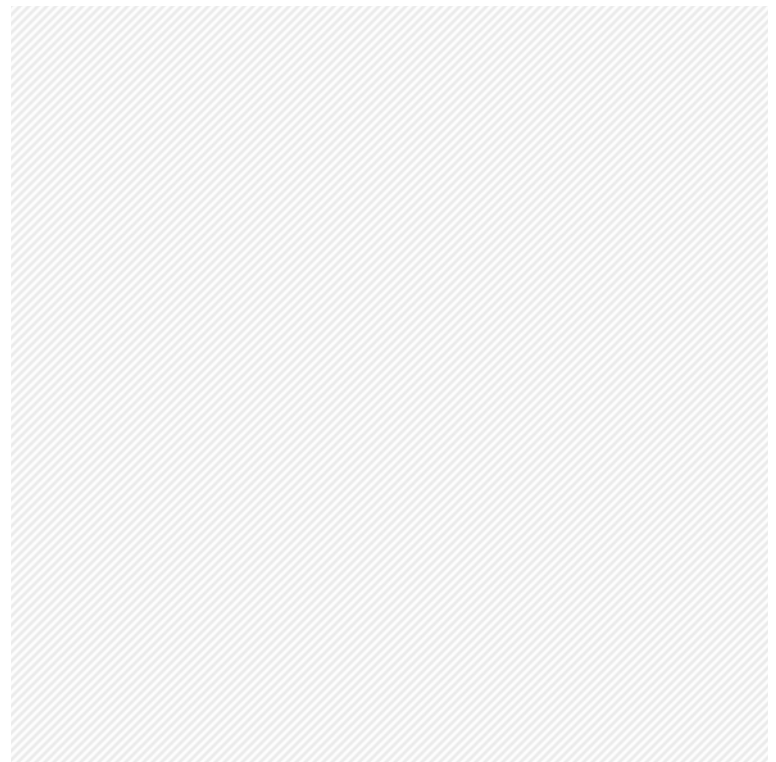




2014 memoria de actividades



2014

memoria
de actividades



Índice

Presentación	6
1. Misión y valores	9
2. Organización corporativa	13
2.1. Comité de honor	15
2.2. Patronato	16
2.3. Consejo Asesor	17
2.4. Comité científico.....	18
3. Actividades docentes	19
3.1. Symposium Internacional.....	20
– 41 Symposium Internacional	24
– 10ª Jornada de Enfermería	29
– Medalla de Oro del Departamento	30
3.2. Máster de Reproducción Humana	32
3.3. Diploma de Postgrado en Reproducción Humana.....	34
3.4. Cursos	36
3.5. Reuniones científicas.....	47
3.6. Estancias en centros externos	50
3.7. Asistentes externos	51
3.8. Alumnos en rotación	54
3.9. Prácticas de empresa para estudiantes	54
4. Ayudas a la investigación	55
4.1. Premio Internacional Fundación Dexeus Salud de la Mujer.....	56
4.2. Convocatoria de Becas a Proyectos de Investigación	58
5. Méritos recibidos	61
5.1. Premios	62
5.2. Becas y ayudas.....	63
5.3. Cargos públicos, méritos y medallas	64



6. Labor social	65
6.1. Programas de Acción social.....	66
6.1.1. Programa de preservación de la fertilidad en pacientes oncológicas	67
6.1.2. Programa de reconstrucción genital postablación.....	69
6.1.3. Programa de colaboración con el Instituto Guttmann: atención ginecológica a la mujer con discapacidad.....	71
6.1.4. Programa Primer Impacto en la paciente diagnosticada de cáncer.....	72
6.1.5. Primera colección de ropa interior para mujeres con mastectomía	75
6.2. Programas de sensibilización	78
6.2.1. Programa de donantes: Ayuda a ser madre	78
6.2.2. Conciliación laboral y maternidad	79
6.2.3. Preservar sangre de cordón	80
6.2.4. Prevención del cáncer de mama	80
6.2.5. Retraso de la maternidad	84
6.3. Carnet Jove	86
6.4. Colaboración con el Grupo Arbora & Ausonia	87
7. Origen y aplicación de los fondos fundacionales	89

Presentación



Un año más la Fundación Dexeus Salud de la Mujer ha logrado mantener su liderazgo en el cuidado de la mujer, gracias, entre otros proyectos, al éxito de la nueva edición de su Symposium Internacional; así como a la continuación y a la incorporación de nuevos proyectos y acuerdos destinados a la mejora de la salud de la mujer.

Nuestro Symposium Internacional ha celebrado una nueva edición que, bajo el nombre "Actualización en Ginecología General" ha dado la oportunidad a los más de 300 asistentes de conocer y debatir las últimas tendencias en diagnóstico y tratamiento de la salud de la mujer, desde la adolescencia hasta la menopausia.

Asimismo, un año más hemos entregado la Medalla de Oro del Departamento a una personalidad relevante que en esta ocasión ha recaído el Dr. Javier Magriñá, ginecólogo oncólogo de la Clínica Mayo de Scottsdale (EEUU).

Nuestra Fundación ha consolidado el programa de reconstrucción genital por ablación. Gracias a este programa ayudamos a la mujer mutilada por ablación a recuperar su salud sexual.



Me gustaría destacar además, la colaboración desarrollada con el Instituto Guttman, especializado en la atención a personas afectadas por lesión medular, daño cerebral adquirido u otras discapacidades. Durante este año nuestra institución ha atendido a más de 170 pacientes del Instituto, continuando así la exitosa cooperación de años anteriores.

Para finalizar, quiero agradecer a todo el equipo y a todas aquellas personas que han colaborado con nosotros por su implicación con la Fundación Dexeus Salud de la Mujer y esperamos poder contar con ellos en 2015, un año lleno de proyectos e ilusión.



Pedro N. Barri
Presidente de la Fundación
Dexeus Salud de la Mujer



1. Misión y valores

1. Misión y valores



La Fundación Dexeus Salud de la Mujer, como entidad sin ánimo de lucro, tiene como objetivo servir a la cultura sanitaria del país, difundiendo todas las actividades científicas, docentes y de investigación relacionadas con las especialidades de obstetricia, ginecología y reproducción, a través de los siguientes valores:

1. Impulsar actividades científicas y de investigación:

- Colaboración y supervisión de tesis doctorales
- Concesión de ayudas para proyectos de investigación básica
- Realización de ensayos clínicos
- Desarrollo de líneas de investigación
- Publicaciones científicas

2. Organizar actividades docentes a través de:

Un programa de formación continuada en colaboración con la UAB (Universidad Autónoma de Barcelona) que contiene:

- Cursos de doctorado
- Cursos de formación en las últimas tendencias y técnicas de la especialidad
- Jornadas, seminarios y talleres de actualización
- Congresos de la especialidad
- Máster Universitario de especialización en reproducción humana
- Symposium Internacional Anual

La promoción, auspicio y difusión de la formación en la especialidad, a través de:

- Programas de asistencia de médicos externos para la formación práctica
- Estancias formativas en centros extranjeros
- Formación oficial de especialistas en Ginecología y Obstetricia (MIR)
- Reuniones científicas

La divulgación de aspectos científicos de la especialidad, a través de:

- Medios escritos (artículos, publicaciones, etc.)
- Organización de actos
- Audiovisuales (CD-ROM, etc.)



3. Conceder ayudas económicas a la investigación a través de la concesión de premios y becas

4. Ofrecer al público en general:

- Servicios de asistencia médica de carácter social
- Actividades divulgativas para informar al gran público sobre aspectos relacionados con la salud y la sexualidad de la mujer
- Apoyo científico, docente y logístico a asociaciones o entidades civiles

5. Cooperar con la Cátedra de Investigación en Obstetricia y Ginecología de la UAB (Universidad Autónoma de Barcelona) para conseguir la excelencia de todas sus actividades

6. Potenciar la colaboración con otras entidades, tanto sociales como científicas que tengan objetivos comunes

7. Consolidar y expansionar la Escuela Dexeus de Obstetricia y Ginecología



2. Organización corporativa

2. Organización corporativa



Comité de honor

- S. M. la Reina Dña. Sofía
- Muy Honorable Presidente de la Generalitat de Cataluña
- Excmo. Sr. Alcalde de Barcelona
- Excmo. y Mgfco. Rector de la Universidad Autónoma de Barcelona

Patronato

- Presidente: Dr. Pedro N. Barri
- Vocal: Dr. Ramón Labastida
- Vocal: Dr. José Mallafré
- Vocal: Dr. Rafael Fábregas
- Vocal: Consultorio Dexeus, SAP

Gerencia

- Sr. D. Daniel Martínez

Consejo Asesor

- D. Rogelio Ambrosi
- Prof. José Bajo Arenas
- Dña. Rosa Carcas
- D. Màrius Carol
- Dña. Aurelia Carulla
- Dña. María Cordon
- D. Carlos Cuatrecases
- D. María Cura
- D. Antoni Esteve
- D. José A. Ferrer
- Dña. Consuelo García Píriz
- D. Javier Godó - Conde de Godó
- Dña. Charo Izquierdo
- D. Felip Massot
- D. Higinio Raventós
- Dña. María Reig
- D. Ignacio Soldevila
- Dña. Bennedetta Tagliabue
- Dra. Anna Veiga
- Dña. M.ª Victoria Vilá
- D. John de Zulueta

Comité científico

- Director: Dr. Pedro N. Barri
- Secretaria: Dra. M. Àngela Pascual

Comisiones

- C. de Obstetricia
- C. de Gin. Oncológica y Mamaria
- C. de Ginecología General
- C. de M. de la Reproducción
- C. de Ciencias Básicas

Miembro interno

- Dr. J. Mallafré
- Dr. R. Fábregas
- Dr. R. Labastida
- Dr. B. Coroleu
- Dr. F. Tresserra

Miembro externo

- Dr. E. Gratacós
- Dr. A. Barnadas
- Prof. Jordi Xercavins (fallecido el 3 de marzo de 2015)
- Prof. J. Balasch
- Prof. J.L. Izpisúa



2.1. Comité de honor

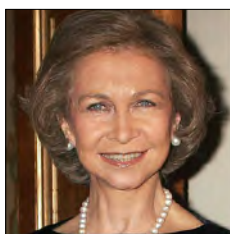
Constituye el órgano de máxima representación de la Fundación y está formado por personalidades políticas, sociales y académicas.

Ostenta la máxima representación

S. M. la Reina Dña. Sofía
y, lo complementan:

Muy Honorable Presidente de la Generalitat de Cataluña
Excelentísimo Sr. Alcalde de Barcelona

Excelentísimo y Magnífico Rector de la UAB
(Universidad Autónoma de Barcelona)



Su Majestad la Reina Doña Sofía



Muy Honorable Presidente de la Generalitat de Catalunya Sr. Artur Mas



Excelentísimo Alcalde de Barcelona Sr. Xavier Trias



Excelentísimo y Magnífico Rector de la Universidad Autónoma de Barcelona Sr. Ferran Sancho

2.2. Patronato

El Patronato es el órgano gestor de la Fundación y es de su competencia cumplir con los fines fundacionales así como administrar con diligencia los bienes y derechos que integran el patrimonio de la Fundación.

Presidente



Dr. Pedro N. Barri

Vicepresidente



Dr. Ramón Labastida

Vocal



Dr. José Mallafré

Vocal



Dr. Rafael Fábregas

Vocal



Consultorio Dexeus, SAP

Gerente



Sr. D. Daniel Martínez

Miembros que componen actualmente este Consejo Asesor



D. Rogelio Ambrosi



Prof. D. José Bajo



Sra. Dña. Rosa Carcas



Sr. D. Màrius Carol



Sra. Dña. Aurelia Carulla



Sra. María Cordon



Sr. D. Carlos Cuatrecasas



Sra. Dña. María Cura



Sr. D. Antoni Esteve



Sr. D. José Antonio Ferrer



Sra. Dña. Consuelo García Plíz



Sr. D. Javier Godó, Conde de Godó



Sra. Dña. Charo Izquierdo



Sr. D. Felip Massot



Sr. D. Higinio Raventós



Sra. Dña. María Reig



Sr. D. Ignacio Soldevila



Dra. Anna Veiga



Sra. Dña. M.ª Victoria Vilá



Sr. D. John de Zulueta

El Consejo Asesor está formado por todas aquellas personas, entidades, instituciones, empresas privadas o públicas, que manifiesten su interés en apoyar a la Fundación, en conseguir:

- Difundir la existencia de la Fundación y las finalidades para las cuales ha sido constituida en el entorno social, económico, cultural, político y empresarial.
- Proponer al Patronato las actividades propias de la Fundación que consideren oportunas, siempre con respecto a la finalidad por la cual la Fundación fue constituida.
- Procurar a la Fundación sistemas de promoción que permitan obtener financiación para la consecución de los fines fundacionales.
- Conseguir nuevos miembros integrantes del Consejo Asesor.

2.4. Comité científico

Está constituido por personalidades de renombre dentro de la comunidad médico-científica; está formado por un director, una secretaria y cinco comisiones referentes de la especialidad, que son las responsables de:

- Promocionar las actividades científicas y de investigación.
- Promover la colaboración científica entre entidades.
- Evaluar los proyectos científicos y becas solicitadas.
- Escoger la trayectoria profesional o línea de investigación continuada a la que conceder el Premio Internacional Dexeus Salud de la Mujer.
- Asesorar a la Fundación en cualquier proyecto o actividad que esté dentro de su ámbito de conocimiento.

Director



Dr. Pedro N. Barri

Secretaria



Dra. M. Àngela Pascual

Comisión de Ginecología General



Prof. Jordi Xercavins
(fallecido el 3 de marzo de 2015)



Dr. Ramón
Labastida

Comisión de Obstetricia



Dr. Eduard
Gratacós



Dr. José Mallafre

Comisión de Ciencias Básicas



Prof. J.L. Izpisua



Dr. Francesc Tresserra

Comisión de Medicina de la Reproducción



Prof. Joan Balasch



Dr. Buenaventura Coroleu

Comisión de Ginecología Oncológica y Mamaria



Dr. Agustín Barnadas



Dr. Rafael Fábregas



3. Actividades docentes

3. Actividades docentes

El espíritu de escuela es consustancial al Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Instituto Universitario Dexeus.

Desde su origen, iniciaron su formación aquellos que posteriormente constituyeron la vanguardia de un modelo de asistencia en el ámbito privado gineco-obstétrico.

La Fundación constituye el vehículo del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Instituto Universitario Dexeus para compartir los conocimientos médicos, en cumplimiento del juramento hipocrático, que ha marcado desde siempre su trayectoria y la de sus miembros más ilustres.

Generaciones de obstetras y ginecólogos han adquirido sus competencias profesionales en la Institución y demostrado su valía profesional en el ejercicio de una práctica médica de excelencia, allí donde fuera que estuvieran.



3.1. Symposium Internacional

Desde el año 1974, el Departamento de Obstetricia, Ginecología y Medicina de la Reproducción del Instituto Universitario Dexeus viene organizando, ininterrumpidamente, su ya clásico Symposium Internacional de carácter anual y dedicado a profundizar en las principales áreas de la especialidad.

Históricamente se han tratado temas por su interés, su novedad, por la controversia que generan o simplemente porque permiten establecer patrones de conducta asistencial.

En estos momentos los grandes titulares que enmarcan los contenidos anuales son: **Obstetricia y Medicina Maternofetal, Ginecología General, Onco-masto-ginecología y Reproducción Humana.**

Una mirada retrospectiva a los ponentes de los anteriores symposiums expone claramente el, más que notable, nivel científico de la cita, así como su proyección mundial.

Precediendo al symposium se llevan a cabo actividades formativas teórico-prácticas, en formato de curso pre-symposium, de temáticas relacionadas con el contenido del primero.

Durante el symposium y desde el año 1982, el Departamento reconoce cada año a una personalidad relevante en el ámbito de la Ginecología, la Obstetricia o la Reproducción, con la Medalla de Oro del Departamento, contándose entre los galardonados las principales figuras mundiales de la especialidad. Especial relevancia tiene la concesión del **Premio Nobel de Medicina a Robert G. Edwards**, quien fue galardonado con la Medalla de Oro de nuestro departamento en 1985.

La Fundación desde su creación ha asumido el reto de amparar el proyecto, organizándolo, gestionando su desarrollo, facilitando recursos estructurales, organizativos y técnicos, así como becando a alumnos, residentes y participantes.



Pósters de los Symposiums organizados



1974



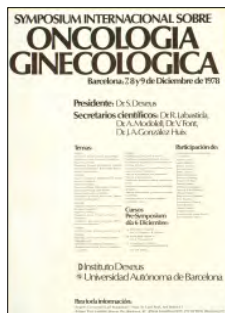
1975



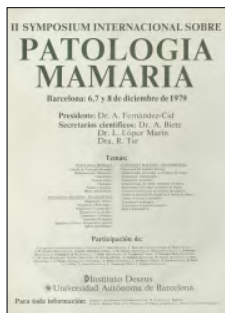
1976



1977



1978



1979



1980

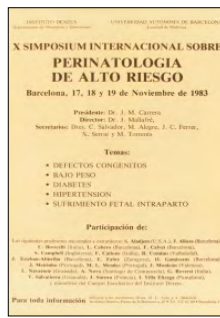


1981

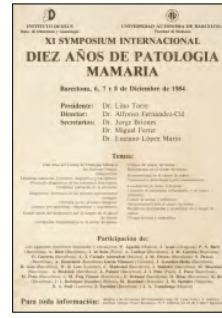


1982

Pósters de los Symposiums organizados (cont.)



1983



1984



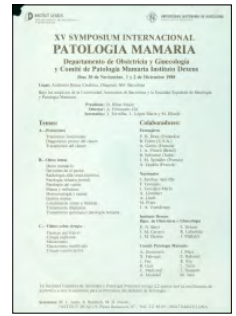
1985



1986



1987



1988



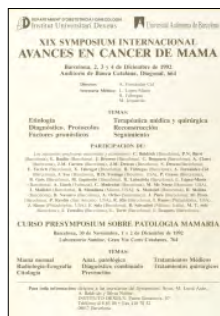
1989



1990



1991



1992



1993



1994



1995



1996



1997

Pósters de los Symposiums organizados (cont.)



1998



1999



2000



2001



2002



2003



2004



2005



2006



2007



2008



2009



2010



2011



2012



2013

41 Symposium Internacional “Actualización en ginecología general”.



Presidente: Ramón Labastida

Directora: Alicia Úbeda

Comité Científico: Carmen Ara, Pere N. Barri Soldevila, Maite Cusidó, Pascual García, Montse Manubens, Francisca Martínez, Nuria Parera, MaÀngela Pascual, Jorge Ruiz, Olga Salas y Francesc Tresserra.

Auspicios:

- SEGO Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia
- AEEM Asociación Española para el Estudio de la Menopausia
- SEC Sociedad Española de Contracepción
- SCC Societat Catalana de Contracepció
- SESPM Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria
- Sección de Suelo Pélvico de la SEGO

Los días 6 y 7 de noviembre se celebró el 41 Symposium Internacional “Actualización en Ginecología General” dónde se vio reflejada la dedicación a la prevención y curación de la patología ginecológica en todos sus ámbitos (anticoncepción, infecciones de transmisión sexual, menopausia, suelo pélvico, cirugía pélvica benigna, ginecología médica y hemorragia uterina) y el interés por el desarrollo de temas concernientes a la actualización en el diagnóstico y el tratamiento de diversas enfermedades ginecológicas, líneas que han marcado el trabajo de nuestro Departamento durante los últimos años.

El Symposium constó de 7 sesiones plenarias y 5 conferencias magistrales además de varias sesiones de discusión para poder tratar los temas de mayor interés científico y profesional.

Creemos que el prestigio de los ponentes, la variedad de los temas a tratar y el valor añadido de la participación de los asistentes, tanto en intervenciones como en comunicaciones libres y pósters garantiza el objetivo fundamental de este simposium: compartir conocimiento y dar a conocer los últimos avances clínicos, conclusiones de investigación, nuevos tratamientos médicos y nuevas técnicas quirúrgicas.

Este año, siguiendo la tendencia de las nuevas tecnologías y tras el éxito obtenido el año anterior, se presentaron los pósters en formato electrónico.

Núm. de inscritos: 209

SESION 1: TEMAS CANDENTES EN GINECOLOGÍA DE LA ADOLESCENCIA Y ANTICONCEPCIÓN: INDICACIONES Y SEGURIDAD DE LOS TRATAMIENTOS HORMONALES

Anticoncepción, embarazo y aborto en la adolescencia: situación actual en España

Isabel Serrano

Papel de la anticoncepción hormonal en el tratamiento del sangrado excesivo, frecuente o prolongado

Clara Colomé

Jaydesse: estudios sobre patrón de sangrado y eficacia

Paca Martínez

Asesoramiento anticonceptivo en adolescentes

Paloma Lobo

CONFERENCIA EXTRAORDINARIA: Seguridad de los anticonceptivos hormonales en adolescentes

Anne Webb



SESION 2: INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL. VACUNAS

Vacunación en pacientes seropositivas al VPH

Cristina Vanrell

Salud oral y VPH

Eduardo Chimenos-Küstner

Preservativo e ITS

Josep González Castro

DEBATE: Impacto de las redes sociales en salud sexual

1) *Marco epidemiológico actual de las ITS*

Jordi Casabona

2) *Salud 2.0: "¿Qué he hecho yo para merecer esto?"*

Mónica Moro

3) *"La piel que habito": Impacto positivo*

Joan Carles March

4) *"Entre tinieblas": Impacto negativo*

Luís Fernández Luque

SESION 3: MENOPAUSIA

Tratamiento de la sintomatología climatérica en mujeres con cáncer de mama

Estanislao Beltrán

Deterioro cognitivo en la menopausia

Mercè Boada

Nutrición y menopausia

Pilar Senpau



¿Qué podemos esperar de la DOC?

Luís del Río

CONFERENCIA EXTRAORDINARIA: TSEC (Complejo estrogénico. Tejido específico)

Rafael Sánchez Borrego

SESION 4: SUELO PÉLVICO

Tendencia actual en las técnicas de rehabilitación de los trastornos de Suelo Pélvico

Nuria Sans

Novedades en el manejo de la vejiga hiperactiva

José Emilio Batista

Función sexual en mujeres con síntomas del suelo pélvico

Stefanie Redón

Aplicación de los Ultrasonidos en el tratamiento de las disfunciones de suelo pélvico

Jordi Cassadó

CONFERENCIA EXTRAORDINARIA: ¿Podemos minimizar las recidivas en la cirugía del prolapso genital?

Pere Brescó

SESION 5: CIRUGÍA PÉLVICA BENIGNA

2 QUIROFANOS DE CIRUGÍA EN DIRECTO LIVE SURGERY FROM TWO OPERATING ROOMS	
QUIROFANO 1 OPERATING ROOM 1	QUIROFANO 2 OPERATING ROOM 2
Miomectomía laparoscópica Pere Barri S.	Promontofijación Arnaud Wattiez
Histerectomía Juan Gilabert	Mini ARC Pere Barri S.
	Histeroscopia: Ablación endometrial Alicia Ubeda
	Histeroscopia: Essure Alicia Ubeda

**CONFERENCIA MAGISTRAL MEDALLA DE ORO DEL DEPARTAMENTO 2014
"Estado actual de la cirugía ginecológica benigna"**

Dr. Javier Magriñá

SESION 6: GINECOLOGÍA MÉDICA

Tratamiento médico del Síndrome de ovario poliquístico (SOP) en mujeres sin deseo gestacional

Francesc Fábregas

Tratamiento médico de la endometriosis

Elena Suárez

Tratamiento médico de los miomas

Pedro N. Barri

Salud osteoarticular de la mujer

Elena Ruiz Domingo

Dolor mamario

Carmen Ara

CONFERENCIA EXTRAORDINARIA: Aportaciones de la medicina genómica a la ginecología

Xavier Estivill

SESION 7: SANGRADO UTERINO ANORMAL

Trastornos de la coagulación

Jordi Fontcuberta

Diagnóstico y tratamiento de la adenomiosis

Angeles Martínez Zamora

¿Cómo y cuándo deben tratarse los miomas?

Arnaud Wattiez

CONFERENCIA EXTRAORDINARIA: Sangrado uterino disfuncional: causas ginecológicas y extraginecológicas

Joaquim Calaf

DEBATE: Ablación vs. Histerectomía vs. DIU/LNG vs Tratamiento médico

Participan / Speakers:

- **Ablación:** Alicia Úbeda
- **Histerectomía:** Emilia Villegas
- **DIU/LNG:** Ignacio Cristóbal
- **Tratamiento médico ("Qlaira"):** Joaquim Calaf



Dentro del marco del Symposium, se organizó, el sábado 8 de noviembre, el **Curso Post-Symposium "Diagnóstico ginecológico por imagen"**

Este curso pretende ofrecer una visión global, anatómica y diagnóstica de la patología de los órganos genitales internos, en especial, quistes de ovario, malformaciones uterinas, endometriosis y localización de mallas de incontinencia urinaria.

Directora: Dra. M. Àngela Pascual

Programa:

Anatomía de la pelvis femenina enfocada al estudio ecográfico

Betlem Graupera

(preguntas y discusión)

Papel de la ecografía en las mallas con resultado clínico adverso

Lourdes Hereter

(preguntas y discusión)

Endometriosis profunda. Valor del diagnóstico ecográfico

M^a Angela Pascual

(preguntas y discusión)

Diagnóstico y manejo de los quistes de diagnóstico controvertido

Juan Luis Alcázar

(preguntas y discusión)

Diagnóstico de las malformaciones uterinas. Nueva clasificación

Betlem Graupera

(preguntas y discusión)

Diagnóstico y manejo clínico de los quistes simples en la menopausia

Juan Luis Alcázar

(preguntas y discusión)

BLOQUE PRÁCTICO:

Prácticas con pacientes con las patologías tratadas en el temario

Se realizarán en las salas de ecografía de las instalaciones de Diagnóstico Ginecológico por Imagen del Dpto de Obstetricia Ginecología y Reproducción, en grupos de máximo 10 asistentes por sala.

Betlem Graupera, Lourdes Hereter, Cristina Pedrero

Número de inscritos: 60



10ª Jornada de Enfermería

Directoras: Montse García Serradell y Montse Pérez Pons

Fecha: 7 de noviembre de 2014

En el año 2005 nació la Jornada de Enfermería, un encuentro dedicado exclusivamente al colectivo de enfermería y que se enmarca dentro del Symposium Internacional.

Los temas tratados en la jornada están directamente relacionados con la temática del symposium y cuenta con la participación de profesionales de la casa y procedentes de otros centros de Barcelona.

Desde la primera edición se ha trabajado en que la calidad de las jornadas fuera la mejor posible.

Programa de la 10ª Jornada de Enfermería

Apertura: Ramón Labastida - Montse García

SESIÓN 1

Moderadores: Pascale Siebor, Marta Iglesias

Aplicación de la genómica en ginecología. Marta Carrera

El dolor y su abordaje desde la acupuntura. Isabel Giralt

La endometriosis. Qué es y cómo se trata. Bea Funes, Mercè Martínez

Gestión de la enfermería en paciente quirúrgica de mama. Ana Arbona

THS en el varón con disminución de la testosterona. José Manuel Ruiz Domínguez

Consulta de sexología. Stefanie Redón

SESIÓN 2

Moderadores: Mercè Martínez, Mireia Roch

Cómo enfocar la visita preventiva en la adolescencia. M. Carmen Echavarría

Patología osteoarticular en la menopausia. Pascual García

Falsos mitos del HPV. Laia Folguera, Eli Tamburini

Rejuvenecimiento genital. Alicia Pérez Calvo

Actualizaciones en mutilación genital femenina. Mariela Iaria

Debate:

Redes sociales y Salud 2.0 en enfermería. ¿Qué podemos hacer?

Coordinador: Xavier López

Clausura: Alicia Úbeda, Montse Pérez Pons

Número de inscritos: 50

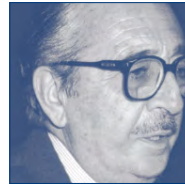


Medalla de Oro del Departamento

Cada año, durante el Symposium Internacional se hace entrega de la Medalla de Oro del Departamento a una personalidad relevante en el ámbito de la ginecología, obstetricia y reproducción.



1980 R. Caldeyro
(Uruguay)



1981 J. Botella
(España)



1983 A. Novo
(España)



1985 R. G. Edwards
(Reino Unido)



1986 L. Burke
(Estados Unidos)



1987 S. Campbell
(Reino Unido)



1988 J. A. Pinotti
(Brasil)



1989 J. Cohen
(Francia)



1989 J. Llorens
(España)



1990 A. Onnis
(Italia)



1990 J. M. Dexeus
(España)



1991 A. Kurjak
(Croacia)



1992 B. Salvadori
(Italia)



1993 B. Lunenfeld
(Israel)



1994 G. Pardi
(Italia)



1995 C. Freire de
Oliveira (Portugal)



1995 M. Mendes
(Portugal)



1996 L. Torre
(España)



1997 J. Egozcue
(España)



1998 L. Pereira Leite
(Portugal)



1999 L. Cabero
(España)



1999 R. Cestero
(Estados Unidos)



2000 I. Russo
(Estados Unidos)



2000 J. Russo
(Estados Unidos)



2001 Y. Ménéz
(Francia)



2002 E. Fabre
(España)



2003 F. di Re
(Italia)



2004 U. Veronesi
(Italia)



2005 J. Balasch
(España)



2006 F. Chevernak
(Estados Unidos)



2006 J. M. Carrera
(España)



2007 P. Walker
(Estados Unidos)



2008 A. Fernández-Cid
(España)



2008 L. López Marín
(España)



2009 J. Donnez
(Bélgica)



2010 J. M. Bajo Arenas
(España)



2011 A. González
(España)



2012 B. FAUSER
(Países Bajos)



2013 JORDI XERCAVINS
(España)

El Dr. Javier Magriñá ha recibido este año 2014 la Medalla de Oro del Departamento por su dedicación y apoyo a los avances en la cirugía mínimamente invasiva en la ginecología oncológica.

Ejerce como ginecólogo oncológico en la Clínica Mayo de Phoenix, Arizona, desde 1974, dónde aplican esta cirugía con un porcentaje de curaciones similar a la cirugía convencional, pero con estancias más cortas en el centro y con una recuperación más rápida. Desde febrero de 2013, para este procedimiento, utilizan los robots con los sistemas Zeus y Da Vinci.



Dr. Javier Magriñá

3.2. Máster de Reproducción Humana



El máster, de periodicidad anual, realizado conjuntamente con la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), nació en 1998 con la intención de realizar una formación especializada en técnicas de Reproducción Humana para licenciados, sobre todo en Biología, Bioquímica y Biotecnología.

Para ello, la Fundación cuenta con el Servicio de Medicina de la Reproducción del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Quirón Dexeus y con la colaboración externa del Departamento de Biología Celular de Fisiología y de Inmunología de la Universidad Autónoma de Barcelona.

XVI Master de Biología de la Reproducción y Técnicas de Reproducción Humana Asistida

Objetivo del programa

El gran desarrollo experimental en las Técnicas de Reproducción Asistida en los últimos años hace evidente la necesidad de crear programas de formación específicos para los futuros profesionales de este ámbito. Por ello se pretende dar al alumno una formación básica y aplicada sobre la esterilidad y las Técnicas de Reproducción.

Profesorado

Impartido por profesores del Departament de Biologia Cel·lular, de Fisiologia i d'Immunologia de la Universitat Autònoma y del Servicio de Medicina de la Reproducción, del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Quirón Dexeus.

Coordinadores

Universitat Autònoma de Barcelona

Dr. Josep Santaló Pedro

Dra. Francesca Vidal Domínguez

Departamento de Obstetricia, Ginecología
y Reproducción del Hospital Universitario Quirón Dexeus

Dra. Montserrat Boada Palà

Dra. Anna Veiga Lluch

Contenido del programa

El curso consta de 70 créditos ECTS que incluyen bases teóricas y formación práctica en el estudio de la fertilidad y las Técnicas de Reproducción Humana Asistida. El Máster tiene un contenido eminentemente práctico e incluye 7 módulos repartidos de la siguiente forma:

Módulo 1: Conceptos biológicos y clínicos de las Técnicas de Reproducción Asistida. Aspectos teóricos

• Genética y reproducción	3 c
• Bases biológicas de la fecundación y el desarrollo embrionario	9 c
• Aspectos clínicos de la esterilidad	3 c

Módulo 2: Conceptos biológicos y clínicos de las Técnicas de Reproducción Asistida. Aspectos prácticos

• Genética y reproducción	5 c
• Aspectos clínicos de la esterilidad	4 c

Módulo 3: Aspectos técnicos y organizativos de las Técnicas de Reproducción Asistida. Aspectos teóricos

• Congelación de gametos y embriones	2 c
• Técnicas de micromanipulación	2 c
• El laboratorio de Reproducción Asistida: Organización y funcionamiento	2 c

Módulo 4: Aspectos técnicos y organizativos de las Técnicas de Reproducción Asistida. Aspectos prácticos

• Congelación de gametos y embriones	2 c
• Técnicas de micromanipulación	2 c
• El laboratorio de Reproducción Asistida: Organización y funcionamiento	2 c

Módulo 5: Competencias transversales

• Investigación en Reproducción Asistida	2 c
• Bioética y legislación	3 c
• Técnicas de comunicación científica	4 c

Módulo 6: *Practicum*

• Prácticas tutorizadas	10 c
• Seminarios	5 c

Módulo 7: Trabajo fin de Máster

• Elaboración y presentación	10 c
------------------------------	------

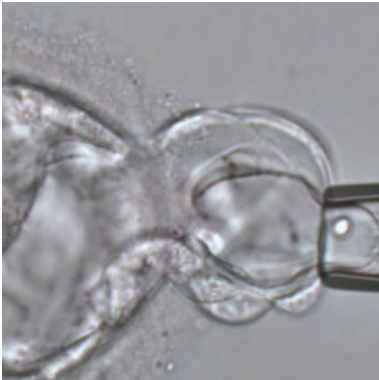
Requisitos

Máster destinado a titulados en Biología, Bioquímica, Biotecnología, Farmacia, Medicina y Veterinaria o disciplinas afines.

Lugar y fechas de realización

El curso se desarrolló desde septiembre 2013 hasta septiembre 2014 en las instalaciones del Hospital Universitario Quirón Dexeus y en la Unidad de Biología Celular de la Universidad Autónoma de Barcelona.

3.3. Diploma de Postgrado en Reproducción Humana



Este programa está organizado conjuntamente entre el Hospital Universitario Quirón Dexeus y el Departamento de Biología Celular, Fisiología e Inmunología de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), que aprovecha los recursos utilizados para impartir el Máster en Biología de la Reproducción y Técnicas de Reproducción Humana Asistida, con el que está asociado.

El desarrollo de las técnicas de reproducción humana asistida en humanos ha abierto un amplio abanico de oferta terapéutica para solucionar numerosos problemas reproductivos que afectan aproximadamente el 15% de la población.

La demanda creciente de estos tratamientos ha promovido la necesidad de profesionales especializados en estas técnicas y con conocimientos amplios tanto en el ámbito del laboratorio como en el de la clínica aplicada.

El Diploma de Postgrado ofrece a estos profesionales la oportunidad de actualizar sus conocimientos. Por otro lado, también ofrece a los estudiantes extranjeros una versión reducida y económicamente más asequible (tanto por el coste de la matrícula como por la estancia) del Máster al cual está vinculado.

III Diploma de Postgrado de Actualización en Técnicas de Reproducción Humana Asistida

Objetivo del programa

Ofrecer **programas de iniciación** para los futuros profesionales del ámbito de la Reproducción Humana Asistida o **formación continuada** para aquellos que necesitan una actualización que incluya tanto los aspectos teóricos básicos de la esterilidad como los nuevos avances recientemente incorporados a las Técnicas de Reproducción Humana Asistida.

Profesorado

Impartido por profesores del Departament de Biologia Cel·lular, de Fisiologia i d'Immunologia de la Universitat Autònoma de Barcelona y del Servicio de Medicina de la Reproducción del Hospital Universitario Quirón Dexeus.

Coordinadores

Universitat Autònoma de Barcelona

Dr. Josep Santaló Pedró

Dra. Francesca Vidal Domínguez

Hospital Universitario Quirón Dexeus

Dra. Montserrat Boada Palà

Dra. Anna Veiga Lluch

Contenido del programa

El curso consta de 30 créditos ECTS que incluyen bases teóricas del estudio de la fertilidad y de las Técnicas de Reproducción Asistida. El Curso tiene un contenido teórico e incluye 3 módulos repartidos de la siguiente forma:

Módulo 1: Conceptos biológicos y clínicos de las Técnicas de Reproducción Asistida

• Genética y reproducción	3 c
• Bases biológicas de la fecundación y el desarrollo embrionario	9 c
• Aspectos clínicos de la esterilidad	3 c

Módulo 2: Aspectos técnicos y organizativos de las Técnicas de Reproducción Asistida

• Congelación de gametos y embriones	2 c
• Técnicas de micromanipulación	2 c
• El laboratorio de Reproducción Asistida: Organización y funcionamiento	2 c

Módulo 3: Competencias transversales

• Investigación en Reproducción Asistida	2 c
• Bioética y legislación	3 c
• Técnicas de comunicación científica	4 c

Requisitos

Curso destinado a titulados en Biología, Bioquímica, Biotecnología, Farmacia, Medicina y Veterinaria o disciplinas afines.

Lugar y fechas de realización

El curso se desarrolló desde septiembre 2014 hasta diciembre 2014, en las instalaciones del Hospital Universitario Quirón Dexeus.



3.4. Cursos

Gran parte de la oferta docente impulsada y gestionada por la Fundación se materializa en forma de cursos de formación continuada. Anualmente, la Fundación ofrece un programa docente, en estrecha colaboración con los profesionales del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Quirón Dexeus y la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) quien reconoce, avala y dota de los créditos correspondientes a cada una de las diferentes iniciativas formativas programadas.

A través de sus cursos de doctorado, cursos de postgrado, másters y diplomaturas del recientemente implantado Plan Bolonia, la Fundación forma en las diferentes disciplinas de la especialidad, anualmente, a más de 700 alumnos. Los cursos se imparten de forma presencial o de forma online a través de plataformas digitales de la propia UAB.

a) Presenciales

Cartel de un curso de formación continuada. El título principal es "Curso teórico y práctico de Ecografía y Doppler en Ginecología y Obstetricia". Se indica que es un curso de Nivel I y II de la SESEGO, dirigido por la Dra. M^a Àngela Pascual Martínez. El curso se celebró del 20 al 22 de febrero de 2014. El cartel incluye una imagen de un ultrasonido Doppler colorido de un feto. En la parte inferior, se menciona la Fundación Dexeus Salud de la Mujer, el Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Quirón Dexeus.

CURSO TEÓRICO Y PRÁCTICO DE ECOGRAFÍA Y DOPPLER EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA (31ª Edición)

Curso de Niveles I y II de la SESEGO

Directora: Dra. Maria Àngela Pascual

Fechas: 20, 21 y 22 de febrero

Número de inscritos: 36

Créditos: 3,2 créditos equivalentes a 20,5 horas lectivas

Descripción: Curso teórico-práctico de ecografía y Doppler en Ginecología y Obstetricia, de carácter totalmente práctico, que tiene como objetivo principal adquirir los conocimientos para efectuar un estudio ecográfico ginecológico completo y sistemático, y morfo-biométrico fetal a nivel básico.

Objetivos del curso:

- Adquirir conocimientos teórico-prácticos para efectuar un estudio ecográfico ginecológico completo.
- Adquirir conocimientos básicos para efectuar un estudio ecográfico morfo-biométrico sistemático.
- Establecer criterios para interpretar sus resultados e incorporarlos a la práctica diaria.
- Manejo del Doppler en sus diferentes modalidades: color, power y pulsado.
- Adquirir nociones básicas en áreas de especialización en el campo de la ginecología (ecografía de la reproducción, ginecología oncológica, ecografía mamaria, ecografía del suelo pélvico y técnicas intervencionistas).

- Adquirir nociones básicas de las nuevas tecnologías de la ecografía tridimensional. Adquirir las bases para trabajar off-line desde estación de trabajo, con las herramientas de la tecnología tridimensional en Ginecología y Obstetricia.
- El curso tiene un carácter muy práctico, con la combinación de presentaciones teóricas y exploraciones ecográficas con pacientes, así como presentación de casos clínicos cerrados y ejercicios de evaluación comentados.
- El curso incluye un workshop de casos resueltos en el que se promueve el trabajo y discusión en equipo con el fin de valorar los casos desde diferentes puntos de vista de la semiología y propedéutica clínica.
- Diariamente se expondrán imágenes (imagen del día) de lectura voluntaria para su valoración, con posterior resultado para autoevaluación.
- "Reuniones con el profesor" durante las comidas, con el objetivo de compartir y debatir experiencias entre los asistentes al curso y el profesorado.

Valoración del curso

- Valoración global:

9,2

CURSO-TALLER DE MEDICINA FETAL

Curso de Niveles I y II de la SESEGO

Directora: Dra. Carmina Comas

Fechas: 7, 8 y 9 de abril

Número de inscritos: 31

Créditos: 3,3 créditos equivalentes a 22,5 horas lectivas

Descripción: Curso teórico-práctico de medicina fetal, con un enfoque básico y muy práctico, que tiene como objetivo principal el adquirir los conocimientos para efectuar un estudio ecográfico morfo-biométrico fetal sistemático y su asesoramiento prenatal, conociendo todo el abanico multidisciplinar de posibilidades diagnósticas y terapéuticas actuales en el campo de la medicina fetal.

Objetivos del curso:

- Adquirir conocimientos teórico-prácticos para efectuar un estudio ecográfico morfo-biométrico fetal completo y sistemático.
- Establecer criterios para interpretar sus resultados e incorporarlos a la práctica diaria.
- Diagnóstico prenatal ecográfico de las principales patologías fetales, puntos clave para su diagnóstico diferencial.



- Adquirir nociones básicas en áreas de especialización en el campo del diagnóstico prenatal: manejo del Doppler, screening y asesoramiento de cromosomopatías, ecocardiografía y neurosonografía fetal y técnicas invasivas y no invasivas de diagnóstico prenatal.
- Mejorar nuestro conocimiento en asesoramiento prenatal e incorporar la visión multidisciplinaria de este campo. Incorporación de otras especialidades en el asesoramiento prenatal: visión del genetista clínico, del patólogo, del neonatólogo. Consideraciones legales en diagnóstico prenatal.
- Adquirir nociones básicas en las nuevas tecnologías aplicadas al campo del diagnóstico prenatal: ecografía tridimensional y 4D, telemedicina, nuevas técnicas de laboratorio, terapia fetal, etc. Adquirir las bases para trabajar en diferido, desde estación de trabajo, con las herramientas de la tecnología tridimensional en Medicina Fetal.

Valoración del curso

- Valoración global:

9,0



XXXI JORNADES CITOLÒGIQUES CATALANES: QUALITAT EN CITOLOGIA

Director: Dr. Francesc Tresserra

Fechas: 2 de abril

Número de inscritos: 70

Créditos: 0,7 créditos equivalentes a 3 horas lectivas

Descripción: En estas jornadas se presentan temas relevantes relacionados con la calidad en el Laboratorio de Citología. La excelencia del servicio que ofrece el laboratorio de citología implica cumplir unos estándares de calidad y de salud medioambiental susceptibles de ser auditados. Es cada vez más frecuente que los laboratorios se sometan a una evaluación de sus procedimientos, según unas normas estandarizadas. Se revisarán los diferentes estándares de calidad que se están aplicando, según las diferentes entidades acreditativas centrándose sobre todo en los indicadores, trazabilidad de la muestra y también en salud medioambiental y la correcta utilización de los diferentes productos químicos contaminados.

Objetivo del curso:

- Consecución de unos estándares de calidad y salud medioambiental en un laboratorio de Citología.

Valoración del curso

- Valoración global:

9,1

b) On-line

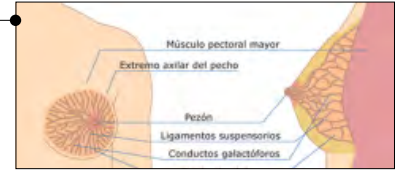
PRIMER CURSO ON-LINE SOBRE CÁNCER DE MAMA II (TRATAMIENTO)

Directora: Dra. Carmen Ara

Fecha: 11 de febrero al 11 de abril

Número de inscritos: 34

Créditos: 4,9 créditos equivalentes a 30 horas lectivas



Curso dirigido a licenciados en medicina y residentes de las especialidades dedicadas al estudio de la patología mamaria así como a todos aquellos profesionales de la salud con ámbito de actuación en las diferentes líneas del manejo del cáncer de mama. Se plantea un curso teórico-práctico que pretende aprovechar los recursos de aprendizaje que ofrece el Campus de la UAB y potenciar la interacción entre el alumnado.

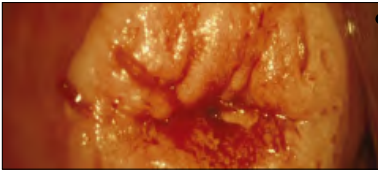
Objetivos generales:

- Profundizar en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento del cáncer de mama analizando y discutiendo los protocolos de actuación en esta área.

Objetivos específicos:

- Analizar de forma específica las opciones de tratamiento evaluando las ventajas de las diferentes actuaciones.
- Valorar las ventajas de la cirugía citoreductora, de la quimioterapia adyuvante y neoadyuvante.
- Analizar la extensión de la cirugía en el cáncer de mama inicial y en el cáncer de mama avanzado.
- Analizar las diferentes líneas de quimioterapia.
- Manejo del cáncer de mama recurrente.

Valoración del curso	
• Programa	8,9
• Profesorado	8,1
• Calidad Científica	8,3
• Facilidad de uso del Campus	7,9



TERCER CURSO *ON-LINE* SOBRE COLPOSCOPIA Y PATOLOGÍA CERVICAL

Directora: Dra. Olga Salas

Fecha: 8 de abril al 6 de junio

Número de inscritos: 64

Créditos: 4,1 créditos equivalentes a 30 horas lectivas

Curso dirigido a especialistas en ginecología y obstetricia y residentes interesados en actualizar conocimientos sobre colposcopia y patología cervical. El curso pretende aprovechar los recursos de aprendizaje que ofrece el Campus Virtual y potenciar la interacción entre el alumnado.

Objetivos generales:

- Iniciar y/o actualizar el conocimiento de la técnica colposcópica.
- Comprender los fundamentos del manejo de la patología cervical.
- Perfeccionar los conocimientos en las técnicas de tratamiento.
- Analizar las opciones de prevención primaria.

Objetivos específicos:

- Conocer la organización de una consulta de patología del tracto genital inferior.
- Entender la nueva clasificación de Río de Janeiro 2011 de terminología colposcópica.
- Comprender la historia natural del HPV.
- Conocer la técnica colposcópica.
- Analizar la colposcopia normal y anormal.
- Entender las técnicas de tratamiento.
- Analizar el tratamiento de las displasias intraepiteliales.
- Conocer las bases del seguimiento postratamiento.
- Analizar la prevención primaria y las nuevas indicaciones de las vacunas del VPH.

Valoración del curso	
• Programa	8,2
• Profesorado	8,7
• Calidad Científica	8,7
• Facilidad de uso del Campus	8,4

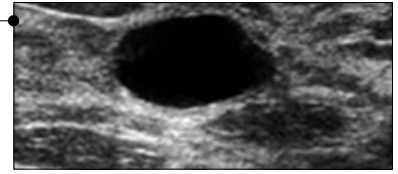
TERCER CURSO ON-LINE SOBRE ECOGRAFÍA MAMARIA

Directoras: Dras. Belén Úbeda y Beatriz Navarro

Fecha: 29 de abril al 20 de junio

Número de inscritos: 35

Créditos: 4,9 créditos equivalentes a 30 horas lectivas



Curso dirigido a licenciados en medicina y cirugía y residentes de las especialidades dedicados al estudio de la patología mamaria y a todos aquellos profesionales de la salud con ámbito de actuación en las diferentes líneas de diagnóstico de las enfermedades de la mama. Se plantea un curso teórico-práctico que pretende aprovechar los recursos de aprendizaje que ofrece el Campus de la UAB y potenciar la interacción entre el alumnado.

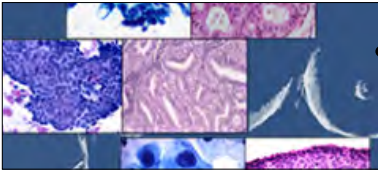
Objetivos generales:

- Iniciar y/o actualizar el conocimiento y el uso de la ecografía mamaria en general.
- Conocer el diagnóstico diferencial básico de la patología mamaria benigna y maligna por ecografía.

Objetivos específicos:

- Adquirir los conocimientos teóricos, técnicos y prácticos necesarios para efectuar y comprender un estudio ecográfico mamario.
- Aprender los criterios diagnósticos básicos de las lesiones benignas y malignas para interpretar los resultados.
- Conocer la aportación del Doppler al diagnóstico de las lesiones mamarias.
- Integrar los hallazgos ecográficos con el resto de estudios mamarios para aplicarlos conjuntamente en el manejo de la paciente.
- Conocer las diferentes técnicas de intervencionismo mamario guiado por ecografía.
- Adquirir nociones básicas en las nuevas tecnologías de la ecografía mamaria (ecografía 3D, elastografía, contrastes ecográficos) y su utilidad en la práctica diaria.

Valoración del curso	
• Programa	8,3
• Profesorado	8,6
• Calidad Científica	8,7
• Facilidad de uso del Campus	8,6



PRIMER CURSO *ON-LINE* SOBRECORRELACIÓN CITOLÓGICA-HISTOLÓGICA DE LAS LESIONES PRECURSORAS Y PREINVASIVAS EN GINECOLOGÍA (mama, endometrio, cérvix, vulva y vagina)

Director: Dr. Francesc Tresserra

Fecha: 8 de mayo al 30 de junio

Número de inscritos: 33

Créditos: 4,2 créditos equivalentes a 30 horas lectivas

Curso dirigido a Citotécnicos y especialistas o residentes en Obstetricia y Ginecología o Anatomía Patológica.

Se trata de un curso teórico en el que se explicarán las lesiones precursoras y preinvasivas del aparato ginecológico y la glándula mamaria, primero desde un punto de vista citológico y después desde un punto de vista histológico, en clases separadas y por órganos de forma independiente.

Después de cada una de las clases citológica y anatomopatológica de un órgano concreto se efectuará una correlación entre los diagnósticos de ambas técnicas explicando los motivos de discrepancia.

Posteriormente se incluirá una clase en la que se indicará la conducta clínico-terapéutica a seguir ante un diagnóstico concordante o discordante entre ambas técnicas.

Es un curso multidisciplinar y que trata de forma integral aquellas lesiones susceptibles de convertirse en malignas o bien aquellas que ya han malignizado pero que todavía no han invadido el estroma. Todo ello se llevará a cabo de una forma muy homogénea y dividida por órganos lo cual incrementa el valor didáctico del curso.

Objetivo general:

- La finalidad de este curso es estudiar la correlación cito-histológica de las lesiones precursoras y preinvasivas de la mama y el tracto genital inferior femenino, analizando las concordancias, las discordancias y la conducta terapéutica a seguir.

Objetivos específicos:

- Descripción clara y concisa de las lesiones precursoras y preinvasivas de la mama y del tracto ginecológico inferior femenino tanto citológicas como histológicas por medio de definiciones precisas y material iconográfico.
- Establecer y explicar las situaciones concretas de discordancia y concordancia de ambos procedimientos diagnósticos.

- Establecer la conducta a seguir ante el diagnóstico concreto de una lesión precursora o preinvasiva y el procedimiento cuando hay una discordancia diagnóstica entre el estudio citológico y el histológico.

Valoración del curso	
• Programa	7,5
• Profesorado	7,9
• Calidad Científica	7,5
• Facilidad de uso del Campus	7,8

PRIMER CURSO *ON-LINE* SOBRE ESTRATEGIAS Y DESAFÍOS EN MEDICINA DE LA REPRODUCCIÓN

Director: Dra. Rosario Bruxaderas

Fecha: 8 de mayo al 30 de junio

Número de inscritos: 33

Créditos: 4,2 créditos equivalentes a 30 horas lectivas



Curso dirigido a especialistas en obstetricia y ginecología, biólogos y otros profesionales de la salud con especial dedicación o interés en el campo de la reproducción. El curso profundiza en el manejo clínico y terapéutico de la esterilidad en situaciones específicas. Se trata de un curso especializado de nivel medio-alto. El curso pretende aprovechar los recursos de aprendizaje que ofrece el Campus virtual y potenciar la interacción entre el alumnado.

Objetivos generales:

- Debatir sobre el abordaje de determinadas situaciones que, en muchas ocasiones, hay que afrontar en los tratamientos de la pareja estéril.
- Actualizar procedimientos que podrían incorporarse en un futuro a la práctica habitual en el campo de la medicina de la reproducción.

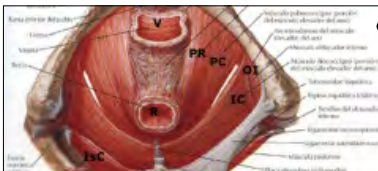
Objetivos específicos:

- Debatir el papel de los biomarcadores y la individualización de los protocolos de estimulación.
- Entender el papel del endometrio.
- Comprender el fallo de implantación.
- Analizar la transferencia diferida.
- Profundizar en el diagnóstico genético preimplantacional como screening de aneuploidias.
- Analizar la estabilidad epigenética en gestaciones conseguidas con técnicas de reproducción asistida.

- Conocer como evitar el embarazo múltiple mediante la transferencia selectiva de un embrión.
- Entender la generación de gametos a partir de células madre.

Valoración del curso

• Programa	8,6
• Profesorado	8,6
• Calidad Científica	8,7
• Facilidad de uso del Campus	8,5



SEGUNDO CURSO ON-LINE SOBRE LESIONES OBSTÉTRICAS

Director: Dr. Jorge Ruiz Caballero

Fecha: 6 de mayo al 4 de julio

Número de inscritos: 33

Créditos: 5,2 créditos equivalentes a 30 horas lectivas

Curso dirigido a licenciados en medicina y cirugía y residentes de las especialidades dedicadas al estudio de las lesiones obstétricas y a todos aquellos especialistas con ámbito de actuación en las diferentes líneas de manejo de estas alteraciones. El curso pretende aprovechar los recursos de aprendizaje que ofrece el Campus virtual y potenciar la interacción entre el alumnado.

Objetivos generales:

- Iniciar y/o actualizar el conocimiento de las técnicas actuales para la correcta sutura de episiotomías y cesáreas.
- Analizar las complicaciones obstétricas que afectan a los órganos adyacentes, su diagnóstico y tratamiento.
- Conocer el diagnóstico y sutura correctos de las lesiones del suelo pélvico a fin de intentar evitar sus repercusiones.

Objetivos específicos:

- Entender la técnica y complicaciones de la episiorrafia.
- Perfeccionar el manejo de los desgarros vaginales y cervicales.
- Conocer el abordaje quirúrgico de los hematomas vaginales y vulvares y de los desgarros perineales.
- Analizar el diagnóstico y tratamiento de las fístulas del tracto gastrointestinal y urológicas.

- Comprender las técnicas de la cesárea y el manejo de sus complicaciones.

Valoración del curso	
• Programa	8,5
• Profesorado	8,8
• Calidad Científica	8,5
• Facilidad de uso del Campus	8,6

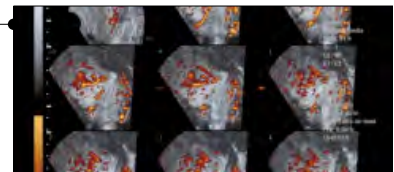
TERCER CURSO *ON-LINE* SOBRE ECOGRAFÍA DEL ÚTERO Y SU PATOLOGÍA

Directora: Dra. Maria Àngela Pascual

Fecha: 7 de octubre al 21 de noviembre

Número de inscritos: 41

Créditos: 4,9 créditos equivalentes a 30 horas lectivas



Curso dirigido a licenciados en medicina y cirugía y residentes de las especialidades dedicados al estudio del abdomen pélvico y a todos aquellos especialistas con ámbito de actuación en las diferentes líneas de manejo de las alteraciones y patologías que afectan los órganos ginecológicos, tales como el útero.

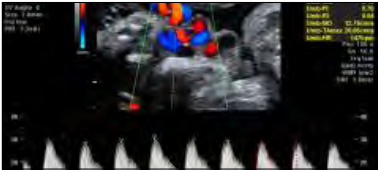
Objetivos generales:

- Iniciar y/o actualizar el conocimiento en el uso de la ecografía en el estudio del útero.
- Conocer el diagnóstico diferencial básico de la patología del útero por ecografía y otras pruebas.

Objetivos específicos:

- Adquirir los conocimientos teóricos, técnicos y prácticos necesarios para efectuar y comprender un estudio ecográfico del útero y sus estructuras.
- Aprender los criterios diagnósticos básicos que rigen la normalidad del útero y la cavidad uterina de la mujer para interpretar los resultados.
- Integrar los hallazgos ecográficos con el resto de estudios del útero para aplicarlos conjuntamente en el manejo de la paciente.
- Adquirir los conocimientos que nos ofrecen las nuevas tecnologías, tales como la ecografía 3D/4D y su utilidad en la práctica diaria en el estudio del útero.

Valoración del curso	
• Programa	8,5
• Profesorado	8,7
• Calidad Científica	8,7
• Facilidad de uso del Campus	8,6



SEGUNDO CURSO *ON-LINE* SOBRE OBSTETRICIA DE ALTO RIESGO

Director: Dr. Bernat Serra

Fecha: 14 de octubre al 9 de diciembre

Número de inscritos: 53

Créditos: 4,9 créditos equivalentes a 30 horas lectivas

Curso dirigido a especialistas en obstetricia y ginecología y otros profesionales de la salud con especial dedicación o interés en el campo de la obstetricia de alto riesgo. El objetivo principal consiste en actualizar los conocimientos para el seguimiento y tratamiento de las pacientes obstétricas de alto riesgo, conociendo todo el abanico multidisciplinar de posibilidades diagnósticas y terapéuticas actuales, así como las tendencias en el entorno. Se trata de un curso especializado de nivel medio-alto. El curso pretende aprovechar los recursos de aprendizaje que ofrece el campus virtual y potenciar la interacción entre el alumnado.

Objetivo general:

- Adquirir conocimientos en el campo del alto riesgo obstétrico: indicación y opciones de pruebas complementarias según patologías, cribado, diagnóstico y asesoramiento de defectos congénitos, seguimiento del embarazo múltiple, etc.

Objetivos generales:

- Analizar y discutir las guías clínicas recomendadas sobre las diferentes patologías analizadas (malformaciones fetales, prematuridad, preeclampsia, CIR, embarazo múltiple, otras).
- Mejorar el conocimiento en asesoramiento prenatal incorporando una visión multidisciplinaria de este campo.
- Adquirir nociones básicas en las nuevas tecnologías aplicadas al campo de la medicina materno-fetal: ecografía, nuevas técnicas de laboratorio, intervenciones, etc.

Valoración del curso	
• Programa	8,6
• Profesorado	8,7
• Calidad Científica	8,7
• Facilidad de uso del Campus	8,5

3.5. Reuniones científicas

La Fundación ha sido, es y será el instrumento idóneo para amparar el irrenunciable impulso de los profesionales de la especialidad para compartir sus experiencias y mejorar sus habilidades en un entorno de compañerismo y de concepción humanísticas de la salud.

22ª Reunión Anual del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Quirón Dexeus

Fecha: 27 y 28 de marzo

Programa científico

Sesiones en paralelo

Servicio de Reproducción

- Informe del jefe de Servicio. *B. Coroleu*
- Estadística individual
 - TRA no FIV. *R. Buxaderas*
 - Fecundación in Vitro. *F. Gómez*
 - Criobiología. *M. Solé*
 - Donación. *E. Clua*
 - DGP. *M. Parriego*
 - Preservación de la fertilidad. *M. Devesa*
 - Valoración nuevo SEM. *R. Tur*
- Proyecto global de SMR
 - Programación de ciclos FIV-DVT-CTS. *F. Martínez*
 - Criopreservación de ovocitos o embriones. *M. Solé*

Servicio de Obstetricia

- Introducción: estructura, formación continuada, puntos a mejorar, actualización de protocolos. *B. Serra*
- Cribados. *C. Comas*
- Residentes. *D. Amselem*
- Genética. *A. Abulí*
- Estadística. *A. Rodríguez Melcón*

Servicio de Ginecología

- Unidad de patología cervical. *S. Redón y A. Asturgó*
- Unidad de Suelo Pélvico. *R. Fernández*
- Mama. *S. Baulies*
- Menopausia. *P. García*
- Citología y Anatomía Patológica. *G. Fabra*



- Protocolos. *M. Cusidó y O. Salas*
- Ginecología oncológica y Mastología. *A. Abullí*
- Formación. *PN. Barri S*
- Estadística

Servicio de Diagnóstico por Imagen

- Temas generales: estadística, organización e I+D+i. *MA. Pascual*
- Circuitos

Presentación general

Servicio de Obstetricia

- Memoria del Jefe de Servicio. *B. Serra*
- Memoria de I+D+i. *C. Comas y E. Meler*
- Cribado em obstetrícia
- Update de la Unidad de Genómica. *X. Estivill*

Servicio de Ginecología

- Memoria del Jefe de Servicio. *A. Úbeda*
- Memoria de la Sección Quirúrgica. *PN. Barri S*
- Memoria de I+D+i. *M. Cusidó*
- Cirugía oncoplástica. *S. Baulies*
- Novedades en protocolos CGOM. *M. Cusidó*
- Consulta de sexualidad. *S. Redón*
- Guía de prevención de cáncer de cervix. *A. Pérez*

Servicio de Medicina de la Reproducción

- Memoria del Jefe de Servicio. *B. Coroleu*
- Memoria de I+D+i. *A. Veiga*
- Estadística. *M. Boada*
- Tratamiento endoscópico del factor uterino. *M. Álvarez*

Servicio de Diagnóstico por Imagen

- Memoria del Jefe de Servicio. *MA. Pascual*
- Memoria de I+D+i. *MA. Pascual*
- Estadística. *MA. Pascual*
- Cambio en la clasificación de las malformaciones uterinas. *B. Graupera*
- BIRADS de densidad mamaria. *JL. Browne*
- Reflexión y autocrítica sobre el cáncer de endometrio. *MA. Pascual*

DEBATE: Histeroscopia total vs histeroscopia supracervical

Moderadora: *R. Fernández*

Pro H. total: *F. Fargas*

Pro H subtotal: *M. Simón*



II Jornada Interdisciplinar Salud de la Mujer Dexeus

Fecha: 28 de marzo

Programa científico

- Inauguración – *D. Martínez*
- Unidad de Medicina Genómica personalizada. *X. Estivill*
- Cirugía de incontinencia urinaria en consulta. *PN. Barri S*
- Pruebas en el Laboratorio de Hormonas. *M. Moyano*
- Novedades en el Laboratorio de Citología. *C. Ramos*
- Circuitos administrativos. *A. Monge*
- Ovodonación. *A. Barri*
- Plan de parto. *A. Rodríguez Melcón*
- Registro de incidencias en:
 - Laboratorio de citología. *G. Fabra*
 - Consulta ambulatoria. *A. Novella*
 - Atención a la paciente. *M. Herrero*
- Nueva estrategia de estimulación ovárica. *M. Devesa*
- Cirugía oncológica. *S. Baulés*
- Opinión de las pacientes de SMD. *RM. García*



Reunión Primavera ARID

Aprovechando la colaboración de varios miembros del Departamento en la organización del Curso Avances en obstetricia, ginecología y medicina de la reproducción, que organizó la Universidad Menéndez y Pelayo, de Santander, los días 9, 10 y 11 de julio, se decidió hacer el encuentro ARID en esa ciudad.



3.6. Estancias en centros externos

Los facultativos del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Quirón Dexeus pueden acceder a través de la Fundación a realizar estancias formativas en los mejores centros asistenciales del mundo.



ANA FERNÁNDEZ-SANGUINO PEÑA

Estancia durante el mes de febrero de 2014 en la Unidad de Alto Riesgo del Departamento de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario La Paz, de Madrid.



ALMUDENA RIVERO

Estancia durante el mes de marzo de 2014 en el Departamento de Medicina Reproductiva e Infertilidad del Mount Sinai Medical Center de Nueva York.



DAVID AMSELEM SALA

Estancia desde el 17 de marzo al 4 de mayo de 2014 en la Unidad de Ginecología Oncológica y Patología Mamaria del Hospital Universitario de Bellvitge de Barcelona

3.7. Asistentes externos

El prestigio del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Quirón Dexeus en la comunidad científica médica en general, así como su vocación de "Escuela", atrae a numerosos profesionales de todos los continentes, cuyo objetivo es el aprendizaje de alguna técnica o de la organización e implantación de los diferentes programas asistenciales del Departamento.

Anualmente se reciben más de un centenar de solicitudes de asistencia para realizar una formación in situ, de las que no se puede dar respuesta positiva a todas. La permanencia media en el Departamento por asistente externo es de aproximadamente un mes y medio.

La Fundación realiza el soporte organizativo y de gestión del Programa de Asistentes Externos, facilitando las gestiones necesarias para que los asistentes puedan acceder al programa formativo seleccionado y en determinadas situaciones, preestablecidas, becar la estancia de algunos profesionales.

Rosa Angelica Zambrano

País: Ecuador

Fecha: enero y febrero

Área: Servicio de Obstetricia

Ana Guadalupe Rolo

País: Argentina

Fecha: enero

Área: Servicio de Medicina de la Reproducción

Giulia Biliotti

País: Italia

Fecha: enero y febrero

Área: Servicio de Medicina de la Reproducción

María del Milagro León Huevo

País: España

Fecha: junio

Área: Servicio de Medicina de la Reproducción

Vera Nobre Ramos

País: Portugal

Fecha: marzo y abril

Área: Ecografía obstétrica y ginecológica y diagnóstico prenatal y Endoscopia ginecológica

Matias Colabianchi

País: Argentina

Fecha: marzo, abril y mayo

Área: Servicio de Medicina de la Reproducción

Mariana Vide Tavares

País: Portugal

Fecha: febrero

Área: Ecografía obstétrica y ginecológica y diagnóstico prenatal

Luiz Henrique Mamede

País: Brasil

Fecha: octubre, noviembre y diciembre

Área: Servicio de Medicina de la Reproducción

Alexandra Bonmatí Santané

País: España

Fecha: marzo

Área: Servicio de Medicina de la Reproducción

Beatriz Albi

País: España

Fecha: septiembre

Área: Servicio de Medicina de la Reproducción





Pilar Ruiz Martínez

País: España
Fecha: mayo
Área: Unidad de Patología Cervical

Trinidad Leiva

País: Argentina
Fecha: mayo, junio y julio
Área: Endoscopia ginec, SMR y Lab. FIV

Luis Claudio Hernández Ángeles

País: Méjico
Fecha: junio y julio
Área: Ecografía obstétrica y ginecológica y diagnóstico prenatal

Luisa María Cáceres

País: Perú
Fecha: noviembre y diciembre
Área: Servicio de Obstetricia y Servicio de Medicina de la Reproducción

Yecenia Adelita Híjar Sifuentes

País: Perú
Fecha: abril y mayo
Área: S. de Obstetricia y Ecog. Obstétrica y ginecológica

Lilia Daniela Ortiz

País: Méjico
Fecha: junio y julio
Área: Servicio de Obstetricia

Silvia Palmero Aliste

País: Granollers
Fecha: febrero
Área: Servicio de Medicina de la Reproducción

Mariana Souto Miranda

País: Portugal
Fecha: septiembre
Área: Ecografía obstétrica y ginecológica y diagnóstico prenatal

Melina Trujillo Quiroz

País: Méjico
Fecha: marzo, abril y mayo
Área: Suelo pélvico, Endoscopia ginec, Ginecología oncológica y Mastología

Laura Baquedano Mainar

País: España
Fecha: 1 semana de enero
Área: Área infantojuvenil

José Manuel Traver

País: España
Fecha: de febrero a junio
Área: Servicio de Ginecología

Carolina Borques

País: Brasil
Fecha: junio
Área: Rotación quirófano y partos

Otilia Loera Hernández

País: Méjico
Fecha: octubre
Área: Ecografía obstétrica y ginecológica y diagnóstico prenatal

Manuel Guerra Canales

País: Chile
Fecha: marzo
Área: Ecografía obstétrica y ginecológica y diagnóstico prenatal

Marilena Vento

País: Italia
Fecha: 3 días de julio
Área: Laboratorio FIV

Flavia Gobetti Gomes

País: Brasil
Fecha: 2 semanas en septiembre
Área: Laboratorio FIV

Martí Vila Pérez

País: España

Fecha: julio

Área: Servicio de Medicina de la Reproducción y Laboratorio FIV

Noemí Vita García

País: España

Fecha: de septiembre a diciembre

Área: Laboratorio de Andrología

María Victoria Herranz Izquierdo

País: España

Fecha: octubre

Área: Diagnóstico ginecológico por la Imagen

Mauricio Alexis Agüero Mariño

País: España

Fecha: septiembre y octubre

Área: Servicio de Medicina de la Reproducción

Daniel Fernández Puerta

País: España

Fecha: junio y julio

Área: Ecografía obstétrica y ginecológica y diagnóstico prenatal

María Sol Fontenla Bouvier

País: Italia

Fecha: 1 semana en septiembre

Área: Laboratorio de FIV

María Eugenia Pérez Audero

País: Italia

Fecha: 1 semana en septiembre

Área: Laboratorio de FIV



3.8. Alumnos en rotación

Como centro adscrito a la Universidad, somos conscientes de la importancia y el valor que tiene la parte práctica en el aprendizaje de cualquier disciplina. Y con esta premisa, el Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Quirón Dexeus ofrece plazas para estudiantes de 6º de medicina de la UAB, para la asignatura de Práctica Clínica en la especialidad de Ginecología y Obstetricia.

El calendario académico cubre de octubre a mayo y el horario es de 9 a 13 h de lunes a viernes, con una rotación por quirófano de ginecología y sala de partos para poder adquirir una visión completa de ambas áreas de la especialidad.

3.9. Prácticas de empresa para estudiantes

La Fundación tiene convenios de colaboración con las principales universidades del país y centros formativos para que estudiantes seleccionados realicen prácticas de empresa en nuestro centro.

Las prácticas van encaminadas a completar el aprendizaje teórico y práctico del alumno con el objetivo de proporcionarle una formación completa e integral.

Actualmente se desarrollan las siguientes prácticas de empresa:

- **Estudiantes universitarios de ciencias biomédicas:**

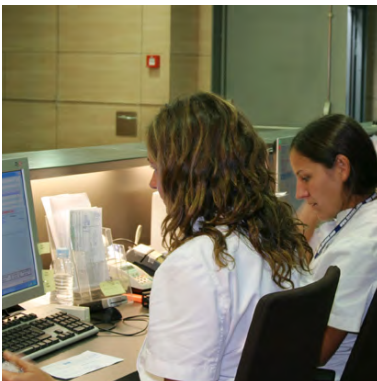
Prácticas curriculares (créditos ECTS) que se realizan en el Laboratorio de FIV mediante prácticas observacionales y en el Laboratorio de Andrología para profundizar en las técnicas diagnósticas del factor masculino y en la preparación de muestras seminales para técnicas de reproducción asistida.

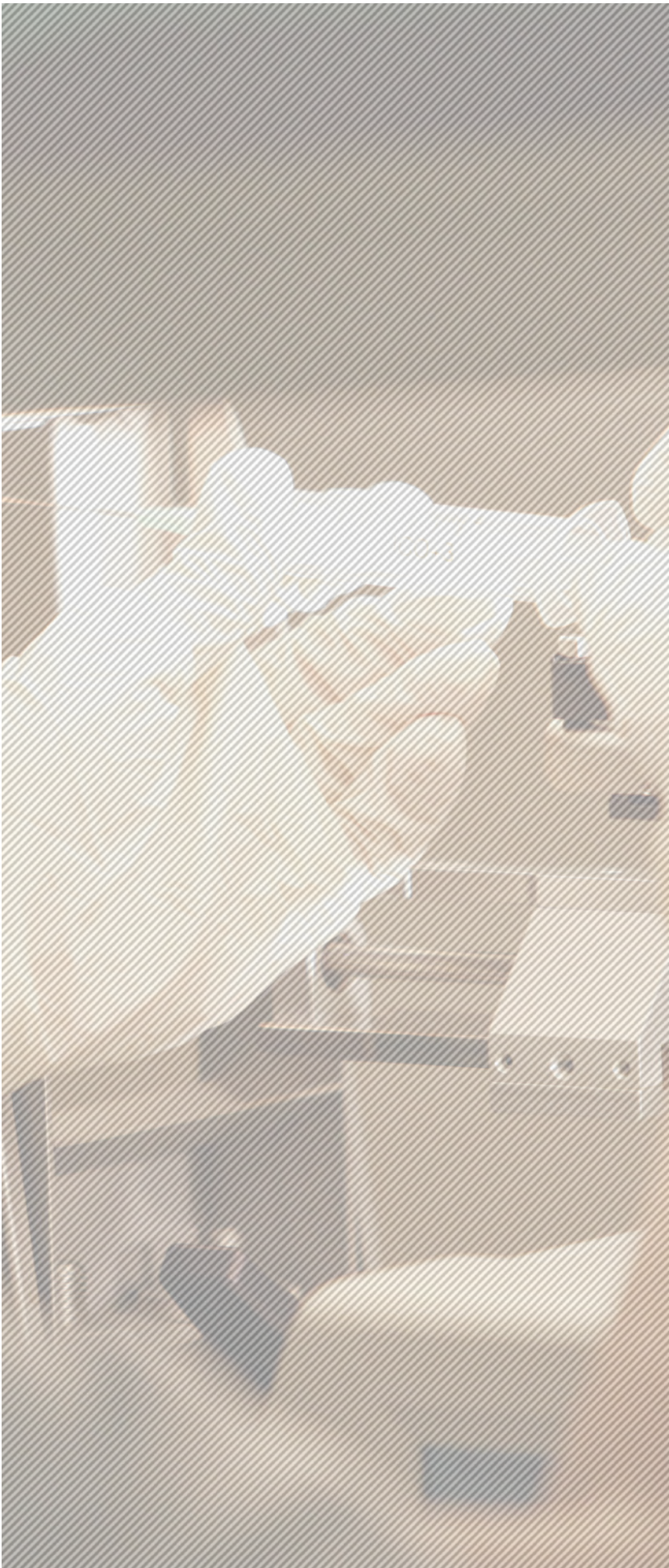
- **Estudiantes de Documentación Sanitaria:**

Se realizan entre enero y junio con la finalidad de formar a los profesionales que participan en los procesos de recogida, tratamiento y recuperación de la información y de la documentación clínica.

- **Estudiantes de Administración de Empresas**

Se realizan con la finalidad de formar a los estudiantes en las áreas de gestión administrativa, financiera y en el área de recursos humanos.





4. Ayudas a la investigación

4. Ayudas a la investigación

Desde hace nueve años la Fundación concede un premio a la persona, personas, equipo de trabajo o institución cuya trayectoria profesional o línea de investigación continuada represente una contribución relevante en el campo de las ciencias de la salud, especialmente referidas a la mujer y particularmente en el ámbito de la obstetricia, la ginecología y la medicina de la reproducción.

Anualmente la Fundación realiza una convocatoria nacional para otorgar cinco becas de investigación en los campos de Ginecología General, Medicina Materno Fetal, Ginecología Oncológica, Medicina de la Reproducción e Investigación Básica en el ámbito de la Obstetricia y la Ginecología.



4.1. Premio Internacional Fundación Dexeus Salud de la Mujer

El premio es de carácter internacional y su jurado está constituido por los miembros del Comité Científico de la Fundación Dexeus Salud de la Mujer.

Las candidaturas deber ser presentadas por academias, centros culturales y de investigación, universidades, sociedades científicas y otras instituciones y personalidades, y son excluidas aquellas candidaturas presentadas por quienes soliciten el premio para sí mismos o para las organizaciones a las que representen.

FundaciónDexeus
Salud de la mujer

**INVITACIÓN A LA XI CEREMONIA DE ENTREGA
DEL PREMIO Y LAS BECAS DEL AÑO 2014**

La Fundación Dexeus Salud de la Mujer tiene el placer de invitarle a la XI Ceremonia de entrega del Premio y las Becas, que tendrá lugar el próximo jueves 19 de febrero de 2015.

En su undécima edición, el **Premio de la Fundación** será concedido al **Profesor Mats Brännström**, Director del Departamento de Obstetricia y Ginecología de la Universidad de Göteborg, en reconocimiento a su trayectoria profesional y al logro conseguido con el primer nacimiento fruto de un trasplante de útero.

Fecha: 19 de febrero de 2015
Hora: 19 h
Lugar: Auditorio Hospital Universitario Quirón Dexeus

Por favor, rogamos confirme asistencia:
93 227 47 15
fundacion@dexeus.com

www.dexeus.com



Las candidaturas propuestas han de acreditar entre sus méritos el de poseer la máxima ejemplaridad y demostrar la trascendencia de su obra, y el premio no podrá ser otorgado a título póstumo, ni tampoco a los miembros del Patronato de la Fundación.

El Dr. Mats Brännström, que logró el primer nacimiento después de un trasplante de útero, ha recibido este año 2014 el Premio Fundación Dexeus Salud de la Mujer, en reconocimiento a su “dedicación a la innovación ginecológica”.

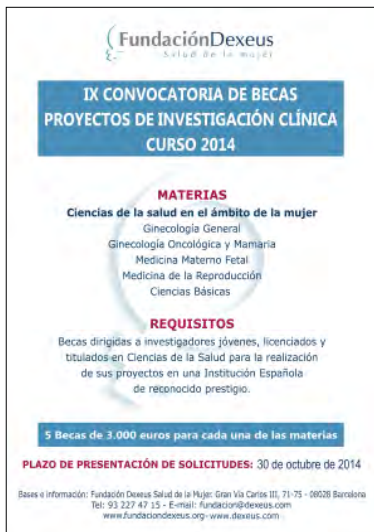
El Dr. Mats Brännström (1958), doctorado en fisiología endocrinológica, es Profesor en el Departamento de Obstetricia y Ginecología del Instituto de Ciencias Clínicas de la Academia Sahlgrenska, en la Universidad de Goterborg, además de consultor senior en el departamento de Medicina ginecológica y reproductiva del Hospital de la Universidad Sahlgrenska, en Suecia.

La infertilidad absoluta por factor uterino afecta a una de cada 500 mujeres, unas 150.000 mujeres en toda Europa y con sus largos años de investigación el Dr. M. Brännström ha logrado ofrecer la primera solución médica a infertilidad causada por ausencia de útero o por un útero no funcional.



Dr. Mats Brannstrom

4.2. Convocatoria de Becas a Proyectos de Investigación



Las becas van dirigidas a investigadores jóvenes licenciados y titulados superiores en ciencias de la salud, para que financien la realización de sus proyectos de investigación en los campos descritos anteriormente.

Los trabajos no deben haber sido premiados previamente, ni presentar ninguna vinculación o interés con fines comerciales.

La selección de los candidatos se realizará por un jurado que estará compuesto por los miembros del Comité Científico de la Fundación y personalidades de reconocido prestigio en el campo de las ciencias de la salud.

Desde el momento de la concesión de la beca, la persona o el equipo de investigadores dispondrá de dos años para desarrollar el proyecto debiendo presentar un primer informe sobre el estado del trabajo, al finalizar los primeros doce meses. A los dos años, finalizado el periodo establecido para la realización del trabajo, el galardonado deberá presentar un informe completo del trabajo finalizado, en el que se especifiquen las conclusiones a las que se hubiesen llegado.

Durante el acto de entrega del X premio, el Director del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Quirón Dexeus, el Dr. Pedro Barri, también hizo entrega de las becas que anualmente otorga la institución, a nuevos proyectos de investigación, en cada una de las áreas de salud de la mujer:

Área de Medicina de la Reproducción

Investigador principal: Alicia Pérez Calvo

Centro: Hospital Universitario Quirón Dexeus, de Barcelona

Título: "Estudio del impacto sobre la función sexual de la administración de testosterona transdérmica o placebo en mujeres con baja respuesta".

Área de Medicina Materno Fetal

Investigador principal: Federico Ezequiel Migliorelli

Centro: Hospital Clínico de Barcelona

Título: "Evaluación de los factores clínicos y ecográficos predictivos del resultado de la inducción del parto en gestaciones únicas".

Área de Ciencias Básicas

Investigador principal: Samuel Ojosnegros Martos

Centro: Centro de Medicina Regenerativa de Barcelona

Título: "Desarrollo de un nuevo método de fecundación in Vitro basado en la implantación de embriones ex vivo".



Área de Ginecología Oncológica y Mamaria

Investigador principal: Silvia Cabrera Díaz

Centro: Unidad de Investigación Biomédica del Hospital Universitario Valle Hebrón

Título: "Salivaomics; estrategia innovadora para la mejora del diagnóstico precoz del cáncer de ovario".

Área de Ginecología General

Desierta

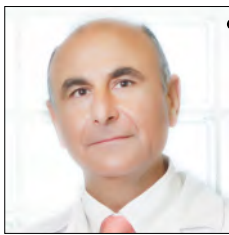


5.
Méritos
recibidos

5. Méritos recibidos



5.1. Premios



GARCIA PASCUAL

Caso clínico: "Artrosis menopáusica".

Primer premio en el II Certamen AEEM de Casos Clínicos, en el XIII Congreso Nacional de la AEMM. Bilbao. 12 a 14 de junio 2014.



BAULIES S, GONZÁLEZ-CAO M, CUSIDÓ M, ÚBEDA B, FARGAS F, TRESSERRA F, ARA C, FÁBREGAS R.

Póster: "Análisis molecular en cáncer de mama. Correlación con la clasificación inmunohistoquímica y PCR a La quimioterapia neoadyuvante". Premio poster en el Congreso de la SESPM. Vigo. 16 al 18 de octubre 2014.



TRESSERRA F, MARTÍNEZ MA, GONZÁLEZ-CAO M, VITERI S, BAULÍES S, FÁBREGAS R.

Comunicación: "Respuesta patológica a La quimioterapia neoadyuvante: correlación entre dos sistemas de gradación histológica". Rev Senol Patol Mamar 2013;26:77-84.

XVII Premio de la Comisión de Docencia a la mejor comunicación en lengua nacional.



SCAZZOCCHIO E, FIGUERAS F, CRISPI F, ET AL.

Artículo: "Performance of a first-trimester screening of preclampsia in a Soutine care low-risk setting". Am J Obstet Gynecol 2013;208:203. Impact Factor: 3.468.

Concesión del premio al mejor artículo internacional en la XVIII Convocatoria de Premios de la Comisión de Docencia del Hospital Universitario Quirón Dexeus. Barcelona, 22 de mayo de 2014.



PRATS P.

Artículo: "Early first-trimester free-B-hCG and PAPP-A serum distributions in monochorionic and dichorionic twins". Prenatal Diagnosis. Special Issue: Noninvasive Prenatal Testing Using Maternal Plasma DNA: Part II. Volume 33, Issue 7, pages 619-620, July 2013.

Es uno de los 6 artículos escogidos por el editor de la revista, como los mejores del año.



5.2. Becas y ayudas

"AAS para la mejora de la invasión trofoblástica en gestantes con Doppler patológico en las arterias uterinas a las 11-14 semanas".

Estudio multicéntrico nacional, concesión de una ayuda para el fomento de la investigación clínica independiente por parte del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.

Investigador principal: E. Scazzocchio.

"Utilidad del PLGF en la predicción de la preclampsia precoz en mujeres consideradas de alto riesgo según el test de cribado integrado realizado en el primer trimestre de la gestación".

Financiación de ROCHE.

Investigador principal: E. Scazzocchio

"Desarrollo de métodos predictivos basados en la integración de factores prenatales y postnatales para la detección de neurodesarrollo anómalo en cardiopatías congénitas".

Estudio multicéntrico nacional.

Investigadores principales: Q. Ferrer y C. Comas

“Estudio de la reproducibilidad y validación de la tele-ecografía en 3D aplicada a la neurosonografía fetal”. Beca FIS 2013 concedida y pendiente de inicio.

Estudio multicéntrico nacional.

Investigador principal: MA. Rodríguez

“Impacto de las cardiopatías congénitas en el desarrollo del sistema nervioso central: factores pre y postnatales relacionados con el neurodesarrollo”.

Beca FIS 2013 concedida y pendiente de inicio.

Investigador principal: C. Comas

5.3. Cargos públicos, méritos y medallas



BARRI PN.

Miembro de la Comisión Deontológica del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona.

Nombrado el 25 de marzo de 2014



COMAS C.

Miembro del Comité Científico del Biobanco del Hospital Materno Infantil Sant Joan de Deu de Barcelona, para la Investigación

Nombrado en julio de 2014



MARTINEZ F.

Coordinadora del Comité Permanente del Grupo de Interés de Endocrinología reproductiva

Nombrado el 3 de octubre de 2014



6.
Labor social

6. Labor social

Los valores y la acción social de nuestro proyecto empresarial se materializan a través de las acciones de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) que desarrolla la Fundación.

Especial mención merecen los programas desarrollados por la Fundación Dexeus Salud de la Mujer junto a otras instituciones con objetivos comunes, como Institut Universitari Dexeus o Institut Guttmann.



6.1. Programas de Acción social

Los programas de Responsabilidad Social Corporativa que desarrolla la Fundación permiten realizar una asistencia social gratuita en las siguientes áreas:

- Preservación de la fertilidad en pacientes oncológicas
- Reconstrucción genital postoblación
- Asistencia ginecológica a la mujer con discapacidad física
- Programa Primer Impacto en la paciente diagnosticada de cáncer





6.1.1. Programa de preservación de la fertilidad en pacientes oncológicas

Dentro de las actividades de asistencia médica de carácter social, la Fundación Dexeus Salud de la Mujer, a través de los profesionales de Salud de la Mujer Dexeus, está realizando un programa de preservación gratuita de óvulos y/o tejido ovárico a las pacientes oncológicas en pretratamiento de quimioterapia a efectos de preservar su fertilidad futura.

La Unidad de Preservación de la Fertilidad de Salud de la Mujer Dexeus proporciona un servicio efectivo y personalizado con un único objetivo: preservar la fertilidad en aquellas pacientes que, estando en edad fértil, tienen que someterse a un proceso oncológico y por ello van a posponer su proyecto reproductivo.

Los avances en el diagnóstico y el tratamiento del cáncer han incrementado de forma importante la esperanza de vida de las pacientes, lo que en muchos casos va a permitir reemprender el proyecto reproductivo una vez superada la enfermedad.

Uno de los principales efectos secundarios de los tratamientos oncológicos (quimioterapia / radioterapia) o inmunosupresores, necesarios para tratar el cáncer o algunas enfermedades autoinmunes, es la esterilidad. En mujeres jóvenes puede provocar fallo ovárico prematuro o cese de la función ovárica, y en el hombre, alteraciones en la producción de espermatozoides.

El daño causado por esta terapia va a depender de varios factores: edad, fertilidad previa, tipo de patología y fármacos utilizados. Por este motivo, en estos casos y siempre que sea posible, es aconsejable recurrir a la preservación de la fertilidad antes de iniciar el tratamiento oncológico.

Un 30% de los cánceres afectan a mujeres en edad fértil.

Los tratamientos de quimioterapia impiden que estas mujeres puedan intentar ser madres hasta transcurridos 5 años de haber finalizado el tratamiento.

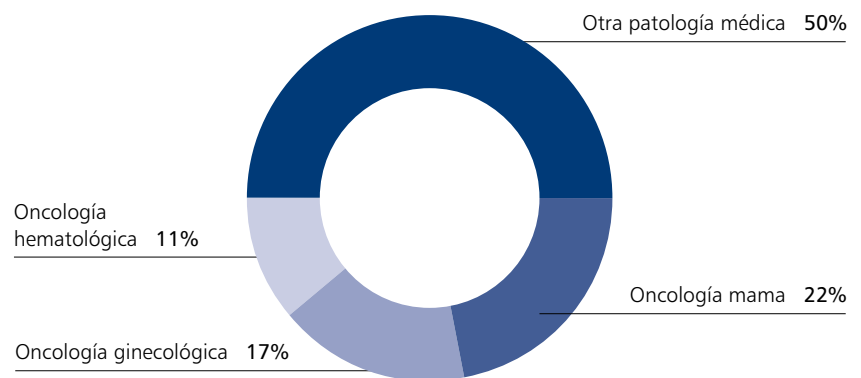
Durante estos 5 años, las pacientes viven con la angustia de no saber si el tratamiento las habrá dejado estériles.



Oncológica: 9 pacientes (13,2% del total de preservaciones)

Tipo	Ciclos	Porcentaje
9 Oncológicas	Mama	4 5,9%
	Ginecológico	3 4,4%
	Otros	2 2,9%
Otras médicas	9	13,2%
Social	50	73,6%
Total	68	100%

Preservación	Oncológica	Otras médicas	Social	Total
Edad Media	31,44	29,0	37,72	35,74



6.1.2. Programa de reconstrucción genital postablación

Un año más, la Fundación Dexeus Salud de la Mujer, a través de los profesionales de Salud de la Mujer Dexeus y el Hospital Universitario Quirón Dexeus, sigue realizando el Programa de reconstrucción genital postablación, iniciado en abril de 2007.

El programa de reconstrucción genital post ablación consiste en ayudar a la mujer mutilada a recuperar el aspecto y la capacidad sensitiva, tras haber sufrido una ablación en sus países de origen. La Fundación Dexeus Salud de la Mujer ofrece de forma gratuita una cirugía reconstructiva del clítoris que permite restituir anatómicamente los órganos genitales afectados en un 90% de los casos. En un 75% de las pacientes, la restitución también es funcional.

El perfil de las mujeres que desean recuperar su miembro mutilado, antes extirpado de forma parcial o total, responde al de una inmigrante africana de 27 años de media que nació fuera de su país o bien que llegó pequeña a la nueva ciudad occidental donde vive. La reconstrucción supone un gran paso para la inserción de la mujer en la sociedad occidental.

Las candidatas a esta cirugía deben ser residentes en España y sentir deseo de reconstruir la mutilación de sus genitales, ya que el programa no contempla la posibilidad de trasladar pacientes africanas para ser operadas y posteriormente devueltas a su país, para evitar el riesgo de ser repudiadas.

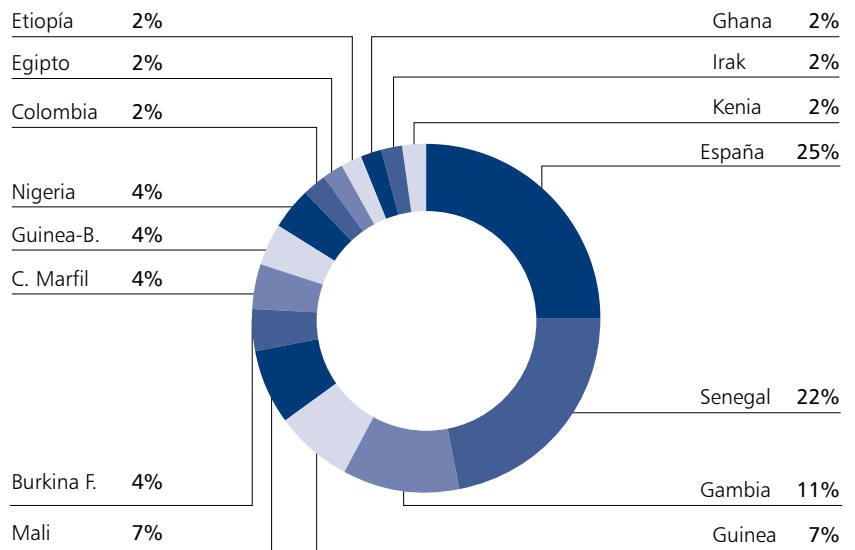
La cirugía reconstructiva del clítoris consiste en una intervención de unos 45 minutos y un día de hospitalización. El coste de cada intervención es de 3.100 euros, que asume la Fundación Dexeus Salud de la Mujer. La mayoría de las pacientes atendidas por la Fundación viven en Cataluña, principalmente en las provincias de Barcelona y Gerona. También acuden mujeres de otras ciudades españolas, sobre todo Madrid.

En el mundo hay unos 140 millones de niñas que han sufrido la mutilación genital y las consecuencias de este ritual de iniciación implican dolor, falta de sensibilidad, infecciones urinarias, desgarros genitales, fístulas y en muchos casos esterilidad.



Como en años anteriores, el respaldo de los medios ha sido una gran ayuda para divulgar este programa entre las inmigrantes residentes en España, lo que ha contribuido a que el flujo de pacientes siga creciendo progresivamente, llegando a las 59 mujeres operadas desde su creación.

Países de origen



59 mujeres operadas (mayo 2008-diciembre 2014)

Edad media: 26,5 años

6.1.3. Programa de colaboración con el Instituto Guttmann: atención ginecológica a la mujer con discapacidad

El programa "Asistencia ginecológica a la mujer con discapacidad física", de la Fundación Dexeus Salud de la Mujer, consiste en desarrollar una asistencia médica especializada en los campos de la Ginecología, la Obstetricia y la Reproducción, que permita mejorar la atención de las mujeres con discapacidad física.

La Fundación realiza este programa en colaboración con el Instituto Guttmann (centro hospitalario referente en la rehabilitación integral de personas afectadas por lesión medular, daño cerebral adquirido, o cualquier discapacidad de origen neurológico), que consiste en:

- crear un espacio de conocimiento entre los profesionales de ambas instituciones, con el objeto de promover la asistencia, la investigación, la docencia y la formación en la atención ginecológica y obstétrica de la mujer con discapacidad física.
- financiar el desplazamiento de un ginecólogo especializado al Instituto Guttmann, para que visite a aquellas mujeres con discapacidad, que por sus circunstancias personales o de entorno no pueden ser atendidas en el resto de dispositivos ginecológicos del país.

Con esta iniciativa, la FDSM y SMD es nombrada "Empresa amiga del Instituto Guttmann", por su colaboración solidaria e implicación en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad en nuestro país.

La mujer con discapacidad física, necesita una atención ginecológica diferente en, bien sea en su revisión, en cómo cumplir su deseo de ser madre, en el seguimiento de su embarazo, en la atención en el parto o en sus intervenciones quirúrgicas.



Datos 2014:

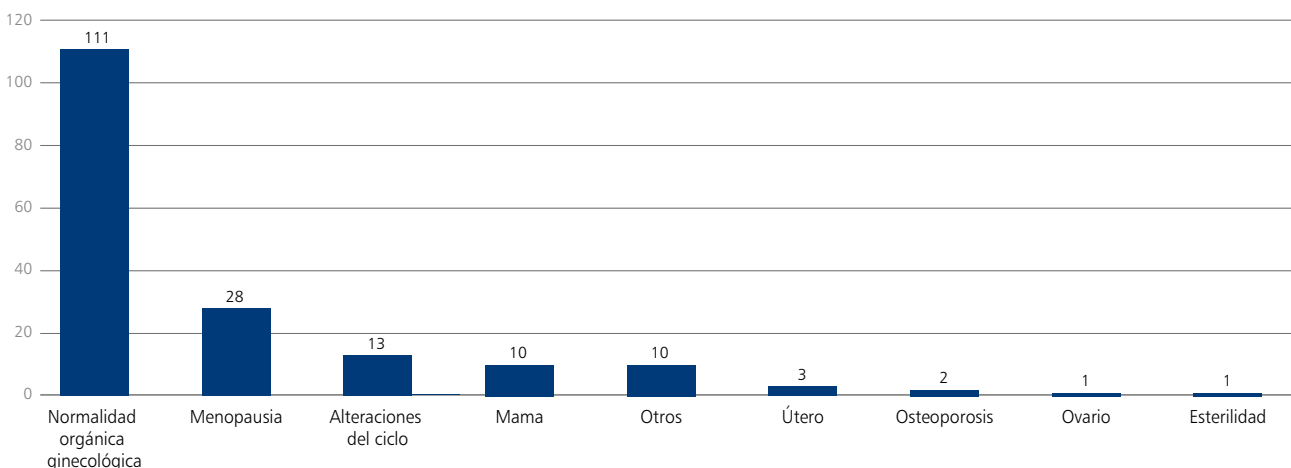
Total de 179 visitas.

30-45 minutos por visita
(incluye ecografía ginecológica)

7-8 pacientes por módulo

7 interconsultas
de otras especialidades

Diagnósticos



El diagnóstico de un cáncer conlleva un gran impacto emocional en la paciente y sus familiares que puede afectar tanto en la aceptación del proceso como en la evolución de la enfermedad.

6.1.4. Programa Primer Impacto en la paciente diagnosticada de cáncer

La Fundación Dexeus Salud de la Mujer y la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) han iniciado el programa 'Primer Impacto' que consiste en acoger al enfermo recién diagnosticado y su familia, para favorecer la adaptación a la enfermedad.

En este programa, la Fundación Salud de la Mujer Dexeus financia de forma gratuita que una psicooncóloga realice la primera atención de la paciente después de comunicarle el diagnóstico, para identificar las necesidades médicas, emocionales o sociales de la paciente y su familia. Una vez identificado el nivel de afectación emocional, la psicooncóloga si lo creo oportuno, deriva a la paciente a un servicio profesional que cubra sus necesidades y las de su familia.

Durante este periodo de enero a diciembre 2014, se han visitado un total de **51 pacientes**.

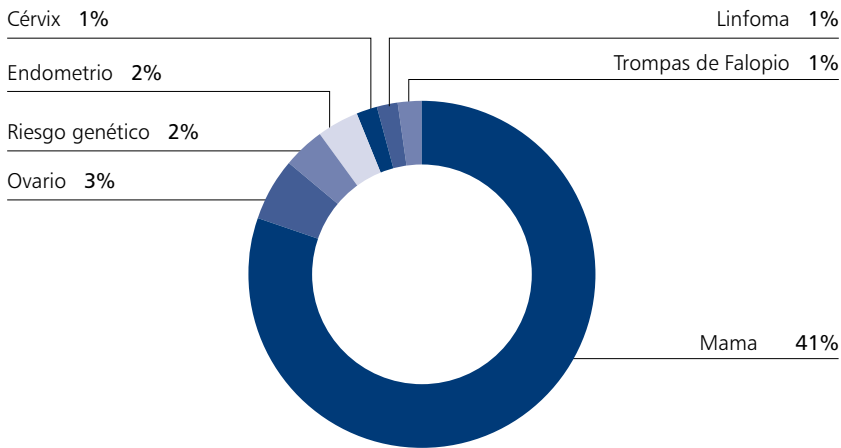
La mayoría de pacientes han sido pacientes diagnosticadas de cáncer de mama. Se han visto 41 (80,4%) pacientes con esta patología.

Cabe mencionar, como novedad, que este año se han visto perfiles que no correspondían a pacientes de reciente diagnóstico. Se han visitado:

- 1 paciente en recidiva
- 1 paciente en remisión completa
- 2 pacientes con Riesgo Oncológico



Tipos de cáncer



Características de las pacientes atendidas:

- Todas las pacientes han sido **mujeres**.
- La media de edad de las pacientes atendidas es de **47 años**.
- La media de "impacto emocional de la enfermedad" es de 5,5 (grado moderado).

La mayoría de pacientes vienen a visita sin un motivo de consulta específico, ya que la visita se incluye como parte del protocolo durante el proceso diagnóstico.

Los temas que más preocupan al inicio y de los que necesitan orientación son:

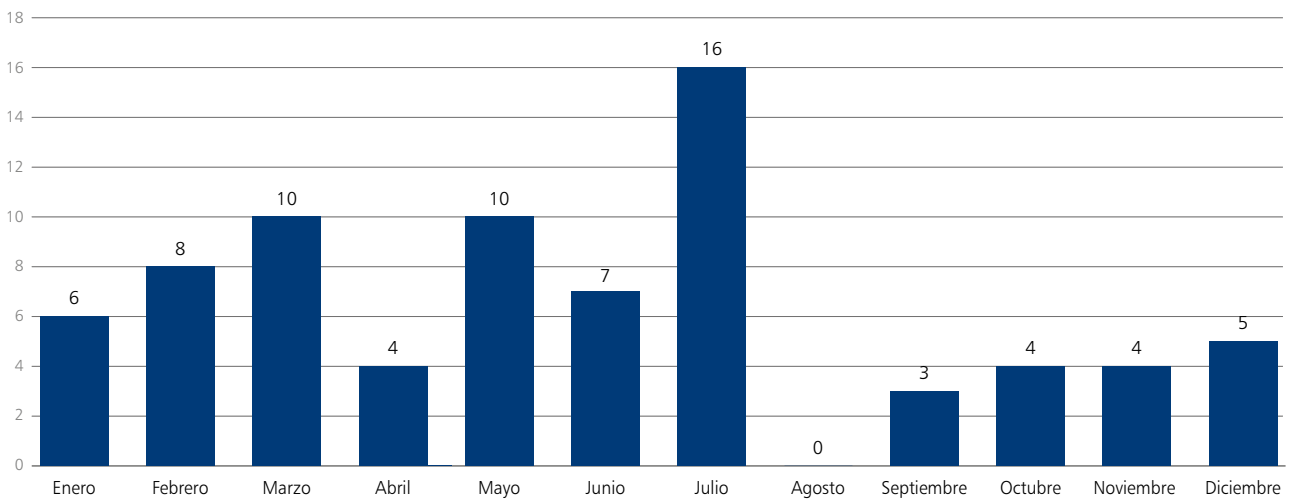
- Comunicación de la mala noticia a los hijos.
- Pautas para conciliar el sueño.
- Recursos para paliar los efectos secundarios de la quimioterapia (pelucas, nutrición, etc.).
- Pautas de afrontamiento.
- Pautas de control de sintomatología ansiosa.

Este año, los casos que han necesitado atención psicológica específica, se les ha realizado el seguimiento en la misma consulta de Salud de la Mujer Dexeus. Es por este motivo que, aunque se han visitado a 51 pacientes, se han realizado un total de 77 visitas.

Únicamente se han derivado a la AECC los casos que tenían una demanda específica relacionada con psicología infantil (2 casos).

En todas las visitas se les informa de los servicios de la AECC, se valora el grado de malestar emocional y se valoran si hay áreas afectadas de las pacientes.

Visitas totales por mes



6.1.5. Primera colección de ropa interior para mujeres con mastectomía

Special Post-Surgery Bras, es una colección de ropa interior que hemos desarrollado con la colaboración de Women'ssecret y que está especialmente diseñada para aquellas mujeres que han sido operadas de cáncer de mama. En Salud de la Mujer Dexeus velamos por la salud de nuestras pacientes y, además, nos adaptamos a sus necesidades no solo desde el punto de vista médico, sino también desde una perspectiva más personal.

La colección se compone de distintos modelos, modernos y actuales, que han sido diseñados por Women'ssecret con el asesoramiento de un equipo de ortopedistas y ginecólogos del área de oncología de nuestro centro así como con la colaboración de algunas de nuestras pacientes que, con su experiencia han aportado sus sugerencias.

Tirantes más anchos, aberturas interiores para colocar las prótesis con facilidad, tejidos suaves en el interior o la ausencia de aros y piezas rígidas son algunas de las características de esta colección, que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las mujeres operadas de cáncer de mama.



www.youtube.com/watch?v=f40mpJRE9EA

El **90%** de nuestras pacientes se curan

Ahora, también pueden seguir sintiéndose femeninas

SPECIAL POST-SURGERY BRAS

La primera colección para las mujeres operadas de cáncer de mama

Women'ssecret crea, junto a Salud de la Mujer Dexeus, la colección Special Post-Surgery Bras, para que las mujeres que han sido operadas de cáncer de mama sigan sintiéndose femeninas por dentro y por fuera.

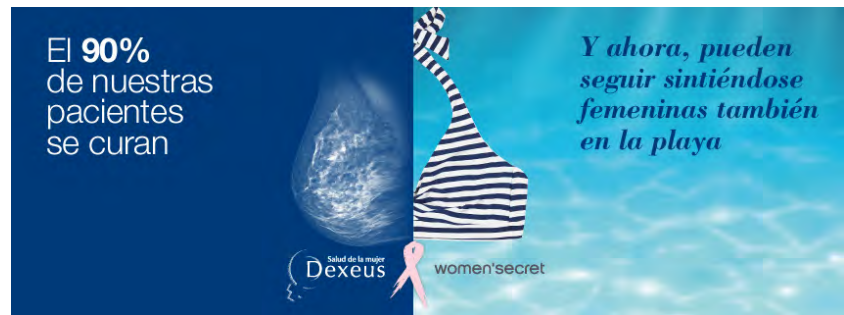
Nuestro compromiso de hacer más fácil el día a día de la mujer



Special Post-Surgery Swimwear: colección de baño para mujeres con mastectomía

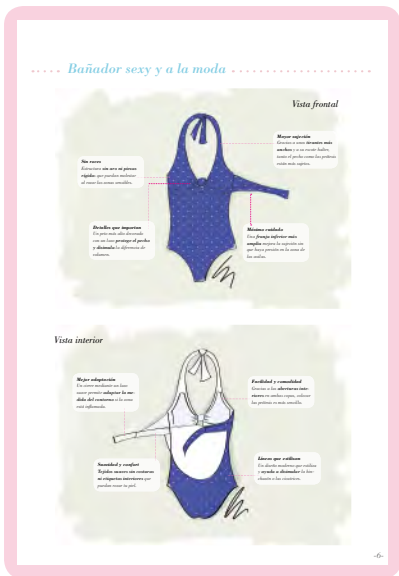
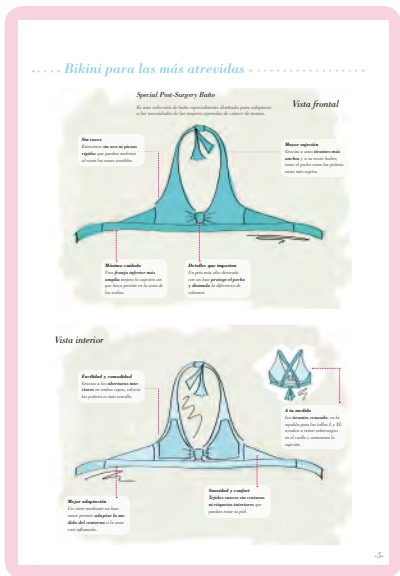
Tras el éxito de la colección de ropa interior, en mayo de 2014 presentamos Special Post-Surgery Swimwear, la nueva colección de bañadores y biquinis que diseñamos en colaboración con Women'secret para cubrir las necesidades de las mujeres operadas de cáncer de mama.

Esta nueva colección se compone de distintos modelos, modernos y actuales, que también han sido diseñados con el asesoramiento de nuestros especialistas del área de ginecología oncológica así como con la colaboración de algunas de nuestras pacientes.



Tras la cirugía, el pecho de la mujer necesita estar más protegido, más sujeto y estar en contacto con materiales suaves. Por eso, esta colección cuenta con tirantes más anchos, aberturas interiores para colocar las prótesis con facilidad, un interior fabricado con tejidos suaves y, además, no tiene aros ni piezas rígidas.

Con un índice de curación del cáncer de mama del 90% en Salud de la Mujer Dexeus quisimos ir un paso más allá y, además de ocuparnos de la salud y la recuperación de nuestras pacientes, ayudarlas también a recuperar sus hábitos y su vida después de la enfermedad. Por eso, en colaboración con Women'secret creamos esta colección que tiene como objetivo apoyar a las mujeres operadas de cáncer de mama, ocupándonos de sus necesidades no solo desde el punto de vista médico, sino también desde una perspectiva más personal.



Todos los detalles de la línea de baño se explican en el reportaje en vídeo de Solo Moda (a partir del minuto 10).



www.rtve.es/alacarta/videos/flash-moda/solo-moda-21-06-14/2625836/?sf27744360=1

6.2. Programas de sensibilización

Conscientes del papel que juega la información a la hora de concienciar a la población sobre aquellos temas relacionados con la salud, la **Fundación Dexeus Salud de la mujer realiza campañas para sensibilizar a la población** sobre los diferentes aspectos relacionados con la salud de la mujer.

6.2.1. Programa de donantes: Ayuda a ser madre

La demanda de óvulos de donante para Fecundación In Vitro ha crecido exponencialmente en los últimos años a causa del cambio de tendencia en la maternidad. El 35% de los ciclos de Fecundación In Vitro de Salud de la Mujer Dexeus se realizan con óvulos de donante.

El cambio en el perfil de la paciente incrementa la necesidad de donantes puesto que el retraso de la maternidad en muchos casos impide que se pueda recurrir a óvulos propios.

Las mujeres son las únicas que pueden ayudar a otras mujeres a ser madres.

Actualmente, alrededor de un 20% de las parejas españolas tienen problemas de fertilidad. La Fundación Dexeus Salud de la Mujer, al estar tan comprometida y vinculada a la salud de la mujer, colabora en la investigación y la búsqueda de soluciones para lograr ayudar a muchas mujeres a cumplir su sueño de ser madres.

El objetivo es sensibilizar a las mujeres de entre 18 y 35 años para que se hagan donantes de óvulos y ayudar así a otras mujeres a que hagan realidad su sueño de ser madres. A pesar del avance de las técnicas de reproducción humana, en muchos casos las mujeres no disponen de óvulos propios para quedarse embarazadas y necesitan de una donante.

Durante el año 2014, la Fundación Dexeus Salud de la Mujer ha seguido con su campaña para concienciar a mujeres jóvenes, entre 18 y 35 años, para que se hagan donantes de óvulos y ayudar a otras mujeres a que hagan realidad su sueño.

Asimismo, se ha mantenido la presencia en los medios con cuñas en programas de audiencia joven (40 principales), pósteres en universidades, email y web.



6.2.2. Conciliación laboral y maternidad

La conciliación de la vida laboral y la maternidad sigue siendo un reto por alcanzar. Pese al desarrollo de políticas de conciliación, la responsabilidad de la maternidad sigue considerándose inasumible para un importante número de trabajadoras. Según una encuesta realizada por el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (2010), el 60% de las mujeres afirman que tener hijos supone un obstáculo para la vida profesional. La mitad de las mujeres que están en el mercado laboral no tienen hijos y aducen como principal motivo la dificultad para compatibilizar la maternidad con el trabajo.

La conciliación sigue siendo puramente femenina y la mujer opta por retrasar su maternidad hasta conseguir una estabilidad laboral y una carrera profesional que le permita asumir sus retos personales.

El desarrollo de políticas de conciliación no ha tenido el resultado esperado y eso se ha traducido en espectacular crecimiento de la maternidad tardía. Actualmente, la edad media de maternidad se sitúa en los 31 años. Si nos fijamos en las mujeres que los tienen a partir de los 40 años, en los últimos años se ha experimentado un crecimiento del 62%.

La realidad social y profesional es que la mujer retrasa la maternidad hasta los 35 o incluso hasta los 40 años.

La mitad de las mujeres que están en el mercado laboral no tienen hijos y aducen como principal motivo la dificultad para compatibilizar la maternidad con el trabajo.

A partir de los 30 años, la probabilidad de tener hijos disminuye año tras año. Y por encima de los 40 se reduce drásticamente.

¿Cuánto puedes esperar para ser madre?

En Salud de la Mujer Dexeus te hacemos un sencillo **Test de fertilidad** para conocer el estado de tus óvulos.

Salud de la mujer
Dexeus

Infórmate en nuestro Servicio de Atención a la Paciente
dexeusporlafertilidad.com

El cordón umbilical salva vidas.

La sangre de cordón umbilical es rica en células madre que actualmente se están aplicando en el tratamiento y la cura de más de 70 enfermedades.



6.2.3. Preservar sangre de cordón

Sensibilizar sobre la importancia de preservar las células madre del cordón umbilical, por sus diversas aplicaciones terapéuticas, la disminución de posibilidades de rechazo ante un trasplante y el gran potencial de futuro en medicina regenerativa.

Colaboramos con el Banc de Sang i Teixits de Barcelona mediante la recogida de donaciones de sangre de cordón.

Anualmente somos una de las maternidades con mejores unidades aportadas al programa Concordia, estando asimismo entre las que más donaciones realizan y con menor tasa de contaminaciones.

6.2.4. Prevención del cáncer de mama

Carta abierta a ti, mujer

El día 19 es el Día Mundial del Cáncer de Mama, un día en el que todo se viste de rosa y de apoyo multitudinario a la causa. Por desgracia, en mi consulta, cada día es el día del lazo rosa. Se estima que una de cada 8 mujeres sufrirá cáncer de mama a lo largo de su vida; es el tumor más frecuente de la mujer y éste es un dato que asusta. Aprovechando la vorágine de información que se publica y se publicará estos días, quería dirigirme a todas las mujeres que al en ver estos datos se alarman; a todas las madres que sufren por sus hijas; a todas aquellas que han padecido un cáncer de mama; y a todas aquellas que se preocupan por su salud y la de los suyos.

La ciencia y la medicina avanzan a pasos de gigante y año tras año podemos afirmar que conocemos mejor las causas de enfermedades como el cáncer y como curarlas. De lo que no hay duda es que la prevención y la detección precoz son claves para mejorar el tratamiento, y aquí nuestro trabajo como médicos, y el conocimiento de si misma que tiene la propia mujer juegan un papel importantísimo.

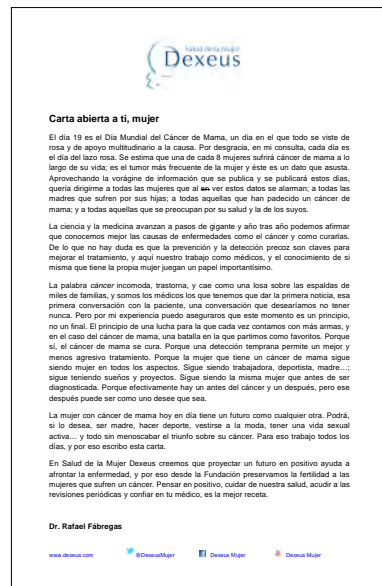
La palabra *cáncer* incomoda, trastorna, y cae como una losa sobre las espaldas de miles de familias, y somos los médicos los que tenemos que dar la primera noticia, esa primera conversación con la paciente, una conversación que deseáramos no tener nunca. Pero por mi experiencia puedo aseguraros que este momento es un principio, no un final. El principio de una lucha para la que cada vez contamos con más armas, y en el caso del cáncer de mama, una batalla en la que partimos como favoritos. Porque sí, el cáncer de mama se cura. Porque una detección temprana permite un mejor y menos agresivo tratamiento. Porque la mujer que tiene un cáncer de mama sigue siendo mujer en todos los aspectos. Sigue siendo trabajadora, deportista, madre...; sigue teniendo sueños y proyectos. Sigue siendo la misma mujer que antes de ser diagnosticada. Porque efectivamente

hay un antes del cáncer y un después, pero ese después puede ser como uno desee que sea.

La mujer con cáncer de mama hoy en día tiene un futuro como cualquier otra. Podrá, si lo desea, ser madre, hacer deporte, vestirse a la moda, tener una vida sexual activa... y todo sin menoscabar el triunfo sobre su cáncer. Para eso trabajo todos los días, y por eso escribo esta carta.

En Salud de la Mujer Dexeus creemos que proyectar un futuro en positivo ayuda a afrontar la enfermedad, y por eso desde la Fundación preservamos la fertilidad a las mujeres que sufren un cáncer. Pensar en positivo, cuidar de nuestra salud, acudir a las revisiones periódicas y confiar en tu médico, es la mejor receta.

Dr. Rafael Fábregas



Día Internacional Contra el Cáncer de Mama 2014

Con motivo del día Internacional Contra el Cáncer de Mama el día 19 de octubre, Salud de la Mujer Dexeus fue patrocinador oficial de la X Carrera de la Mujer de Barcelona contra el cáncer de mama.

Asimismo, estuvimos presentes con un stand en la Feria Sport Woman en la Fira de Barcelona el viernes y sábado previos al evento.

Descuentos especiales

Esta iniciativa nace con el objetivo de recordar a todas las mujeres la importancia de la prevención mediante controles ginecológicos periódicos. Por ello, con la voluntad de llegar a todas las mujeres y de facilitar la prevención, se diseñó un folleto con una promoción especial y descuentos para los participantes de la Carrera de la Mujer de Barcelona.





Concurso en Facebook

Se organizó un concurso en la página de Facebook de Salud de la Mujer Dexeus denominado #dexeusconlamujer con la finalidad de promover la carrera para la divulgación de la prevención contra el cáncer de mama.

Todos los participantes se tenían que hacer una foto utilizando un marco que simulaba una polaroid y subir la foto a la página Dexeus Mujer en Facebook identificándola con el hashtag #dexeusconlamujer.

La foto ganadora fue la que obtuvo más "likes" de todas las recibidas y el premio consistió en un Ipad mini.



Participación del personal

Parte del personal de Salud de la Mujer Dexeus participó activamente en la Carrera de la Mujer, con una participación de 25.000 mujeres que corrieron por el cáncer de mama en Barcelona.



Autoexploración mamaria

Difusión del consejo básico de prevención para detección precoz del cáncer de mama: la autoexploración mamaria mediante un folleto que explica paso a paso y con imágenes de forma sencilla cómo realizar la palpación mamaria.

AUTOEXPLORACIÓN, LA DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE MAMA EN TUS MANOS

MÉTODOS DE PALPACIÓN



Ejerciendo presión de fuera hacia dentro.



Realizando movimientos verticales en zigzag.



Realizando movimientos circulares en espiral.

POSICIÓN DE PIE

- 

1 Levante los brazos sobre la cabeza e inspeccione cuidadosamente ambos senos buscando cualquier anomalía, como expulsión de líquido por los pezones, pliegues, hoyuelos, piel escamosa (piel de naranja) o protuberancias (bultos). Junte las manos detrás de la cabeza y presione hacia adelante.
- 

2 A continuación, presione las manos fuertemente sobre las caderas e inclínese ligeramente hacia el espejo mientras empuja los hombros y codos hacia delante. Estos dos movimientos realizan cualquier cambio en el contorno del pecho.
- 

3 Para examinar su mama derecha, con la yema de los dedos de su mano izquierda, presione suavemente con movimientos circulares de dentro hacia fuera en el sentido de las agujas del reloj. Palpe toda la superficie buscando la presencia de masas o puntos dolorosos.
- 

4 Examine la axila con la yema de los dedos, de nuevo con movimientos circulares tratando de determinar la presencia de masas o de zonas blandas. Busque cualquier masa, engrosamiento o abultamiento bajo la piel.
- 

5 A continuación, examine el pezón sin cambiar de posición. Presiónelo suavemente y observe si se produce alguna secreción o sangrado.
Repita éste y los pasos anteriores invirtiendo la posición de los brazos para palpar la mama izquierda de la misma manera.

POSICIÓN RECOSTADA

- 

6 Para examinar la mama derecha, acuéstese y coloque una almohada o una toalla enrollada bajo su hombro derecho. Coloque su mano derecha detrás de la cabeza y con el codo elevado.
- 

7 Con la yema de los dedos de la mano izquierda presione suavemente describiendo de nuevo movimientos circulares de igual manera que lo hizo estando de pie.
- 

8 Continúe dando la vuelta a la mama. Palpe toda la superficie en busca de masas, zonas blandas o hundidas. Al igual que en la posición de pie, preste especial atención a la zona que va de la mama a la axila y a la axila misma.
- 

9 Para examinar la mama izquierda, repita los pasos anteriores invirtiendo la posición de los brazos.

EN LA DUCHA

- 

10 Aproveche el momento de la ducha para revisar las mamas y las axilas. Con el agua jabonosa es más fácil encontrar masas y otras anomalías.

SI DETECTA CUALQUIER ANOMALÍA, BULTO, DIFERENCIA DE TEXTURA, RUGOSIDAD... PÓNGASE EN CONTACTO CON SU MÉDICO



fundaciónquirón



GRUPO QUIRÓN
Manos expertas

www.quiron.es

Documentación: Grupo Hospital Quirón / Hospital Quirón, Madrid / Marketing Comunicación / Creatividad

La progresiva incorporación de la mujer al ámbito laboral ha sido uno de los motivos del retraso en la edad de la maternidad, hasta el punto de que los embarazos en mujeres de más de 40 años han aumentado un 62,3 por ciento en los últimos diez años.

6.2.5. Retraso de la maternidad

En los últimos años también se ha ampliado la horquilla de edad en la que se considera joven a una mujer pero, pese a ello, al organismo "le siguen pesando igual los años".

La frase "30 años por fuera, 40 por dentro" hay que sopesarla bien y tomar precauciones, porque el embarazo a estas edades implica mayores riesgos y las técnicas de reproducción asistida no revierten el reloj biológico.

La tendencia creciente a retrasar la maternidad y la disminución de la fertilidad asociada a la edad se traducen en un 14% de mujeres que se plantean ser madres a partir de los 35 años y que no lo consiguen.

Se profundiza en el hecho que la disminución de la fertilidad asociada a la edad implica no sólo una reducción del tamaño de las familias, sino también un riesgo de quedarse sin descendencia y que cuando las mujeres acuden al médico en ocasiones, es demasiado tarde.

Cada día más mujeres deciden retrasar su maternidad, pero...

¿Sabías que tus óvulos también cumplen años?

En Salud de la Mujer Dexeus puedes Preservar tu fertilidad para tener hijos en el futuro sin problemas

Infórmate en nuestro Servicio de Atención a la Paciente dexeusporlafertilidad.com

Salud de la mujer
Dexeus

La mujer ha logrado superar barreras sociales y ha podido cumplir con aspiraciones profesionales. Estos factores precisamente se relacionan a menudo con el retraso de la maternidad. Sin embargo, el hecho más prevalente es que la mujer no disponga de la pareja adecuada.

En las últimas décadas se ha multiplicado por diez la demanda de realización de técnicas de reproducción asistida en mujeres cuyo único factor de esterilidad es el relacionado con la edad.

Uno de los principales temores de la madre es que las técnicas de reproducción no funcionen y deban solicitar una donación de óvulos. La criopreservación de ovocitos permite a la madre mantener el vínculo genético con su bebé. Y es que la congelación de ovocitos (antes de los 35 años) permite incrementar la eficacia del proceso y optimiza la Fecundación In Vitro (FIV). Los avances en criobiología permiten preservar ovocitos a edades tempranas y con una tasa de supervivencia post-desvitrificación de más del 90%, y las tasas de fecundación e implantación son similares entre ovocitos vitrificados y frescos.

Se destaca el carácter de medida preventiva de la criopreservación: *Un seguro de fertilidad* que si bien complementa a la reproducción convencional, es más eficaz que las técnicas de reproducción asistida a edades avanzadas.

El prototipo de mujer que congela óvulos previendo que será madre tardía suele ser una mujer de 38 años, de un nivel educacional alto, implicada en su carrera y muchas veces sin pareja. Se expone la idoneidad de plantearse la congelación de dichos óvulos antes de los 35 años, para una mayor efectividad del proceso.

6.3. Carnet Jove



La Fundació Dexeus Salut de la Mujer y el Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Instituto Universitario Dexeus han renovado en 2014 el programa de ayudas económicas para que las jóvenes que acudan al centro a una visita ginecológica en la Unidad de Infanto-Juvenil, disfruten de un descuento económico al mostrar el Carnet Jove de "la Caixa".

Edad	Porcentaje
14	4,07%
15	3,49%
16	6,40%
17	4,65%
18	6,40%
19	13,37%
20	18,60%
21	11,05%
22	9,30%
23	12,21%
24	4,65%
25	5,81%

Se han realizado:

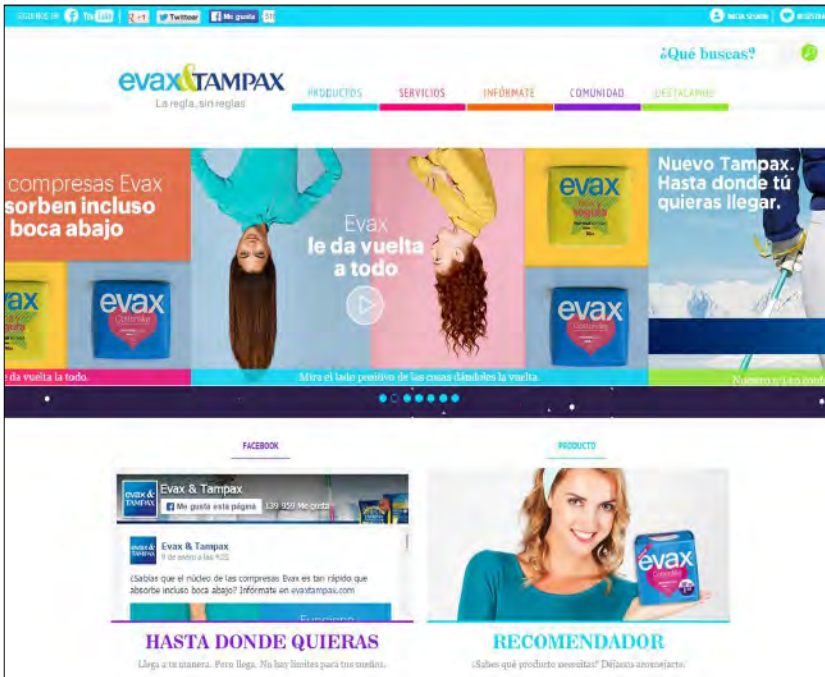
78 citologías cérvico-vaginales

38 ecografías ginecológicas

6.4. Colaboración con el Grupo Arbora & Ausonia

Webs que ofrecen a la mujer de hoy información de gran ayuda, con contenidos avalados por la Fundación Dexeus Salud de la Mujer. Los temas que se tratan en estas webs responden a las dudas que la mujer joven actual pueda tener.

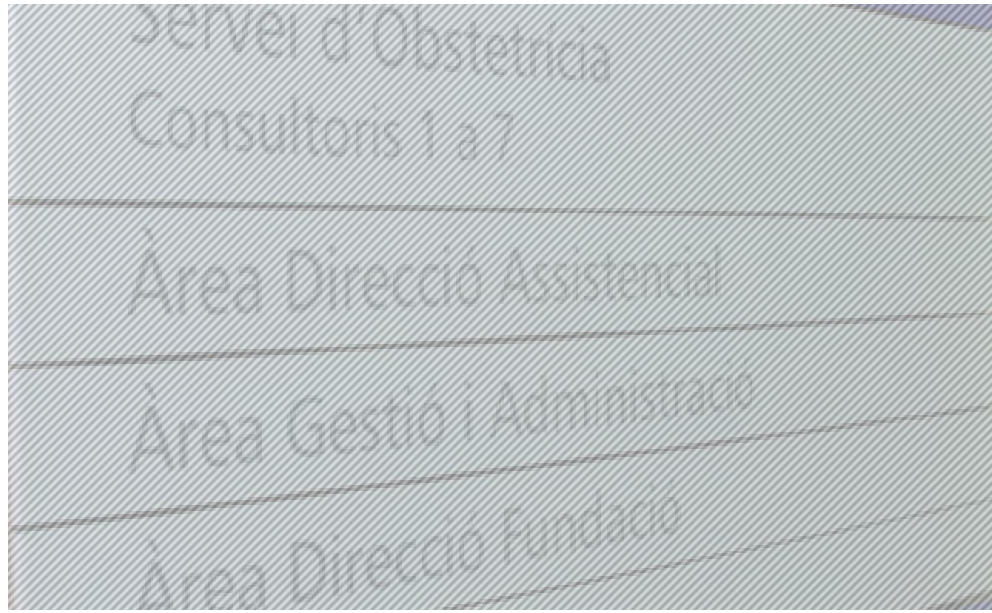
www.evax.es



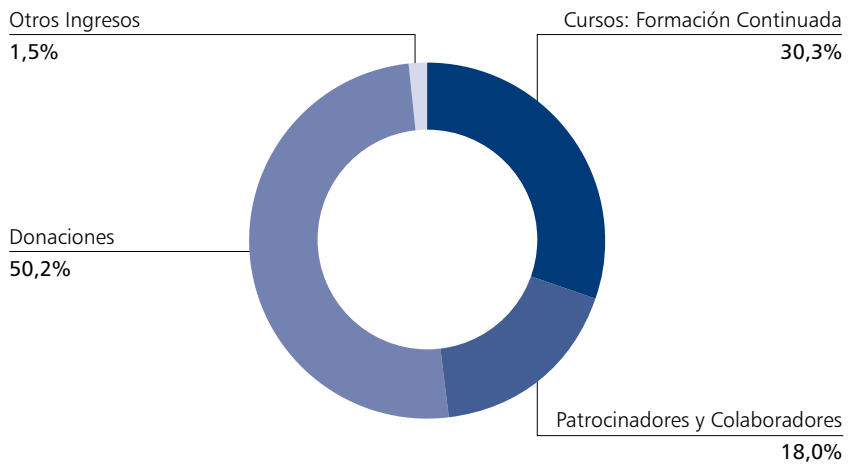


7. Origen y aplicación de los fondos fundacionales

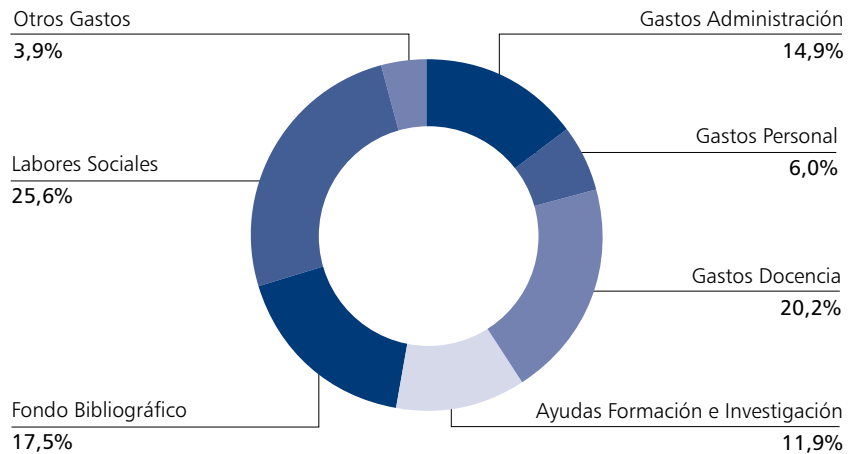
7. Origen y aplicación de los fondos fundacionales



Ingresos Fundación 2014



Gastos Fundación 2014



En euros

Fundación 2014
Dexeus Salud de la Mujer

	Total	General	Sympos.	Premios y becas	Cursos	EXPO	RSC y otros
INGRESOS DE EXPLOTACIÓN	366.115	241.672	3.500	0	110.933	0	10.010
Docencia	110.933	0	0	0	110.933	0	0
Symposium	0	0	0	0	0	0	0
Congresos	0	0	0	0	0	0	0
Cursos	110.933	0	0	0	110.933	0	0
Captación de Recursos	255.182	241.672	3.500	0	0	0	10.010
Patrocinadores	29.500	29.500	0	0	0	0	0
Colaboradores	36.374	30.599	0	0	0	0	5.775
Subvenciones Oficiales	0	0	0	0	0	0	0
Donaciones	183.717	175.982	3.500	0	0	0	4.235
Otros Ingresos	5.591	5.591	0	0	0	0	0
GASTOS DE EXPLOTACIÓN	-360.546	-79.652	-17.856	-48.388	-59.451	-77.386	-77.812
Gastos Administración	-2.692	-1.467	0	-28	-1.197	0	0
Gastos de Personal	-21.548	-19.248	0	0	-2.300	0	0
Ayudas Individuales	-57.816	0	0	-42.848	0	0	-14.968
Fondo Bibliográfico	-62.980	0	0	0	-137	0	-62.844
Gastos Colaboradores	-99.622	-17.560	-17.857	-5.433	-53.691	-5.082	0
Alquiler	-20.142	-20.142	0	0	0	0	0
Amortizaciones	-81.562	-9.258	0	0	0	-72.304	0
Extraordinarios y otros	-14.184	-11.977	0	-80	-2.127	0	0
DÉFICIT A/IMPUESTOS	5.569	162.019	-14.356	-48.388	51.482	-77.386	-67.802
IMPUESTO DE SOCIEDADES	0						
EXCEDENTE D/IMPUESTOS	5.569	162.019	-14.356	-48.388	51.482	-77.386	-67.802



Gran Vía de Carlos III, 71-75
08028 Barcelona
Tel. 93 227 47 15 - Fax 93 417 02 98
fundacion@dexeus.com
www.fundaciondexeus.org
www.dexeus.com

