

Sociedad

Los avances en reproducción asistida

Las maternidades tardías solo crecen gracias a la donación de óvulos jóvenes

La tasa de éxito en mayores de 43 años que usan sus propios óvulos apenas mejora

MAYTE RIUS
Barcelona

Que nadie se llame a engaño: la tecnología no vence al reloj biológico, no amplía los límites de la fertilidad femenina. Las maternidades tardías crecen (y de forma significativa) casi exclusivamente por la implantación de óvulos jóvenes.

Según un estudio del Reino Unido que ha analizado datos de más de un millón de tratamientos de reproducción asistida realizados durante los últimos 27 años, a partir de los 43 años, la mayoría de los nacimientos concebidos in vitro se logran mediante óvulos de donante. La tasa de éxito de estos tratamientos, que se acerca al 30% en menores de 35 años, se sitúa por debajo del 5% a partir de los 43 si se hace con óvulos propios y se mantiene estable (entre el 30% y 35%) con óvulos donados independientemente de la edad de la mujer que quiere ser madre.

Los autores del informe -que se basan en los registros oficiales de reproducción asistida y de fecundidad del Reino Unido- explican que las tasas de éxito de estos tratamientos se han duplicado entre 1991 y 2018 (del 14,7% se ha pasado al 28,3%), con una mejora clarísima en mujeres menores de 40 años pero escasa en las mayores de 42 que las hacen con óvulos propios.

Y esa realidad no se circunscribe solo a Reino Unido. Ocurre lo mismo en España, uno de los países donde más tratamientos de reproducción asistida se practican. «Nuestra experiencia acumulada coincide totalmente con las conclusiones del estudio: la función reproductiva femenina sigue teniendo fecha de caducidad y la clave para el éxito en las técnicas de reproducción asistida es la edad del óvulo», afirma Pilar Alamat, coordinadora del programa de Ovodonación de IVI Valencia.

Y explica que, «a partir de cierta edad (antes incluso de los 40 cuando existen problemas de fertilidad), la mejor opción para lograr el embarazo es recurrir a óvulos más jóvenes de donante; el obstáculo acostumbra a ser que la mayoría de mujeres quiere usar sus propios óvulos y aceptar la donación requiere una etapa de duelo por la renuncia a la reproducción genética».

Según datos de la SEF, el 18,9% de las mujeres mayores de 40 años que hizo un tratamiento con



ÁLEX GARCÍA

Imagen de archivo de una pareja que se sometió a una fecundación in vitro y participó en un reportaje manteniendo el anonimato

sus propios óvulos llegó a parir, porcentaje que sube hasta el 34% entre las que utilizaron óvulos de donante. «Las técnicas de reproducción asistida han mejorado pero siguen estando limitadas por la biología, y el principal factor limitante es la edad porque trabajamos con óvulos y espermatozoides y dependemos de su calidad para que los resultados sean buenos», justifica el presi-

dente de la SEF, Juanjo Espínós.

Lo cierto es que, en un escenario de prolongado descenso de la natalidad y de retraso de la maternidad, la reproducción asistida ha ganado mucho peso. En el Reino Unido, estos tratamientos representan el 3% de todos los nacimientos, y su contribución alcanza el 15% entre mujeres de más de 45 años. «En España, según los datos del INE y de la SEF, el 10%

de los bebés nacidos en 2022 lo hicieron gracias a la reproducción asistida y, en concreto, tres de cada cien fruto de una donación de óvulos», explican fuentes del Grupo Dexeus Mujer.

Dado que cada vez son más quienes recurren a estos procedimientos (que tienen un coste personal y económico elevado), los autores del estudio del University College London y del

Centre for Demographic Studies del Reino Unido creen necesario desmontar la falsa creencia -socialmente muy extendida-, de que la fecundación in vitro puede revertir el envejecimiento reproductivo y permite ser madre a cualquier edad.

«Las técnicas no sustituyen la reproducción natural; con la edad se van acumulando errores y reduciendo la energía de los óvulos, que son menos eficientes y tienen menos probabilidad de ser fecundados, de dar lugar a embriones que logren implantarse en el útero y de llevar a término un embarazo; de ahí que, por encima de los 45 años, la tasa de embarazo sea inferior al 3%», coincide Espínós.

Ahora bien, los investigadores británicos advierten que la alternativa tampoco es promocionar la donación de óvulos como panacea, puesto que plantea retos éticos (anonimato, filiación, potencial explotación) y médicos (mayor riesgo obstétrico de la futura madre). Por ejemplo, en el Reino Unido, desde 2005, la donación de gametos no puede ser anónima y los hijos tienen dere-

En Reino Unido, la tasa de éxito a partir de 43 años es inferior al 5% con óvulos propios y del 30%-35% con donados

En España, el 3,2% de los bebés nacidos en 2022 fueron concebidos mediante ovodonación

Los datos de un fenómeno al alza

■ «En toda Europa se realizan anualmente más de 80.000 ciclos de donación de óvulos y ese número aumenta de forma constante cada año», según el estudio publicado hoy en *Population Studies*. Y los datos de la autoridad de fertilización humana y embriones del Reino Unido muestran que los nacimientos en los que se utilizan tratamientos de fertilidad y óvulos o embriones donados se ha cuadruplicado en aquel

país entre 1995 y 2019, pasando de 320 a 1.300, y ya suponen la mitad de los tratamientos entre mujeres de 45-50 años. En España, según los últimos datos registrados por la SEF, en 2022 se contabilizaron 31.051 nacimientos fruto de técnicas de reproducción asistida, 10.565 de los cuales correspondían a ovodonación. Y más del 75% de las mujeres que recurrieron a óvulos donados pasaban de 40 años.



Canal Vivo

www.lavanguardia.com/vivo

Comportamientos y actitudes personales

¿Por qué somos tan hipócritas? Las razones por las que se fingen valores o creencias

Canal Natural

www.lavanguardia.com/natural

Un plan que llega de Suiza

Una propuesta del Ayuntamiento de Lleida para prescindir por completo del coche durante un mes

Canal Neo

www.lavanguardia.com/neo

Otro futuro para las urbes

La ciudad sostenible del futuro no está en China ni en EE. UU., sino en España

cho a conocer la identidad del donante al cumplir 18 años.

“En España no es así, la donación de óvulos es un proceso anónimo y altruista y eso facilita que haya más donantes”, apunta la responsable del servicio de reproducción asistida del Grupo Dexeus Mujer, Marta Devesa. Y coincide con los investigadores británicos en la desinformación existente sobre el impacto que la edad tiene en la fertilidad de la mujer y en que se sobreestiman las posibilidades de éxito de la fecundación in vitro con óvulos propios.

“La tecnología ha avanzado y tenemos mejores resultados, pero a partir de cierta edad, para tener opciones razonables de éxito hay que recurrir a óvulos donados o a los congelados por la mujer cuando era joven”, dice.

Precisamente el estudio británico apunta que vitrificar los propios óvulos puede ser una alternativa más ética y autónoma a la donación, aunque “invasiva, cos-

Espinós: “Las técnicas no evitan el deterioro ovárico y, a partir de los 45, la tasa de embarazo baja del 3%”

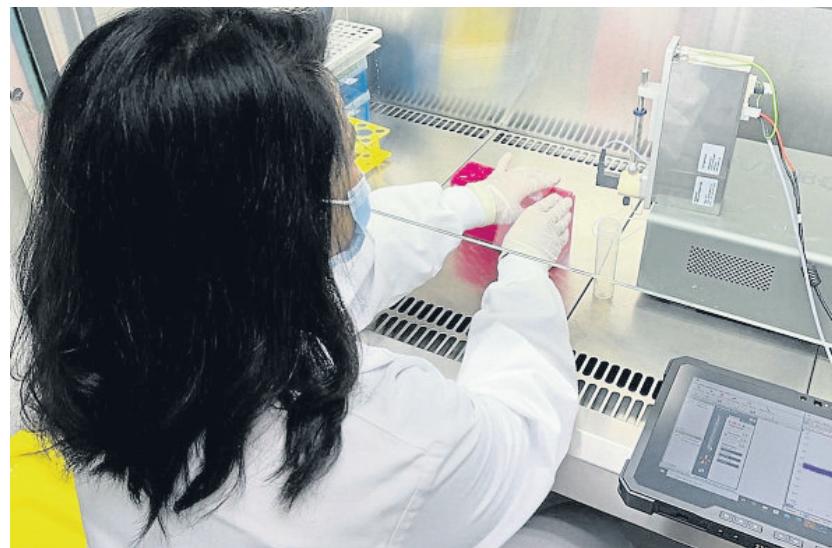
tosa y poco financiada”, dicen sus autores. Alamá subraya que esa opción solo es válida si la mujer congela sus óvulos antes de los 35 años y no tiene problemas reproductivos. E indica que, hoy por hoy, solo entre un 12% y un 14% de quienes por motivos socioeconómicos preservan sus gametos para ser madres más adelante recurren luego a ellos. “La eficacia de la congelación de óvulos depende de la edad y de cuántos se congelaron; diríamos que se deben preservar al menos entre 10 y 15”, reitera Devesa.

Y apunta que cada vez son más las mujeres que optan por esa preservación de sus gametos y a edades más tempranas. “En el caso de nuestra clínica, la edad media era no hace mucho de 38 años –es decir, llegaban tarde para preservar óvulos de calidad– y ahora es 35 años”, detalla la jefa del servicio de reproducción asistida del Grupo Dexeus Mujer.

Los investigadores británicos, por su parte, enfatizan en su informe que “la donación y la congelación de óvulos pueden mejorar las posibilidades de concepción pero también presentan importantes limitaciones que las hacen insuficientes para compensar por completo la pérdida de fertilidad asociada con el retraso en la maternidad”, que es algo cada vez más común en las sociedades de todo el mundo”. Por ello reclaman de los gobiernos “políticas que faciliten la procreación de quienes desean hacerlo a una edad más temprana mediante una mayor seguridad económica, flexibilidad laboral y apoyo familiar”. ●

¿Cómo evolucionará un cáncer de cabeza y de cuello? La respuesta está en la saliva

Un estudio liderado por el Clínic revela el poder predictor del líquido salival



Una investigadora analiza muestras de saliva

CEDIDA PER L'ICFO / ACN

CELESTE LÓPEZ
Madrid

Una línea de investigación pionera en el mundo desarrollada por un consorcio de hospitales plantea una nueva forma de estudiar el cáncer de cabeza y cuello sin necesidad de recurrir a procedimientos invasivos. E indica que, hoy por hoy, solo entre un 12% y un 14% de quienes por motivos socioeconómicos preservan sus gametos para ser madres más adelante recurren luego a ellos. “La eficacia de la congelación de óvulos depende de la edad y de cuántos se congelaron; dirímos que se deben preservar al menos entre 10 y 15”, reitera Devesa.

Un equipo liderado por Francesc Xavier Avilés, del Hospital Clínic de Barcelona, ha demostrado que el microbioma salival (conjunto de microorganismos que habita en la boca) puede reflejar con notable precisión el entorno biológico del tumor y aportar información sobre la evolución clínica y la respuesta al tratamiento.

Así lo indican los primeros da-

tos de este trabajo, que han sido presentados en el 76º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC), celebrado en Madrid.

“Los primeros resultados confirman que la saliva contiene información funcional que, debidamente interpretada, puede decirnos cómo evoluciona el tumor y cómo responder al tratamiento. Nuestra aproximación multiómica (campo de la biología molecular que integra diferentes tipos de datos biológicos) nos permite avanzar hacia un conocimiento integral del tumor, su ambiente y a biomarcadores pronósticos no invasivos que podrían cambiar el manejo clínico del cáncer de cabeza y cuello”, explica Avilés, especialista en otorrinolaringología y jefe de la unidad de tumores de cabeza y cuello del Clínic.

El carcinoma de cabeza y cue-

llo es un grupo heterogéneo de neoplasias malignas que se originan principalmente en el epitelio mucoso de la cavidad oral, faringe (nasofaringe, orofaringe, hipofaringe), laringe, cavidad nasal y senos paranasales. El subtipo

La biopsia líquida salival es un procedimiento no invasivo, indoloro y fácilmente repetible

más frecuente es el carcinoma es-camoso de cabeza y cuello, que representa aproximadamente el 90% de los casos. Actualmente no existen marcadores fiables que permitan predecir qué pacientes con cáncer de cabeza y cuello responderán mejor a cada tratamiento. Esta incertidumbre

dificulta la personalización terapéutica y la mejora de los resultados clínicos. En este año se prevé que más de 7.000 nuevos casos en España.

Tradicionalmente, el análisis del tumor se realiza a través de biopsias de tejido, un procedimiento invasivo, doloroso y no siempre repetible. Frente a ello, los investigadores proponen utilizar una “biopsia líquida salival”, un procedimiento no invasivo, indoloro y fácilmente repetible que podría permitir seguir la evolución del tumor a lo largo del tiempo.

No es el único avance que se ha presentado en el 76º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. Un estudio realizado por especialistas del Hospital Universitario Fundación Alcorcón ha revelado que los síntomas de disfagia (dificultad para tragar) y disfonía pueden ser uno de los primeros síntomas para la detección temprana de la esclerosis lateral amiotrófica (ELA) de subtipo bulbar, una enfermedad neurodegenerativa grave que afecta a las neuronas motoras y causa debilidad muscular progresiva.

La ELA bulbar es una variante de esta grave enfermedad en la que los primeros síntomas afectan al habla y la deglución, en lugar de a las extremidades, y representa uno de cada cuatro o cinco casos de ELA. Es menos frecuente que la ELA espinal, que representa el 70-75% de los casos, en los que la debilidad empieza en brazos o piernas.

El estudio muestra que cuatro de cada diez casos de ELA con inicio bulbar fueron valorados por primera vez en consultas de Otorrinolaringología, lo que muestra el importante papel que esta consulta puede tener en la detección de este tipo de patologías de su confirmación neurológica. ●

Un detenido en Murcia por el presunto asesinato de su pareja de 19 años

REDACCIÓN Barcelona

La Guardia Civil investiga como un posible crimen de violencia machista la muerte de una joven de 19 años, cuyo cuerpo sin vida ha sido hallado en una vivienda del municipio murciano de Librilla, según han informado fuentes del Instituto Armado.

Al parecer, los hechos se habrían producido a primera hora de la tarde del domingo, sobre las 15.30 horas, y la Benemérita procedió a la detención del compañero sentimental de la víctima, según indicaron fuentes policiales a *La Opinión de Murcia*.

La misma publicación describió cómo el cuerpo sin vida de la

joven presentaba signos de violencia y se encontraba en el interior de un domicilio de la calle Totana de la localidad murciana, de cerca de 5.000 habitantes.

El responsable de alertar a la policía y único testigo hasta el momento es el hermano del presunto asesino, que relató cómo había accedido al domicilio

y encontrado en su interior a la chica, que estaba inconsciente y no respiraba, aseverando que podía llevar varias horas muerta, incluso desde el sábado. También afirmó que la habían matado y él mismo tenía claro que “había sido su pareja”.

La mujer no constaba en el sistema VioGén, el Sistema de Seguimiento Integral de los casos de Violencia de Género creado por el Ministerio del Interior. De confirmarse el móvil machista, sería el segundo crimen de este tipo cometido en Murcia en el 2025. ●