

## NOTA DE PRENSA

# Fundación Probitas ofrece un curso online gratuito de educación sexual y afectiva en colaboración con la Fundación Dexeus Mujer

- El programa ofrece recursos y herramientas para profesionales que trabajan con adolescentes, ayudándoles a abordar la sexualidad de una manera abierta, respetuosa e informada.
- Las dos entidades explican que la educación sexual y afectiva debe formar parte de la formación integral de la juventud y ser un elemento clave para su salud y bienestar.

**Barcelona, 25 de marzo de 2025.**

La [Fundación Probitas](#), en colaboración con la [Fundación Dexeus Mujer](#), ha desarrollado una formación en educación sexual y afectiva, accesible de manera gratuita en la plataforma online Campus Probitas. Este programa está dirigido a profesionales que trabajan con adolescentes y jóvenes, ofreciéndoles conocimientos fundamentales para promover una educación sexual sana e integral.

El objetivo principal de esta iniciativa es **proporcionar formación especializada en educación sexual y afectiva, dotando a los profesionales de recursos y materiales didácticos** que les permitan impartir sesiones adaptadas a las necesidades de los jóvenes. Asimismo, el programa busca garantizar que los adolescentes reciban la información necesaria para comprender y disfrutar de su sexualidad de manera saludable y responsable.

Esta iniciativa está alineada con la “Estratègia Nacional de Drets Sexuals i Reproductius” de la Generalitat de Catalunya, que se incluye dentro del Plan de Gobierno de la XIV legislatura (2021-2025) y defiende el derecho a la educación sexual integral en todas las etapas de la vida.

### **Un programa estructurado y accesible**

El curso se ofrece en formato de autogestión, permitiendo a los participantes adaptar el aprendizaje a su ritmo y disponibilidad. Consta de cuatro unidades formativas: la **pubertad** (cambios físicos, psicológicos y sociales), la **sexualidad** (relaciones afectivas y construcción

de una sexualidad saludable), la **anticoncepción** (información sobre métodos anticonceptivos) y la **prevención de ITS** (conocimientos esenciales para evitar infecciones de transmisión sexual).

Este enfoque fomenta una visión positiva y natural de la sexualidad, haciendo hincapié en la importancia de las relaciones afectivas saludables y en la toma de decisiones informadas.

Fundación Probitas ha contado con la colaboración del equipo formado por la **Dra. Núria Parera**, **Dra. Núria Curell**, la **Dra. Hildegard Mausbach**, pediatras y ginecólogos de Dexeus Mujer, y el equipo pedagógico de **D'ep Institut**, que ha diseñado los materiales. El curso tiene una duración de 10 horas y estará disponible en catalán y castellano.

El curso es el resultado del éxito de la prueba piloto que se llevó a cabo con el grupo de jóvenes del programa propio de Fundación Probitas 'Dinem Junts', en Sabadell. Se trata de un proyecto socioeducativo dirigido a jóvenes de 12 a 18 años que tiene como objetivo mejorar el estado de salud y la alimentación de los jóvenes en situación de vulnerabilidad, ofreciendo una alimentación saludable y acompañamiento socioeducativo en un espacio de protección. Esta experiencia previa funcionó satisfactoriamente, por lo que se ha considerado enriquecedor poder hacer extensibles los materiales a todos los educadores y educadoras posibles.

### **Compromiso con la salud y el bienestar juvenil**

Con esta iniciativa, la Fundación Probitas refuerza su compromiso con el bienestar de los adolescentes, apostando por la **educación como herramienta fundamental para su desarrollo integral** y brindando apoyo al equipo educativo. Esta formación no solo ofrece contenidos, sino que se convierte en una herramienta muy potente para la prevención de situaciones y conductas de riesgo, la discriminación sexual y la promoción de hábitos saludables entre los jóvenes.

“Para la Fundación Probitas es crucial estar al lado de los profesionales que tienen la tarea de formar a los futuros adultos de nuestra sociedad. La colaboración con Dexeus Mujer asegura la fiabilidad de los contenidos y avala el programa, esencial en este ámbito para los educadores de las entidades con las que trabajamos”, declara la **Dra. Anna Veiga**, directora de la Fundación Probitas.

“La participación del equipo médico de Dexeus Mujer en este proyecto se enmarca dentro de un convenio que la Fundación Dexeus Mujer firmó con la Fundación Probitas para mejorar la salud y el bienestar de colectivos vulnerables”, explica el **Dr. Pedro N. Barri**, presidente de la Fundación Dexeus Mujer. “Con este curso queremos fomentar una sexualidad sana y prevenir conductas de riesgo en los jóvenes, así como mejorar los conocimientos que tienen sobre su propio cuerpo y promover una actitud responsable hacia su salud sexual y la de los demás”, añade.

La formación ya está disponible en el [Campus Probitas](#), accesible de manera gratuita para todos los profesionales interesados en mejorar su capacitación en este ámbito. La Fundación estrena hoy, 25 de marzo, este nuevo espacio en el que, a partir de ahora, ofrecerá contenidos formativos de manera totalmente gratuita y abierta a todos los profesionales que acompañan a los menores en su desarrollo.

### **Para más información:**

Fundación PROBITAS: Aina Tugas; [atugas@kreab.com](mailto:atugas@kreab.com); +34 917 02 71 70

Fundación Dexeus Mujer: Carmen Pérez; [carmen.perez@dexeus.com](mailto:carmen.perez@dexeus.com); 669 546 554

### **Sobre Fundación Probitas**

La Fundació Probitas tiene como objetivo contribuir a mejorar la calidad de vida y el bienestar de niños, niñas y adolescentes en situación de vulnerabilidad mediante programas de Educación para la Salud que, desde la prevención, favorecen la igualdad de oportunidades de los menores.

### **Sobre Fundación Dexeus Mujer**

La Fundación Dexeus Mujer nació para servir a la cultura sanitaria del país, poniendo a disposición de la sociedad y de los profesionales de la salud los avances relacionados con obstetricia, ginecología y reproducción humana. Los valores de la Fundación se materializan a través de las acciones de responsabilidad social, con las que pretende ofrecer a la población en general los avances médicos relacionados con la salud de la mujer. Son de gran reconocimiento las acciones de asistencia médica gratuita que realiza y el apoyo científico, médico y docente que establece con asociaciones y entidades civiles.