

Donna el  
sueño  
de ser madre,

donna  
Óvulos

Salud de la mujer  
Dexeus

Salud de la mujer  
Dexeus

Para solicitar más información  
[www.dexeus.com](http://www.dexeus.com)  
900 10 25 56



## ¿Qué es el Programa de Donación de Ovocitos del Institut Universitari Dexeus?

El Programa de Donación de Ovocitos tiene como objetivo proporcionar la posibilidad de un embarazo a mujeres con ausencia de funcionalismo ovárico o con fallos repetidos de Fecundación *in vitro*.

Actualmente, gracias a las técnicas de Fecundación *in vitro*, es posible extraer ovocitos de una donante e inseminarlos con el semen de la pareja receptora. Los embriones resultantes pueden transferirse al útero de la paciente receptora, dándole de esta forma la oportunidad de quedar embarazada.

## ¿Quién puede beneficiarse de una donación de ovocitos?

Existe un cierto grupo de mujeres que, estando todavía en edad fértil, presentan algún problema que impide la producción regular de ovocitos y por tanto dificulta su reproducción. Se trata de mujeres que o bien no poseen ovarios porque se los han extirpado anteriormente por alguna enfermedad, o son ovarios afuncionantes, ya sea por una causa genética, porque han dejado de funcionar prematuramente (menopausia precoz) o por edad. Para ellas la única posibilidad de conseguir un embarazo es por medio de la donación de ovocitos de otra mujer. Dichos ovocitos se inseminarán *in vitro* con el semen de la pareja y los embriones resultantes se transferirán a la receptora, cuyo útero debe ser normal aunque no posea ovarios funcionantes.

## ¿Cómo obtener más información para ser donante de ovocitos?

Para recibir información detallada sobre el Programa de Donación de Ovocitos del Institut Universitari Dexeus, se puede llamar por teléfono al **900 10 25 56** y solicitar una entrevista informativa o bien enviar un mensaje por correo electrónico al Servicio de Atención a la donante **sad@dexeus.com**.

Esta entrevista no compromete absolutamente a nada, es únicamente para poder explicar cómo funciona todo el proceso y para que podamos aclarar todas las dudas que se planteen.

## ¿Qué características debe cumplir la donante de ovocitos?

- Edad comprendida entre 18-35 años.
- Función ovulatoria normal.
- No padecer ni la donante ni sus familiares más próximos ninguna enfermedad genética que pueda suponer un riesgo para la posible receptora.
- No haberse practicado piercings ni tatuajes durante los 6 meses previos a la donación.

## ¿Qué pruebas se deben realizar para poder ser aceptada como donante?

Todos los exámenes médicos se llevan a cabo en el Institut Universitari Dexeus sin coste para la futura donante. Las pruebas constan de:

- Revisión ginecológica con citología y ecografía.

- Análisis de sangre completo: grupo sanguíneo y Rh, hemograma, bioquímica, serologías (VIH, VHC, HbsAg, RPR), analítica hormonal y cariotipo.
- Electrocardiograma.

### **¿Qué datos debe aportar la futura donante?**

En el centro se le entregarán una serie de cuestionarios que deberá cumplimentar y entregar al ginecólogo en la siguiente entrevista o consulta.

- Anamnesis personal y familiar.
- Test psicológico - psiquiátrico.
- Compromiso de colaboración.

Se realizará una fotografía carnet de la donante, ya que el centro se compromete con la receptora a buscar una donante de características físicas parecidas a las suyas.

### **¿Qué condiciones legales tiene que cumplir la donación de ovocitos?**

Según la legislación actual, Ley 14/2006:

- La donación de gametos para las finalidades autorizadas por esta ley es un contrato gratuito, formal y confidencial concertado entre la donante y el centro autorizado que se formalizará por escrito. Antes de otorgar su consentimiento, la donante deberá ser informada de los fines y consecuencias del acto.

- La donación nunca tendrá carácter lucrativo o comercial. La compensación económica sólo podrá compensar estrictamente las molestias físicas y los gastos de desplazamiento y laborales que se puedan derivar de la donación. (Dicha compensación se entregará a la donante el día de la extracción de los ovocitos, después de haber sido dada de alta).
- La donación será anónima, custodiándose los datos de identidad de la donante en el más estricto secreto.
- Los hijos nacidos tienen derecho a obtener información general de los donantes que no incluya su identidad. Igual derecho corresponde a las receptoras de gametos y preembriones. Sólo en circunstancias extraordinarias que comporten un peligro cierto para la vida del hijo podrá revelarse la identidad de los donantes sin que en ningún caso implique determinación legal de la filiación.
- La donante deberá tener entre 18 y 35 años, buen estado psicofísico y plena capacidad de obrar.
- La elección de la donante será responsabilidad del equipo médico que aplique la Técnica de Reproducción Asistida. Se deberá garantizar que la donante tenga la máxima similitud fenotípica e inmunológica y las máximas posibilidades de compatibilidad con la mujer receptora.
- Los centros autorizados y el Registro Nacional velarán para que de una misma donante no nazcan más de seis hijos.

## ¿Cómo se realiza la donación de ovocitos?

### Tratamiento

La donante de ovocitos tendrá que realizar un tratamiento hormonal que estimule la ovulación para que en el mes en que se vaya a producir la donación, sus ovarios produzcan más de un ovocito. Este tratamiento no tiene efectos acumulativos, por lo que una vez realizada la donación, los demás ciclos ovulatorios serán normales.

El tratamiento se administrará por vía intramuscular o subcutánea en nuestro centro, aunque si fuera necesario, podría también administrarlo una enfermera o practicante de otro centro sanitario.

El tratamiento se programa a partir de la regla del mes anterior al que se vaya a efectuar la donación aunque los controles no se iniciarán hasta que se empiece la estimulación ovárica.

Después de 5 días de estimulación a dosis fijas, se inician los controles hormonales (análisis de sangre) y ecográficos a días alternos correspondientes a los días previos a la donación. Dichos controles permitirán ajustar la dosis hormonal en función de la respuesta que se haga al tratamiento en cada caso. El proceso completo supone unos cinco-siete días de visitas consecutivas a las consultas del Servicio de Medicina de la Reproducción.

Es muy importante tomar precauciones para no quedarse embarazada durante los dos meses que dura el tratamiento para la donación de ovocitos, no pueden utilizarse anticonceptivos hormonales

como método contraceptivo, ya que el tratamiento hormonal administrado incrementa la probabilidad global de embarazo y el riesgo de un embarazo múltiple.

### **Extracción de los ovocitos**

La extracción de los ovocitos se realiza por vía vaginal y con seguimiento ecográfico. La punción folicular se practica en quirófano, bajo sedación (anestesia general suave) y en régimen ambulatorio (el ingreso en clínica es tan solo de unas horas). La duración de la intervención es variable aunque no suele sobrepasar los 20 minutos. Durante este tiempo se administrará a la donante una sedación anestésica para facilitar el desarrollo de la punción folicular. Una vez finalizada la extracción, estará en reposo unas horas hasta que el ginecólogo le dé el alta junto con las instrucciones a seguir.

El número de ovocitos que se obtengan, así como los datos de la receptora, constituyen información reservada al Programa de Donación.

### **Régimen de vida post donación**

Una vez realizada la punción folicular para la donación de ovocitos, la donante es dada de alta de la clínica, el mismo día, generalmente después de haber comido.

Se pueden notar molestias en ambos ovarios, similares a las de una ovulación o una menstruación.

Ocasionalmente pueden ser un poco más intensas debido a que los ovarios han sido puncionados. Es importante realizar reposo, o actividad sedentaria durante todo el día. Si es necesario, se puede recurrir a la administración de algún analgésico.

Se recomienda evitar baños de asiento (playa, piscina o bañera) y relaciones sexuales en la semana siguiente a la punción para prevenir riesgo de infección.

Se establece una consulta-visita de revisión a los 7-10 días para comprobar la correcta recuperación, posibles incidencias y consejo contraceptivo.



## **¿Qué efectos secundarios puede tener la donación de ovocitos?**

Durante la estimulación de la ovulación es posible notar una sensación de hinchazón abdominal debido al aumento de tamaño de los ovarios a consecuencia de la maduración de varios ovocitos en cada ovario.

Después de la extracción de ovocitos esta distensión abdominal desaparece aunque, en ocasiones, puede persistir durante unos días.

En casos excepcionales, puede ocurrir que se produzca una hiperestimulación (respuesta excesiva al tratamiento de estimulación) aunque se procura evitar mediante la regulación de las dosis hormonales durante los controles. En estos casos es recomendable realizar el máximo reposo posible, una dieta sin sal y controlar la ingestión diaria de líquidos. Si se nota algún signo susceptible de una hiperestimulación ovárica, no se debe dudar en contactar urgentemente con el ginecólogo.

## **¿Se puede realizar más de un ciclo de donación de ovocitos?**

Es posible siempre y cuando se deje un período de descanso de 2-3 meses entre una donación y otra.

## **¿La donación de ovocitos afectará mi futura fertilidad?**

La posibilidad de quedar embarazada en un futuro

de ser ma  
una su  
dona  
Óvulos  
Salud de la mujer  
Dexeus

Donna el  
sueño  
de ser madre  
donna  
Óvulos

Salud de la  
Dexeus

Óvulos

Para que haya  
más madres  
como la tuya,  
donna  
Óvulos

Salud de la mujer  
Dexeus

permanece intacta ya que la reserva ovárica de una mujer al inicio de su vida reproductiva es de alrededor de 400.000 - 500.000 ovocitos. Durante los ciclos menstruales sólo gastará alrededor de 400 ovocitos con capacidad para ser fecundados. Cada mes una parte de los ovocitos sufren un proceso de atresia o reabsorción en el ovario.

Con el tratamiento hormonal algunos de los ovocitos que iban a ser reabsorbidos, son recuperados para la donación.