



NOTA DE PRENSA

La acupuntura, útil para combatir el dolor articular en pacientes oncológicas

- Un estudio realizado por el centro [Dexeus Mujer](#) muestra que esta técnica puede ayudar a reducir los efectos secundarios de uno de los tratamientos hormonales que se usa como prevención de recidiva en mujeres con cáncer de mama.
- Los resultados revelaron que el grado de alivio del dolor a las 12 semanas del tratamiento con acupuntura fue superior al 70% en todas las pacientes y tuvo también un impacto positivo en su estado de ánimo, la capacidad para caminar sin dificultad, su actividad laboral, su vida social y en el sueño.
- El trabajo se presenta este fin de semana en el [3er Congreso Internacional de Medicina Integrativa](#) que organiza la Sociedad de Medicina Integrativa de Portugal los días 27 y 28 de noviembre.

Barcelona, 25 de noviembre de 2021.- Aunque existen estudios que confirman la utilidad de la acupuntura para el tratamiento de condiciones dolorosas como migrañas, osteoartritis, dolor neuropático, dolor de rodilla crónico, epicondilitis y cervicalgia, entre otros, y se han realizado revisiones sistemáticas que han validado su uso, la evidencia en cuanto a tratamientos complementarios en oncología no es aún lo bastante consistente, puesto que no se dispone de muchos estudios al respecto. Algunas mujeres con cáncer de mama sensible a hormonas, a las que se prescribe inhibidores de la aromatasa, una medicación que tiene como objetivo disminuir la producción de estrógenos, pueden tener efectos secundarios molestos debidos al tratamiento. Los más comunes son los síntomas de la menopausia, como sofocos repentinos de calor, sudoración nocturna, y sequedad vaginal, pero también pueden causar dolor muscular y de las articulaciones (artralgias). Este efecto secundario puede ser lo suficientemente grave como para que algunas mujeres dejen de tomar estos medicamentos que, sin embargo, son necesarios porque se ha demostrado que contribuyen a prevenir una recidiva y a mejorar la supervivencia.

Por ello, el equipo médico de la [Unidad de Acupuntura](#) de **Dexeus Mujer** ha realizado un estudio piloto observacional para evaluar la utilidad de esta técnica como terapia complementaria en el tratamiento de los efectos secundarios asociados a la medicación



con inhibidores de la aromatasa, como las artralgias. Los dolores articulares más frecuentes aparecen en rodillas, manos y tobillos.

El estudio tenía previsto reclutar 20 pacientes oncológicas con dolor articular, que habían iniciado el tratamiento con inhibidores de la aromatasa seis meses antes, a las que se ofreció la aplicación de acupuntura local y general durante un período de tres meses con el fin de tratar sus síntomas articulares dolorosos. Pero debido a la pandemia iniciada en marzo de 2020 y al gran número de sesiones que recibía cada paciente solo se pudieron reclutar y tratar con las sesiones acordadas a 7 pacientes.

“Aunque el total de pacientes a las que se ha hecho el seguimiento es una muestra pequeña, este estudio aporta información de interés, precisamente porque no hay muchos trabajos en este ámbito, y también porque explica de forma muy precisa cómo realizar el tratamiento de acupuntura, qué puntos concretos hay que tratar en cada articulación, y su duración, que en nuestro caso fue de dos sesiones por semana durante un mes y una vez por semana durante dos meses”, explica la [Dra. Isabel Giralt](#), presidenta de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa y médico especializado en acupuntura de Dexeus Mujer. La Dra. Giralt ha realizado este trabajo conjuntamente con la [Dra. Gilda Carvajal](#), médico especialista en anestesiología y reanimación y en el tratamiento del dolor, que también forma parte de la Unidad de Acupuntura de Dexeus Mujer.

“Nuestro objetivo era reducir el dolor osteoarticular utilizando la acupuntura como alternativa al uso excesivo de otros medicamentos que se prescriben para tratar el dolor, como los antiinflamatorios no esteroideos (AINES), los antidepresivos o los opioides, con el fin de mejorar la calidad de vida de estas mujeres tras su cáncer de mama, sin perjudicar a su tratamiento ni aumentar los efectos iatrogénicos”, añade la Dra. Giralt.

“Otra novedad que aporta este trabajo es que para valorar los resultados se utilizó el cuestionario de salud SF-36”, explica la Dra. Giralt. Se trata de una escala genérica que proporciona un perfil del estado de salud que resulta útil para evaluar la calidad de vida. La evaluación del dolor en las pacientes se realizó, al inicio del estudio, a las 4 semanas, al finalizar el tratamiento a las 12 semanas y 2 meses después en una visita de seguimiento. El tratamiento de acupuntura fue estandarizado para los puntos y tratamientos locales en las articulaciones dolorosas e individualizado para el tratamiento general, según la sintomatología de la paciente. También se incluyó en las agujas de acupuntura estimulación eléctrica local en algunas articulaciones.

“Los resultados revelaron que el grado de alivio del dolor a las 12 semanas del tratamiento con acupuntura fue superior al 70% en todas las pacientes y tuvo también un impacto positivo en su estado de ánimo, la capacidad para caminar sin dificultad, su actividad laboral, su vida social y en el sueño”, explica la Dra. Giralt. *“Además, también incluimos una valoración personal de sus beneficios a nivel individual entre 10 meses y*



dos años tras finalizar el tratamiento, y el feed-back obtenido fue muy bueno, algunas han pasado de moverse con dificultad a hacer vida prácticamente normal, y de tener mucho dolor a solo algunas molestias; una de ellas ha vuelto a correr hasta 10 km diarios como solía, un hecho que nos anima a seguir trabajando en esta línea”, añade.

El trabajo se presenta este fin de semana en el [3er Congreso Internacional de Medicina Integrativa](#) que organiza la Sociedad de Medicina Integrativa de Portugal los días 27 y 28 de noviembre.

Galería de imágenes

[Enlace de descarga](#)

Más información

Carmen Pérez

Responsable de Comunicación

Dexeus Mujer

Tel. 93 227 47 00 (Ext. 22007) 699 596 554

carmen.perez@dexeus.com

comunicacion@dexeus.com