

Canal **Longevity**

www.lavanguardia.com/vivo/longevity

La pressió estètica

L'obsessió amb les arrugues en la maduresa: "Comences amb mil cremes i acabes amb retocs"

Canal **Vivo**

www.lavanguardia.com/vivo

Relacions personals

"Ja quedarem": la frase amb què els adults anem deixant morir les amistats

Canal **Comer**

www.lavanguardia.com/comer

Per la Diada Nacional de Catalunya

Cinc receptes de la cuina catalana per muntar un menú especial per la Diada

França llança una alerta sobre l'anticonceptiu a base de desogestrel

Avís a 1,6 milions de dones pel "risc molt feble" de desenvolupar meningioma

EUSEBIO VAL / LORENA FERRO
París / Barcelona

Entorn d'1,6 milions de dones que han pres una píndola anticonceptiva a base de desogestrel (les marques Antigone, Cerazette, Elfazette i Optimizette) rebran un correu personalitzat per informar-les, a títol preventiu, de l'"augment molt feble del risc" de desenvolupar meningioma, un tumor a les meninges, en general benigne.

L'alarma sanitària a França l'ha llançada l'Agència Nacional de Seguretat del Medicament (ANSM), que també ha enviat cartes als 90.000 metges o altres professionals sanitaris que hagin receptat la píndola.

A la nota feta pública per l'ANSM s'hi intenta tranquil·litzar les que s'han tractat amb desogestrel per evitar que es quedin embarassades i s'hi indica que, "en absència de símptomes, no cal concertar cap visita mèdica d'urgència". Tot i això, es recomana visitar un metge si es presenten símptomes compatibles amb un possible meningioma, com ara mal de cap persistent, pèrdua d'oïda, problemes de visió, d'expressió oral o d'equilibri, debilitat muscular, disfuncions de memòria o aparició o agreujament d'una epilepsia.

"Per a la major part de les dones rebre aquest correu no requerirà prendre cap mesura particular", assegura l'agència del medicament. "Se les convida a continuar la contracepció i a no interrompre-la per iniciativa pròpia -afegeix l'ens de control-. Una parada brutal sense consell mèdic pot comportar un risc d'embaràs no desitjat".

L'ANSM recorda que els mètodes anticonceptius com el desogestrel han de ser revaluats cada any pel metge o la llevadora, tenint en compte l'edat de la do-



La ministra de Salut de França, Stéphanie Rist, en una visita a l'illa de Mayotte a finals d'agost

na, la durada del tractament i altres factors. L'agència remarca, per evitar angoixes innecessàries, que rebre el correu d'avís no "significa que s'hagi diagnosticat un meningioma ni que hi hagi cap sospita".

L'ens francès de vigilància dels medicaments s'ha vist obligat a actuar a conseqüència d'un estudi elaborat per Epi-Phare, l'organisme que du a terme i coordina aquests projectes d'anàlisi de fàrmacs i epidèmies. Els resultats es van analitzar a escala europea i ja van portar l'Agència Europea de Medicaments (AEM) a recomanar, al juliol, que s'inclougués el risc de meningioma entre les característiques del producte. Els metges ja en van ser informats.

Segons l'estudi, hi pot haver un

Un medicament amb alternatives

■ La ginecòloga Jesica Obercie insisteix que el risc és "baix" i que "el meningioma en general és benigne i poc freqüent". "No s'ha d'alarmar pensant que això els passarà a totes les dones que prenen desogestrel", assenyala. A Espanya aquest medicament es presenta com un anticonceptiu lliure d'estrògens, apunta la ginecòloga. Aclaireix que es poden receptar anticonceptius que combinen estrògens i progestero-

na o només progesterona, aquests últims utilitzats per a dones que tenen contraindicats els estrògens. És el cas del desogestrel, que s'utilitza especialment en el postpart justament per la contraindicació d'estrògens. I s'acostuma a recomanar durant uns sis mesos, quan el risc que apunta l'estudi és quan es pren més d'un any. La ginecòloga explica, a més, que és important saber que hi ha alternatives a aquest medicament com la drospironona. Per això, si fos necessari es podria fer un canvi de medicació.

cas addicional de meningioma per cada 67.000 dones que han pres píndoles amb desogestrel durant un any, o un per cada 17.000 dones que n'hagin pres durant cinc anys. El risc augmenta en les més grans de 45 anys o les exposades durant més de cinc anys. Si abans la dona havia pres un medicament inductor a l'embaràs i amb risc de meningioma, amb components com l'acetat de ciproterona, el nomegestrol i la clormadinona, el risc pot ser significatiu des del primer any d'ingestió de desogestrel. El perill potencial del fàrmac desapareix un any després que s'interrompi el tractament.

Durant una conferència de premsa per donar més detalls sobre l'avís, la doctora Isabelle

El perill del fàrmac, que es prescriu poc a Espanya, desapareix un any després que s'hagi suspès el tractament

Yoldjian, directora mèdica de l'ANSM, va tornar a puntualitzar que el risc de meningioma detectat amb el desogestrel no té res a veure amb el d'inductors a l'embaràs com Androcur, que multiplicava per vint el perill després de cinc anys de consum.

El desogestrel és un medicament que a Espanya es prescriu poc i habitualment en el postpart o per a pacients que tinguin contraindicat l'ús d'estrògens, apunta la ginecòloga de Dexeus Dona Jesica Obercie. Malgrat l'alarma que pot provocar la mesura francesa, Obercie aclaireix que el risc d'ús d'aquest anticonceptiu és baix, i encara més si es fa servir durant menys d'un any (normalment no pas més de sis mesos).

L'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris (Aemps) va publicar divendres un avís de seguretat sobre l'anticonceptiu desogestrel. La nota apuntava que els resultats d'un estudi "mostren una associació entre l'ús actual i prolongat de desogestrel 75 mg i un augment del risc de meningioma intracranial". La informació apunta que pot arribar a requerir cirurgia.●

Pedro Duque compara els riscos de la IA amb la saga 'Terminator' i demana una regulació

REDACCIÓ Barcelona

El president d'Hispatat i primer astronauta espanyol, Pedro Duque, va advertir dels riscos que planteja el desenvolupament de la intel·ligència artificial (IA) i va reclamar una regulació capaç d'evitar que els sistemes més avançats puguin actuar en contra dels inte-

ressos de les persones. En una entrevista amb Efe i TVE durant la Cimera Espacial Internacional que se celebra aquesta setmana a París, Duque va dir que està preocupat per l'evolució dels models d'IA i per informacions sobre sistemes capaços de buscar vies per esquivar controls, fer trampes o assolir els seus objectius de maneres no previstes pels seus desen-

volupadors. "Et recorda Terminator", va afirmar, en al·lusió a la cèlebre saga cinematogràfica creada per James Cameron sobre un sistema d'intel·ligència artificial dissenyat originalment per a la defensa que adquireix autonomia, considera els éssers humans una amenaça i desencadena una guerra nuclear.

A parer seu, el desenvolupa-

ment d'aquestes tecnologies ha d'anar acompanyat d'una regulació prou sòlida per impedir que puguin causar danys. "Això, com tot, és regulació", va dir, ja que "si no hi ha regulació, tot es regeix per les lleis de mercat".

Duque considera que sempre hi haurà empreses o persones disposades a trobar noves maneres d'obtenir beneficis sense fer prou atenció a les conseqüències, cosa que fa necessària la intervenció de les autoritats.

El president d'Hispatat considera que la intel·ligència artificial tindrà cada vegada més presència

a les empreses i l'economia. Per exemple, Hispatat utilitza eines d'intel·ligència artificial, però ara per ara en tasques que considera accessòries per al negoci, com l'anàlisi de dades de mercat. La qüestió, va dir, no és aturar el desenvolupament tecnològic, sinó establir límits que permetin aprofitar-ne els avantatges sense deixar desprotegits els ciutadans.

Duque va reconèixer que ja hi ha regulació sobre intel·ligència artificial, però va considerar que l'evolució dels sistemes fa necessari plantejar-se si aquestes normes són suficients.●