NOTA DE PRENSA

Tarragona reúne por primera vez a todos los hospitales y centros ASSIR de la zona para mejorar la atención a las patologías del suelo pélvico

La jornada, organizada por Dexeus Mujer, reunirá a diferentes especialistas para actualizar los tratamientos y fomentar la colaboración entre centros sanitarios

- Según los datos de la Asociación Española de Urología, la incontinencia urinaria afecta al 24% de las mujeres en España y el riesgo de necesitar una intervención por prolapso genital a lo largo de la vida se sitúa entre el 12% y el 19%, según estudios internacionales.

- Las sesiones combinarán ponencias científicas, demostraciones de técnicas quirúrgicas mediante vídeos y espacios de debate para favorecer el intercambio de conocimientos y su aplicación a la práctica asistencial.

- El encuentro contará con profesionales del Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona, el Hospital Universitari Sant Joan de Reus, el Hospital Viamed Tarragona, el Hospital de Santa Tecla, el Hospital del Vendrell, el Hospital de Valls/Pius Hospital de Valls, el Hospital Comarcal de Móra d'Ebre y el Hospital Verge de la Cinta de Tortosa, así de los ASSIR de Tarragona y Reus.

Tarragona, 28 de octubre de 2026. Las patologías del suelo pélvico constituyen un problema de salud frecuente, especialmente entre las mujeres, que puede afectar significativamente a su calidad de vida. La **incontinencia urinaria**, el **prolapso genital** o el **dolor pélvico crónico** son algunas de las principales disfunciones que afectan a esta zona del organismo, cuyo abordaje requiere, en muchos casos, la intervención coordinada de diferentes especialistas.

Con el objetivo de **mejorar su prevención, diagnóstico y tratamiento**, la **Fundación Dexeus Mujer** organiza el próximo 30 de octubre en el Hospital Viamed Tarragona la *I Jornada de Patología del Suelo Pélvico*, un encuentro científico que reunirá a

profesionales de ginecología, obstetricia, urología, cirugía general y colorrectal, rehabilitación, fisioterapia, neurofisiología, anestesiología y medicina del dolor, así como a matronas especializadas en este ámbito de los principales hospitales y centros sanitarios de la provincia de Tarragona.

La jornada, dirigida por el **Dr. Juan R. Salinas Peña**, **especialista en Ginecología y Obstetricia de Dexeus Mujer en el Hospital Viamed Tarragona**, tiene como objetivo actualizar conocimientos y compartir experiencias clínicas sobre las principales disfunciones del suelo pélvico, tanto en lo que respecta al abordaje conservador como al quirúrgico. Por ello, durante la jornada está prevista la **presentación de algunas de las últimas innovaciones en técnicas quirúrgicas y tratamientos terapéuticos,** así como la participación de otros ponentes reconocidos tanto en el ámbito nacional como internacional.

La iniciativa también pretende dar a conocer cómo trabajan los diferentes hospitales y centros de atención a la salud sexual y reproductiva (ASSIR) de la provincia, favorecer la colaboración entre ellos y avanzar hacia una atención más coordinada.

La incontinencia urinaria y el prolapso genital, dos problemas de salud frecuentes

Según datos recogidos por la Asociación Española de Urología (AEU), la **incontinencia urinaria** afecta aproximadamente al 24% de las mujeres en España, aunque su frecuencia aumenta con la edad (entre las que viven en residencias y tienen más de 85 años, alcanza el 80%). Se trata de una alteración que puede tener diferentes causas y que, en el caso de la incontinencia de esfuerzo, está relacionada, entre otros factores, con la pérdida de soporte de las estructuras del suelo pélvico. Sus síntomas varían según el tipo de incontinencia. Pueden aparecer al realizar actividades cotidianas como toser, estornudar, reír o practicar ejercicio físico, pero también pueden ir precedidos de una sensación imperiosa de orinar.

Otra de las principales patologías es el **prolapso de órganos pélvicos** o **prolapso genital**, que se produce cuando los tejidos y músculos que sostienen órganos como la vejiga, el útero o el recto se debilitan y provocan su descenso hacia la vagina. Aunque no todos los casos requieren una intervención quirúrgica, su impacto clínico puede ser importante. Una revisión publicada en The British Medical Journal (BMJ) sitúa entre el 12% y el 19% el riesgo de que una mujer necesite una operación por prolapso genital a lo largo de su vida, según las poblaciones estudiadas.

Estos datos ponen de manifiesto la importancia de mejorar la detección de estas alteraciones y ofrecer un tratamiento individualizado. La rehabilitación del suelo pélvico, la fisioterapia y otros tratamientos conservadores pueden ser útiles en determinados casos, mientras que las situaciones más complejas pueden requerir técnicas quirúrgicas reconstructivas.

Cinco mesas multidisciplinares para actualizar los tratamientos

El programa científico se estructurará en cinco mesas temáticas que abordarán las principales patologías del suelo pélvico desde diferentes perspectivas. La primera se centrará en la prevención de las disfunciones relacionadas con el embarazo, el parto y el posparto. La segunda abordará la incontinencia urinaria, incluyendo el manejo conservador y farmacológico de la vejiga hiperactiva y tratamientos como la neuromodulación o la toxina botulínica. El tercer bloque estará dedicado al prolapso genital, con especial atención a las técnicas de corrección vaginal y laparoscópica, así como a las novedades en cirugía reconstructiva.

La jornada se completará con dos mesas sobre la incontinencia fecal y el dolor pélvico crónico, en las que se revisarán diferentes opciones terapéuticas, desde los tratamientos conservadores hasta las técnicas de neuromodulación y estimulación cerebral no invasiva. Las sesiones combinarán ponencias científicas, demostraciones de técnicas quirúrgicas mediante vídeos y espacios de debate, con el objetivo de favorecer el intercambio de conocimientos y su aplicación a la práctica asistencial.

Participación de hospitales y centros de Tarragona y especialistas invitados

El encuentro contará con profesionales vinculados a diferentes centros sanitarios de la provincia, entre los que se incluyen el **Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona, el Hospital Universitari Sant Joan de Reus, el Hospital Viamed Tarragona, el Hospital de Santa Tecla, el Hospital del Vendrell, el Hospital de Valls/Pius Hospital de Valls, el Hospital Comarcal de Móra d'Ebre y el Hospital Verge de la Cinta de Tortosa**, así como profesionales de los **ASSIR de Tarragona y Reus**.

También participarán especialistas de **Dexeus Mujer** y del **Hospital Clínic de Barcelona**, junto con profesionales invitados del **Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca** de Murcia y de la **Clínica Medical Duarte de Cúcuta** (Colombia), que intervendrá mediante videoconferencia.

La jornada cuenta con el aval del Colegio Oficial de Médicos de Tarragona y aspira a convertirse en un punto de encuentro anual que permita reforzar la coordinación entre especialidades y centros sanitarios, compartir conocimientos y contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por patologías del suelo pélvico.

Más información:

Carmen Pérez
Responsable Comunicación Dexeus Mujer
Telf. 93 227 47 00 (Ext. 22007) 699 596 554
comunicacion@dexeus.com

Paula Cañellas
Responsable de Comunicació
HOSPITAL VIAMED TARRAGONA
Tlf. 687 51 58 03
pcanellas@viamedsalud.com

Información de la jornada:

ACTO: I Jornada de Patología del Suelo Pélvico

FECHA Y HORA: 30 de octubre de 2026, de 8.30 a 19.00 h.

UBICACIÓN: Auditorio Hospital Viamed Tarragona, av. Josep Maria Recasens, 13, Tarragona.

ORGANIZA: **Fundación Dexeus Mujer, en colaboración con el Hospital Viamed Tarragona y Dexeus Mujer -Hospital Universitari Dexeus.**