



# RESULTADOS ENCUESTA

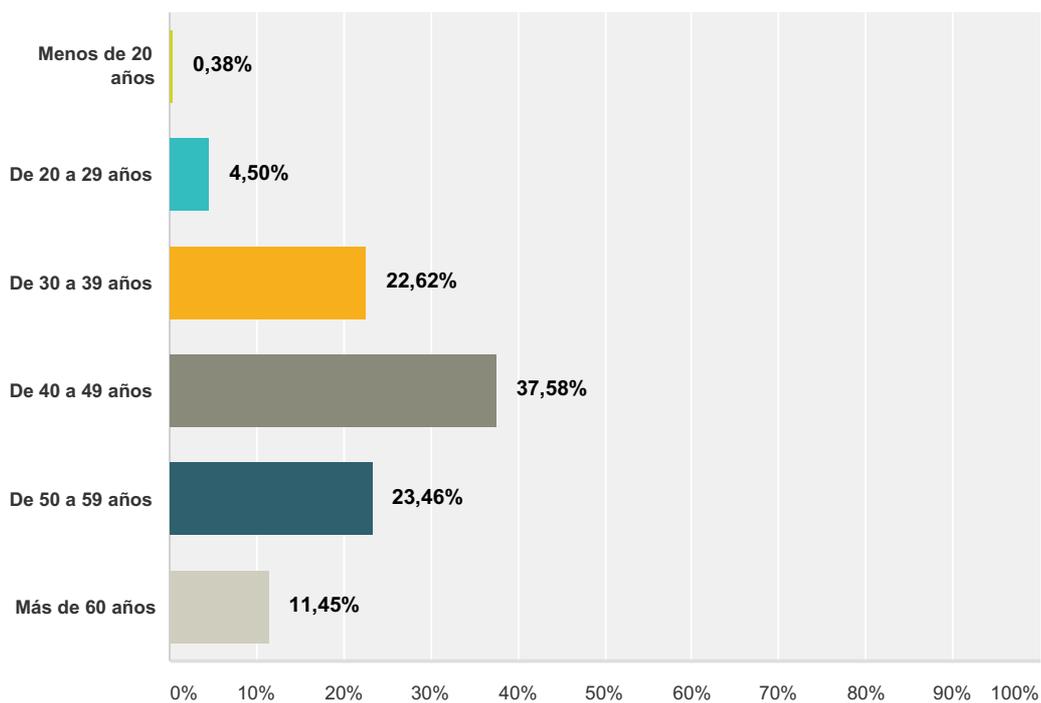
## ¿QUÉ SABES Y QUÉ NO SABES DEL CÁNCER DE MAMA?

Octubre 2016



### Q1 Indica tu franja de edad

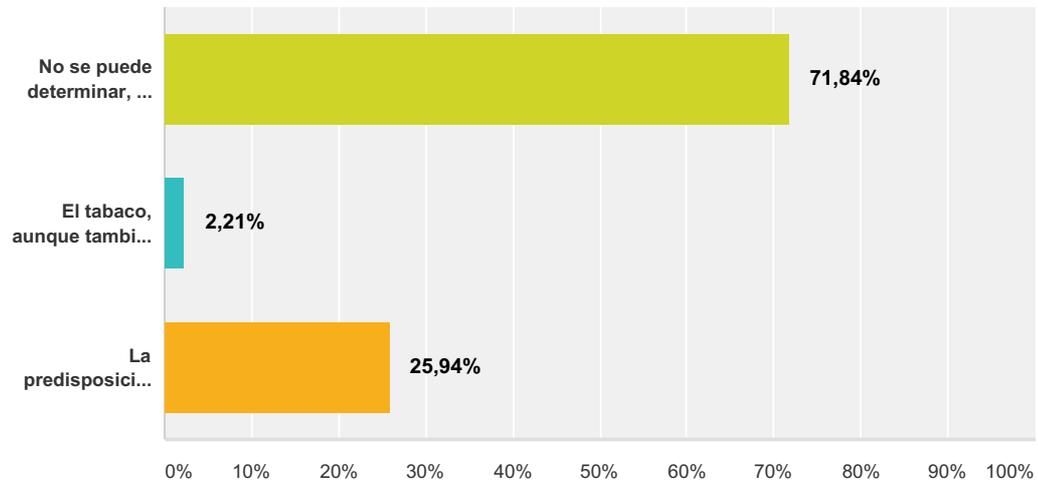
Respondido: 2.621 Omitido: 0



Opciones de respuesta	Respuestas	
Menos de 20 años	0,38%	10
De 20 a 29 años	4,50%	118
De 30 a 39 años	22,62%	593
De 40 a 49 años	37,58%	985
De 50 a 59 años	23,46%	615
Más de 60 años	11,45%	300
<b>Total</b>		<b>2.621</b>

## Q2 ¿Cuál es la principal causa del cáncer de mama?

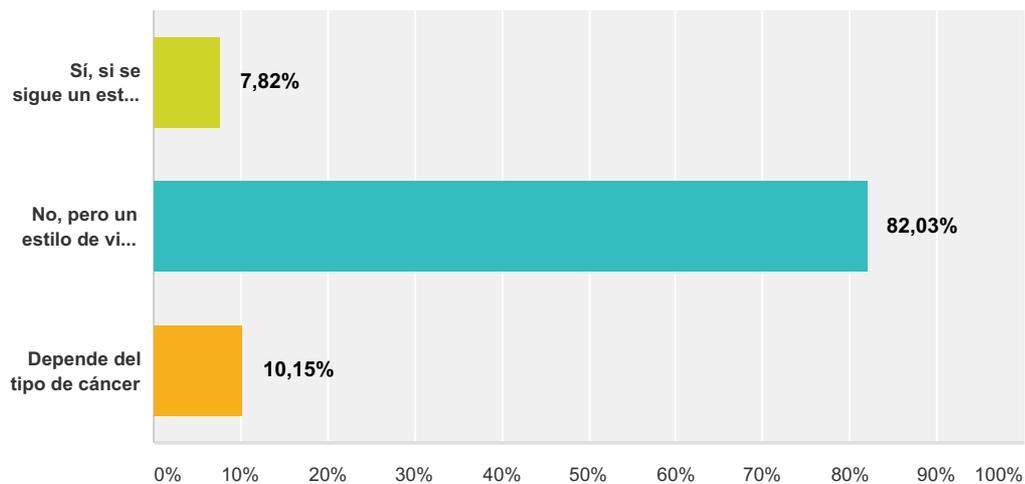
Respondido: 2.621 Omitido: 0



Opciones de respuesta	Respuestas
No se puede determinar, ya que se trata de una enfermedad de origen multifactorial.	71,84% 1.883
El tabaco, aunque también influyen otros hábitos tóxicos, como el alcohol.	2,21% 58
La predisposición hereditaria.	25,94% 680
<b>Total</b>	<b>2.621</b>

### Q3 ¿Se puede prevenir?

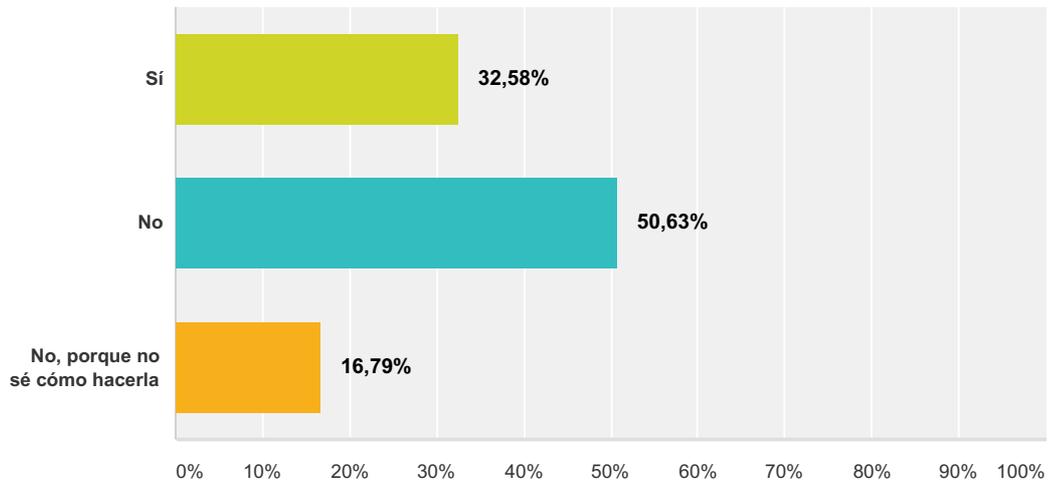
Respondido: 2.621 Omitido: 0



Opciones de respuesta	Respuestas
Sí, si se sigue un estilo de vida saludable	7,82% 205
No, pero un estilo de vida saludable puede disminuir el riesgo	82,03% 2.150
Depende del tipo de cáncer	10,15% 266
<b>Total</b>	<b>2.621</b>

#### Q4 ¿Practicas la autoexploración mamaria cada mes tras la menstruación?

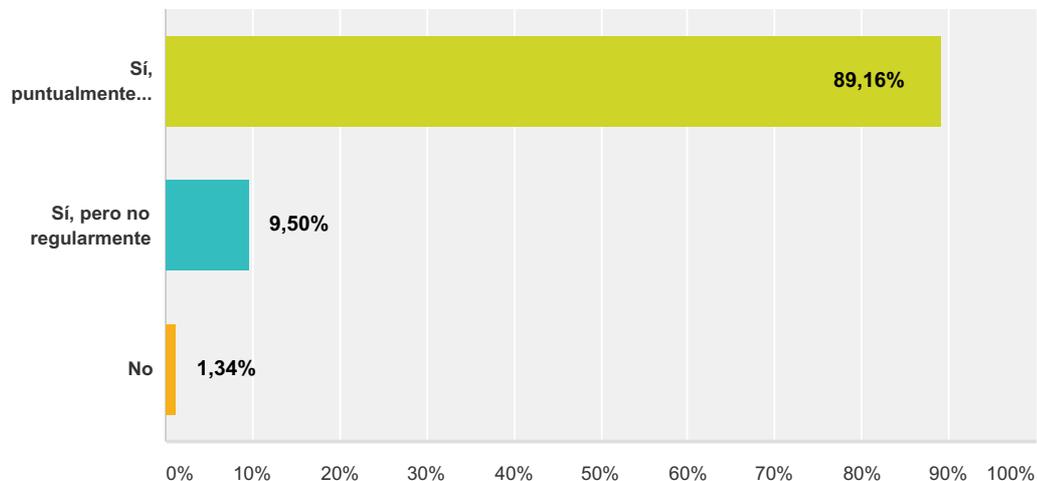
Respondido: 2.621 Omitido: 0



Opciones de respuesta	Respuestas	
Sí	32,58%	854
No	50,63%	1.327
No, porque no sé cómo hacerla	16,79%	440
<b>Total</b>		<b>2.621</b>

### Q5 ¿Haces tu revisión ginecológica de forma regular?

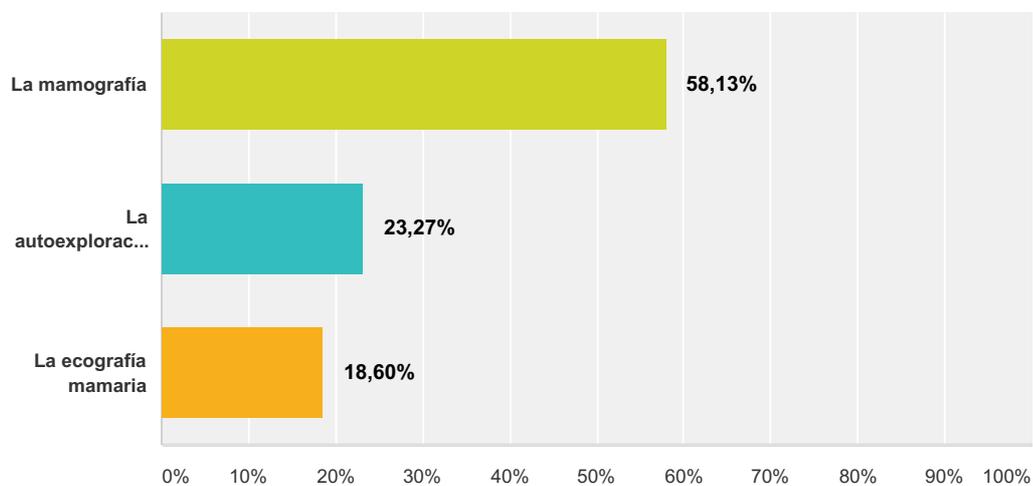
Respondido: 2.621 Omitido: 0



Opciones de respuesta	Respuestas	Porcentaje
Sí, puntualmente cada año	2.337	89,16%
Sí, pero no regularmente	249	9,50%
No	35	1,34%
<b>Total</b>	<b>2.621</b>	

### Q6 ¿Qué técnica es más eficaz para hacer un diagnóstico precoz del cáncer de mama?

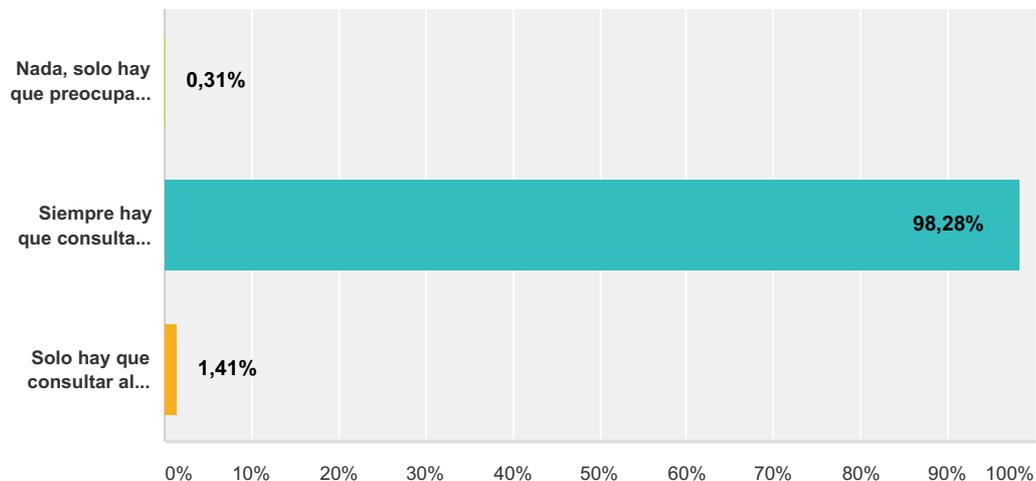
Respondido: 2.608 Omitido: 13



Opciones de respuesta	Respuestas	
La mamografía	58,13%	1.516
La autoexploración mamaria	23,27%	607
La ecografía mamaria	18,60%	485
<b>Total</b>		<b>2.608</b>

### Q7 Si tienes un bulto en la axila ¿qué hay que hacer?

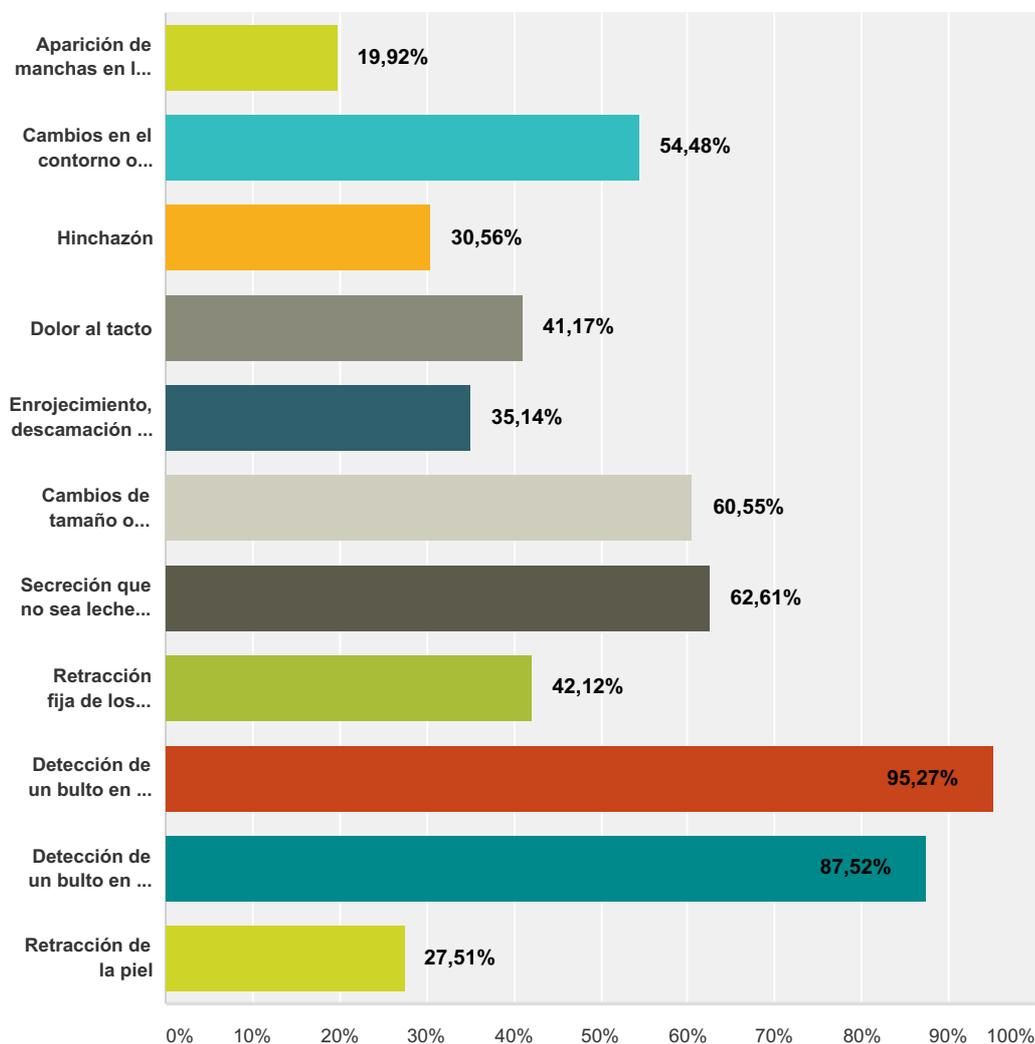
Respondido: 2.621 Omitido: 0



Opciones de respuesta	Respuestas
Nada, solo hay que preocuparse cuando se localiza en el pecho.	0,31% 8
Siempre hay que consultar al médico, especialmente si no desaparece tras la menstruación	98,28% 2.576
Solo hay que consultar al médico si es muy grande o duele al tocarlo	1,41% 37
<b>Total</b>	<b>2.621</b>

### Q8 ¿Cuáles de estos síntomas pueden alertar de la presencia de un cáncer de mama?

Respondido: 2.621 Omitido: 0



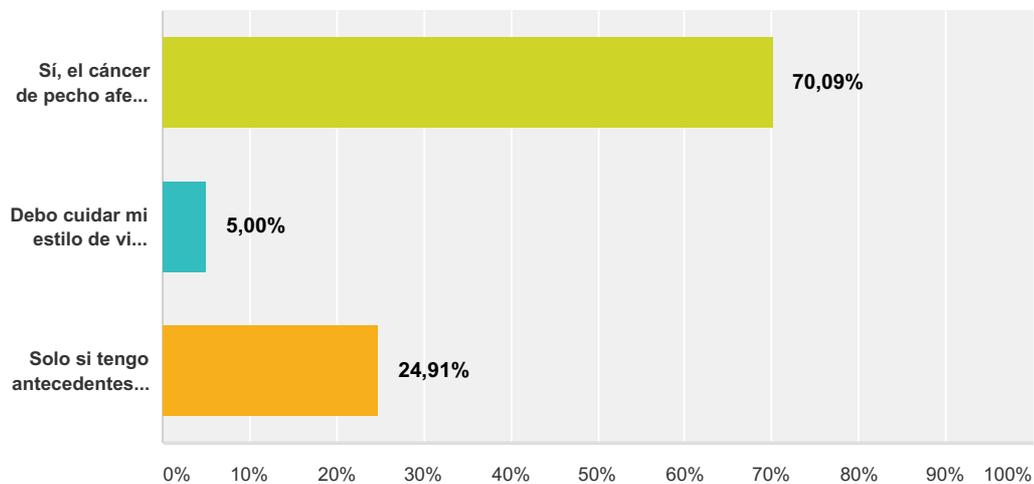
Opciones de respuesta	Respuestas	
Aparición de manchas en la piel	19,92%	522
Cambios en el contorno o hendiduras	54,48%	1.428
Hinchazón	30,56%	801
Dolor al tacto	41,17%	1.079
Enrojecimiento, descamación o engrosamiento de la piel	35,14%	921
Cambios de tamaño o asimetría entre los dos pechos	60,55%	1.587
Secreción que no sea leche materna	62,61%	1.641
Retracción fija de los pezones	42,12%	1.104
Detección de un bulto en el pecho	95,27%	2.497
Detección de un bulto en la axila	87,52%	2.294

## ¿Qué sabes y qué no sabes del cáncer de mama?

Retracción de la piel	27,51%	721
<b>Total de encuestados: 2.621</b>		

### Q9 ¿Si tengo menos de 35 años también debo hacerme revisiones de control regulares o tomar medidas preventivas?

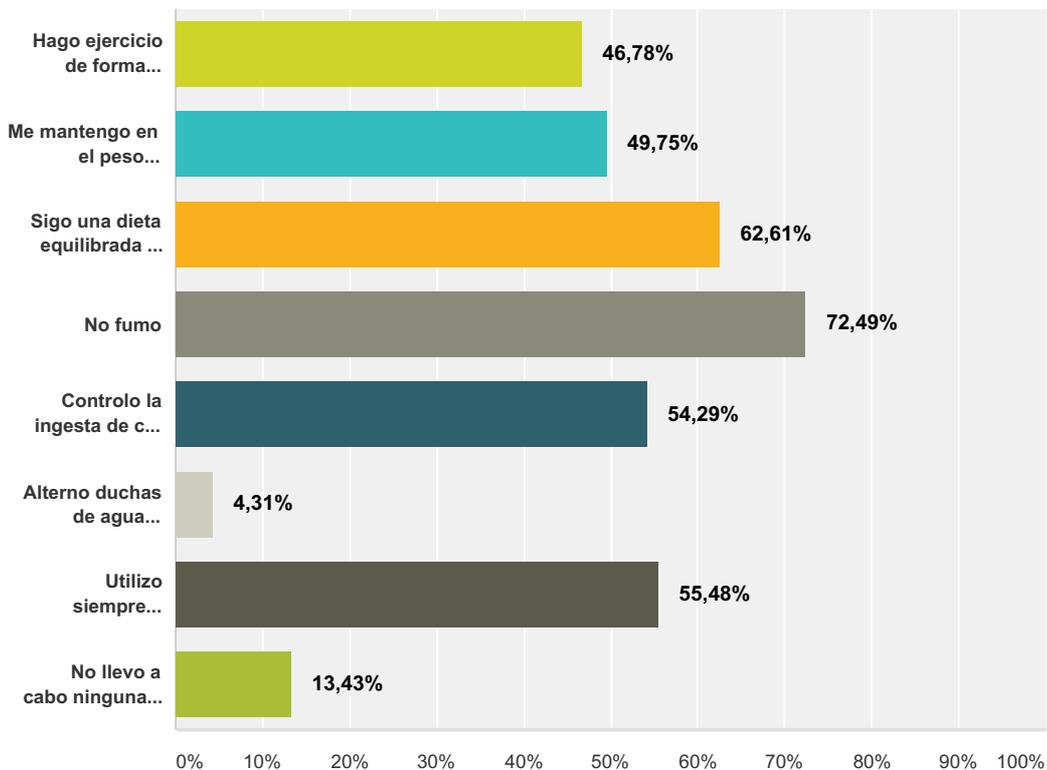
Respondido: 2.621 Omitido: 0



Opciones de respuesta	Respuestas
Sí, el cáncer de pecho afecta tanto a mujeres jóvenes como mayores	70,09% 1.837
Debo cuidar mi estilo de vida pero no necesito hacerme revisiones de control de forma regular	5,00% 131
Solo si tengo antecedentes familiares.	24,91% 653
<b>Total</b>	<b>2.621</b>

### Q10 ¿Cuáles de estas medidas preventivas realizas para cuidar la salud de tu mama?

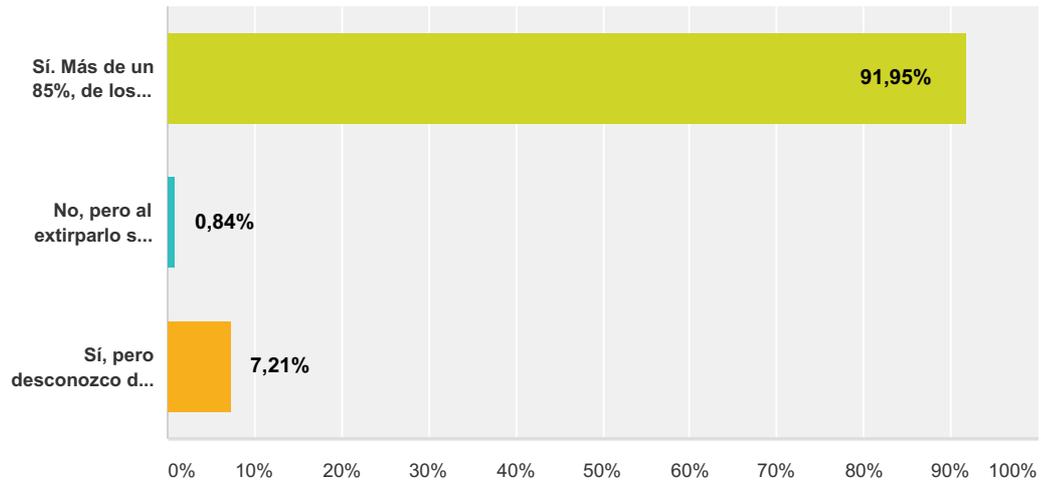
Respondido: 2.621 Omitido: 0



Opciones de respuesta	Respuestas	
Hago ejercicio de forma regular	46,78%	1.226
Me mantengo en el peso correcto	49,75%	1.304
Sigo una dieta equilibrada y evito el exceso de grasas y de proteínas	62,61%	1.641
No fumo	72,49%	1.900
Controlo la ingesta de café y alcohol	54,29%	1.423
Alterno duchas de agua caliente y fría sobre las mamas	4,31%	113
Utilizo siempre protección solar UVA y UVB cuando tomo el sol	55,48%	1.454
No llevo a cabo ninguna medida de prevención específica	13,43%	352
<b>Total de encuestados: 2.621</b>		

### Q11 ¿Se puede curar?

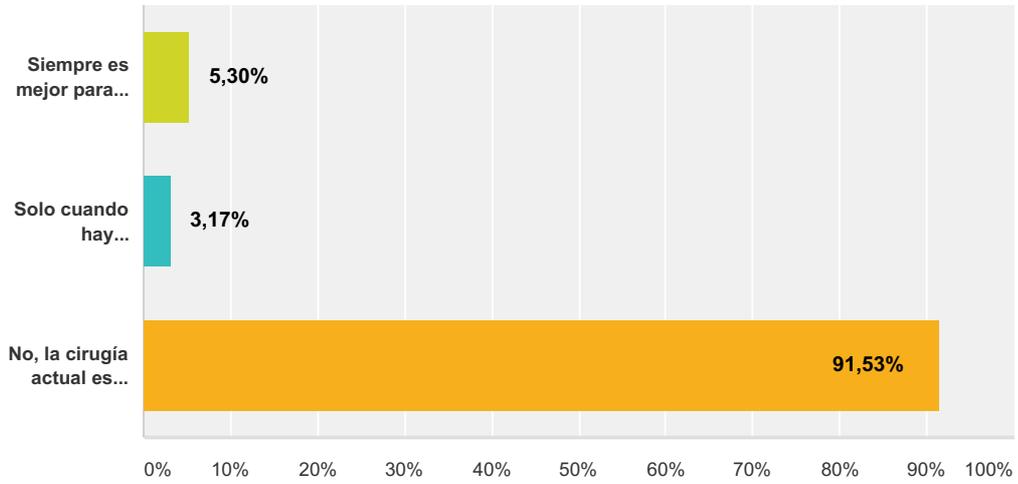
Respondido: 2.621 Omitido: 0



Opciones de respuesta	Respuestas
Sí. Más de un 85%, de los casos se pueden curar, sobre todo si se detectan y se inicia el tratamiento de forma precoz	91,95% 2.410
No, pero al extirparlo se evita que se extienda por el resto del cuerpo	0,84% 22
Sí, pero desconozco de qué depende o el índice de supervivencia	7,21% 189
<b>Total</b>	<b>2.621</b>

### Q12 ¿Siempre hay que extirpar toda la mama?

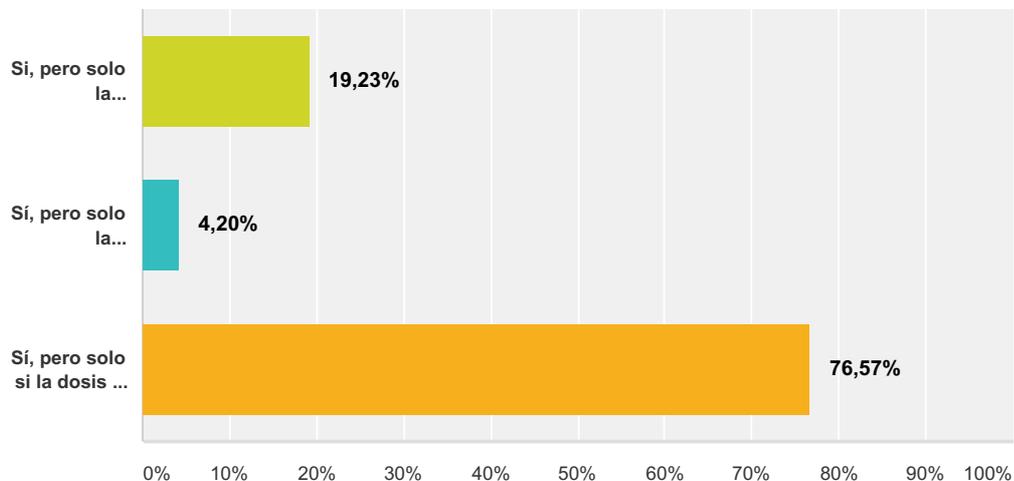
Respondido: 2.621 Omitido: 0



Opciones de respuesta	Respuestas
Siempre es mejor para evitar que se extienda el tumor	5,30% 139
Solo cuando hay antecedentes en la familia, como medida de prevención	3,17% 83
No, la cirugía actual es conservadora y solo se practica la mastectomía cuando no hay otra opción.	91,53% 2.399
<b>Total</b>	<b>2.621</b>

### Q13 ¿El tratamiento contra el cáncer produce esterilidad?

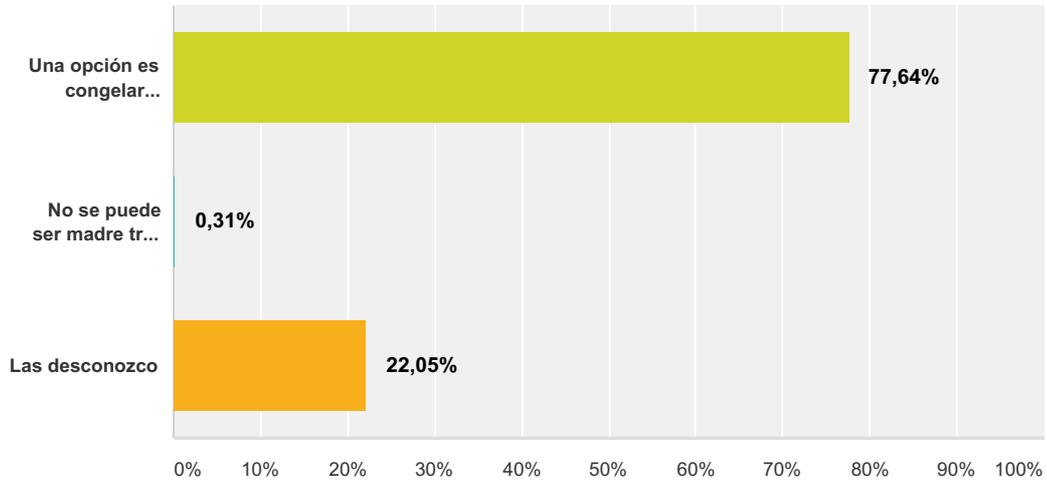
Respondido: 2.621 Omitido: 0



Opciones de respuesta	Respuestas	
Si, pero solo la quimioterapia.	19,23%	504
Sí, pero solo la radioterapia.	4,20%	110
Si, pero solo si la dosis de quimioterapia es muy alta.	76,57%	2.007
<b>Total</b>		<b>2.621</b>

### Q14 Si me diagnostican un cáncer y debo iniciar el tratamiento ¿qué opciones tengo si quisiera ser madre después?

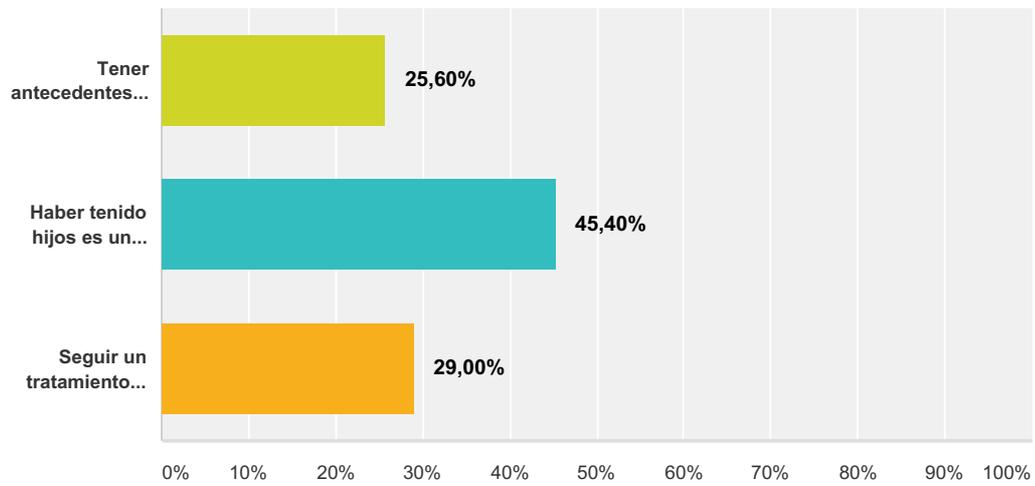
Respondido: 2.621 Omitido: 0



Opciones de respuesta	Respuestas	Porcentaje
Una opción es congelar previamente los óvulos, para preservar la fertilidad.	2.035	77,64%
No se puede ser madre tras un cáncer	8	0,31%
Las desconozco	578	22,05%
<b>Total</b>	<b>2.621</b>	

### Q15 ¿Cuál de estas frases NO es cierta?

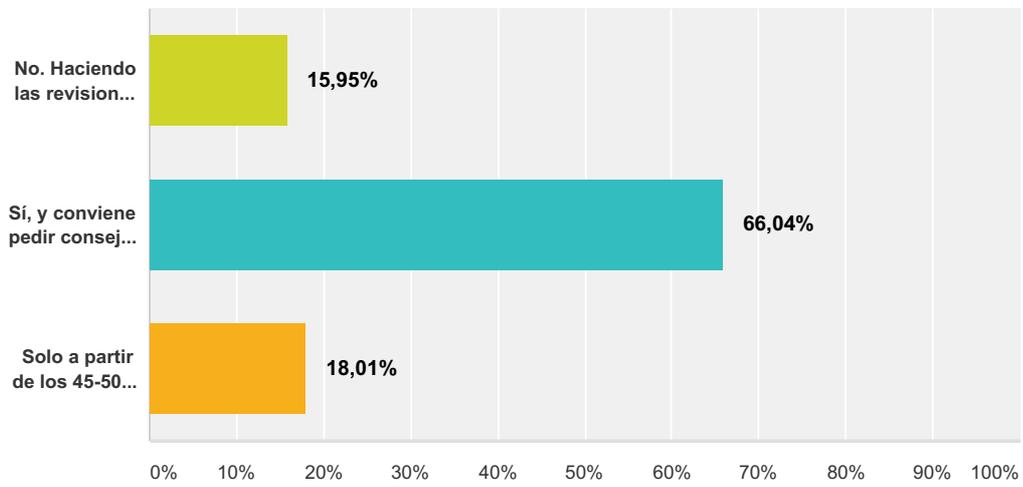
Respondido: 2.621 Omitido: 0



Opciones de respuesta	Respuestas
Tener antecedentes familiares de cáncer es un factor de riesgo más alto que tomar pastillas anticonceptivas.	25,60% 671
Haber tenido hijos es un factor protector frente a no haberlos tenido	45,40% 1.190
Seguir un tratamiento hormonal sustitutivo es un factor de riesgo mayor que una menopausia tardía (después de los 54 años).	29,00% 760
<b>Total</b>	<b>2.621</b>

### Q16 Si hay antecedentes en mi familia ¿tengo un mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama?

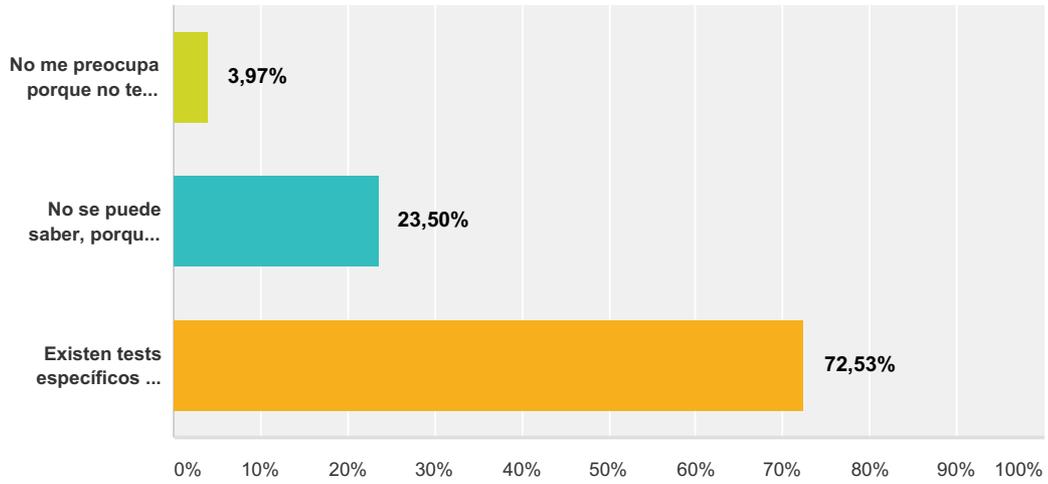
Respondido: 2.621 Omitido: 0



Opciones de respuesta	Respuestas
No. Haciendo las revisiones de control ginecológico de forma regular es suficiente.	15,95% 418
Sí, y conviene pedir consejo a un experto en genética.	66,04% 1.731
Solo a partir de los 45-50 años, en que hay que reforzar los chequeos de control.	18,01% 472
<b>Total</b>	<b>2.621</b>

### Q17 ¿Cómo puedo saber si tengo predisposición genética?

Respondido: 2.621 Omitido: 0



Opciones de respuesta	Respuestas
No me preocupa porque no tengo antecedentes en mi familia	3,97% 104
No se puede saber, porque aún no se conocen todos los genes asociados al cáncer de mama.	23,50% 616
Existen tests específicos que permiten averiguarlo a través de un simple análisis de sangre.	72,53% 1.901
<b>Total</b>	<b>2.621</b>