

Este sitio web utiliza cookies, tanto propias como de terceros, para recopilar información estadística sobre su navegación y mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias, generada a partir de sus pautas de navegación. Si continúa navegando, consideramos que acepta su uso. Más información (/cookies_privacy_LV_popup.html)



- Colau (<http://www.lavanguardia.com/politica/20171113/432861247286/ada-colau-psc-perplejos-viraje-derecha-socialistas.html>)
- Catalunya (<http://www.lavanguardia.com/politica/20171113/432861084294/independencia-catalunya-puigdemont-govern-bruselas-belgica-en-directo.html>)
- Nicolas Maduro (<http://www.lavanguardia.com/politica/20171113/432858701796/nicolas-maduro-salvados-jordi-evole-presos-politicos-venezuela.html>)
- Marc Márquez (<http://www.lavanguardia.com/motociclismo/20171113/432841844635/marquez-motogp-agostini-rossi.html>)
- Instagram (<http://www.lavanguardia.com/gente/20171113/4328610440676/whatsapp-va-ya-que-esta-ya-600.html>)

Más ▾

Vivo ▶ Salud

DIRECTO Últimas noticias en Catalunya, las consecuencias de la DUI y la aplicación del 155 (<http://www.lavanguardia.com/politica/20171113/432861084294/independencia-catalunya-puigdemont-govern-bruselas-belgica-en-directo.html>)

MITO O REALIDAD

¿Puedes quedarte embarazada si tienes la regla?

Hablar de la menstruación es todavía un tabú en una sociedad considerada moderna



¿Es o no posible quedarse embarazada cuando tienes la regla? (iStock)



2

Existe aún mucho desconocimiento alrededor de la regla. La sabiduría popular ha instaurado la certeza en la sociedad de que las mujeres no pueden quedarse **embarazadas** cuando menstrúan. Pero, ¿es eso cierto? ¿Mito o realidad?

“En principio, una mujer no puede quedarse embarazada durante los días de menstruación”, apunta **Bernat Serra**, jefe de obstetricia de la Clínica Dexeus. “Pero a veces puede confundirse el sangrado preovulatorio con la regla”, destaca el ginecólogo, apuntando a que en ese momento sí es posible que el embarazo tenga lugar.



Hay excepciones. En una “proporción muy pequeña de casos, en mujeres con ciclos menstruales cortos de 21 o 22 días y reglas de 7 u 8”, puede haber un embarazo durante el periodo. Aunque la probabilidad es muy baja: no son los días fértiles de la mujer y, pese a eso, sí hay posibilidad de embarazo si se tienen relaciones sexuales sin usar anticonceptivos.

No a todas las mujeres les dura el mismo tiempo el ciclo menstrual. Habitualmente, éste dura 28 días, pero las hay que tienen ciclos más cortos. Y estas mujeres podrían ovular antes de haber terminado la menstruación.

Ciclo menstrual corto

Pongamos, por ejemplo, el caso de una mujer con **un ciclo menstrual de 22 días**. Ésta menstrúa durante los siete u ocho primeros días. Teniendo en cuenta que, normalmente, los ovarios liberan un óvulo a mitad del ciclo menstrual (entre los días 12 y 15 en los casos más habituales), esta mujer ovularía entre los días 9 y 13.

Si dicha mujer mantiene relaciones sexuales sin protección los últimos días de la regla, y teniendo en cuenta que los espermatozoides permanecen vivos en el aparato reproductor femenino durante 3 o 4 días, éstos seguirían vivos al principio de la ovulación de la mujer.

Regularidad

La ovulación depende de **la regularidad de los ciclos menstruales de la mujer**. Esta regularidad, apunta Serra, “puede variar por diversos factores: el estrés, determinada medicación o, entre otras, alteraciones de la tiroides”. Esa irregularidad podría adelantar o retrasar la ovulación, haciendo más posible un embarazo durante la menstruación.

Temas relacionados ▾



CARLES VILLALONGA ([HTTP://WWW.LAVANGUARDIA.COM/AUTORES/CARLES-VILLALONGA.HTML](http://www.lavanguardia.com/autores/carles-villalonga.html))

Periodista

Sigue a este autor en



Normas de participación (<http://www.lavanguardia.com/ayuda/normas-de-participacion.html>)

Más noticias



La salvada milagrosa de Marc Márquez que vale un Mundial (<http://www.lavanguardia.com/deportes/motociclismo/20171112/432838533667/marc-marquez-salva-caida-mundial-gp-valencia.html>)



Minerva Portillo, la víctima española de Terry Richardson (<http://www.lavanguardia.com/vida/20171112/432819221236/minerva-portillo-la-victima-espanola-de-terry-richardson.html>)



Más de 328 muertos por el terremoto en la frontera de Irán e Irak (<http://www.lavanguardia.com/internacional/20171112/432848085705/terremoto-irak-suleimaniya.html>)



Kourtney Kardashian cambia de look y se apunta al corte de pelo del otoño