

## NOTA DE PRENSA

**Entre los expertos que firman el estudio se incluye Kypros Nicolaides, uno de los principales impulsores de la medicina fetal a nivel mundial**

# **Un estudio sugiere actualizar el cribado de preeclampsia para asegurar su detección precoz**

**El trabajo, realizado por investigadores de Dexeus Mujer, muestra que la resistencia vascular uterina, un biomarcador clave para evaluar el riesgo de desarrollar la enfermedad, puede verse alterada en algunos embarazos obtenidos por Fecundación in vitro (FiV) y ofrecer valores más bajos**

- Teniendo en cuenta que en España un 10% de las gestaciones se consiguen con la ayuda de la reproducción asistida, los autores proponen revisar el sistema actual de cribado de preeclampsia para evitar que se infravalore el riesgo real y algunos casos queden fuera del control preventivo.
- El hallazgo supone un avance importante, ya que podría mejorar la precisión del cribado de preeclampsia y optimizar el seguimiento de las gestaciones consideradas de alto riesgo.
- Los resultados de este [estudio](#), publicado en la revista *American Journal of Obstetrics* se presentarán esta semana en el [47 International Dexeus Congress](#), que tendrá lugar del 23 al 25 de abril en el Palau de Congressos de Catalunya y contará con la presencia de Kypros Nicolaides.

**Barcelona, 22 de abril de 2026.**- El índice de pulsatilidad de las arterias uterinas es uno de los marcadores más fiables en todos los trimestres del embarazo para detectar de forma precoz la preeclampsia, una complicación grave del embarazo. Este valor se puede medir a través de una ecografía e indica la resistencia que encuentra la sangre al pasar por las arterias uterinas. Valores altos indican mayor resistencia y, por tanto, peor perfusión uterina. Valores bajos indican una menor resistencia, lo que supone una mejor perfusión uterina y, por tanto, un menor riesgo de desarrollar preeclampsia

Un estudio anterior de Dexeus Mujer detectó que este indicador disminuye durante el primer trimestre en los embarazos obtenidos en tratamientos de Fecundación *in vitro*

en que se aplica la criotransferencia (transferencia de embriones previamente congelados) con tratamiento hormonal sustitutivo. Pero hasta ahora no se sabía si este efecto continuaba en etapas más avanzadas de la gestación, cuando ya se ha suspendido la terapia hormonal.

Dado que este biomarcador es clave para monitorar las resistencias uterinas y evaluar el riesgo de preeclampsia en la segunda mitad del embarazo -tal como recomiendan las guías internacionales- un equipo de investigadores de Dexeus Mujer, liderado por la **Dra. Valeria Donno, responsable de I+D del Servicio de Reproducción Asistida del Grupo Dexeus Mujer**, decidió analizar esta cuestión en profundidad. Para ello llevó a cabo un **estudio retrospectivo de gran escala**, revisando los datos de **cerca de 27.500 gestaciones únicas** donde tanto el seguimiento del embarazo como el parto tuvo lugar en el centro entre enero de 2010 y noviembre de 2024. De ellas, 23.547 fueron embarazos concebidos de forma natural y 3.948 mediante técnicas de reproducción asistida.

El **objetivo final** era comprobar si la preparación endometrial utilizada en los tratamientos de reproducción asistida influye en la resistencia vascular de las arterias uterinas durante el segundo y tercer trimestre en todo tipo de embarazos, algo que no se había realizado hasta la fecha.

## **Resultados del estudio**

Los resultados mostraron que los embarazos obtenidos por Fecundación in vitro (FIV) y tras la transferencia de embriones previamente congelados con tratamiento hormonal sustitutivo presentan una resistencia vascular uterina significativamente inferior a la de los embarazos obtenidos de forma espontánea o cualquier otro tipo de concepción. Este valor inferior se mantiene también en el tercer trimestre. Aunque este valor indica una mejor perfusión uterina, estos mismos embarazos presentaron una incidencia de preeclampsia superior a la observada en el resto de embarazos obtenidos por técnicas de reproducción asistida y naturales.

Los autores subrayan que estos resultados ponen de manifiesto la necesidad de actualizar los algoritmos de cribado de preeclampsia en el segundo y tercer trimestre, ya que los valores de referencia actuales no contemplan las diferencias asociadas al tipo de preparación endometrial. ***“Este hallazgo podría mejorar la precisión del cribado de preeclampsia y optimizar el seguimiento de las gestaciones consideradas de alto riesgo”***, explica la Dra. Valeria Donno.

Dexeus Mujer lleva más de una década aplicando cribado universal de preeclampsia a todas sus pacientes embarazadas y es uno de los centros europeos con mayor volumen de datos en reproducción asistida y medicina materno-fetal. Este estudio consolida su papel como referente en investigación aplicada y en actualización de protocolos clínicos.



Entre los expertos que firman el estudio, se incluye el [Prof. Kypros Nicolaides](#), considerado uno de los principales impulsores de la medicina fetal a nivel mundial. Los resultados de este trabajo se presentan esta semana en el marco del [47 International Dexeus Congress](#), que tendrá lugar del 23 al 25 de abril en el Palau de Congressos de Catalunya, Barcelona y contará con la presencia de Kypros Nicolaides. El Prof. Nicolaides ha sido galardonado este año con el Premio que otorga anualmente la [Fundación Dexeus Mujer](#). La entrega del Premio tendrá lugar la noche del 24 de abril en un acto institucional que se celebrará en el Gran Teatre del Liceu.

A lo largo de tres días, el **Dexeus Congress** abordará los grandes retos clínicos y científicos en salud de la mujer con un enfoque claramente interdisciplinar. Las sesiones cubrirán áreas como la genética reproductiva, la medicina fetal, la inmunología de la implantación, la andrología o la cirugía ginecológica, entre otras.

### **Enlaces de interés:**

#### **Enlace artículo original:**

[\*Artificial cycle frozen embryo transfer improves uterine perfusion during later pregnancy but is associated with higher preeclampsia incidence\*](#)

*American Journal of Obstetrics and Gynecology, 2026*

#### **Información sobre el 47 International Dexeus Congress**

[47 International Dexeus Congress](#)

<https://www.dexeusfoundation.org/congress/>

### **Más información y entrevistas**

---

#### **Carmen Pérez**

Responsable Prensa y Comunicación

Dexeus Mujer

Telf. 93 227 47 00 (Ext. 22007) 699 596 554

[carmen.perez@dexeus.com](mailto:carmen.perez@dexeus.com);

[comunicacion@dexeus.com](mailto:comunicacion@dexeus.com);

#### **Marta Pérez**

Gabinete de Prensa de Dexeus Mujer

[marta.perez@newlink-group.com](mailto:marta.perez@newlink-group.com);

Telf. 670 31 29 20



### **Fundación Dexeus Mujer**

La Fundación Dexeus Mujer es una entidad privada sin ánimo de lucro creada en 1995 con el objetivo de mejorar la atención a la salud sexual y reproductiva de las mujeres. Actualmente articula su actividad alrededor de cuatro grandes líneas de actuación: investigación, formación, divulgación y acción social. La Fundación está presidida por el Prof. Nikolaos Polyzos y se ha consolidado como un referente en la promoción de la salud femenina y en la generación de conocimiento científico en Obstetricia, Ginecología y Medicina Reproductiva.