

El Hospital Universitario Dexeus crea una nueva Unidad de parto natural

- La iniciativa forma parte de un proyecto de ampliación del Área de Obstetricia, que actualmente atiende cerca de 3.000 partos al año, y su objetivo es mejorar la experiencia del parto natural mediante la creación de un espacio específico y un conjunto de servicios complementarios.
- La creación de esta Unidad responde a la demanda creciente de un parto más respetado, pero sin renunciar a la seguridad y los avances médicos que garantiza un entorno hospitalario.
- No obstante, los profesionales advierten que este tipo de parto solo es posible en embarazos de bajo riesgo que cuenten con la conformidad del médico que haya hecho el seguimiento.

Barcelona, 12 de noviembre 2019. – El centro Dexeus Mujer, Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitari Dexeus, ha puesto en marcha una nueva Unidad de Parto natural y de baja intervención, cuyo objetivo es mejorar la experiencia de las mujeres que decidan vivir su parto de una forma más proactiva, así como facilitar al máximo el desarrollo fisiológico de este proceso.

Este tipo de parto se realiza desde hace años en el Hospital a todas las embarazadas que lo solicitan, pero el nuevo servicio incluye una sala específica para dar a luz en un entorno cómodo y relajante, con una bañera para realizar la dilatación en el agua durante la primera fase del parto, una zona para hacer ejercicios y otra de descanso para un acompañante. Las mujeres que se acogen a esta opción estarán acompañadas de forma permanente por una comadrona del Hospital para asistir su parto.

“Nuestro objetivo es escuchar a la futura madre y decidir con ella cómo quiere que sea el nacimiento de su bebé, respetando sus deseos siempre teniendo en cuenta que nos encontramos en un entorno hospitalario en el que la seguridad de madre e hijo son la máxima prioridad” ha explicado **María Vilarubias**, comadrona y supervisora del Área de Obstetricia del Hospital Universitari Dexeus.

Además de asistir el parto, la comadrona acompañará a la futura madre en una visita personalizada a la sala de parto natural, y realizará una visita a planta para aconsejar a la madre sobre los cuidados necesarios en el postparto, y como hospital acreditado por

UNICEF como centro IHAN (Iniciativa en la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia), la comadrona también le ofrecerá asesoramiento sobre lactancia materna.

Un parto más humanizado

La iniciativa responde a la demanda de un parto más respetado y menos medicalizado, que cada vez solicitan más mujeres, con el fin de aumentar su capacidad de control sobre este proceso, pero sin renunciar a la seguridad y a los avances médicos y tecnológicos que ofrece el entorno hospitalario. Se trata de una tendencia en alza, que en nuestro centro pide un 25% de las embarazadas, como demuestran los resultados de una reciente encuesta que realizó Dexeus Mujer en el 2018 entre sus pacientes. Un 80% de ellas, además, también solicitaron una visita con la comadrona antes de dar a luz para recibir asesoramiento sobre el parto y la lactancia.

El Hospital Universitari Dexeus ofrece, además, un equipo de ginecólogos de guardia las 24 horas, quirófanos ubicados en la misma planta en la que se encuentra la nueva sala de parto natural, y una Unidad de Neonatología y UCI Neonatal de nivel III, que es el que ofrece un nivel asistencial más elevado

La demanda creciente de un parto más natural ha hecho que muchos hospitales hayan puesto a disposición de sus pacientes salas de parto específicas, que se caracterizan por un ambiente más acogedor y menos hospitalario. Aunque no existe un registro del número de mujeres que optan voluntariamente por tener un parto natural, tanto en Cataluña como en el resto de España existe desde hace años la posibilidad de acogerse al llamado Plan de parto, un documento que permite a la embarazada expresar por escrito cuáles son sus preferencias en relación a este proceso y la atención médica que desea recibir.

Este documento se basa en las recomendaciones de la Guía Práctica Clínica de Atención al Parto Normal publicada por el Ministerio de Sanidad en el año 2010, y se ajusta a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para los cuidados durante el parto, que recientemente ha actualizado, entre las que se incluye la de no realizar episiotomías de forma rutinaria o utilizar oxitocina para acelerar el trabajo de parto si no es necesario.

Minimizar los riesgos

Según explica el **Dr. Alberto Rodríguez Melcón**, jefe del Servicio de Obstetricia de Dexeus Mujer, “en nuestro centro, siempre se intenta respetar al máximo la voluntad de la madre, tanto si opta por un parto natural como si no, ya que el parto respetado no es una cuestión solo de cómo o de dónde se lleva a cabo, sino de la manera en la que se acompaña a la madre y se le ayuda a tomar las decisiones. Pero a veces se dan circunstancias en las que es inevitable la intervención médica, como ocurre cuando un parto no progresa, el bebé muestra algún signo de sufrimiento fetal o la madre presenta alguna complicación, como

una emergencia hemorrágica”. Muchas de estas situaciones ocurren en pacientes que no presentan factores de riesgo y, teniendo en cuenta el progresivo aumento de la edad en la que las mujeres afrontan la maternidad en España, es previsible que se produzca un incremento de la frecuencia de complicaciones. “Por ello es fundamental que la posibilidad de llevar a cabo un parto natural se ofrezca en centros que cuentan con la infraestructura necesaria para garantizar el mínimo riesgo, tanto para la madre como para el bebé”, puntualiza el Dr. A. Rodríguez Melcón

Una ampliación necesaria

La creación de la nueva Unidad de Parto Natural se enmarca dentro de un proyecto más amplio de renovación del Área de Obstetricia del Hospital Universitario Dexeus, que ha permitido reestructurar esta área y aumentar tanto el espacio disponible (casi 1.000 m²) como el número de salas de parto, quirófanos y boxes de urgencias, con el fin de potenciar este Servicio, que actualmente atiende unos 3.000 partos al año.

A pesar de que el número de nacimientos en Cataluña y en España, en general, tiende a la baja, nuestro centro es un referente en salud de la mujer y técnicas de reproducción asistida, así como en embarazos de alto riesgo, por lo que recibe una importante demanda asistencial. “Solo el pasado año, nuestra Área de Obstetricia atendió más de 30.000 visitas, realizó cerca de 43.000 pruebas y tratamientos médicos y llevó a cabo más de 20.000 ecografías. La actual ampliación del Servicio de Obstetricia permitirá, por lo tanto, mejorar la atención a nuestras pacientes durante el proceso del parto”, añade el Dr. Rodríguez Melcón.

Más información

Hospital Universitari Dexeus	Dexeus Mujer
Arantxa Mena Responsable de comunicación y marketing 676856194 arantxa.mena@quironsalud.es	Carmen Pérez Responsable Comunicación 93 227 47 00 (Ext. 22007) 699 596 554 carmen.perez@dexeus.com

Grupo Quirónsalud

Quirónsalud es el mayor grupo hospitalario de España y el tercero de Europa. Cuenta con más de 35.000 trabajadores en más de 120 centros sanitarios, entre los que se encuentran 45 hospitales que ofrecen 6.800 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Fundación Jiménez Díaz, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, único centro investigador privado acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando más de 1.600 proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

Dexeus Mujer

Dexeus Mujer es un centro de referencia internacional en las áreas de Obstetricia, Ginecología y Medicina de la Reproducción. Desde hace más de 40 años, su objetivo es cuidar la salud de la mujer en todas las etapas de su vida y atenderla de forma integral. Sus instalaciones, integradas en el complejo del Hospital Universitario Dexeus de Barcelona, han sido diseñadas para prestar una atención más personalizada, rápida y cómoda, gracias a un circuito integrado en el que diagnósticos, tratamientos, consultas e intervenciones están centralizados. Dexeus Mujer, dirigido por el Dr. Pedro N. Barri, cuenta con un equipo de más de 100 médicos y se ha convertido en uno de los centros más importantes de Europa dedicados exclusivamente a la salud de la mujer.