

NOTA DE PRENSA

18 octubre, Día Mundial de la Menopausia

Los expertos alertan del infradiagnóstico de algunos síntomas asociados a la menopausia que empeoran la calidad de vida

Diversos estudios de Dexeus Mujer muestran que el ojo seco o la pérdida de la fuerza de agarre están relacionados con los cambios hormonales de esta etapa, pero suelen atribuirse al envejecimiento y no se tratan, o se tratan tarde

- El ojo seco afecta a casi 2 de cada 3 mujeres en la perimenopausia o postmenopausia, pero solo 1 de cada 4 está diagnosticada. Así lo revela un estudio de Dexeus Mujer publicado en la revista *Menopause*.
- La pérdida de la fuerza de agarre es otro efecto asociado a la menopausia poco conocido fuera del ámbito médico, que rara vez se valora en consulta a pesar de que a largo plazo puede afectar a la capacidad para realizar tareas cotidianas y a la fortaleza física, reduciendo la autonomía.
- Asimismo, muchos cambios que afectan a la sexualidad en la menopausia como la atrofia vaginal, la disminución del deseo o sentir dolor durante las relaciones sexuales se han normalizado y pocas mujeres saben que existen tratamientos para mejorar su bienestar íntimo y su vida sexual.

Barcelona, 14 de octubre de 2026.- Muchos síntomas asociados a la menopausia, como la sequedad ocular o la pérdida de la fuerza de agarre manual se atribuyen al envejecimiento y no se abordan de forma habitual en las consultas de ginecología ni se suele informar a las mujeres previamente de que pueden aparecer en esta etapa o incluso unos años antes, en la perimenopausia. Sin embargo, se ha demostrado científicamente que están relacionados con los cambios a nivel fisiológico y hormonal que conlleva la menopausia. El **Dr. Pascual García Alfaro**, responsable de la **Unidad de Menopausia de Dexeus Mujer**, lleva años investigando estos efectos y su impacto en la calidad de vida, con trabajos publicados en revistas internacionales como *Menopause*, *Climacteric* y *Maturitas*. Entre estos efectos se encuentra el **síndrome del ojo seco** (*Dry Eye Disease*, DED), una patología que puede causar irritación, enrojecimiento, sensación de quemazón, fotofobia o visión borrosa y afectar a actividades cotidianas como leer, conducir o trabajar con pantallas.

Aunque su origen es multifactorial, el factor hormonal desempeña un papel relevante y su prevalencia es mayor en mujeres. Así lo constata un [estudio](#) de **Dexeus Mujer** realizado en 1.947 mujeres de entre 45 y 79 años mostró que el **64%** de las mujeres en perimenopausia o menopausia presentaba **síntomas compatibles con ojo seco**, pero **solo 1 de cada 4** había recibido un **diagnóstico previo**.

Otro [estudio posterior](#) constató una prevalencia global del DED del **79%**, que superaba el **80%** en la postmenopausia, y reveló que un **37,7%** de las participantes presentaba síntomas severos, asociados a una peor calidad de vida. “Los resultados sugieren que se trata de un problema infradiagnosticado cuando podría detectarse desde la consulta ginecológica para facilitar su tratamiento o derivación al especialista, especialmente si existen otros síntomas, como la sequedad genital”, explica el **Dr. Pascual García Alfaro**.

Otro síntoma infradiagnosticado asociado a la menopausia es la **xerostomía o sequedad bucal**, que puede causar ardor, dificultad para tragar, saborear o hablar y afectar a la calidad de vida. Según un [estudio](#) de Dexeus Mujer realizado en 3.211 mujeres, la xerostomía afecta a cerca del **70%** de las que están en perimenopausia y menopausia.

Asimismo, la **pérdida de fuerza muscular**, incluida la **fuerza de agarre o prensión manual**, es otro efecto poco conocido de la menopausia que puede acabar dificultando tareas cotidianas y que no se suele valorar en consultas. Dexeus Mujer ha analizado si puede estar relacionado con factores como el consumo de tabaco, la densidad mineral ósea o la distribución de la grasa corporal. Los [resultados](#) muestran que la edad y la adiposidad aumentan el riesgo. Asimismo, [otro trabajo](#) de Dexeus Mujer ha observado que un peor estado nutricional se asocia con una menor fuerza muscular en mujeres posmenopáusicas, lo que abre la puerta a utilizar esta variable para identificar de forma más precoz a mujeres con mayor riesgo.

Falta atención a la sexualidad en la menopausia

Durante años, los cambios que afectan a la sexualidad en la menopausia se han normalizado como una consecuencia inevitable de la edad. “Hoy, la investigación permite mirarlos de otra manera”, explica la **Dra. Antonella de Ponte**, especialista en **Menopausia y Ginecología Regenerativa y Funcional** de [Dexeus Midlife](#).

La sequedad vaginal, la falta de lubricación y de elasticidad de los tejidos de la zona vulvar y genital que conlleva el llamado **síndrome genitourinario de la menopausia** tienen un impacto en el bienestar íntimo y la vida sexual. Pero la mayoría de las mujeres no consultan estos problemas y tampoco conocen qué terapias existen para poderlos tratar. No obstante, no todas las mujeres experimentan los mismos síntomas ni todos los problemas sexuales tienen la misma causa ni requieren el mismo tratamiento.

En este contexto, la **Dra. de Ponte** ha puesto en marcha diversos trabajos que además de analizar el efecto de diversas técnicas para aliviar las molestias físicas, investigan su capacidad para mejorar la sensibilidad, el placer y la satisfacción sexual.

Entre ellos se incluye un [estudio piloto](#) sobre la carboxiterapia, que demostró que además de mejorar la salud vaginal y vulvar, esta técnica tiene una acción positiva en la sexualidad, lo que justifica seguir estudiando esta opción no hormonal.

El equipo de Dexeus Midlife también ha llevado a cabo una [revisión](#) de 18 estudios que analizan los resultados que ofrece la Bioregeneración con Plasma Rico en Plaquetas (PRP). Los resultados revelan que además de mejorar aspectos físicos, ofrecen resultados positivos en la mejora de algunas funciones sexuales. Asimismo, la Dra. de Ponte ha presentado los resultados de un trabajo que aplica la [ecografía Doppler del clítoris](#) para avanzar en el conocimiento de la respuesta sexual en casos de anorgasmia. Estas investigaciones abren nuevas vías para mejorar la salud íntima y sexual durante la menopausia, con tratamientos más personalizados que podrían complementar las terapias actuales, así como dar paso a alternativas a la terapia hormonal, en el caso de que esta esté contraindicada o la paciente prefiera otras opciones.

Los resultados se han publicado en revistas científicas como *The Journal of Sexual Medicine* y presentado en Congresos nacionales e internacionales, como el 27º *World Meeting of Sexual Medicine*, celebrado en Oporto, y el último Congreso de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM).

Investigación centrada en la salud de la mujeres

Dexeus Mujer fue uno de los primeros centros en España en crear una **Unidad especializada en Menopausia** y cuenta con una larga trayectoria en investigación en salud de la mujer. Su experiencia de más de 80 años y el elevado volumen de actividad –atiende más de 100.00 pacientes al año- le permiten disponer de amplios registros y desarrollar estudios con **datos específicos de población femenina** en diferentes etapas vitales. Una investigación que aporta conocimiento para mejorar la prevención, el diagnóstico y los tratamientos en el ámbito de la salud de la mujer y contribuye a **reducir el sesgo de género** todavía presente en la investigación médica.

Más información

Carmen Pérez

Responsable Comunicación

Dexeus Mujer

Gran Via Carles III, 71-75 - 08028 Barcelona

Telf. 93 227 47 00 (Ext. 22007) 699 596 554

carmen.perez@dexeus.com

comunicacion@dexeus.com

www.dexeus.com

Artículos científicos citados

Síndrome ojo seco

[Prevalence of ocular surface disease symptoms in peri- and postmenopausal women](#)

Menopause. 2020

[Dry eye disease symptoms and quality of life in perimenopausal and postmenopausal women](#)

Climacteric. 2021.

Sequedad bucal

[Xerostomia and oral health-related quality of life in peri- and postmenopausal women](#)

Maturitas. 2025.

Fuerza de agarre

[Handgrip strength, dynapenia, and related factors in postmenopausal women](#)

Menopause 2021

[Association of the Controlling Nutritional Status score with handgrip strength in postmenopausal women](#)

Menopause. 2026

Sexualidad y menopausia

[Carboxytherapy for Genitourinary Syndrome of Menopause: A Pilot Study.](#)

Aesthetic Surgery Journal Open Forum. 2026.

[Platelet-rich plasma in the management of vulvovaginal disorders: a systematic review.](#)

The Journal of Sexual Medicine. 2026;

[Clitoral Regeneration and Orgasmic Recovery after PRP + Hyaluronic Acid and Topical](#)

[Testosterone in a Postmenopausal Woman: A Novel Multimodal Approach.](#)

The Journal of Sexual Medicine. 2026;

[Más allá de los estrógenos: medicina regenerativa con PRP y ácido hialurónico en disfunción sexual y síndrome genitourinario de la menopausia.](#)

Toko-Ginecología Práctica. Congreso AEEM 2026