



Canal Longevity www.lavanguardia.com/vivo/longevity

La presión estética

La obsesión con las arrugas en la madurez: "Empezas con mil cremas y acabas con retoques"

Canal Vivo

www.lavanguardia.com/vivo

Relaciones personales

"Ya quedaremos": la frase con la que los adultos vamos dejando morir nuestras amistades

Canal Comer

www.lavanguardia.com/comer

Por la Diada Nacional de Catalunya

Cinco recetas de la cocina catalana para montar un menú especial por la Diada

Francia lanza una alerta sobre el anticonceptivo a base de desogestrel

Aviso a 1,6 millones de mujeres por "el riesgo muy débil" de desarrollar meningioma

EUSEBIO VAL/ LORENA FERRO
París / Barcelona

Alrededor de 1,6 millones de mujeres que han tomado una píldora anticonceptiva a base de desogestrel (las marcas Antigone, Cerazette, Elfasette y Optimizette) recibirán un correo personalizado para informarles, a título preventivo, del "aumento muy débil del riesgo" de desarrollar meningioma, un tumor en las meninges, en general benigno.

La alarma sanitaria en Francia la ha lanzado la Agencia Nacional de Seguridad del Medicamento (ANSM), que ha enviado también cartas a los 90.000 médicos u otros profesionales sanitarios que hayan recetado la píldora.

En la nota hecha pública por la ANSM se intenta tranquilizar a quienes se han tratado con desogestrel para evitar quedar embarazadas y se indica que "en ausencia de síntomas, no hace falta concertar una visita médica de urgencia". Aun así, se recomienda consultar a un médico si se presentan síntomas compatibles con un posible meningioma, como dolores de cabeza persistentes; pérdida de oído; problemas de visión, de expresión oral o de equilibrio, y debilidad muscular, disfunciones de memoria o la aparición o agravamiento de una epilepsia.

"Para la mayor parte de mujeres, recibir este correo no requerirá tomar ninguna medida particular", asegura la agencia del medicamento. "Ellas son invitadas a continuar su contracepción y a no interrumpirla por propia iniciativa —añade el ente de control—. Una parada brutal sin consejo médico puede conllevar un riesgo de embarazo no deseado".

La ANSM recuerda que los métodos anticonceptivos como el desogestrel deben ser reevaluados cada año por el médico o la comadrona, teniendo en cuenta la edad de la mujer, la duración del



MARINE GACHET / AFP

La ministra de Salud de Francia, Stephanie Rist, en una visita a la isla de Mayotte a finales de agosto

tratamiento y otros factores. La agencia recalca, para evitar angustias innecesarias, que recibir el correo de aviso "no se significa que se haya diagnosticado un meningioma o exista la sospecha".

El ente francés de vigilancia de los medicamentos se ha visto obligado a actuar como consecuencia de un estudio efectuado por EpiPhare, el organismo que realiza y coordina estos proyectos de análisis de fármacos y epidemias. Los resultados fueron analizados a escala europea y llevaron ya a la Agencia Europea de Medicamentos (AEM) a recomendar, en julio pasado, que se incluya el riesgo de meningioma entre las características del producto. Los médicos ya fueron informados.

Según el estudio, puede haber un caso adicional de meningioma

Un medicamento con alternativas

■ La ginecóloga Jessica Obercie insiste que el riesgo es "bajo" y que "el meningioma en general es benigno y poco frecuente". "No hay que alarmar pensando que esto le va a pasar a todas las mujeres que toman desogestrel", señala. En España, este medicamento se presenta como un anticonceptivo libre de estrógenos, apunta la ginecóloga. Aclara que se pueden recetar anticonceptivos que combinan estrógenos y progesterona o solo progesterona, estos últimos usados para aquellas muje-

res que tienen contraindicaciones los estrógenos. Es el caso de desogestrel, que se usa especialmente en el posparto justamente por la contraindicación de estrógenos. Y se acostumbra a recomendar durante unos seis meses, cuando el riesgo que apunta el estudio es cuando se toma por más de un año. La ginecóloga explica, además, que es importante conocer que existen alternativas a este medicamento como la drospirenona. Por eso, si fuese necesario, se puede hacer un cambio de medicación.

por cada 67.000 mujeres que han tomado píldoras con desogestrel durante un año, o uno por cada 17.000 mujeres que lo hayan tomado durante cinco años. El riesgo aumenta en las mayores de 45 años o aquellas expuestas durante más de cinco años. Si anteriormente la mujer había tomado un medicamento inductor al embarazo y con riesgo de meningioma, con componentes como el acetato de ciproterona, el nomegestrol o la clormadinona, el riesgo puede ser significativo desde el primer año de ingestión de desogestrel. El peligro potencial del fármaco desaparece un año después de interrumpirse el tratamiento.

Durante una rueda de prensa para dar más detalles sobre el aviso, la doctora Isabelle Yoldjian,

El peligro del fármaco, que se prescribe poco en España, desaparece al año de interrumpirse el tratamiento

directora médica de la ANSM, puntualizó de nuevo que el riesgo de meningioma detectado con el desogestrel no tiene nada que ver con el de inductores al embarazo como Androcure, que multiplicaba por veinte el peligro después de cinco años de consumo.

El desogestrel es un medicamento que en España se prescribe poco y habitualmente en el posparto o para pacientes que tengan contraindicado el uso de estrógenos, apunta la ginecóloga de Dexeus Mujer Jessica Obercie. A pesar de la alarma que puede generar la medida francesa, Obercie aclara que el riesgo de uso de este anticonceptivo es bajo, más si se usa por menos de un año (normalmente no más de seis meses).

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) publicó el pasado viernes un aviso de seguridad sobre el anticonceptivo desogestrel. La nota apuntaba que los resultados de un estudio "muestra una asociación entre el uso actual y prolongado de desogestrel 75 mg y un aumento del riesgo de meningioma intracranial". La información apunta a que puede llegar a precisar cirugía.●

Pedro Duque compara los riesgos de la IA con la saga 'Terminator' y pide una regulación

REDACCIÓN Barcelona

El presidente de Hispasat y primer astronauta español, Pedro Duque, advirtió de los riesgos que plantea el desarrollo de la inteligencia artificial (IA) y reclamó una regulación capaz de evitar que los sistemas más avanzados puedan actuar en contra de los in-

tereses de las personas. En una entrevista con Efe y TVE durante la Cumbre Espacial Internacional que se celebra esta semana en París, Duque dijo estar preocupado por la evolución de los modelos de IA y por informaciones sobre sistemas capaces de buscar vías para sortear controles, hacer trampas o alcanzar sus objetivos de maneras no previstas por sus desarrolladores.

"Te recuerda a *Terminator*, vamos", afirmó, en alusión a la célebre saga creada por James Cameron sobre un sistema de inteligencia artificial diseñado para la defensa que adquiere autonomía, considera a los seres humanos una amenaza y desencadena una guerra nuclear.

A su juicio, el desarrollo de estas tecnologías debe ir acompañado

de una regulación suficientemente sólida para impedir que puedan causar daños. "Esto, como todo, es regulación", dijo, ya que "si no hay regulación, todo se rige por las leyes de mercado".

Duque considera que siempre habrá empresas o personas dispuestas a encontrar nuevas formas de obtener beneficios sin prestar suficiente atención a las consecuencias, lo que hace necesaria la intervención de las autoridades.

El presidente de Hispasat considera que la inteligencia artificial tendrá cada vez más presencia en

las empresas y en la economía. Por ejemplo, Hispasat utiliza herramientas de inteligencia artificial, aunque por ahora en tareas que considera accesorias para el negocio, como el análisis de datos de mercado. La cuestión, dijo, no es detener el desarrollo tecnológico, sino establecer límites que permitan aprovechar sus ventajas sin dejar desprotegidos a los ciudadanos. Duque reconoció que ya existe regulación sobre inteligencia artificial, pero consideró que la evolución de los sistemas hace necesario plantearse si esas normas son suficientes.●