

## NOTA DE PRENSA

**El trabajo, realizado por investigadores de Dexeus Mujer, ha analizado cerca de 40.000 mamografías y se ha publicado online en la revista *Breast Cancer Research and Treatment***

# **Un estudio aporta nuevos datos sobre la relación entre alta densidad mamaria y el riesgo de cáncer de mama**

**Según los autores, las diferencias de densidad observadas en las diversas fases del ciclo menstrual no son lo suficientemente amplias como para enmascarar la presencia de lesiones en las revisiones de control**

**Barcelona 28 de julio de 2020.** Un grupo de investigadores del **Servicio de Diagnóstico Ginecológico por la Imagen (DGI)** de [Dexeus Mujer](#), liderado por **Jean Laurent Browne**, ha realizado un amplio estudio sobre una muestra de 19.904 mujeres premenopáusicas con el fin de observar las variaciones durante el ciclo menstrual que se observan en tres parámetros: el tejido glandular (GVol), el volumen total de la mama (*Breast Volume* o BVol) y la densidad mamaria (BDen), que es la proporción que existe entre el tejido glandular de la mama (GVol) respecto al volumen total del pecho (BVol). El estudio, bajo el título "[Are changes in breast density during the menstrual cycle relevant? To what?](#)" y publicado online recientemente en la revista ***Breast Cancer Research and Treatment***, también ha analizado si esos cambios pueden afectar el efecto de enmascarar tumores debido a una elevada densidad mamaria, o ser relevantes a la hora de valorar los resultados de posibles intervenciones para disminuir el riesgo de desarrollar un cáncer de mama.

En total, el equipo de DGI analizó los datos de 39,997 mamografías de la mama derecha realizadas mediante la técnica de contaje de fotones, una de las que ofrece mayor precisión y bajos niveles de radiación. Se segregó a las mujeres por grupos en función de su edad y la semana del ciclo menstrual en la que se efectuó la mamografía, tomando como referencia la fecha de última regla, dividiendo el ciclo en 4 semanas. Muchas mujeres que han formado parte de la muestra analizada tenían más de un estudio realizado a lo largo de los años, pero no se estudiaron de forma longitudinal, al no tener registrados otros parámetros importantes, sobre todo el índice de masa corporal.

Los resultados mostraron que todos los parámetros variaban de forma cíclica, con valores más altos en la semana 4 (GVol and BDen) o la semana 1 (BVol). Las diferencias entre una semana y otra fueron muy pequeñas para estos tres parámetros y disminuían con la edad. Sin embargo, especialmente en las mujeres más jóvenes, las diferencias entre una semana y otra podrían ser de hasta un 10% en la densidad mamaria (BDen), un 15% para el GVol, y un 50% for BVol.

En consecuencia, los autores concluyen que las pequeñas diferencias observadas entre una semana y otra en estos parámetros a lo largo del ciclo menstrual descartan que el efecto de enmascarar posibles lesiones mamarias sea atribuible de forma directa a la densidad mamaria; no cambiarían significativamente la sensibilidad de la mamografía. No obstante, las diferencias observadas a lo largo del ciclo menstrual en las mujeres más jóvenes, que son el *target* ideal para realizar estudios de intervención con el fin de reducir el riesgo de cáncer de mama, podrían deberse a cambios hormonales y ser mal interpretadas, por lo que deben tenerse en cuenta.

Según los autores, los estudios previos (\*) que se han efectuado para reducir la densidad mamaria mediante la administración de tamoxifeno por vía oral, y con ello disminuir la incidencia del cáncer de mama, han mostrado buenos resultados. No obstante, el tamoxifeno es un medicamento que tiene efectos secundarios que pueden afectar a la calidad de vida de las mujeres. Por ello, su uso meramente preventivo (no autorizado en la UE) no sería bien tolerado por muchas mujeres. El estudio demostró que en mujeres jóvenes, el target de las intervenciones para disminuir la densidad mamaria para intentar disminuir la incidencia del cáncer de mama, debería considerarse el momento del ciclo menstrual al hacer la mamografía para valorar los cambios inducidos por la intervención.

**(\*) Estudio referido sobre la administración preventiva de tamoxifeno:**

Cuzick J, Sestak I, Cawthorn S, Hamed H, Holli K, Howell A, Forbes JF (2015)

[Tamoxifen for prevention of breast cancer: extended long-term follow-up of the IBIS-I breast cancer prevention trial](#) *Lancet Oncol* 2015 16(1):67–75

**Trabajo de referencia:**

Jean L.Browne;· Natalie Korsun· Lilian Casas,· Ignacio Rodriguez;· Beatriz Valero· Andreina Rincon· M. Angela Pascual

[“Are changes in breast density during the menstrual cycle relevant? To what?”](#)

Vol.:(0123456789)1 3 *Breast Cancer Research and Treatment*

**Más información**

**Carmen Pérez**

**Responsable Comunicación Dexeus Mujer**

Telf. 93 227 47 00 (Ext. 22007) 667 580 997

[carmen.perez@dexeus.com](mailto:carmen.perez@dexeus.com)

[comunicacion@dexeus.com](mailto:comunicacion@dexeus.com)

[www.dexeus.com](http://www.dexeus.com)