluso un reciente estudio en Australia habla de una mejor supervivencia en el caso de cáncer de mama”, explica Rafael Fábregas, responsable de ginecología oncológica. La propuesta de preservar gametos para el futuro se la hacen a mujeres y hombres jóvenes con cualquier tipo de cáncer, “pero a pesar de los consensos alcanzados y publicados por las sociedades europeas y americanas de fertilidad y medicina reproductiva, que recomiendan asesorar sobre la preservación de fertilidad a todos estos pacientes, apenas la mitad reciben ese consejo”, apunta Barri. “Y se trata de una consulta ur-

gente, que deberíamos tener protocolizada. Necesitamos una estrategia que establezca claramente qué hospitales pueden participar y cómo ha de hacerse”, afirma Barri.

La fundación que preside proporciona estos tratamientos de forma gratuita a pacientes con cáncer desde 2009 y hasta ahora han atendido a 150 personas tratadas en diversos hospitales. La campaña de Women'Secret permitirá aumentar esa cifra y de pa-

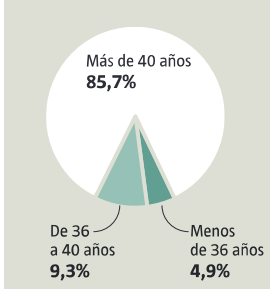
so insistir entre los oncólogos sobre la conveniencia y “los beneficios personales que suponen para la paciente que le hablen de su maternidad futura”, dice Fábregas.

La preservación de óvulos cuesta 3.000 euros por paciente y 4.500 euros si lo que se guarda es tejido ovárico. Hay hospitales que ya aconsejan la preservación y algunos, como Sant Pau o Sant Joan de Déu, tienen programas propios. En las pacientes más pequeñas que todavía no han iniciado la pubertad, lo que se guarda es tejido ovárico. La obtención de óvulos o de tejido ovárico la pagan las fundaciones y los pacientes costean el mantenimiento, unos 150 euros al año.

Claudia no pudo hacerlo en ese momento, “porque al principio los oncólogos pensaron que era mucho peor mi tumor de lo que luego resultó y no se atrevían a retrasar ni un día el tratamiento”. El cáncer de mama a esa edad fue “un palo enorme” que les hizo sufrir mucho a ella y a los de su alrededor. “Aunque me cambió la vida para mil veces mejor. Me ha abierto los ojos. Es como si me hubiera dado la llave”. Relató su cáncer fotográficamente y luego lo convirtió en un libro (*Un año de mi vida*). “Veo mi cicatriz cada día. No quiero olvidar”. Y siguió con documentales vinculados al cáncer de mama y la agresión que se añade a mujeres con estos tumores en algunos países “porque al caérseles el pelo las tratan de brujas”. También ha trabajado sobre la maternidad después del cáncer, un proceso que en su caso tampoco ha sido un camino fácil. “No por miedo a recaídas, eso lo tenían clarísimo los oncólogos, pero no te lo cubre la sanidad pública, no sabes cuántas veces podrías intentarlo y cuando no funciona, te quedas destrozada. Además tener un hijo de una donación de óvulos te plantea cosas que no habías pensado y tampoco ha sido fácil”, reconoce la fotógrafa. Quiere explicarlo y apoyar la iniciativa para repetir la experiencia del libro sobre su cáncer. “Conseguí enlazar

CÁNCER DE MAMA

Edad en el momento del diagnóstico.
Media del periodo 1990-2016



FUENTE: Fundación Dexeus Mujer

INVESTIGACIÓN ONCOLÓGICA

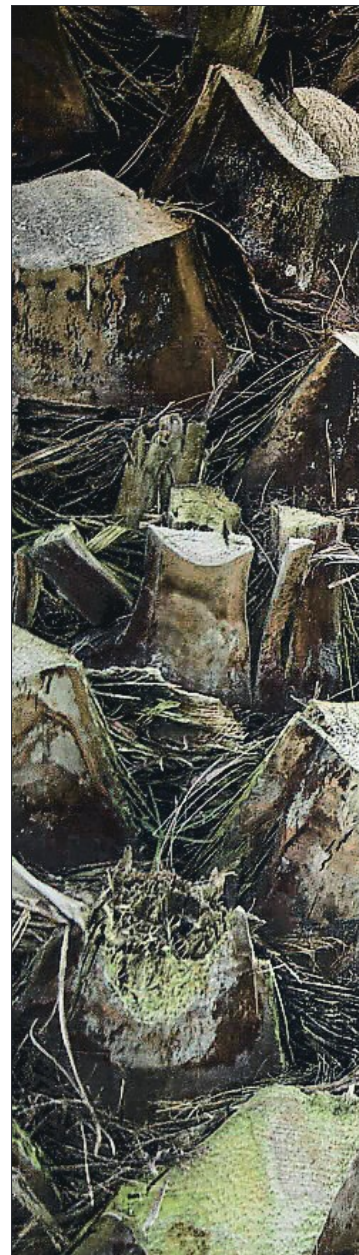
Quedarse embarazada después de tratarse un cáncer no influye

POR SUS EFECTOS POSITIVOS

Las sociedades científicas defienden que se proponga a todos

LA EXPERIENCIA DE SUSANNA

“Me lo plantearon al decirme que tenía cáncer; fue algo bueno



con muchísima gente que estaban en mi situación y creo que puedo ayudar a que se conozca la maternidad después del cáncer”.

El cáncer de mama “aumenta entre mujeres jóvenes en todos los países”, apunta Rafael Fábregas. Y la edad reproductiva se retrasa. Así que cada vez serán más las personas que necesitarán esa apuesta por su futuro el día que saben que tienen un tumor.

“En Women'Secret somos 98% compañeras, así que conocemos bien esta realidad”, explica la directora de marketing de la compañía, Anna Aubert. “Sabemos que podemos ser un altavoz”. Lo que pretenden junto a Dexeus Mujer y las voluntarias que participan en la campaña es además crear puentes. “Hay una gran desconexión entre oncología y fertilidad en Europa y en Estados Unidos. Hay mucho trabajo por hacer”, reco-

LA MATERNIDAD TRÁS LA QUIMIO Y LA RADIO

El 30% de todos
Cada año se diagnostican **27.000 casos** de cáncer de mama en España, el 30% de todos los tumores femeninos

El 15%, jóvenes
El 15% de los casos se diagnostican antes de los 40 años. **Un tercio** de las afectadas recuperará la fertilidad de forma espontánea tras el tratamiento

Óvulos y tejido ovárico
La opción más frecuente es obtener óvulos y **vitrificarlos**. Cuando los pacientes no han pasado la pubertad y en algunos cánceres se opta por preservar tejido ovárico.

3.000 euros
El **coste** de la extracción de los óvulos, 3.000 euros, dificulta su oferta a todas las pacientes jóvenes.



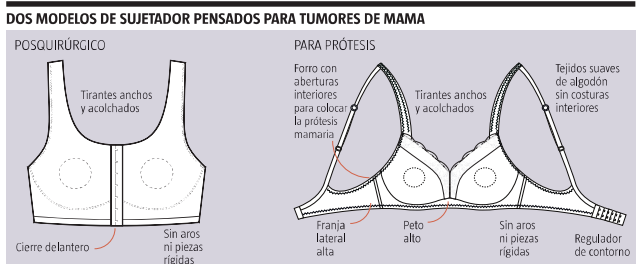
MONTE GIRALT

Y ahora, Tomás
La fotógrafa Claudia Marconi espera su primer hijo para noviembre. Su cáncer de mama a los 27 ha impedido cualquier plan de maternidad hasta los 32. Ayuda en la iniciativa de Dexeus y Women'Secret para que los oncólogos aconsejen a las personas jóvenes con cáncer que apuesten por el futuro y guarden óvulos y espermatozoides, para ser padres después de tratar su cáncer

Sujetadores para las 'Cosas que sí importan'

Un sujetador especialmente pensado para cuando se sale del quirófano por un cáncer de mama es el producto estrella de la colección de Women'Secret para recaudar fondos que permitan a las diagnosticadas más jóvenes preservar su fertilidad justo antes de empezar la quimio. "Se abrocha delante, porque cuando acabas de salir del quirófano es difícil maniobrar con las prendas, con tirantes anchos y acolchados y todo de algodón, porque la piel está muy sensible", describe Anna Aubert, directora de marketing de la compañía.

Cosas que sí importan y la etiqueta #símeimporta son los títulos de la iniciativa de esta empre-



FUENTE: Women'Secret

LA VANGUARDIA

sa y de Dexeus Mujer. "El 100% de los beneficios de este sujetador y de la colección especial para cáncer de mama irán a parar esta temporada a la fundación Dexeus para este fin. Queremos ayudar a normalizar todo lo posible el paso por un cáncer de mama".

Los sujetadores para estas pacientes empezaron creando un bolsillo donde colocar la prótesis externa, para mujeres mastectomizadas. "Los de ahora permiten colocar todo tipo de piezas, aunque sean pequeñas láminas de silicona para igualar pechos que han quedado diferentes tras el tratamiento o que apenas han perdido un trocito de su forma", explica Aubert. El diseño de estas prendas especializadas se basa en tirantes anchos, tejidos suaves, escote alto, nada de aros y la posibilidad de adaptarse a cambios de tamaño. / **A.M**