

MATERNITAT

Anna Veiga: "És important conèixer les dificultats i els riscos de ser mare després dels 40 anys"

- La directora d'R+D de Biologia del Servei de Medicina Reproductiva al centre Dexeus Dona, i "mare científica" de la primera nena proveta nascuda a Espanya, explica els pros i contres de la maternitat tardana



L'edat avançada és un dels motius principals que porten les dones a recórrer a la reproducció assistida. // CC0



Actualitzada el 23-08-2018 09:53

Cada cop és més habitual que la maternitat es posposi. Hi ha múltiples raons, circumstàncies socials, laborals o econòmiques per les quals les dones, avui dia, prenen la decisió de tenir un fill a partir dels 40 anys.

A Catalunya el nombre de mares a partir dels 40 s'ha més que doblat en els últims 10 anys. L'edat mitjana a què es decideixen a tenir el primer fill és als 30,8 anys. Pràcticament som el país on la maternitat arriba més tard, en un empat amb Itàlia i Suïssa.

És el paradigma de la "nova maternitat". Una tendència en què la biologia juga en contra, i en què no totes les dones són conscients de les possibilitats i dels riscos que implica aquesta maternitat tardana.

La directora de Recerca i Desenvolupament de la secció de Biologia del Servei de Medicina Reproductiva al centre Dexeus Dona, i "mare científica" de la primera nena nascuda per fecundació in vitro a Espanya, la doctora **Anna Veiga**, ha visitat el *Tot és possible* per presentar el llibre *Ser madre a los 40 (y más allá)*, editat per Grijalbo. Un recull de coneixements d'un grup de professionals de l'Hospital Universitari Dexeus sobre salut reproductiva de la dona i maternitat en edats avançades.

A quina edat consideren els professionals una maternitat en edat avançada?

Es considera que a partir dels 38 anys les dones viuen una maternitat tardana.

Aquesta maternitat en edat avançada és un dels motius principals que porten les dones a recórrer a la reproducció assistida per quedar embarassades. L'augment de dones solteres que volen tenir fills també és un motiu habitual a l'hora de prendre aquesta decisió.

Quines possibilitats té una dona de 40 anys de quedar embarassada?

Les possibilitats de quedar-se embarassades de manera natural són baixes, l'edat hi juga en contra per diverses raons: els òvuls són limitats, s'esgoten i es fan de més mala qualitat, el percentatge d'òvuls cromosòmicament anormals és més alt i hi ha més risc d'avortament en el primer trimestre.

Per sobre dels 40 anys hi ha un 50% de risc d'avortament. L'embaràs requereix d'un seguiment especial, i al part poden sorgir algunes complicacions afegides a les normals.

Amb quines dificultats i riscos es troben?

La doctora Veiga destaca la importància de saber les dificultats de quedar-se embarassades en els casos de mares que decideixen posposar la maternitat.

Amb el pas del temps cada cop és més difícil quedar-se embarassada, els òvuls són de més mala qualitat, el cos de la dona no està en les mateixes condicions... tot i que cada cas és diferent.

L'edat afecta més l'òvul que l'espermatozou, pel fet que els òvuls són limitats i se n'esgoten les reserves. Els homes produeixen espermatozoides contínuament, poden tornar-se de més mala qualitat, però les possibilitats de reproducció són més altes.

Pel que fa als riscos, la doctora Veiga comenta:

- Poden aparèixer problemes de tensió arterial i de diabetis.
- Malformacions en el fetus per la baixa qualitat dels òvuls.
- Hi ha més possibilitats d'avortament.

Quins consells han de seguir les dones que decideixin posposar la maternitat?

Les dones que decideixen posposar la maternitat, sigui pel motiu que sigui, haurien de tenir en compte alguns consells:

- Intentar quedar embarassada per causes naturals, i si no s'aconsegueix, **demanar consulta i suport professional al més aviat possible.**
- **Valorar la possibilitat de congelar òvuls a una edat primerenca.**
- **És important saber les dificultats d'èxit en la reproducció assistida en edats avançades:** Una dona de 30 anys té una taxa d'embaràs mitjançant reproducció assistida d'un 60%, en canvi, **en una dona d'uns 40 anys, la taxa d'embaràs mitjançant reproducció assistida baixa fins al 15% aproximadament.** És molt més econòmic congelar òvuls als 32 anys que un tractament de fertilitat als 39.
- Tenir en compte l'aspecte psicològic. **Si es necessita, sol·licitar suport psicològic.**

Torna a escoltar la conversa amb la doctora Anna Veiga, directora d'R+D de Biologia del Servei de Medicina Reproductiva al centre Dexeus Dona, aquí:

La maternitat a partir dels 40 anys - Dra Anna Veiga, directora d'I+R+D de Biologia del Servei de Medicina de la Reprod. Dexeus Dona



00:00 | 16:54

Normes de participació



[CONTACTE](#)

[AVÍS LEGAL](#)

[PUBLICITAT](#)

[POLÍTICA DE GALETES](#)

[PRIVACITAT](#)

[FREQUÈNCIES](#)

[RSS](#)